

楽・得介護塾

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術を習得するための教室を開催します。

■対象者 介護している方、介護に関心のある方

■申込方法 次の各センターへ申し込み

■新宮在宅介護支援センター（☎75・2277）

■とき 11月12日（木）14時～15時

■ところ 新宮公民館1階第7研修室

■内容 おなかの元気力を知って得するよい菌の増やし方「御津在宅介護支援センター」（☎24・0767）

■とき 11月20日（金）10時～11時

■ところ 特別養護老人ホームシスナブ御津（御津町中島980-3）

■内容 管理栄養士から学ぶ「1食で簡単にたんぱく質を増やすコツ」

■くわのみ園在宅介護支援センター（☎61・9002）

■とき 11月26日（木）14時～15時30分

■ところ 揖西コミュニティセンター

■内容 生活習慣病を防ぎましょう「測定会（握力、体組成計、足指筋力）」

家族介護者交流事業

介護者の心身のリフレッシュのために、交流会などを開催します。

■対象者 要介護1～5の認定を受けている高齢者が在宅で主に介護している、市内在住の方

■申込方法 介護を受けている方の介護保険被保険者証を持参し、次の各センターへ申し込み

※食費などについては市から一部助成します。

■揖保川在宅介護支援センター（☎72・6600）

■とき 11月5日（木）10時～12時

■ところ 揖保川総合支所4階ふれあいホール

■内容 プリザーブドフラワーの花束づくり

■くわのみ園在宅介護支援センター（☎61・9002）

■とき 11月11日（水）11時30分

■ところ 和ごころ 福久（新宮町井野原699）

■内容 昼食交流会

■西はりまグリーンホームケアセンター（☎63・3101）

■とき 11月21日（土）10時～12時

■ところ 是川種苗花園（揖保郡太子町鶴1376）

■内容 お花の寄せ植え教室

■持ち物 軍手

※駐車場の台数に限りがありますので、お車でお越しの際は、なる

募集

べく乗り合わせまたはご家族などの送迎に協力をお願いします。

朗読ボランティアグループ「せせらぎ」朗読初級講座受講生募集

広報誌や録音図書など、声のお便りをお届けしている朗読ボランティアグループ「せせらぎ」では、一緒に活動してくださる方を募集するため、朗読講座を開催します。

■とき 10月19日（月）～11月16日（月）の毎週月曜日（全5回）9時30分～11時30分

■ところ 新宮ふれあい福祉会館2階 研修室

■対象者 講座終了後「せせらぎ」で活動していただける方

■受講料 無料

■申込期限 10月9日（金）

■申込・問い合わせ先 たつの市社会福祉協議会新宮支部（☎75・5084）

お知らせ

播磨科学公園都市圏域定住自立国事業就職フェアin たつの2026を開催

市内の事業所が主に参加する就職面接・相談会です。

面接ブースの他に移住・定住相談やシルバー人材センターの相談コーナーもあります。

■とき 10月16日（金）13時30分～15時30分（受付開始13時）

■ところ 青少年館ホール棟

■対象者 たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町内企業への就職希望者およびU・I・Jターン就職希望者

※面接・相談を希望する事業所数分の履歴書をご持参ください。

■参加企業 たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町内に事業所を有する企業16社（予定）

参加企業など詳細はこちらから

▼商工振興課（☎64・3158）



市役所本庁舎の通話録音を実施

職員の接遇意識や市民サービスの向上、業務の公正かつ適正な執行の確保およびカスタマーハラスメント対策を目的として、電話の通話録音を実施しています。

市役所本庁舎に電話をいただいた際に、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります。なお、市から発信した場合には、アナウンスは流れませんが通話は録音されています。

▼総務課（☎64・3142）

令和8年度 乳幼児健康診査・相談カレンダー

●対象児には、個別通知します

市ホームページはこちらから



| 種 別        | 日 程       | 対 象      | 受付時間        | 会 場          |
|------------|-----------|----------|-------------|--------------|
| 乳児健康診査     | 10月13日(火) | 令和8年 6月生 | 13:00～13:45 | はつらつ<br>センター |
|            | 11月11日(水) | 令和8年 7月生 |             |              |
| 7・8か月児相談   | 10月20日(火) | 令和8年 2月生 | 9:30～10:00  |              |
|            | 11月24日(火) | 令和8年 3月生 |             |              |
| 1歳6か月児健康診査 | 10月23日(金) | 令和7年 3月生 | 13:00～13:45 |              |
|            | 11月17日(火) | 令和7年 4月生 |             |              |
| 2歳6か月児相談   | 10月 9日(金) | 令和6年 3月生 | 13:00～13:45 |              |
|            | 11月 6日(金) | 令和6年 4月生 |             |              |
| 3歳児健康診査    | 10月 7日(水) | 令和5年 4月生 | 13:00～13:45 |              |
|            | 11月 4日(水) | 令和5年 5月生 |             |              |

※詳細は市ホームページをご確認ください。 ▶ こども家庭センターはつらつ（はつらつセンター内）（☎63・5121）

子育てつどいの広場 10月のイベント情報

| わくわく親子講座・ひろば行事            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                              | 絵本の読み聞かせ                                          |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| （はつらつセンター2階）（☎62・9025）（5） | ■「絵本ビブリオバトル投票」<br>■と き 10月19日（月）～11月6日（金）の広場開設時<br>■ところ 龍野子育てつどいの広場<br>■内 容 広場に掲示している絵本のコメントをみて、読んでみたい絵本や気になる絵本に投票しましょう。（一家族1票）投票結果は11月9日（月）に発表<br>■その他 | ■「遊びの宝箱～ハロウィンあそび～」<br>■と き 10月27日（火）～30日（金）の広場開設時<br>■ところ 龍野子育てつどいの広場<br>■内 容 ハロウィンに関する遊びコーナーやフォトスポットを用意しています。                               | ■と き 10月19日（月）11時～11時30分<br>■ところ はつらつセンター2階 母子指導室 |
|                           | ■「タッチDEヨガ」<br>■と き 10月6日（火）11時～11時30分<br>■ところ 新宮子育てつどいの広場<br>■講 師 塩谷 幸美さん（ヨガインストラクター）<br>■内 容 お母さんの心と体がほぐれる体操を教えてください。                                  | ■オヤココ「旬の野菜を使ってクッキング」<br>■と き 10月22日（木）10時30分～11時30分<br>■ところ 新宮子育てつどいの広場<br>■内 容 無農薬のさつまいもを使ってスイートポテト作りを楽しみます。<br>■参加費 150円（先着8組・要申し込み）       | ■と き 10月6日（火）10時40分～11時<br>■ところ 新宮子育てつどいの広場       |
| （揖保川公民館2階）（☎72・6557）      | ■「E☆PALS」<br>■と き 10月13日（火）11時～11時30分<br>■ところ 揖保川子育てつどいの広場<br>■内 容 親子で楽しむ英語遊びです。英語の歌に合わせてあいさつをしたり、簡単なやりとりを楽しみます。                                        | ■「わくわく♡いぼがわ」<br>■と き 10月27日（火）10時～11時30分<br>■ところ 揖保川子育てつどいの広場<br>■内 容 秋を感じながら、親子で遊びコーナーを楽しみましょう。（先着40組・要申し込み）<br>■申込期限 10月16日（金）             | ■と き 10月2日（金）11時～11時30分<br>■ところ 揖保川子育てつどいの広場      |
|                           | ■「おたんじょう会」<br>■と き 10月23日（金）10時30分～11時<br>■ところ 御津子育てつどいの広場<br>■講 師 高部 香さん<br>■内 容 10月生まれのお友達のお祝いと、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。                                 | ■「ハロウィンみつコレクション」<br>■と き 10月30日（金）10時30分～11時<br>■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室<br>■内 容 かわいいこどもたちによるファッションショー「みつコレクション」を開催します。ご家族お揃いで見てくださいね。出演者募集中です。 | ■と き 10月9日（金）10時30分～10時45分<br>■ところ 御津子育てつどいの広場    |

乳がん月間（10月）にあわせてピンクリボンイベントを開催します

| ■とき・ところ                                                                             |              |                  |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|
| 10月 2 日（金）10時～11時                                                                   | 御津子育てつどいの広場  | 10月22日（木）10時～11時 | 龍野子育てつどいの広場 |
| 10月23日（金）10時～11時                                                                    | 揖保川子育てつどいの広場 | 10月29日（木）10時～11時 | 新宮子育てつどいの広場 |
| ■内 容 プレスト・アウェアネス（自分の乳房を意識する生活習慣）のパネル展示、乳がん模型の触診体験、ピンクリボンをモチーフとしたサシェ（香り袋）作り、缶バッジ作りなど |              |                  |             |
| ■参加費 無料 ※申し込み不要                                                                     |              |                  |             |

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

広告

あなたの困ったを解決します！

ミヤビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

買取可能品は処分費から値引

●事業所移転の直前・直後の対応

●大量の不用品でも対応

●事業所移転で大量の不用品が出てきた…

※産業廃棄物限定（一般廃棄物は対象外）

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

家屋の解体工事 お任せ下さい！

●引越・荷物の移動

●外装・屋根塗装

●大工仕事

●部屋・お墓のお掃除

●庭の草引き

●田畑の草刈り

●庭木の伐採

●様々な代行

●ハチの駆除

●防水工事

空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな便利屋

相談・見積り無料!!ご相談下さい!!

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD

姫路市三木町門田西の町128番地

相生市・宍粟市・赤穂市・加西市・姫路市・高砂市・加古川市・たつの市・三木市・小野市・神戸市