



子育てつどいの広場通信

はつらつセンター2階 ☎・Fax 0791-62-9255
開設日時：月～土（第2・4土曜日。土曜日開設する翌週の月曜日は振替休業）
9時～12時 13時～16時
※日曜・祝日・気象警報発令時はお休み
※午前・午後とも、終了時間の30分前からおもちゃの片付けをはじめます



開設日は、自由に遊ぶひろばを開放しています

令和7年5月24日発行

月	火	水	木	金	土
2 市民総合健診のため午前ひろば開放なし 午後 ひろば開放あり	3	4	5 イトトンボ 10:00	6 ひめとんぼ 10:00	7 休館 
9	10	11 ミニ避難訓練 11:30	12 アキアカネ 10:00 しらゆきひめ 10:00	13	14
16 休館 	17 成長のまなざし 9:30～11:00	18	19 食のひろば 10:00	20 わくわく親子講座 ～ぐんぐんあかちゃん編～ 10:00	21 休館 
23	24	25 ★通信7月号発行	26 絵本のひろば 11:00	27	28
30 休館 	太字のひろば行事は、グループに登録していない方も参加できます。 詳細は下記や裏面を御覧ください。   				



「自由に遊ぶひろば」 午前開放なしについて



6/2(月)・6/3(火)

はつらつセンターで市民健診が行われるため

午前中はひろばで遊ばませんので、ご注意ください。
※各種申込みや相談は受け付けています。

要申込

わくわく親子講座（ぐんぐんあかちゃん編）

赤ちゃんの子育てに関するミニ講座

テーマ「赤ちゃんの発達とお世話」



日 時：6月20日（金）10時～
場 所：はつらつセンター2階 母子指導室
対 象：概ね1歳までの子育てに関わっている方
持ち物：筆記用具・抱っこ紐（使っているものがある方）
親子のお茶・ハンドタオル等

赤ちゃんの発達やお世話で気をつけることなどを学びます。参加希望の方は、広場に申し込んでください。
※詳細は、広場に置いているチラシをご覧ください。

6月 子育てつどいの広場 開設日カレンダー

- お住まいの地区に関わらず、どの広場でも自由遊びができます。（たつの市民に限ります。）
- 右記のカレンダーで、ご確認ください。（龍野は上部をご覧ください。）

新宮子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
9 ×	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ×
16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×
30 ○					

揖保川子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ☆	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
9 ×	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ×
16 ☆	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×
30 ☆					

御津子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 △	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ×
9 △	10 △	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
16 ×	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ×
23 △	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
30 ×					

○自由遊び開放 △午後のみ自由遊び開放 ☆午前・行事/午後・相談のみ ×休館

6月のグループ活動



全ての活動で必要な物
筆記用具・お茶・タオル
(よだれ拭き用等)

グループ名	活動日	活動場所	内容	持ち物
ひめとんぼ(0歳児)	6	母子指導室(2階)	救命講習	
イトトンボ(1歳児)	5	健康教育室(2階)	つくしんぼの館出前保育	動きやすい服装
アキアカネ(2歳児)	12			
フレンズ	5/30の活動時に決定	健康教育室(2階)	ハンドベルの練習	白手袋・楽譜
しらゆきひめ	12	母子指導室(2階)	人形劇の練習	各自必要な物

※講座・グループ活動は原則10時からです。欠席される場合は、必ず連絡をしてください。

6月のひろば行事

全て事前申込み
不要

ミニ避難訓練

11日(水) 11時30分～

午前の片付け終了後、帰る用意をして非常階段(通常は使用不可の階段)を使って1階に降りるミニ避難訓練を行います。

※この日の午前中の自由に遊ぶひろばは11時30分までです。

成長のまなざし

17日(火) 9時30分～11時

サンサンスペース

身長や体重を測れます。誕生月の方は、ちょっぴりプレゼントも用意しています。大きなケーキと写真も撮れますよ。(各自カメラをご持参ください) こどもの成長を共に喜び合ひましょう。

絵本のひろば

26日(木) 11時～ 母子指導室

絵本・季節の歌を、親子で一緒に楽しみましょう。

これから暑い日が続きます

親子とも、お茶・水を持参してくださいね

※ジュース類は持って来ないでね。



つどいの広場
HP



たつの市公式
ライン

LINE



必要な情報だけ選んで受信できるようになりました。つどいの広場の情報は設定画面で『子育て』を選んでおいてください。

掲載している画像等の転用はご遠慮ください

要申込

食のひろば～いろんな具材で蒸しパ！～

19日(木) 10時～12時頃 栄養指導室

持ち物：フェイスタオル・お茶

茶碗蒸しを中心に应用できる蒸し料理を管理栄養士さんに教えてもらいます。茶碗蒸しと聞くと難しいように思われるかもしれませんが、作ってみると案外簡単!?パーティー感覚で親子で調理をして、みなでお昼ご飯を楽しく食べましょう。



材料費：1軒につき800円

持ち物：水分・タオル

エプロン・三角巾(こどもは自由)

参加希望の方は、材料費を添えて申し込んでください。ただし、10組で締め切ります。

簡単料理紹介 ～たつの市健康課作成のクックパッドより～

クックパッドおいしい・元気・たつの で検索してみてね。

たつの市発信のメニューがたくさん載っています。

玉ねぎ丸ごと“チン”

レシピを保存



減塩(副菜0.8g以下)・作り置きできる エネルギー33kcal 塩分0.7g 野菜量70g 調理時間5分

たつの市(兵庫県)

材料

玉ねぎ 1個(280g)
※好みのドレッシング 適量

作り方

- 1 玉ねぎの皮をむき、頭と根を切り落とす。
- 2 底を1cm残して、放射線状に切り込みを入れる。
- 3 耐熱容器に2を置いてラップをし、電子レンジ(600w)で加熱する。(新玉ねぎは2～3分、玉ねぎは4～5分が目安)
- 4 3に好みのドレッシングをかける。

新玉ねぎのおいしい時期です。是非作ってみてね。