

特定健診や各種がん検診等を実施しています。
今年度、最後の集団健診です！
お早めにご予約ください。

令和8年度 健診カレンダー

市民総合健診（集団健診）

月 日	受付時間	会 場
10月14日(水)	8：30～10：30	西栗栖コミュニティセンター
10月15日(木)	8：30～10：30	東栗栖コミュニティセンター
10月16日(金)	8：30～11：30	新宮公民館
11月12日(木)	8：30～12：30	はつらつセンター
11月13日(金)	8：30～12：30	
11月14日(土)	8：30～12：30	

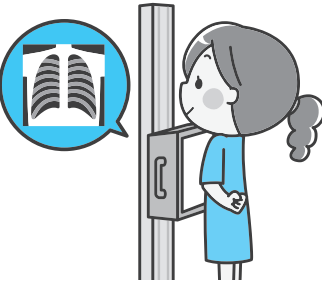
～大切なあなたと家族のために～ 受けよう！特定健診・がん検診

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診

検索



市ホームページ
はこちらから



たつの市民大学講座見学会・体験会

公民館などで開設している市民大学講座の見学会・体験会を実施します。
この機会にさまざまな学びの場を体験してみませんか。

- 対象講座 10・11月中に開催する次の講座
（各講座の開催日時などは、市ホームページをご覧ください）
- 参 加 費 無料（材料費など実費をいただく場合があります）
- 申込方法 実施日の1週間前までに、各申し込み先に電話
- そ の 他 会場の都合などにより受け入れできない場合があります。

学びに定年は
ありません！
ほどよい刺激で、身体と
脳に栄養を！

市ホームページ
はこちらから



1 高齢者教室

会 場	講座内容	申込・問い合わせ先
中央公民館	教養講座（健康、歴史などさまざまな分野の講師による講義）、 趣味講座（書道、ちぎり絵、音楽リフレッシュ）	中央公民館 （☎62・0959）
揖西コミュニティセンター	教養講座、趣味講座（書道、絵手紙、華道）	
揖保コミュニティセンター	教養講座、趣味講座（音楽リフレッシュ、健康体操、生涯スポーツ）	小宅公民館 （☎63・1436）
小宅公民館	教養講座、趣味講座（書道、囲碁、ストレッチ、謡曲、絵手紙）	
誉田コミュニティセンター	教養講座、趣味講座（3B体操、健康コーラス、詩吟）	
神岡コミュニティセンター	教養講座、趣味講座（茶道、書道、健康体操）	新宮公民館 （☎75・0922）
新宮公民館	教養講座、趣味講座（日本古典、園芸、健康体操、陶芸、ふるさと 探訪、絵画）	
揖保川公民館	教養講座、趣味講座（かな書道、げんき健康体操、絵画、3B体 操、イスでヨガ、コーラス）	揖保川公民館 （☎72・2412）
御津公民館	教養講座、趣味講座（パソコン初級、パソコン中級、版画、カラオ ケ、体操）	御津公民館 （☎322・4501）

2 赤とんぼ学園

会 場	講座内容	申込・問い合わせ先
青少年館、中央公民館	教養講座、専門講座（書道、健康朗読、謡曲、いきいき太極拳、 健康コーラス、元氣はつらつ体操、楽しいリコーダー）	中央公民館 （☎62・0959）

3 成人教室

会 場	講座内容	申込・問い合わせ先
中央公民館	一般教養講座、専門講座〔昼の部（手編み、書道、着付、ウフレレ）、 夜の部（よりそうヨガ女子部、書道、着付、男のストレッチ）〕	中央公民館 （☎62・0959）

住民拠点SS（サービス ステーション）を確認 しましょう

住民拠点SS（サービス
ステーション）とは、経済産業
省、資源エネルギー庁で指定
している、自家発電機を備
え、災害時にも給油が可能な
ガソリンスタンドのことです。
災害時における地域住民の
燃料給油の拠点となるため、
事前に確認し、万が一の時に
備えましょう。

詳細は
こちらから



▼危機管理課（☎64・3219）

住宅耐震化（無料）相談 会

月1回、市内に住宅を所有
される方を対象に、耐震診断
や耐震改修などに関する相談
に建築士がお答えする相談会
を開催しています。最近の地
震などご自宅の耐震性に疑
問や不安がある方は、ぜひご
参加ください。（要予約）

■とき

◇第5回…10月23日（金）
◇第6回…11月20日（金）

※各回13時30分～16時30分
■ところ 市役所本館2階
相談室

■定員 各回4件（相談時間
1件約30分）
■申込・問い合わせ先 建築
住宅課（☎64・3165）



身体障害者定期相談会

身体障害に関する制度のこ
と、障害者サービス、ご家族
のことなど、お気軽にご相談
ください。

■とき 10月9日（金）10時
～12時

■ところ 市役所新館1階
相談室

■対象者 市内在住の身体障
害のある方、またはそのご
家族

■相談員 身体障害者相談員
※予約不要。相談中の場合は
お待ちください。

▼地域福祉課（☎64・3204、☎63・0863）

証明書コンビニ交付サー ビス停止のお知らせ

システム定期メンテナンス
のため、次の日程で証明書コ
ンビニ交付サービスを停止し
ます。（全ての証明書）

■停止日 10月8日（木）終日
■デジタル戦略推進課
（☎64・3203）

遺言や大切な契約を 公正証書が守ります

10月1日から7日は
公正証書週間です！

遺言書の作成、老後の財産
管理・身上監護などに関する
任意後見契約、離婚時の養育
費の支払いなどの大切な契約
を公正証書で作成しておく
ことで、トラブルを未然に防
ぎ、あなたの財産を守ります。
公正証書などに関するお問
い合わせは、龍野公正役場へ
ご相談ください。相談は無料
で、毎日（平日）受け付けてい
ます。

また、公正証書中は、日本
公証人連合会においても次の
とおり電話相談を受け付けま
す。

電話公証相談

■とき 10月1日（木）～7日
（水）

■電話番号（代表）
03・3502・8239

■受付時間 9時30分～12
時／13時～16時30分

▼龍野公正役場（☎62・1393）

家庭不用品交換情報コーナー

9月7日（月）現在の登録品

譲りたい品物

【無料】テレビ台、かき餅切り、
破魔弓（ケース入）・兜
【有料】電子ジャー、圧力IH
炊飯ジャー、書斎机、ロッキ
ングチェア、洋服タンス

譲りほしい品物

【無料】ラッシュガード、ミキ
サー、女児用自転車、ベビー
ゲート・ベビーフェンス等、ロ
ンバック（粉を入れる袋）

【有料】龍野東中学校制服・
体操服（男子用）、家庭用粉摺
り機・脱穀機、旭こども園の
スモック（黄色い長袖）、充電
式草刈機

※最新の登録状況は、本庁も
しくは各総合支所の不用品
交換掲示板または市ホーム
ページをご確認ください。
※不用品の登録、登録品の交
渉は、オンライン申請でも
できます。

▼環境課（☎64・3150）
■地域振興課（☎75・0253）
■地域振興課（☎72・2523）
■地域振興課（☎322・1451）

不用品の登録は
こちらから



登録品の交渉は
こちらから



播磨と山陰の美味しいものに満ちる場所
道の駅しんぐう
9月・10月のおすすめ
☑ たつの市産 いちじく
☑ 西播磨産 新米
☑ 鳥取産 二十世紀梨・新甘泉梨
食欲の秋に最適なおすすめです
兵庫県たつの市新宮町平野9-2
☎ 0791-75-0548

もの足りない。
その感覚が才能です
元JR技術者がサポートします
中原 崇宏
龍野プログラミングクラブ 小4～中3対象
本格Python × 本竜野駅直結
毎月第1、第3土曜開催
※龍野プログラミングクラブは龍野ICTクラブが運営しています
https://koto-ictclub.net/opc/

広告