

催し



町家の楽校in龍野ワイフショップ「たつの未来くる（ミラクル）アートちゃんダンボールアートであそぼう」

ダンボールを自由に切って、貼って、組み立てて、一人ひとりの作品をつくります。それぞれの作品をつなげて、まちの中に大きなアート空間を作りだします。

■とき 10月24日（土）10時～12時

■ところ 旧脇坂屋敷（龍野町中霞城118）

■講師 ザ・インスタレーションズ

■参加費 無料

■持ち物 タオル、飲み物

■定員 50名（先着順）

■申込方法 窓口、電話または電子申請

電子申請はこちらから



■申込・問い合わせ先 龍野歴史文化資料館（☎63・0907）

たつの市身体障害者福祉協会第17回文化展

会員がリハビリや趣味の一環

健康チェック・健康相談会

自分の健康状態をチェックしてみませんか？保健師、管理栄養士などによる生活習慣の改善やフレイル予防などについての健康相談会も行います。お気軽にご参加ください。

■とき 10月21日（水）10時～12時

※11時45分受付終了

■ところ コープ龍野店内

■内容 血管年齢測定（センサーに指先を当てて、簡易的に測定）、ベジチェック（センサーに手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測定）、タブレットによる認知機能チェック、握力測定、足指筋力測定、健康相談

■申し込み 不要

■参加費 無料

▼健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

「播磨西青い鳥学級たつの教室」公開講座

視覚障害のある方が学ぶ「青い鳥学級」ですが、障害の有無にかかわらず、どなたでも受講いただける公開講座として開催します。

として創作した作品を展示します。

■とき 10月3日（土）10時～16時、4日（日）10時～15時

■ところ 赤とんぼ文化ホールアートギャラリー

■展示物 絵画、写真、手芸品など

※当日、ご来場された方に粗品を進呈します。

■作品出展協力 西はりまリハビリテーションセンター、地域活動支援センター「きらり」、県立播磨特別支援学校

たつの市手をつなぐ育成会

▼地域福祉課（☎64・3204、☎63・0863）

第3回障害者クリニックアート教室

あなたならではの感性で、さまざまな画材を使って、感じたままに、絵を描いてみませんか。

■とき 10月18日（日）13時30分～15時

■ところ 揖保川公民館

■対象者 小学生以上の障害のある方（障害者手帳が無くても特別支援学級などに在籍している児童・生徒可）

※医療的な介助などが必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

■定員 10名程度（先着順）

※介助者や保護者の同伴可

■とき・内容

10月23日（金）

●10時～11時30分

一般教養講座「赤とんぼの母 碧川かたの生涯」（講師：横家伸一さん）

●13時～14時30分

ステイールパンコンサート（出演者：rough）

※午前または午後だけの受講も可能です。

■ところ 青少年館ホール棟

■対象者 市内在住または在勤の方

■参加費 無料

■定員 30名程度

■申込締切 10月20日（火）

■申込・問い合わせ先

中央公民館（☎62・0959、☎62・9430）

第6回たつのあいあい塾

毎月、各分野で活躍されている方を講師として、講座を開催しています。

自分の住んでいるまちのことをさまざまな角度から学び、市の魅力を再発見しませんか。

■とき 10月10日（土）14時～16時

■ところ 揖保川公民館

■演題 たつののきのこ

■講師 平山 吉澄さん（兵庫きのこグループ世話人）

■受講料 500円（材料費）

■講師 中谷 真理さん（日本臨床美術協会認定臨床美術士）

■申込方法 10月13日（火）までに、電子申請または電話

電子申請はこちらから



■申込・問い合わせ先 地域福祉課（☎64・3204）

新宮温水プール スイミングレッスン 2週間体験

新宮温水プールでは、大人レッスンの「2週間体験」ができます。体験期間中は、スイミングレッスン受講し放題（一般プール利用込み）のほか、ヨガやピラティス、自力整体、ZUMBAB®などのスタジオレッスンも体験できます。

■実施期間 10月12日（月・祝）～25日（日）

※火曜日休館

※スタジオレッスンは要予約

■ところ 新宮温水プール

■対象者 16歳以上の方

■参加費 2,000円

■申込開始 10月5日（月）

■体験後入会特典 入会金無料・体験料半額返金

■申込・問い合わせ先 新宮温水プール（☎75・5151）

※当日申し込み可

※初回受講時のみ500円が必要

▼揖保川公民館（☎72・2412）

いづみ会主催 「旬の料理教室」

秋の味覚を楽しもう！

たつの産物や四季折々の食材を使った料理教室に、参加してみませんか。

■とき 10月30日（金）9時30分～13時

■ところ はつらつセンター2階 栄養指導室

■内容 季節の食材を使った料理を作ります。（枝豆ごはん、高野豆腐の肉詰め、にんじんしりしり、ハロウィンスイーツなど）

■対象者 市内在住の方

※料理が苦手な方、男性も大歓迎です！

■定員 10名（初回の方を優先）

■参加費 500円

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込期間 10月1日（木）～16日（金）

※定員に達し次第締め切り

■申込・問い合わせ先 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

ミニ駅伝大会

■とき 10月25日（日）

受付：8時30分から
開会：9時

■ところ 新宮リバーパーク

■参加対象 3人で組んだチーム。市外からの参加も受け付けます。

■部門 親子の部（小学生と親）、友達の部（小学生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子）、シルバーの部（3人の合計年齢が160歳以上）、フリーの部（右記以外の組み合わせ）

■距離 1区・2区（1,450m）、3区（2,900m）

■締切 10月11日（日）

■参加費 1チーム300円

※大会当日に納めてください。

■申込方法 各体育館およびスポーツセンターに設置している申込用紙に記入の上、窓口で申し込み

▼新宮スポーツセンター（☎75・1792）

中央公民館生涯学習講座「お習字体験会」

11月2日はお習字の日です。手書き文字の良さや大切さを感じ、毛筆に親しんでいただけるように、体験会を行います。

オクトーバー・ラン＆ウォーク2026

10月の1カ月間、参加者の「ウォーキングの総歩数およびランニングの総距離」をスマートフォンアプリで集計し、ランキングを日々更新する全国総参加型のオンラインイベントが開催されます。

■とき 10月1日（木）～31日（土）

■参加費 無料

■参加資格 国内在住で、ウォークの部使用アプリ「スポーツタウンWALKER」、ランの部使用アプリ「TATTA」を、スマートフォンなどの携帯端末にインストール可能な方

■申込方法 アプリをダウンロードし、エントリーしてください。

※詳しくは、イベントページをご覧ください。↓



▼スポーツ振興課（龍野体育館）（☎63・2261）

刃物研ぎ講習会

高齢者が自身の技術を生かし、地域で活躍の場を広げることができるよう、包丁や剪定ばさみなど、日常使用する刃物の研ぎ方を学ぶ講習会

来年の干支「羊」をテーマに、年賀状のサンプルやお家のお正月飾りなど、楽しくお習字体験をしてみませんか。



■とき 10月31日（土）

■時間 ①小学生の部（親子参加可）10時～、②一般の部（中学生以上）13時～

※各部90分程度

■ところ 中央公民館

■講師 廣瀬 泰子さん（書道講師）

■対象者 市内在住または在勤、在学の方

■定員 各部10名（先着順）

■参加費 300円

■申込・問い合わせ先 中央公民館（☎62・0959）

楽庵会茶会

■とき 10月4日（日）10時～16時（15時受付終了）

■ところ 聚遠亭楽庵

■茶券 1,000円（お茶菓子付き）

▼楽庵会 中村（☎62・0578）

を開催します。

■とき 10月29日（木）、11月25日（水）

※両日とも10時～12時

■ところ たつの市福祉会館4階 大会議室

■対象者 本市または太子町在住の60歳以上の方

■定員 15名（先着順・要申し込み）

■参加費 無料

■持ち物 研ぎたい刃物

■申込・問い合わせ先

（公社）たつの市・太子町広域シルバー人材センター本部（☎62・4311）

龍野邦楽三曲会 定期演奏会

尺八・琴・三弦による邦楽演奏会です。

■とき 10月4日（日）13時～16時30分

■ところ 赤とんぼ文化ホール 中ホール

■入場料 無料

▼龍野邦楽三曲会 菅野（☎090・3351・8683）

