



子育てつどいの広場通信

はつらつセンター2階 ☎・Fax 0791-62-9255
 開設日時：月～土 (第2・4土曜日。土曜日開設する翌週の月曜日は振替休業)
 9時～12時 13時～16時
 ※日曜・祝日・気象警報発令時はお休み
 ※午前・午後とも、終了時間の30分前からおもちゃの片付けをはじめます



開設日は、自由に遊ぶひろばを開放しています

令和8年2月25日発行

月	火	水	木	金	土
2 休館 	3 消防避難訓練 11:00	4 子育て服交換会 10:30	5	6 親子ヨガ 10:00 しらゆきひめ 9:30	7 休館
9	10	11	12 絵本のひろば 11:00	13 和たいむ 11:00	14
16 休館 	17	18 わくわく親子講座 ～ぐんぐんあかちゃん編～10:00 フレンズ 10:00	19 成長のまなざし 9:30～11:00	20 春分の日 休館 	21 休館
23	24	25 ★通信4月号発行	26	27	28
30 休館 	31	※太字のひろば行事は、グループに登録していない方も参加できます。詳細は下記または裏面を御覧ください。			

令和8年度 グループ活動

参加者募集!



グループ活動は、他の親子と交流しながら、いろいろな体験活動を行います。親子の関係を深め、子育て仲間と出会い、協力して活動しませんか？
 募集チラシは出来次第、広場受付に置きます。
 また、活動の様子をまとめた物を3月中旬から広場内に掲示しますので、ご覧ください。
 登録を希望される方は、
3月9日(月)～4月24日(金)
 に龍野子育てつどいの広場に申し込んでください。詳細は広場職員にお尋ねください。

要申込

わくわく親子講座(ぐんぐんあかちゃん編)

赤ちゃんの子育てに関するミニ講座

テーマ「赤ちゃん絵本」



日 時：3月18日(水) 10時～
 場 所：はつらつセンター2階 母子指導室
 講 師：龍野図書館司書
 対 象：概ね1歳までの子育てに関わっている方
 持ち物：筆記用具・親子のお茶・ハンドタオル

絵本の選び方や読み聞かせのポイント等を、実際に絵本の読み聞かせをしながら教えていただきます。
 参加希望の方は、広場に申し込んでください。



3月 子育てつどいの広場 開設日カレンダー

- お住まいの地域に関わらず、どの広場でも自由遊びができます。
- 右記のカレンダーで、ご確認ください。(龍野は上部をご覧ください。)

新宮子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 △	7 ○
9 ×	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ×
16 ○	17 ○	18 △	19 △	20 ×	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×
30 ○	31 ○				

揖保川子育てつどいの広場

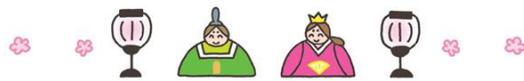
月	火	水	木	金	土
2 ☆	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
9 ×	10 ○	11 △	12 ○	13 ○	14 ×
16 ☆	17 ○	18 ○	19 ○	20 ×	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×
30 ☆	31 ○				

御津子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ×	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ×
9 △	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
16 ×	17 ○	18 ○	19 ○	20 ×	21 ×
23 △	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○
30 ×	31 ○				

○自由遊び開放 △午後のみ自由遊び開放 ☆午前・行事/午後・相談のみ ×休館

3月のグループ活動



全ての活動で必要な物
 筆記用具・お茶・タオル
 (よだれ拭き用等)

グループ名	活動日	活動場所	内容	持ち物
フレンズ	18	つどい会議室(2階)	ハンドベルの練習	白手袋・楽譜
しらゆきひめ	6	誉田こども園	人形劇の公演	各自必要な物

※グループ活動は原則10時からです。欠席される場合は、必ず連絡をしてください。

3月のひろば行事

全て事前申込み
 不要

消防避難訓練

3日(火) 11時～

今回は、はつらつセンター全体の避難訓練に参加します。帰る用意をして非常階段(通常は使用不可の階段)を使って1階に降りる避難訓練や消火訓練(消火器の扱い方の説明)を行います。

絵本のひろば

12日(木) 11時～ 母子指導室

絵本・季節の歌を、親子で一緒に楽しみましょう。

和たいむ

13日(金) 11時～ つどい会議室

親子でウクレレの演奏を楽しんだり、実際にウクレレに触って演奏していただけます。

成長のまなざし

19日(木) 9時30分～11時

サンスペース

身長や体重を測れます。誕生月の方は、ちょっぴりプレゼントも用意しています。大きなケーキと写真も撮れますよ。(各自カメラをご持参ください)こどもの成長を共に喜び合いましょう。

こども服(春夏物)交換会

4日(水) 10時30分～ 母子指導室

※事前に持ち込みのない方は11時以降持ち帰っていただけます。

まだ着られるこども服などを持ち寄って、無料交換会をします。

事前持込みは、2/28(土)までです。

持って来ていただく物は…

- ・汚れやシミのない物・春夏物のみ
- ・サイズ120まで(サイズ別にして持参)
- ・育児用品・おもちゃ(事前に職員に要相談)
- ・マタニティウェアは不可



親子ヨガ

6日(金) 10時～11時頃 健康教育室

持ち物: フェイスタオル・お茶・ヨガマット(ある方)

親子でヨガをして、ゆったりした時間を過ごしましょう。(ヨガが出来ないこどもは、託児をします。)やってみたい方は、広場に申し込んでください。定員8名で締め切ります



おひなさまの大きなパネルを置いてあります一緒に写真を撮ってね

簡単料理紹介 ～たつの市健康課作成のクックパッドより～

瀬戸内海の春の風物詩「いかなご」

「いかなごのくぎ煮」

年々、漁獲量が減っていますが、今年はどうでしょうか!? 炊き上げたくぎ煮は、冷凍保存も可能です。



材料

いかなご	1kg分
生いかなご	1kg
土生姜	50g
こいち醤油	200ml
砂糖(ざらめ)	230g
本みりん	50ml
清酒	150ml
点検済	適宜

作り方は

クックパッド おいしい・元気・たつの

で検索してね

他にも色々なメニューがあります

生のいかなごが手に入ったら、唐揚げにしてもおいしいですよ!

水洗いしたいかなごに唐揚げ粉をまぶして、揚げるだけ。なるべく魚同士がくっつかないように粉をつけて揚げるのがコツ。

こどももおやつ感覚で食べられて、カルシウム補充に!



つどいの広場
 HP



たつの市公式
 ライン
 LINE



掲載している画像等の転用はご遠慮ください