

市役所出前講座

令和8年度版

「市役所出前講座」とは

市職員が市民の皆さんの学習会や会合等に出向き、暮らしに役立つ情報や市の事業・施策などについてお話しします。

また、希望されるグループ（団体）には、講座開始前に市長と意見交換できる時間（15分程度）を設けることができます。

お気軽にお申し込みください！



たつの市イメージキャラクター
赤とんぼくん あかねちゃん



たつの市

令和8年度 市民生活についての市役所出前講座 メニュー

※出前講座開始前に市長との意見交換(15分程度)ができますので、希望される場合は、申込書の「希望する」に○をしてください。

| | 番号 | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|--------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 市政のしくみ・まちづくり | 1 | 認可地縁団体について (町の自治会が法人に?) | 認可地縁団体制度の概要、認可までの流れ等について | 総務課 |
| | 2 | 情報公開制度と 個人情報保護制度 | 情報公開制度及び個人情報保護制度の概要について | デジタル戦略推進課 |
| | 3 | 試してみよう! デジタルってこういうこと! | デジタル化によってもっと便利になっていく、たつの市の取組を紹介し ※オンライン申請の体験、たつの市Webガイドの利用方法など ※具体的に希望する内容がある場合は、受講希望理由に記載してください | |
| | 4 | みんなで取り組む 「自立のまちづくり活動」 | 「自立のまちづくり事業」の支援内容や活用事例の紹介 | 町おこし課 |
| | 5 | あなたの「空き家」 大丈夫ですか? | 空き家を放置した場合の様々なリスク 空き家に関する各種制度の紹介など | 建築住宅課 |
| | 6 | 選挙のススメ | 選挙の歴史・仕組み・投票の仕方・投票率について ※児童会・生徒会選挙の際に機材貸し出しも行います ※選挙期間中及び選挙執行に支障がある場合は実施できません | 選挙管理委員会 事務局 |
| 市民のくらし・環境 | 7 | マイナンバーカードの取得・ 利用方法について | マイナンバーカードの交付申請、利用方法について ※マイナンバーカードの申請受付も可能です | 市民課 |
| | 8 | ごみの出し方、分け方再確認! | 市のごみの現状及びごみ減量化施策等についての説明、ごみの出し方マナーと 資源ごみ分別方法の再確認 | 環境課 |
| | 9 | フードロスとごみの削減 | 市のごみの現状及びごみ減量化施策等の説明、身近に取り組めるごみ減量化手法の紹介 | |
| | 10 | 環境に優しいライフスタイルに | 家庭でできる身近な地球温暖化防止活動の紹介(カーボンニュートラルの実現を目指し ます) | |
| | 11 | 乗ってみよう!市民乗り合いタクシー「あ かねちゃん」、コミュニティバス | 市民乗り合いタクシー、コミュニティバスの運行概要、乗車方法について | 企画政策課 |
| | 12 | 乗って残そう姫新線!! | 地域の足である姫新線の歴史や公共交通を利用するメリット等について | |
| | 13 | 水道の秘密を探検しよう! | 蛇口をひねると水が出るのはなぜ?水道の歴史や水をきれいにする魔法の仕組み、おい しい水の秘密や水質検査も学べ施設見学もできる探検講座です!(小学4年生対象) | 上水道課 |
| 14 | 守ろう!みんなの水道水 | 安全な水はどう届く?水道の歴史や仕組みから、老朽化への対策、SDGsの取組まで幅広 く解説 未来へおいしい水を繋ぐためのヒントを一緒に考えてみませんか | | |
| 15 | 断水に勝つ!給水車から水汲み体験 | 断水に備えよう!マイポリタンクで給水車からの水汲みを体験し、運ぶ大変さを実感 (申込条件:平日のみ、個人所有ポリタンク等持参) | | |
| 健康・福祉 | 16 | 解説します! たつの市の医療制度 | 国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療について | 国保医療年金課 |
| | 17 | 知ってほしいなあ!わたしたちの こと(知的・発達障害疑似体験) | 知的・発達に障害がある方が、普段どのような感じ方をしながら生きているのかを 「体験」を通じ、「わかりやすく」「楽しみながら」障害についての理解を深めます | 地域福祉課 |
| | 18 | 今どきの親子事情 一家庭と地域で支える子育て | 18歳までの親子のかかわり方について、児童虐待やこどもの問題行動などを通じて学び ます | 児童福祉課 |
| | 19 | ヤングケアラーを知っていますか? ~私たちができること~ | ヤングケアラーの定義・相談窓口・支援方法 | 高年福祉課 |
| | 20 | ~地域とともに支え合う~ 高齢者福祉サービス | 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスについて | |
| | 21 | ここが知りたい「介護保険制度」 | 介護保険サービスの利用について | |
| | 22 | 地域支え合いマップによる 見守り推進 | 支え合いマップづくりを通して、地域のつながりを強め高齢者等の孤立を防ぎ、 日常生活を安心して過ごせる地域づくりについて | 地域包括支援課 |
| | 23 | 医療と介護の上手なつきあい方 | 『私の生き方ノート』の活用方法を通して、本人の希望を大切に医療や介護について 考えます | |
| | 24 | みんなで一緒に介護予防 | いきいき百歳体操の体験、介護予防についての講話 | |
| | 25 | 認知症予防講座(認知症に備える) | 認知症予防、認知機能チェック、市の認知症支援サービス、はしかい者への安心声かけ 等 | |
| | 26 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する認知 症サポーターを養成 ※小学生の受講対象は原則3年生~6年生です | |
| | 27 | 災害時、誰ひとり取り残されない 地域づくり | 災害に関する基礎知識を身につけ、支援を必要とする方の個別避難計画の作成方法につ いて学びます | |
| 28 | ゲートキーパー養成講座 | 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが できるゲートキーパーを養成【養成研修(2時間30分コース)、ミニ講座(90分コ ース)】 | | |
| 29 | 心もからだもはつらつ! | 成人・高齢期の健康づくりについて(生活習慣病・がん予防、フレイル予防(栄養、お口 の健康、運動の講話)、心の健康・うつ予防等、感染症予防等) | 健康課 (はつらつセンター内) | |

は小中学生も受講できるメニューです

は新規メニューです

| | 番号 | 講座名 | 内容 | 担当課 |
|-------|----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 健康・福祉 | 30 | おいしく食べて健康になろう! | 生活習慣病予防の食生活・健康長寿のための食事のポイントについて(講話・調理実習等) | 健康課 (はつらつセンター内) |
| | 31 | 食べるって楽しいね!(食育講座) | 乳幼児期の食事・食が育む心と身体について(講話・調理実習等) | |
| | 32 | 母と子の健康づくりをサポート! | 妊娠中の過ごし方やお母さんの健康づくりについて、こどもの成長発達について | |
| | 33 | おでかけ健康チェック | 血管年齢測定、ペジチェック、足指筋力測定などの健康チェック、健康相談、ミニ健康講座 ①食生活チェックまたは、②運動チェックのうち1つを選択 ※定員10人~25人 | |
| | 34 | プレコンセプションケア~若者と次世代の健康づくり~ | 今の自分が未来の自分や未来のこどもたちのためにできるセルフケアについて(若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向きあうことを目的としています) | |
| 産業 | 35 | 鹿・猪等から農業を守る! | 野生動物からの農業被害対策、有害鳥獣捕獲活動について | 農林水産課 |
| | 36 | たつの市の農業について たつの市の特産物を知っていますか? | 農業に関心を持ち、農産物を育ててみませんか | |
| 安全・安心 | 37 | 活用しよう!防災マップ | 防災マップの見方、使い方の説明 災害時の情報収集、マイ・タイムラインやマイ避難カードの作成方法を説明 | 危機管理課 |
| | 38 | 高めよう!防災力 地区防災計画で災害に備える | 自主防災組織を対象に避難の必要性を考え、地区防災計画の作成を支援 | |
| | 39 | 交通ルールを学ぼう! | たつの警察署交通課と共同して、子どもから高齢者までの各世代に応じた交通安全教室を開催 | 商工振興課 |
| | 40 | 身近な消費者トラブル | 悪質商法の種類と手口、クーリング・オフ制度、最近の消費生活トラブル事例の紹介と対処法について | |
| | 41 | たつの市の地場産業を学ぼう (小学生向け講座) | たつの市が誇る地場産業の魅力を学ぶ講座 地域のもつ特性や文化がどのように産業と結びついているのかを学びます ※小学3年生~6年生を対象 | |
| 教育・文化 | 42 | 知っておきたい!保育所・認定こども園の入園について | 保育所・認定こども園の入園に係る制度・手続きについて | 幼児教育課 |
| | 43 | 知りたい!利用したい! 「こども誰でも通園制度」 | こども誰でも通園制度の内容及び利用方法等について | |
| | 44 | 中央学校給食センターで 学校給食を食べてみよう | 中央学校給食センターの施設見学と給食試食会 ※希望月の前々月25日までに10~20名で申し込みが必要 ※試食は実費負担 | 中央学校給食センター (☎72・8181) |
| | 45 | 北学校給食センターで 学校給食を食べてみよう | 北学校給食センターの施設見学と給食試食会 ※希望月の前々月25日までに10~24名で申し込みが必要 ※試食は実費負担 | 北学校給食センター (☎76・2050) |
| | 46 | ふるさとの歴史を学ぶ | 市の歴史や文化財についての解説 | 歴史文化財課 |
| | 47 | ニュースポーツを体験しよう! | ニュースポーツのルール説明及び体験(※審判派遣のみの場合は要相談) 種目:モルック、ポッチャ、ジャッパルボード等 ※人数は4名から20名まで | スポーツ振興課 |
| | 48 | タブレットを活用した授業を体験しよう! | ・GIGAスクール構想について ・学校の授業等におけるタブレット活用の体験 ・子どものネットモラルについて | 小中一貫教育推進課 |
| | 49 | 多文化共生へのあゆみ | 世界の文化・人・言葉について考えます | 広報秘書課 (多文化共生サポートセンター) |
| | 50 | たつの市版財政教育プログラム | 本市の施策や財政状況について学び、財政教育のみならず、自ら「住みたいまち」について考える機会を創出するとともに、市の予算をベースにしたつの市版財政教育プログラムを実施することで、ふるさと意識の醸成を図ります。※小学6年生~中学3年生を対象 ※実施希望日の3か月前までに要申込 | 財政課 |
| | 51 | 人生100年! いつまでも生涯学習 | 日常生活の中で役立つ知識や技能を、生涯を通して学ぶことのできる、生涯学習講座の概要を説明 | 社会教育課 |

■市民病院のメニュー ※たつの市民病院 法人事務局総務課にお申し込みください。

| | | | | |
|----|---|----------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 健康 | 1 | 眼瞼予防 | 口から元気に食べ続けられるように | 市民病院 法人事務局 総務課 (☎079・322・1135) |
| | 2 | 今日から出来る認知症予防 一昨晚の晩ごはん思い出せますか? | 作業療法士ならではの認知症の予防について(作業療法士による説明) | |
| | 3 | 高齢者の体力増進について | 高齢者の転倒の予防法(理学療法士による実演) | |
| | 4 | 感染予防対策講座 | 感染症などの予防対策(感染制御実践看護師による説明) | |
| | 5 | 骨粗鬆症と運動について | 「骨粗鬆症」とは?基本的なお話から、検査や、治療の流れ、また、自分の身体機能を評価したり、予防運動の実践などを行います。 | |
| | 6 | 人生会議してみませんか? | ・人生会議とは ・もしもの時のために | |

■西はりま消防組合(たつの消防署)のメニュー ※最寄りの消防署(所)にお申し込みください。

| | | | | |
|------------------------------------|---|----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 安全・安心 | 1 | 消防署の仕事 | 消防署庁舎(指令センターを除く)、消防車両の見学 | たつの消防署 (☎64・3212) |
| | 2 | 火災から身を守る | 消火器・消火栓の取扱要領、火災実験、防火映画、住宅用火災警報器の維持管理、防災品の紹介、防火講話 | 新宮分署 (☎75・1119) 光都分署 (☎0791・58・0119) |
| ※救命入門・普通救命講習等の各種救命講習は、別途申し込みが必要です。 | | | | 擔保川出張所 (☎72・2900) 御津出張所 (☎322・3618) |

◆どんな講座があるの？

講座メニューの中から選んでください。費用は無料です。

◆申し込みの条件は？

市内在住又は在勤、在学で、参加予定おおむね 10 名以上のグループ(団体)

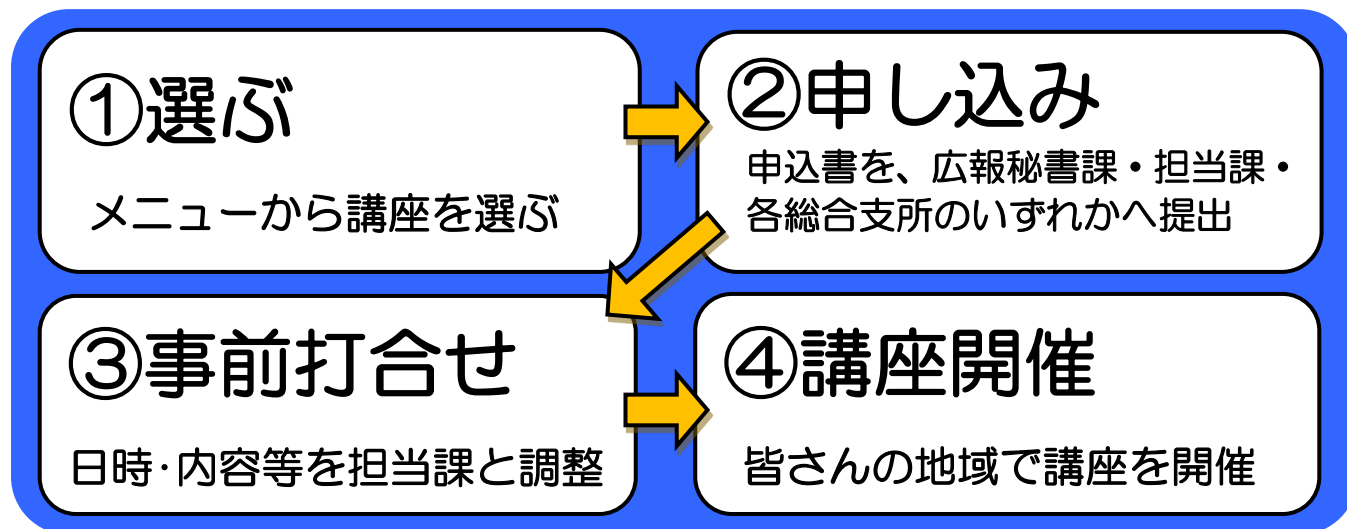
◆開催時間や会場手配は？

開催時間は、午前9時から午後9時の間で、おおむね 90 分以内。

市外や個人の住宅での開催は原則不可。会場手配や借り上げ費用、準備、進行などは、申請者（主催者）側でお願いします。

◆申し込みの方法は？

- ①講座メニューをお選びください。（複数可）
- ②開催希望日の2週間前までに、申込書を下記申込先へ提出してください。
※申込書は広報秘書課や担当課、各施設等に設置しています。
（市ホームページからもダウンロードできます）
- ③申し込み後、担当課と日時・内容等を調整します。
- ④講座を開催します。



◆お願い

- ① 出前講座は、市民の皆さんに市役所の仕事をご理解いただき、意見交換することを、目的としています。苦情や要望・陳情をお伺いする場ではありません。趣旨をご理解の上、お申し込みください。
- ② 政治及び宗教又は営利を目的とする場合は、申し込みできません。

◆申込・問い合わせ先

| 広報秘書課 | 新宮総合支所 地域振興課 地域振興係 | 揖保川総合支所 地域振興課 地域振興係 | 御津総合支所 地域振興課 地域振興係 |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| TEL 64・3211 FAX 63・3786 | TEL 75・0251 FAX 75・0264 | TEL 72・2525 FAX 72・6076 | TEL 322・1001 FAX 322・2625 |