



子育てつどいの広場通信

はつらつセンター2階 ☎・Fax 0791-62-9255
 開設日時：月～土（第2・4土曜日。土曜日開設する翌週の月曜日は振替休業）
 9時～12時 13時～16時
 ※日曜・祝日・気象警報発令時はお休み
 ※午前・午後とも、終了時間の30分前から片付けをはじめます
 開設日は、自由に遊ぶひろばを開放しています



令和8年5月23日発行

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 イトトンボ 10:00	5	6 休館
8	9 わくわく親子講座 ～きらきら子育て編～ 10:00 <small>講座託児で使用のため 午前ひろば開放なし</small>	10 ミニ避難訓練 11:30	11 絵本のひろば 11:00	12 しらゆきひめ 10:00	13
15 休館 	16 ひめとんぼ 10:00	17	18 成長のまなざし 9:30～11:00	19 フレンズ 10:00 わくわく親子講座 ～ぐんぐんあかちゃん編～ 13:30	20 休館
22	23	24	25 ★通信7月号発行	26 サニーステップ 10:00	27
29 休館 	30 フレンズ 10:00	太字のひろば行事は、グループに登録していない方も参加できます。 詳細は下記や裏面を御覧ください。			

要申込

わくわく親子講座（きらきら子育て編）

テーマ「こどもの心と言葉の発達」

日時：6月9日（火）10時～
 場所：はつらつセンター2階 母子指導室
 講師：小林弘道さん（言語聴覚士）
 持ち物：筆記用具・親子のお茶

言葉の発達を促すために、おうちでできることなどについてお話していただきます。

こどもは、自由に遊ぶひろばでスタッフが託児をします。参加希望の方は、広場に申し込んでください。



要申込

わくわく親子講座（ぐんぐんあかちゃん編）

赤ちゃんの子育てに関するミニ講座

テーマ「赤ちゃんの発達とお世話」

日時：6月19日（金）13時30分～
 場所：はつらつセンター2階 母子指導室
 対象：概ね1歳までの子育てに関わっている方
 持ち物：筆記用具・親子のお茶・ハンドタオル・抱っこ紐等

抱っこ紐の調整は、毎回好評！

赤ちゃんの発達やお世話で気をつけることなどを学びます。抱っこ紐の長さも合っているか調整していただけます。参加希望の方は、広場に申し込んでください。

6月 子育てつどいの広場 開設日カレンダー

- お住まいの地域に関わらず、どの広場でも自由に遊ぶことができます。
- 右記のカレンダーで、ご確認ください。（龍野は上部をご覧ください。）

新宮子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
○	○	○	○	○	※
8	9	10	11	12	13
×	○	○	○	○	×
15	16	17	18	19	20
○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	×
29	30				
○	○				

揖保川子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
☆	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13
×	△	○	○	○	×
15	16	17	18	19	20
☆	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	×
29	30				
☆	○				

御津子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
△	○	○	○	○	×
8	9	10	11	12	13
△	△	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20
×	○	○	○	○	×
22	23	24	25	26	27
△	○	○	○	○	○
29	30				
×	○				

○自由遊び開放 ※午前・午後 自由あそび開放なし 午後のみ自由遊び開放 ☆午前・行事/午後・相談のみ ×休館

6月のグループ活動



全ての活動に必要な物
筆記用具・お茶・タオル
 (よだれ拭き用等)

グループ名	活動日	活動場所	内容	持ち物
ひめとんぼ (0歳児)	16	母子指導室 (2階)	心肺蘇生法&応急手当等講習	
イトトンボ (1歳児)	4	健康教育室 (2階)	つくしんぼの館出前保育	親子共動きやすい服装
サニーステップ (異年齢児)	26	健康教育室 (2階)	水あそび	水遊びができる服装(水遊び用パンツ)・着替え・タオル・サンダル等
			(天候が悪い場合) 絵具遊び	汚れてもいい服装・材料費 20円
フレンズ	19	健康教育室 (2階)	ハンドベルの練習	白手袋・楽譜
	30	つどい会議室 (2階)		
しらゆきひめ	12	御津南こども園	人形劇の公演	各自必要な物

※アキアカネ (2歳児) グループは、人数が少なかったため、サニーステップ (異年齢児) に移行しています。どのグループも途中からの参加も出来ます。希望する方は、つどいの広場職員に申し出てください。

6月のひろば行事

ミニ避難訓練

10日 (水) 11時30分～

午前の片付け終了後、帰る用意をして非常階段 (通常は使用不可の階段) を使って1階に降りるミニ避難訓練を行います。

※この日の午前中の自由に遊ぶひろばは11時30分までです。

絵本のひろば

11日 (木) 11時～ 母子指導室

絵本・季節の歌を、親子で一緒に楽しみましょう。

成長のまなざし

18日 (木) 9時30分～11時 ササガスパス

身長や体重を測れます。誕生月の方は、ちょっぴりプレゼントを用意しています。大きなケーキと写真も撮れますよ。(各自カメラをご持参ください) 子どもの成長を共に喜び合ひましょう。

全て事前申込み
不要

予告

親子ヨガ

7月8日 (水) 10時～ 2階健康教育室

親子でヨガをして、ゆったりした時間を過ごしましょう。(ヨガが出来ないことは、託児をします。) やってみたい方は、広場に申し込んでください。定員8名で締め切ります

要申込

簡単料理紹介

～たつの市健康課作成のクックパッドより～

クックパッドおいしい・元気・たつの で検索してみてください。

たつの市発信のメニューがたくさん載っています。

梅シロップ



たつの市 (兵庫県) @kenko_tatsuno



たつの市御津町の綾部山梅林では、6月に青梅が実ります。是非、我が家の味でつけてみましょう。

材料

青梅1kg分

青梅.....1kg

氷砂糖.....800g



上白糖・果糖・黒糖・はちみつ(1歳未満は×)でもOK

作り方

- 梅は洗って汚れを取り、水気を切ってひとつずつハタを取り除きながらきれいに拭く。
- 清潔な瓶に、梅と氷砂糖を交互に入れていく。
- 冷暗所に保存し、汁気が上がってくるまでは表面の梅が乾かないように1日数回瓶ごと混ぜる。
- 20日位経過したら、上がった汁を別容器に取り、好みで3～4倍に薄めて飲む。
- ※漬けた梅：梅ジャムにするとよい。果肉400g、砂糖160gで煮詰める。

水や炭酸、大人は焼酎で割っても...



これから暑い日が続きます
 親子とも、お茶・水を持参してくださいね
 ※ジュース類は持って来ないでね。



つどいの広場
HP



たつの市公式
 ライン
LINE



掲載している画像等の転用は、ご遠慮ください。