



# 子育てつどいの広場通信

はつらつセンター2階 ☎・Fax 0791-62-9255  
 開設日時：月～土（第2・4土曜日。土曜日開設する翌週の月曜日は振替休業）  
 9時～12時 13時～16時  
 ※日曜・祝日・気象警報発令時はお休み  
 ※午前・午後とも、終了時間の30分前からおもちゃの片付けをはじめます



開設日は、自由に遊ぶひろばを開放しています

令和7年8月23日発行

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ひめとんぼ 10:00	5 避難訓練 11:30	6 休館 
8	9 イトトンボ 10:00	10	11 アキアカネ 10:00	12 人形劇 11:00 しらゆきひめ 10:00	13
15 敬老の日 休館 	16 絵本のひろば 11:00	17	18	19	20 休館 
市民総合健診のため 午前ひろば開放なし					
午後 ひろば開放あり					
22 フレンズ 10:00	23 秋分の日 休館 	24 成長のまなざし 9:30～11:00	25 わくわく親子講座 ～ぐんぐんあかちゃん編～ 10:00 ★通信10月号発行	26	27
29 休館 	30	太字のひろば行事は、グループに登録していない方も参加できます。 詳細は下記または裏面を御覧ください。			

## 要申込

### わくわく親子講座（ぐんぐんあかちゃん編）

赤ちゃんの子育てに関するミニ講座

#### テーマ「赤ちゃん食べる機能と離乳食」

日時：9月25日（木）10時～ 母子指導室  
 場所：はつらつセンター2階 母子指導室  
 講師：SOU 食（管理栄養士）  
 対象：概ね1歳までの子育てに関わっている方  
 持ち物：筆記用具・親子のお茶・ハンドタオル 等



「食べる」事に関して、赤ちゃんの口の中の構造や食事を与える姿勢、実物の離乳食で硬さなどを学びます。

※詳細は、広場に置いているチラシをご覧ください。



### 「自由に遊ぶひろば」 午前開放なしについて

9/17(水)・18(木)・19(金)

はつらつセンターで市民健診が行われるため

午前中はひろばで遊べませんので、ご注意ください。

※各種申込みや相談は受け付けています。



### 9月 子育てつどいの広場 開設日カレンダー

- ・お住まいの地域に関わらず、どの広場でも自由遊びができます。
- ・右記のカレンダーで、ご確認ください。（龍野は上部をご覧ください。）

#### 新宮子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○
8 ×	9 ○	10 ○	11 △	12 ○	13 ×
15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○
22 ×	23 ×	24 △	25 ○	26 ○	27 ×
29 ○	30 ○				

#### 揖保川子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1 ☆	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○
8 ×	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ×
15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○
22 ×	23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ×
29 ☆	30 ○				

#### 御津子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1 △	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ×
8 △	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○
15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ×
22 △	23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○
29 ×	30 ○				

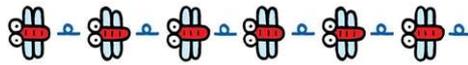
○自由遊び開放

△午後のみ自由遊び開放

☆午前・行事/午後・相談のみ

×休館

# 9月のグループ活動



全ての活動に必要な物  
筆記用具・お茶・タオル  
(よだれ拭き用等)

グループ名	活動日	活動場所	内容	持ち物
ひめとんぼ (0歳児)	4	母子指導室 (2階)	簡単おもちゃ作り & 座談会	
イトトンボ (1歳児)	9	健康教育室 (2階)	風船あそび	材料費 (40円)
アキアカネ (2歳児)	11	健康教育室 (2階)	運動あそび	動きやすい服装
フレンズ	22	健康教育室 (2階)	ハンドベルの練習	白手袋・楽譜
しらゆきひめ	12	つどい会議室 (2階)	人形劇の練習 & 公演	各自必要な物

※グループ活動は原則10時からです。欠席される場合は、必ず連絡をしてください。

## 9月のひろば行事

全て事前申込み  
不要

### 避難訓練

5日 (金) 11時30分～

今回は、はつらつセンター全体の避難訓練に参加します。帰る用意をして非常階段 (通常は使用不可の階段) を使って1階に降りる避難訓練や消火訓練 (消火器の扱い方の説明) を行います。

※この日の午前中の自由に遊ぶひろばは11時30分までです。

### 絵本のひろば

16日 (火) 11時～ 母子指導室

絵本・季節の歌を、親子で一緒に楽しみましょう。



### 成長のまなざし

24日 (水) 9時30分～11時

サンサンスペース

身長や体重を測れます。誕生月の方は、ちょっぴりプレゼントも用意しています。大きなケーキと写真も撮れますよ。(各自カメラをご持参ください)

事前申込み  
不要

### 親子で人形劇を楽しもう

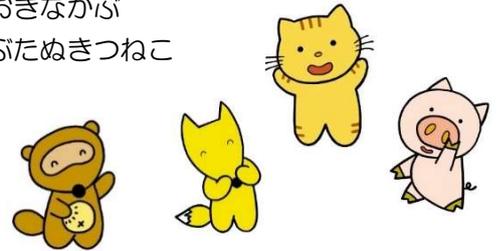
12日 (金) 11時～ サンサンスペース

龍野子育てつどいの広場人形劇グループ『しらゆきひめ』の人形劇の公演を行います。

広場内でしますので、気楽に観に来てください。

《演目》

- ・おおきなかぶ
- ・こぶたぬきつねこ



### 簡単料理紹介 ～たつの市健康課作成のクックパッドより～

残っているそうめんので味変!

#### 「ツナとトマトの和風クリームそうめん」

栄養士がおすすめする産後ママへ不足しやすい栄養をとれるメニュー



材料 2人分

そうめん(乾)	3束(150g)
玉ねぎ	1個(100g)
トマト	1個(100g)
小松菜	2株(40g)
ツナ水煮缶	90g
味噌	24g(小さじ4)
生乳	300cc
卵	1個
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2
黒こしょう	適量

作り方は

クックパッド おいしい・元気・たつの

で検索してね

他にも色々なメニューがあります



つどいの広場  
HP



たつの市公式  
ライン  
LINE



掲載している画像等の転用はご遠慮ください