

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
在宅介護実態調査 結果報告書
(概要版)

令和8年4月

た つ の 市

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	2
問1	あなたのご家族や生活状況について	3
問2	からだを動かすことについて	5
問3	食べることについて	9
問4	毎日の生活について	11
問5	地域での活動について	16
問6	就労について	17
問7	たすけあいについて	18
問8	健康について	21
問9	認知症について	23
2	在宅介護実態調査.....	26
A票	調査対象者ご本人について、お伺いします.....	27
B票	主な介護者の方について、お伺いします.....	34

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は「第10期たつの市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の策定に向け、地域の高齢者の方々の生活状況、身体機能及び日常生活上の課題などの実態把握とニーズを把握し、計画の基礎資料として活用するために実施します。

2 調査対象

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：65歳以上で要介護1～5の認定を受けていない者

在宅介護実態調査：65歳以上で要支援・要介護認定を受けている者のうち在宅で介護サービスを受けている者

3 調査期間

令和8年1月27日～令和8年2月27日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

5 回収状況

調査票の種類	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2,500件	2,094件	83.8%
在宅介護実態調査	750件	589件	78.5%

6 調査結果の表示方法

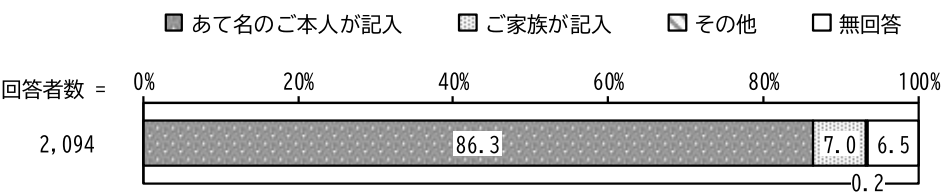
- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

Ⅱ 調査結果

1 介護予防・日常生活圏域二一ス調査

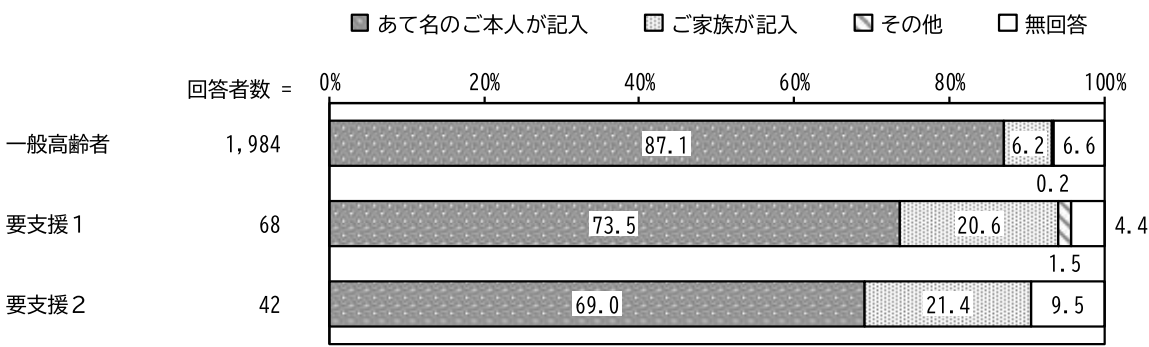
調査票を記入されるのはどなたですか

「あて名のご本人が記入」の割合が 86.3%、「ご家族が記入」の割合が 7.0%となっています。



【介護度別】

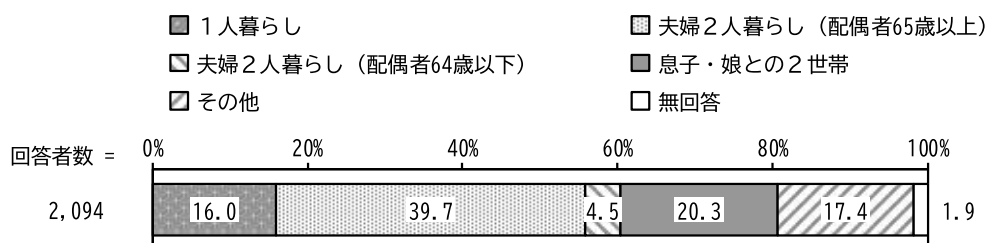
介護度別にみると、要支援 1、要支援 2 で「ご家族が記入」の割合が高くなっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

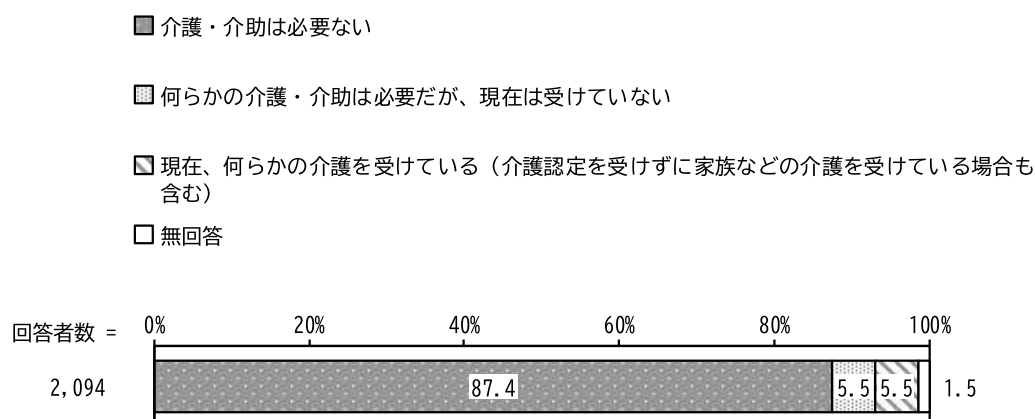
(1) 家族構成をお教えてください（選択は1つ）

「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が 39.7%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が 20.3%、「1人暮らし」の割合が 16.0%となっています。



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（選択は1つ）

「介護・介助は必要ない」の割合が 87.4%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が 5.5%となっています。

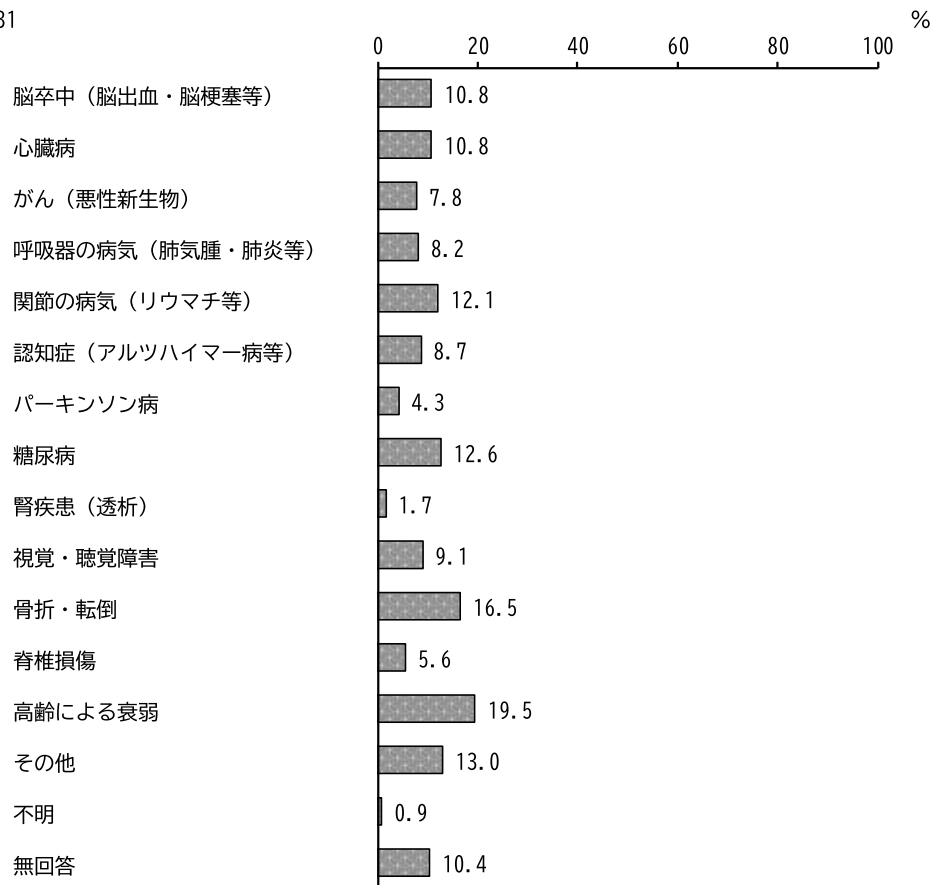


【(2)で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」又は、「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（選択はいくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が19.5%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が16.5%、「糖尿病」の割合が12.6%となっています。

回答者数 = 231

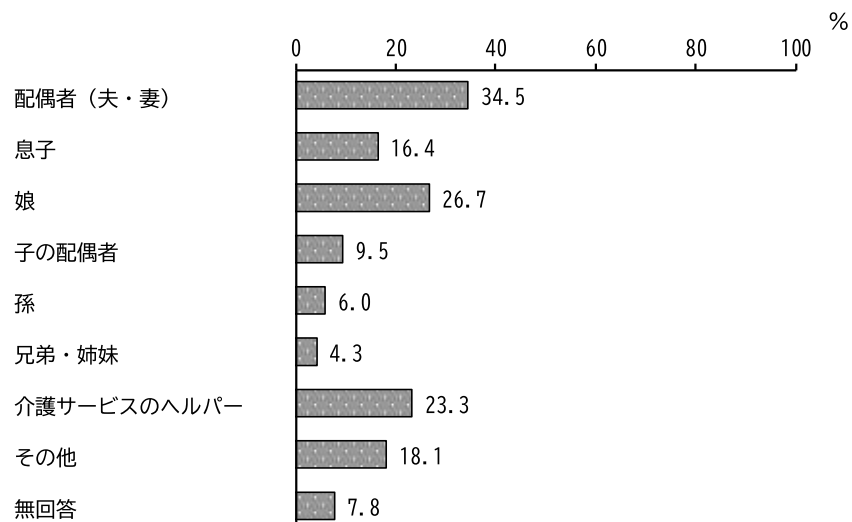


【(2)で「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（選択はいくつでも）

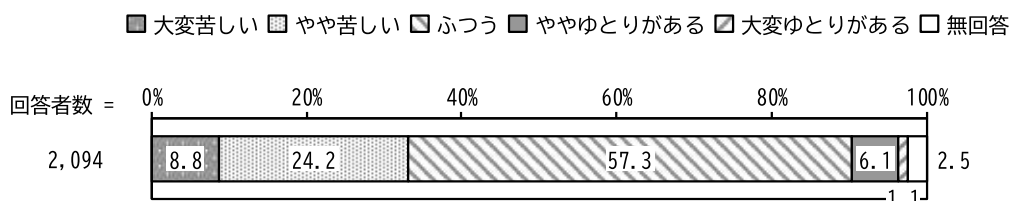
「配偶者（夫・妻）」の割合が34.5%と最も高く、次いで「娘」の割合が26.7%、「介護サービスのヘルパー」の割合が23.3%となっています。

回答者数 = 116



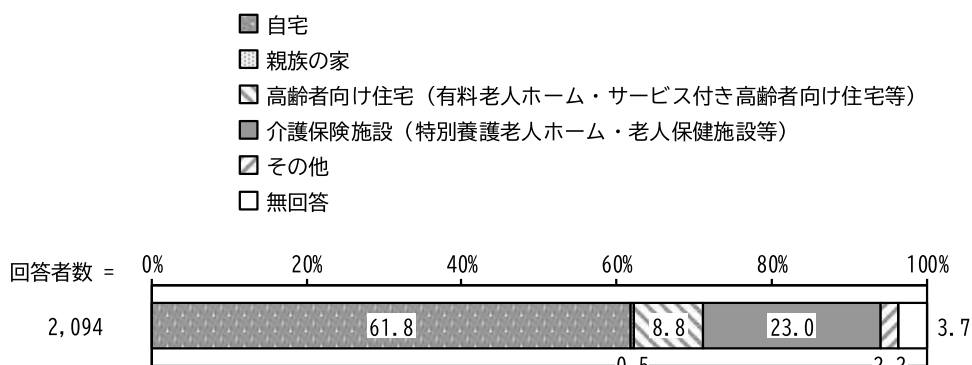
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（選択は1つ）

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が33.0%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が7.2%となっています。



(4) あなたは将来、介護や介助を受けることになったとき、どこで暮らしたいと思いますか（選択は1つ）

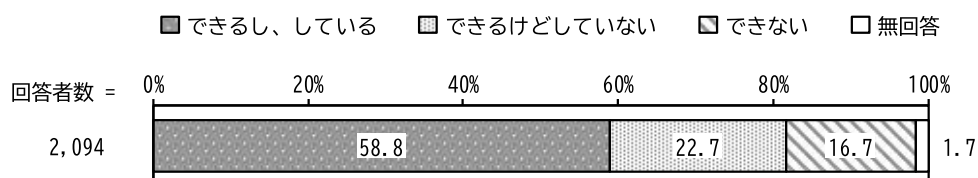
「自宅」の割合が61.8%と最も高く、次いで「介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）」の割合が23.0%となっています。



問2 からだを動かすことについて

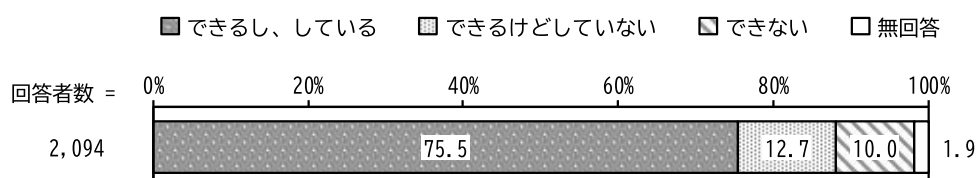
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（選択は1つ）

「できるし、している」の割合が58.8%、「できるけどしていない」の割合が22.7%、「できない」の割合が16.7%となっています。



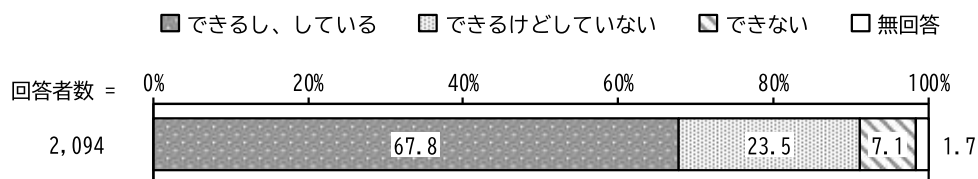
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（選択は1つ）

「できるし、している」の割合が75.5%、「できるけどしていない」の割合が12.7%、「できない」の割合が10.0%となっています。



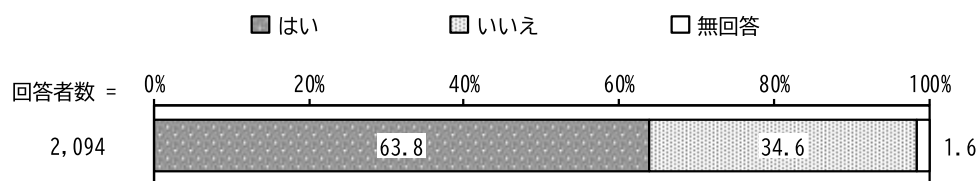
(3) 15分位続けて歩いていますか（選択は1つ）

「できるし、している」の割合が 67.8%、「できるけどしていない」の割合が 23.5%、「できない」の割合が 7.1%となっています。



(4) 週に1回以上は運動をしていますか（選択は1つ）

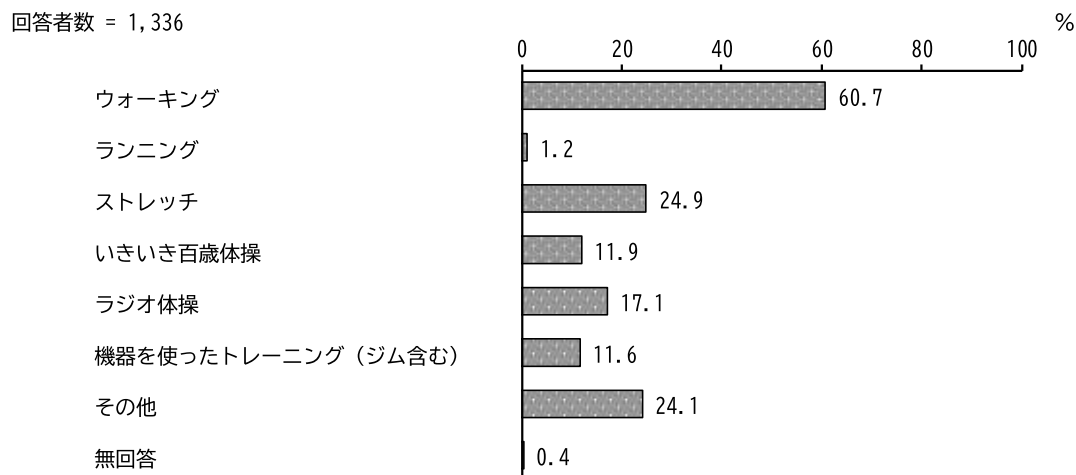
「はい」の割合が 63.8%、「いいえ」の割合が 34.6%となっています。



【(4) で「はい」(週に1回以上は運動をしている)の方のみ】

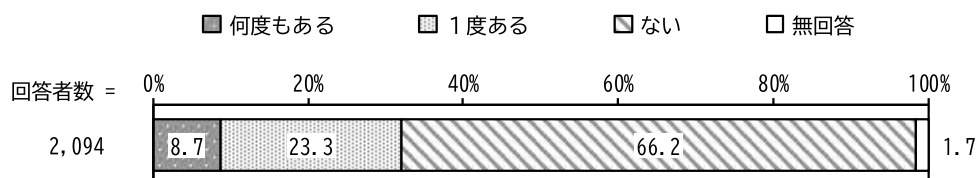
① どのような運動をしていますか（選択はいくつでも）

「ウォーキング」の割合が 60.7%と最も高く、次いで「ストレッチ」の割合が 24.9%、「ラジオ体操」の割合が 17.1%となっています。



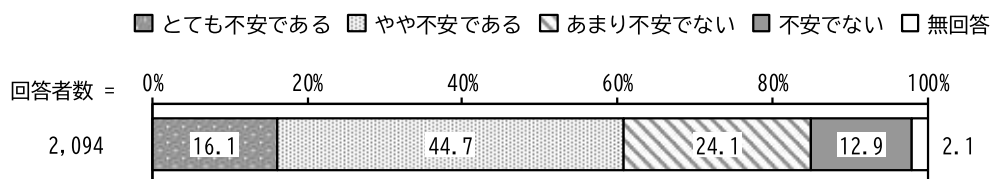
(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか（選択は1つ）

「何度もある」「1度ある」を合わせた“ある”の割合が 32.0%、「ない」の割合が 66.2%となっています。



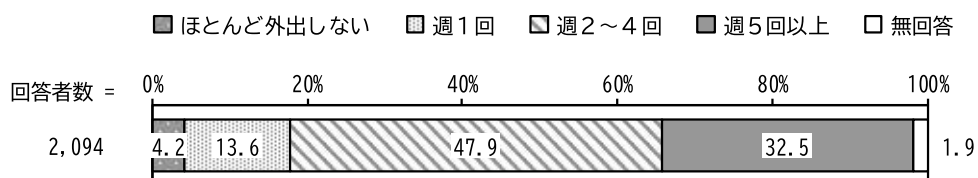
(6) 転倒に対する不安は大きいですか（選択は1つ）

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が60.8%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が37.0%となっています。



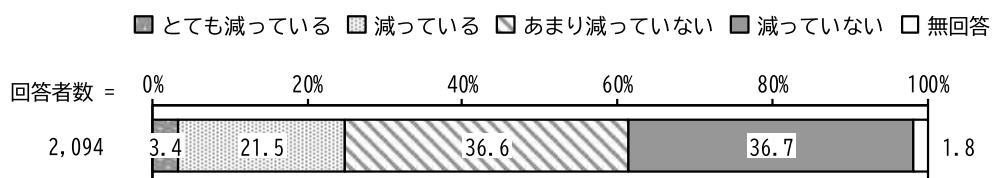
(7) 週に1回以上は外出していますか（選択は1つ）

「週2～4回」の割合が47.9%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が32.5%、「週1回」の割合が13.6%となっています。



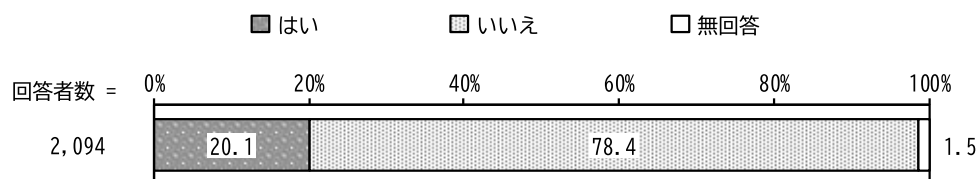
(8) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（選択は1つ）

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が24.9%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が73.3%となっています。



(9) 外出を控えていますか（選択は1つ）

「はい」の割合が20.1%、「いいえ」の割合が78.4%となっています。

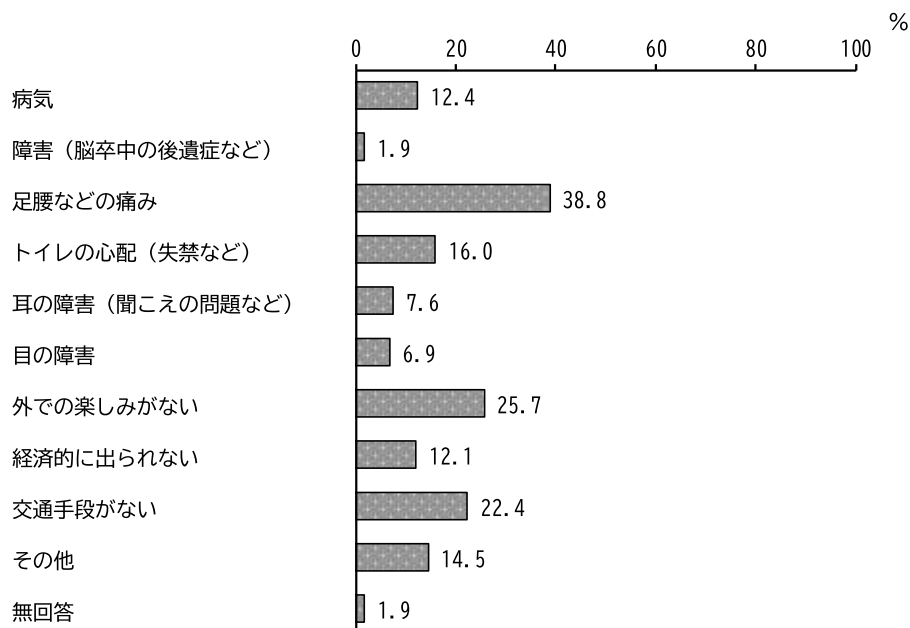


【(9) で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(選択はいくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が 38.8%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が 25.7%、「交通手段がない」の割合が 22.4%となっています。

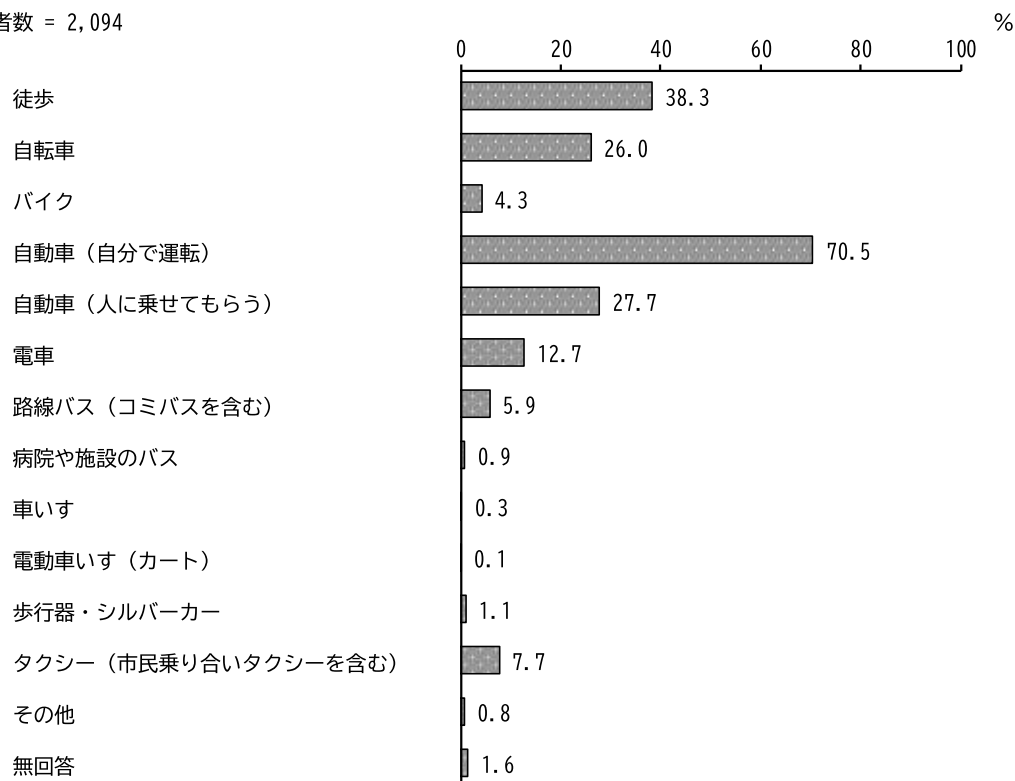
回答者数 = 420



(10) 外出する際の移動手段は何ですか(選択はいくつでも)

「自動車(自分で運転)」の割合が 70.5%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が 38.3%、「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が 27.7%となっています。

回答者数 = 2,094

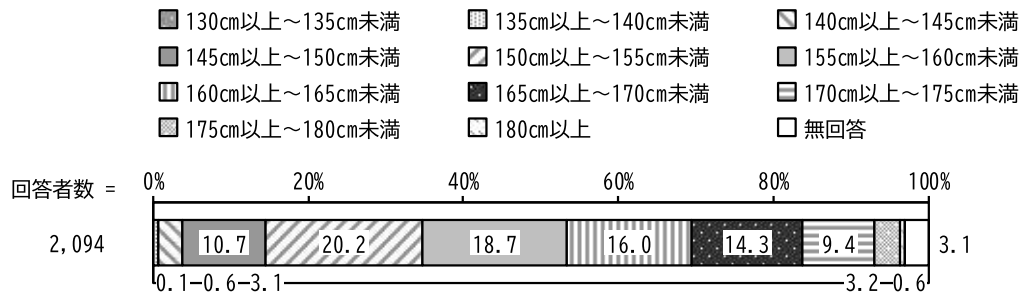


問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

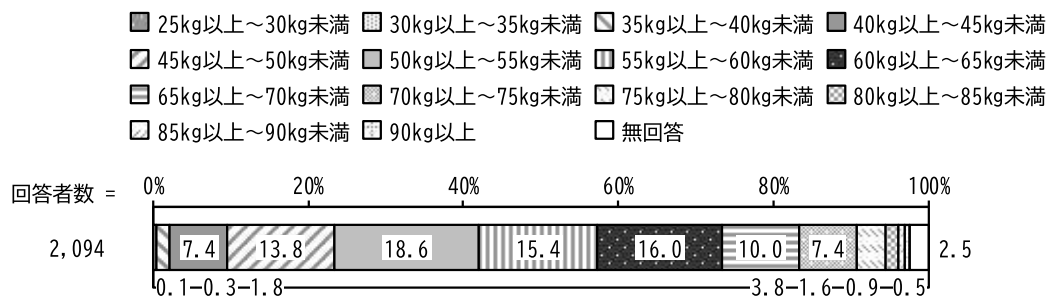
身長 (cm)

「150cm 以上～155cm 未満」の割合が 20.2%と最も高く、次いで「155cm 以上～160cm 未満」の割合が 18.7%、「160cm 以上～165cm 未満」の割合が 16.0%となっています。



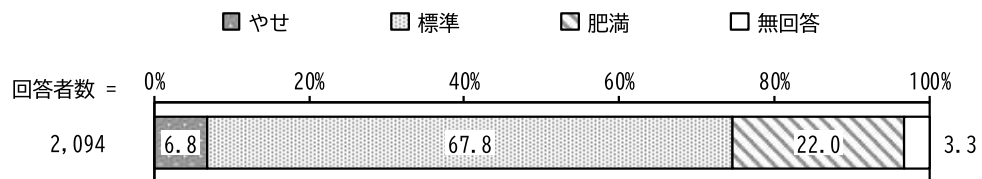
体重 (kg)

「50kg 以上～55kg 未満」の割合が 18.6%と最も高く、次いで「60kg 以上～65kg 未満」の割合が 16.0%、「55kg 以上～60kg 未満」の割合が 15.4%となっています。



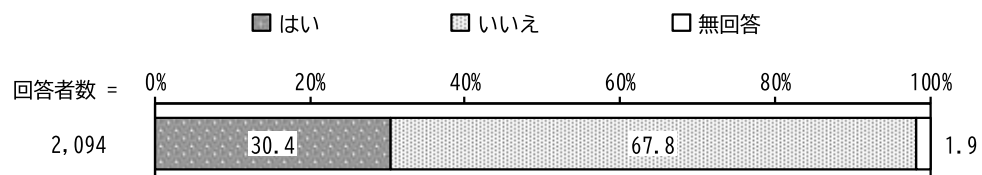
BMI

「やせ」の割合が 6.8%、「標準」の割合が 67.8%、「肥満」の割合が 22.0%となっています。



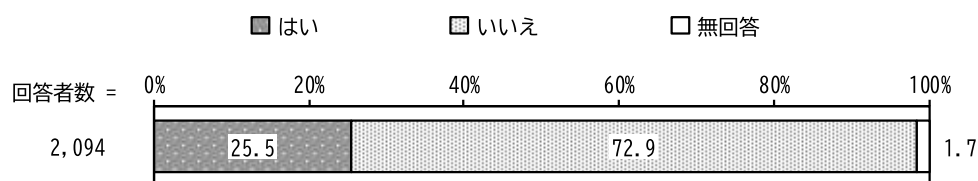
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (選択は1つ)

「はい」の割合が 30.4%、「いいえ」の割合が 67.8%となっています。



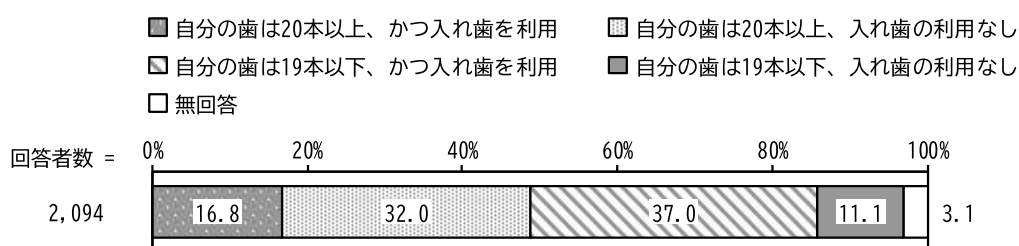
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか(選択は1つ)

「はい」の割合が25.5%、「いいえ」の割合が72.9%となっています。



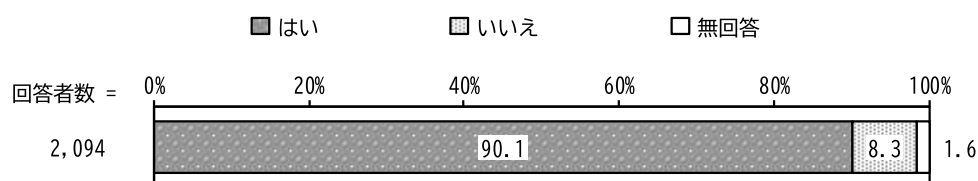
(4) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(選択は1つ)(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が37.0%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が32.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が16.8%となっています。



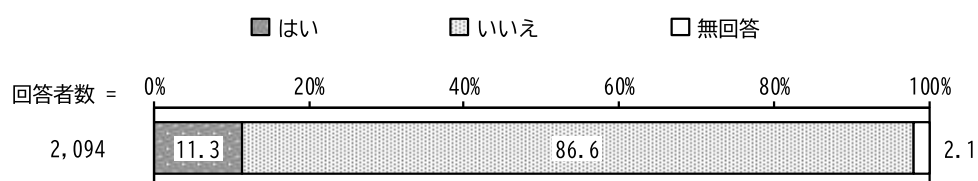
(5) 1日3食きちんと食べていますか(選択は1つ)

「はい」の割合が90.1%、「いいえ」の割合が8.3%となっています。



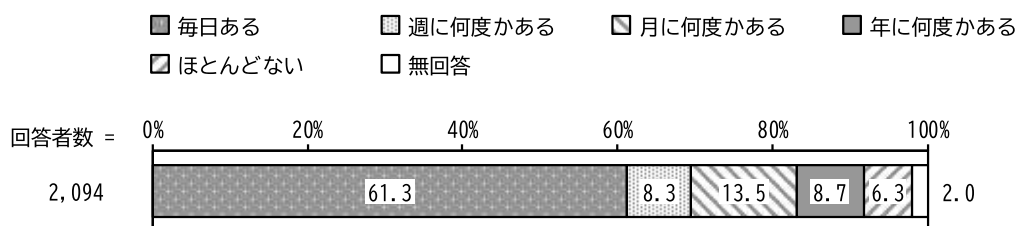
(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(選択は1つ)

「はい」の割合が11.3%、「いいえ」の割合が86.6%となっています。



(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか（選択は1つ）

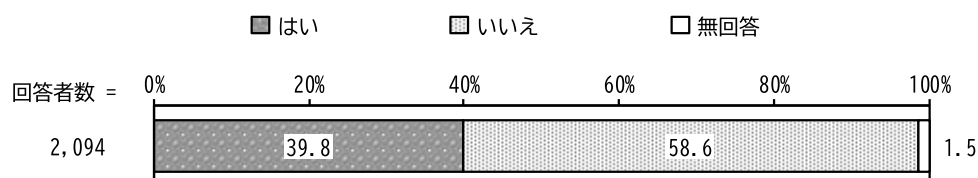
「毎日ある」の割合が61.3%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が13.5%となっています。



問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか（選択は1つ）

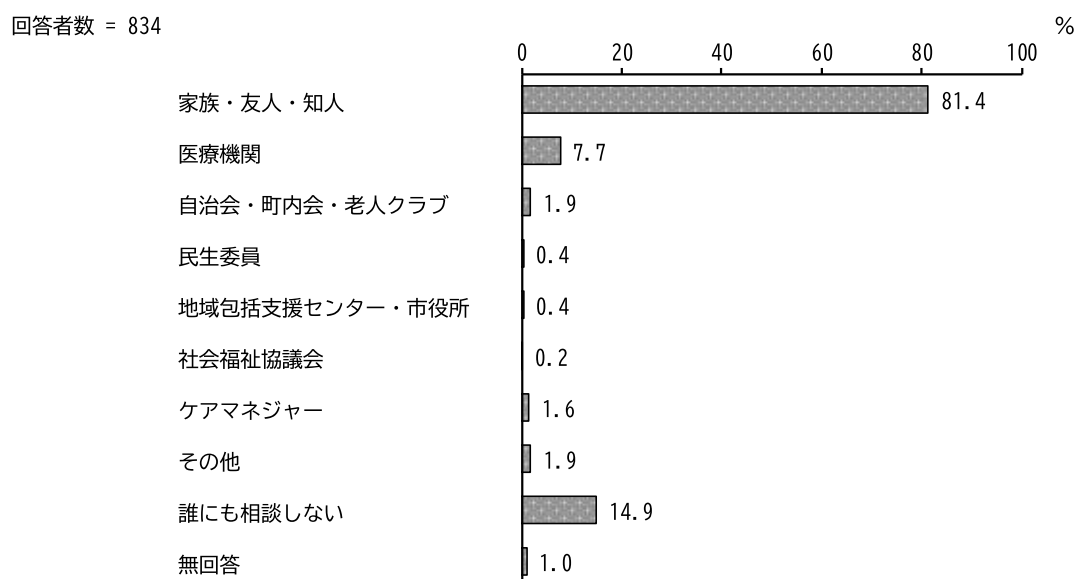
「はい」の割合が39.8%、「いいえ」の割合が58.6%となっています。



【(1) で「はい」(物忘れが多い) の方のみ】

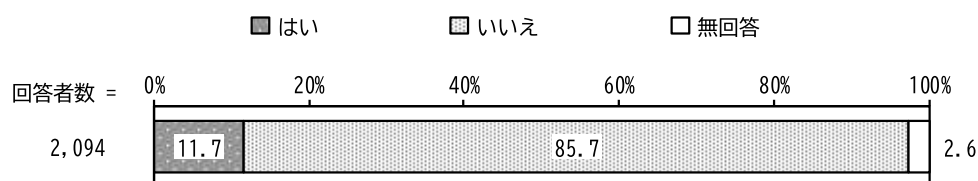
① 物忘れが気になる時に相談する相手を教えてください（選択はいくつでも）

「家族・友人・知人」の割合が81.4%と最も高くなっています。



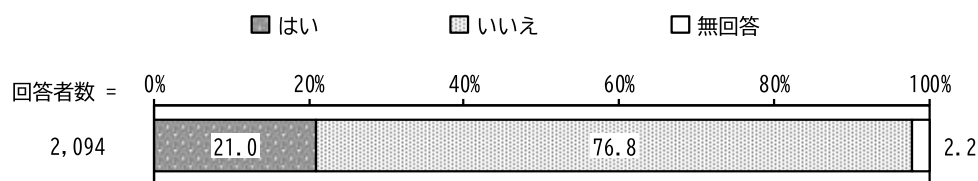
(2) 周りの人から物忘れが多いと言われますか（選択は1つ）

「はい」の割合が11.7%、「いいえ」の割合が85.7%となっています。



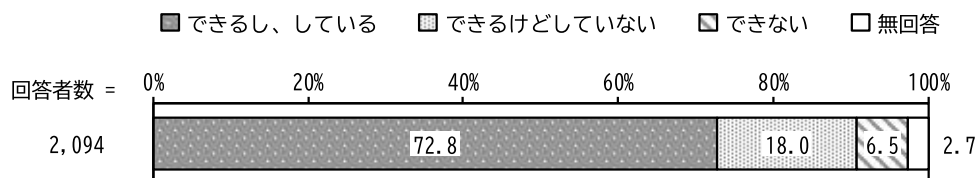
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか（選択は1つ）

「はい」の割合が21.0%、「いいえ」の割合が76.8%となっています。



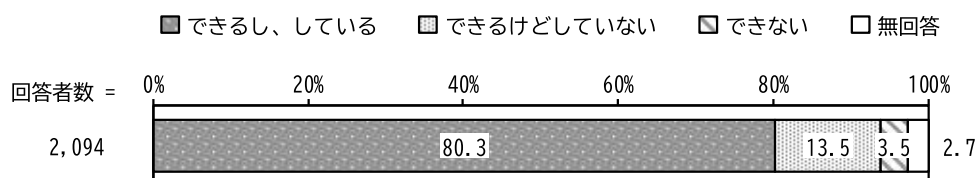
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（選択は1つ）

「できるし、している」の割合が72.8%、「できるけどしていない」の割合が18.0%、「できない」の割合が6.5%となっています。



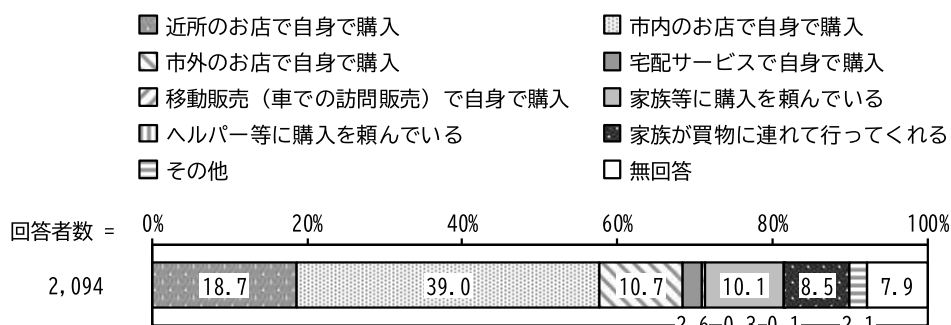
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（選択は1つ）

「できるし、している」の割合が80.3%、「できるけどしていない」の割合が13.5%、「できない」の割合が3.5%となっています。



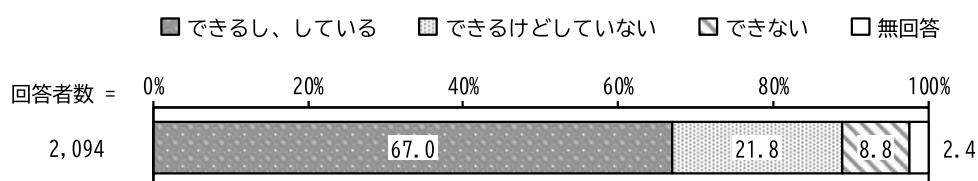
（６）日々の食品・日用品の買物は主にどのようにされていますか（選択は１つ）

「市内のお店で自身で購入」の割合が 39.0%と最も高く、次いで「近所のお店で自身で購入」の割合が 18.7%、「市外のお店で自身で購入」の割合が 10.7%となっています。



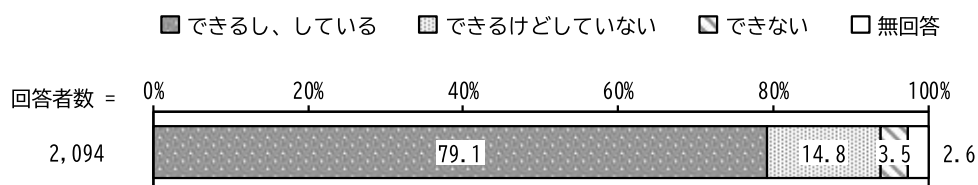
（７）自分で食事の用意をしていますか（選択は１つ）

「できるし、している」の割合が 67.0%、「できるけどしていない」の割合が 21.8%、「できない」の割合が 8.8%となっています。



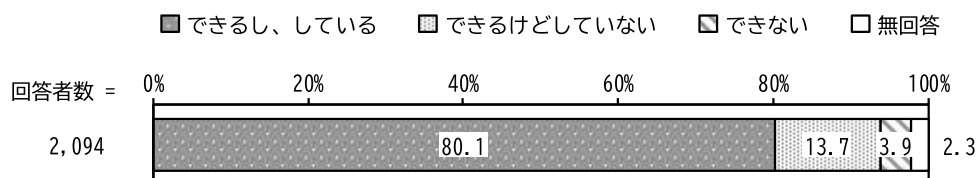
（８）自分で請求書の支払いをしていますか（選択は１つ）

「できるし、している」の割合が 79.1%、「できるけどしていない」の割合が 14.8%、「できない」の割合が 3.5%となっています。



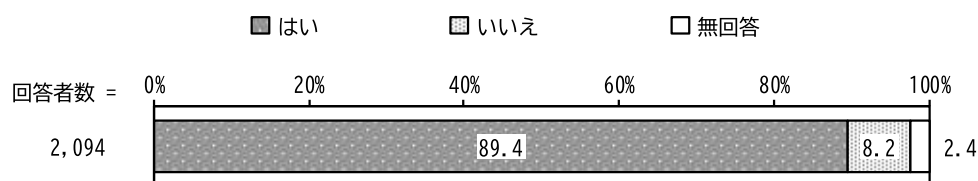
（９）自分で預貯金の出し入れをしていますか（選択は１つ）

「できるし、している」の割合が 80.1%、「できるけどしていない」の割合が 13.7%、「できない」の割合が 3.9%となっています。



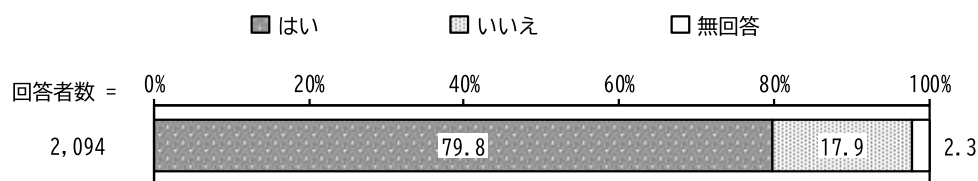
(10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（選択は1つ）

「はい」の割合が 89.4%、「いいえ」の割合が 8.2%となっています。



(11) 健康についてのテレビ番組や本に関心がありますか（選択は1つ）

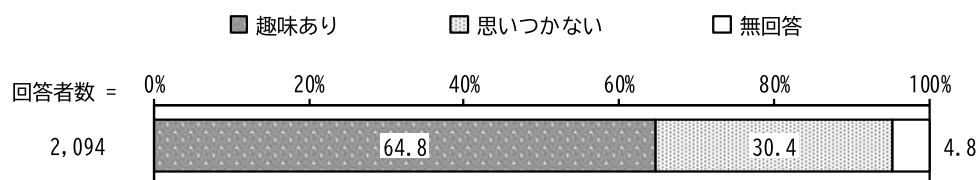
「はい」の割合が 79.8%、「いいえ」の割合が 17.9%となっています。



(12) 趣味はありますか（選択は1つ）

（「趣味あり」の方は（ ）内に趣味を記入ください）

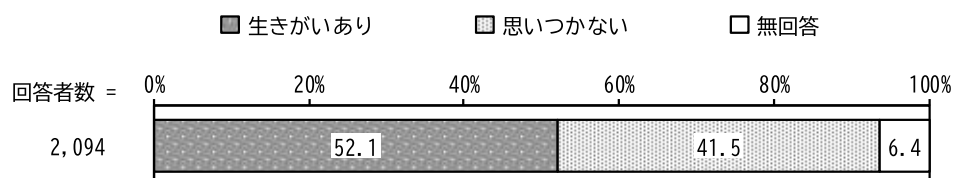
「趣味あり」の割合が 64.8%、「思いつかない」の割合が 30.4%となっています。



(13) 生きがいがありますか（選択は1つ）

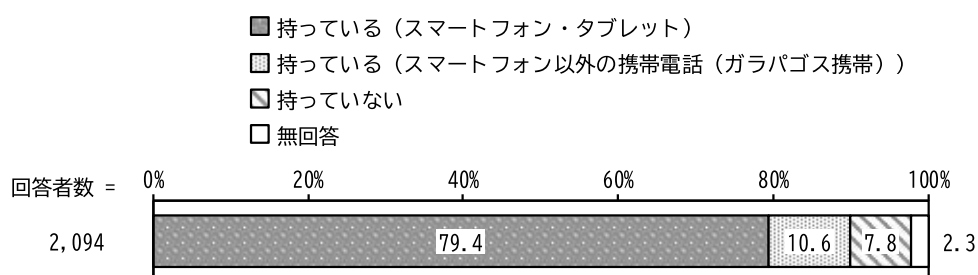
（「生きがいあり」の方は（ ）内に生きがいを記入ください）

「生きがいあり」の割合が 52.1%、「思いつかない」の割合が 41.5%となっています。



(14) 自分用の携帯電話・スマートフォン・タブレットなどを持っていますか（選択は1つ）

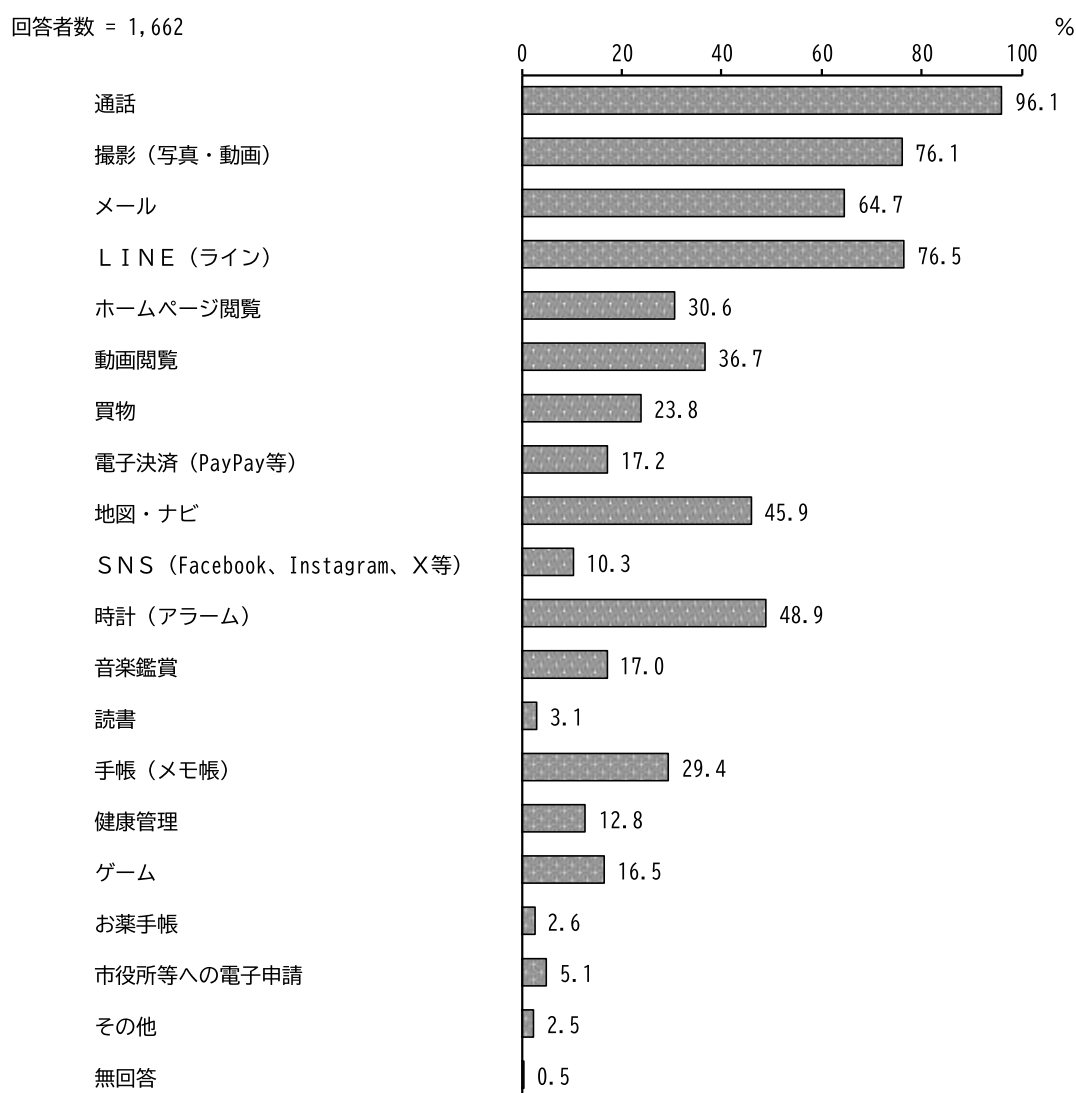
「持っている（スマートフォン・タブレット）」「持っている（スマートフォン以外の携帯電話（ガラパゴス携帯）」を合わせた「持っている」の割合が 90.0%、「持っていない」の割合が 7.8%となっています。



【(14) で「持っている（スマートフォン・タブレット）の方のみ】

① 利用状況を教えてください（選択はいくつでも）

「通話」の割合が 96.1%と最も高く、次いで「LINE（ライン）」の割合が 76.5%、「撮影（写真・動画）」の割合が 76.1%となっています。

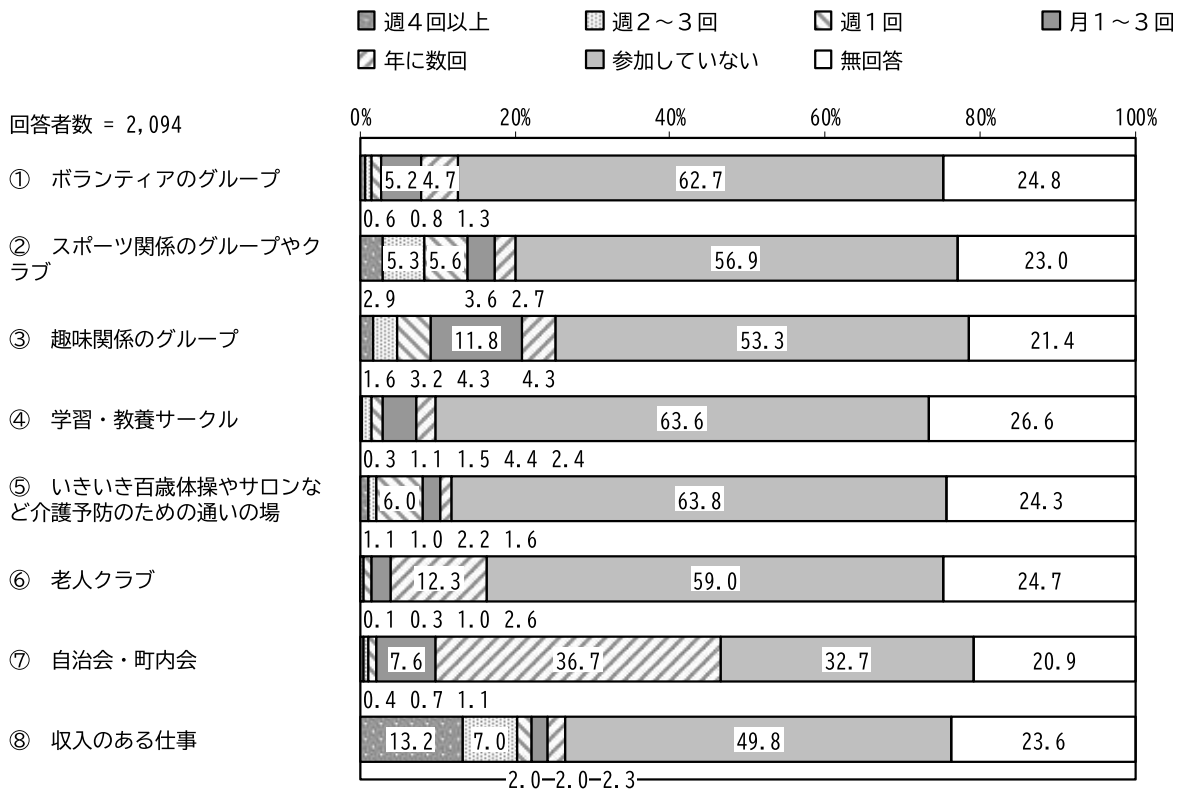


問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

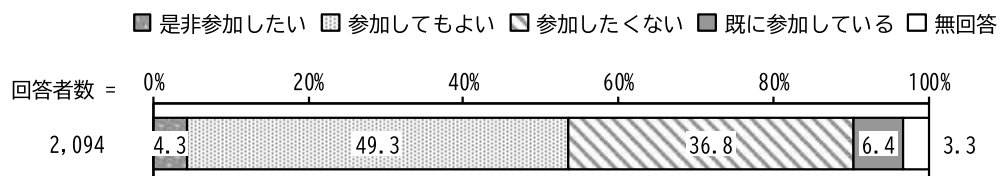
※①～⑧それぞれに回答してください（選択はそれぞれ1つ）

『⑧ 収入のある仕事』で「週4回以上」「週2～3回」が、『⑤ いきいき百歳体操やサロンなど介護予防のための通いの場』で「週1回」「参加していない」が、『③ 趣味関係のグループ』で「月1～3回」が、『⑦ 自治会・町内会』で「年に数回」が高くなっています。



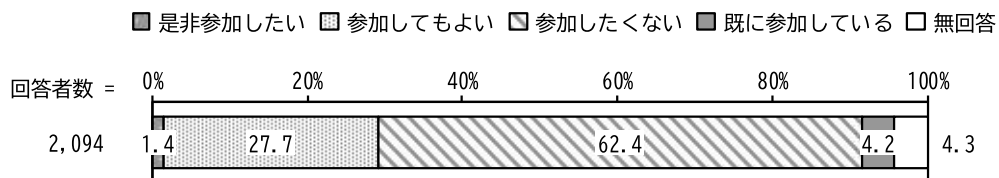
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（選択は1つ）

「参加してもよい」の割合が49.3%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が36.8%となっています。



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（選択は1つ）

「参加したくない」の割合が62.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が27.7%となっています。

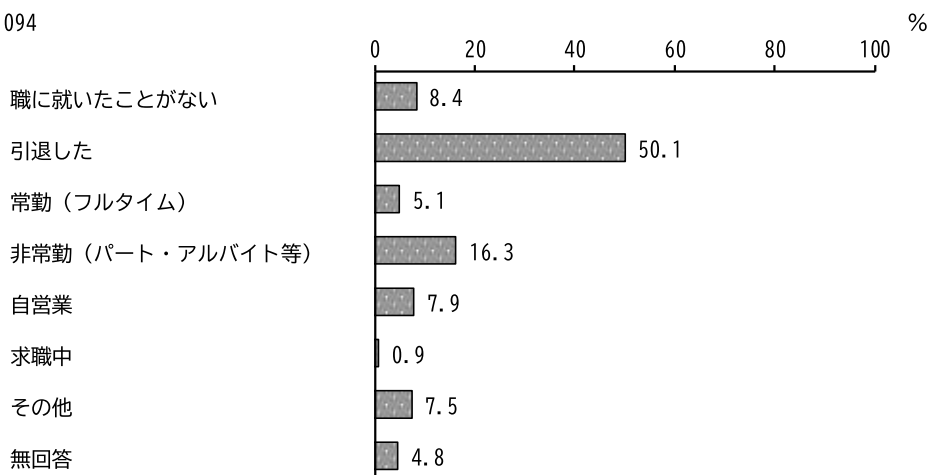


問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（選択はいくつでも）

「引退した」の割合が50.1%と最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が16.3%となっています。

回答者数 = 2,094



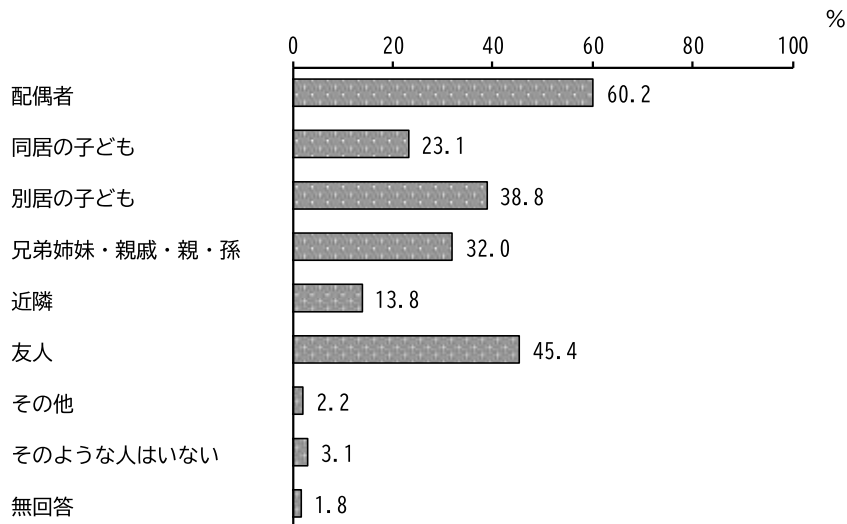
問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(選択はいくつでも)

「配偶者」の割合が60.2%と最も高く、次いで「友人」の割合が45.4%、「別居の子ども」の割合が38.8%となっています。

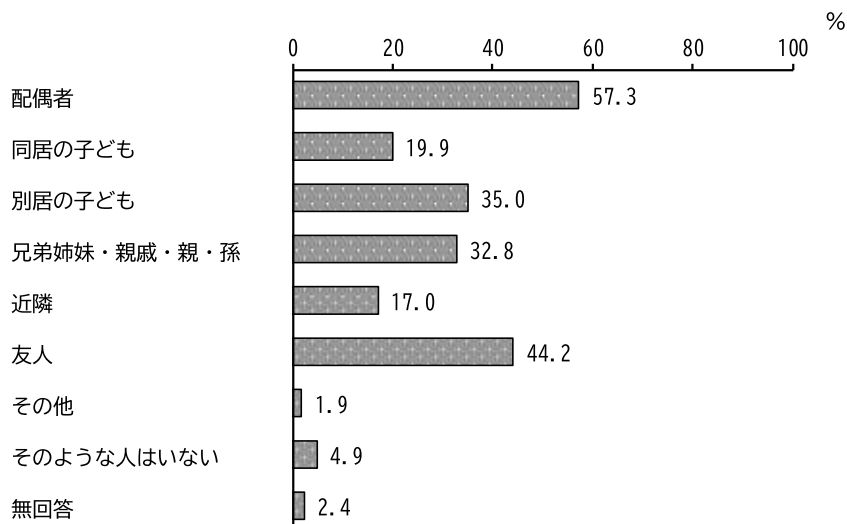
回答者数 = 2,094



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(選択はいくつでも)

「配偶者」の割合が57.3%と最も高く、次いで「友人」の割合が44.2%、「別居の子ども」の割合が35.0%となっています。

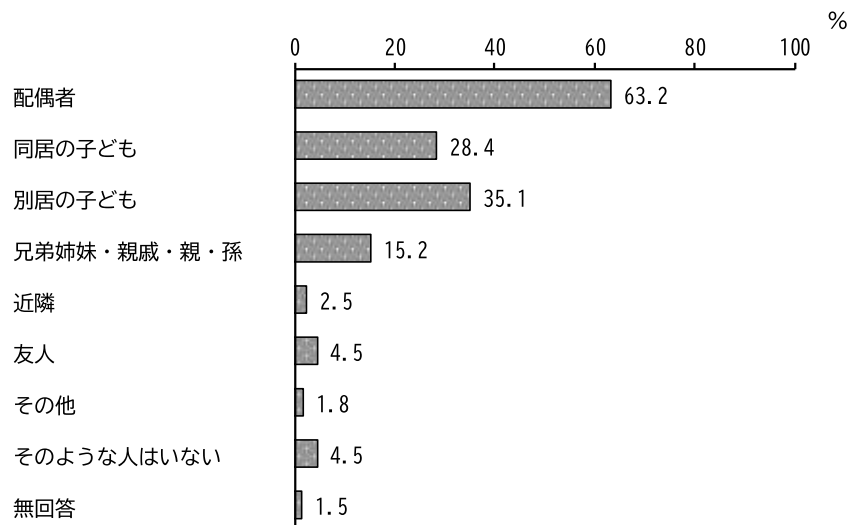
回答者数 = 2,094



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（選択はいくつでも）

「配偶者」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 35.1%、「同居の子ども」の割合が 28.4%となっています。

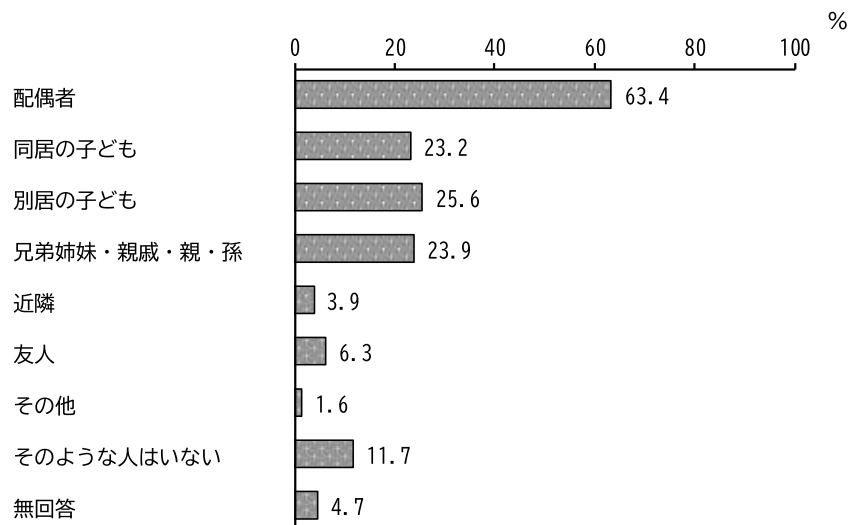
回答者数 = 2,094



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（選択はいくつでも）

「配偶者」の割合が 63.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 25.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 23.9%となっています。

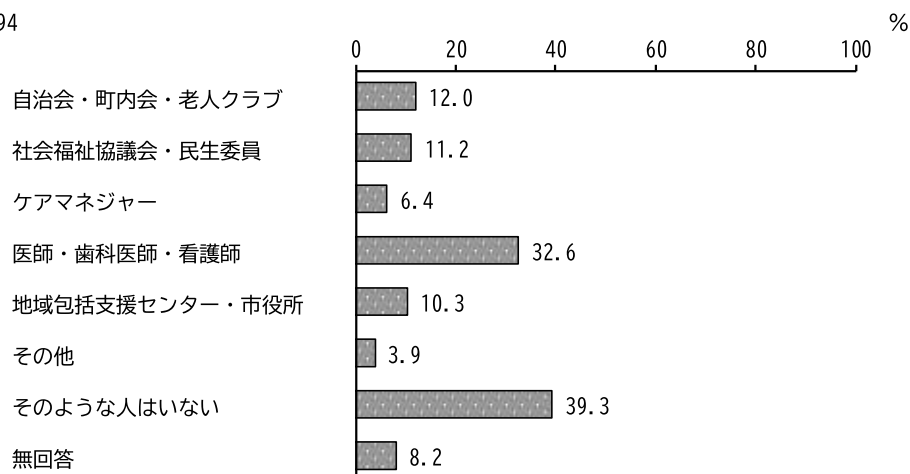
回答者数 = 2,094



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（選択はいくつでも）

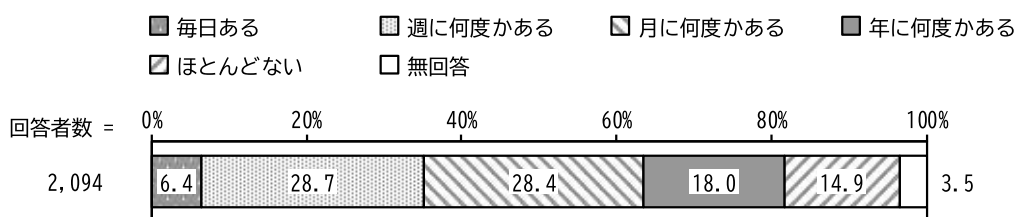
「医師・歯科医師・看護師」の割合が 32.6%と最も高く、次いで「自治会・町内会・老人クラブ」の割合が 12.0%、「社会福祉協議会・民生委員」の割合が 11.2%となっています。

回答者数 = 2,094



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（選択は1つ）

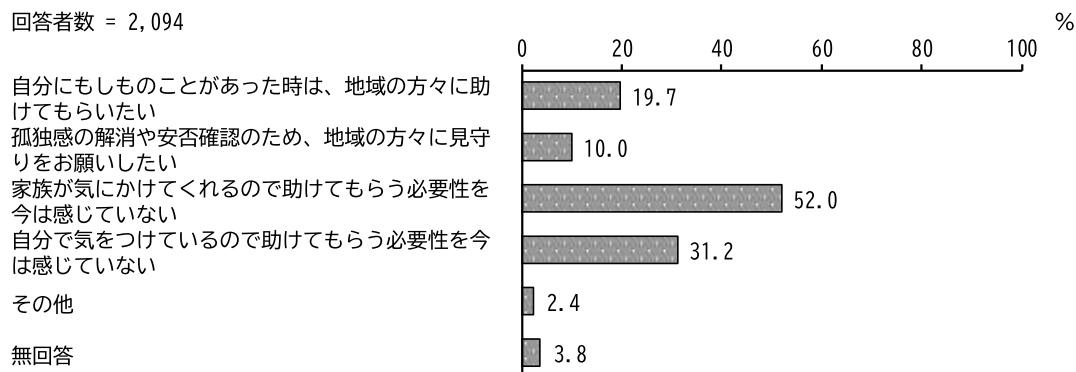
「週に何度かある」の割合が 28.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 28.4%、「年に何度かある」の割合が 18.0%となっています。



(7) 地域の方々の支え合い活動について、あなたのご意見をお答えください（選択はいくつでも）

「家族が気にかけてくれるので助けてもらう必要性を今は感じていない」の割合が 52.0%と最も高く、次いで「自分で気をつけているので助けてもらう必要性を今は感じていない」の割合が 31.2%、「自分にもしものことがあった時は、地域の方々に助けてもらいたい」の割合が 19.7%となっています。

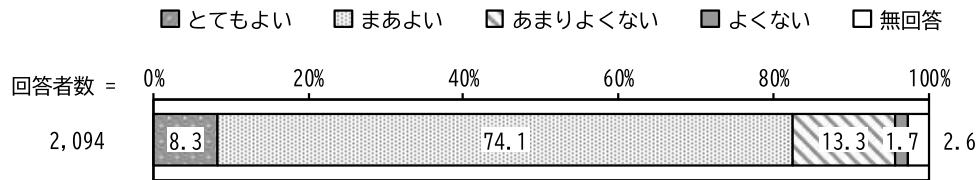
回答者数 = 2,094



問8 健康について

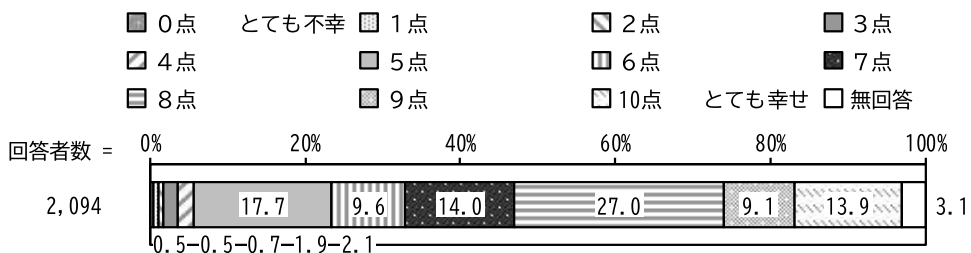
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（選択は1つ）

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が82.4%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が15.0%となっています。



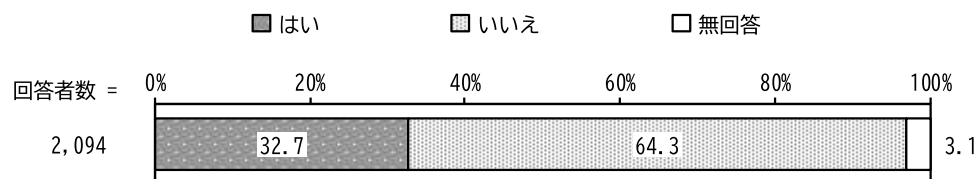
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（選択は1つ）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が27.0%と最も高く、次いで「5点」の割合が17.7%、「7点」の割合が14.0%となっています。



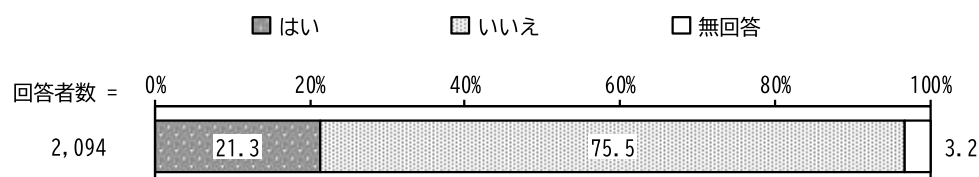
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（選択は1つ）

「はい」の割合が32.7%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。



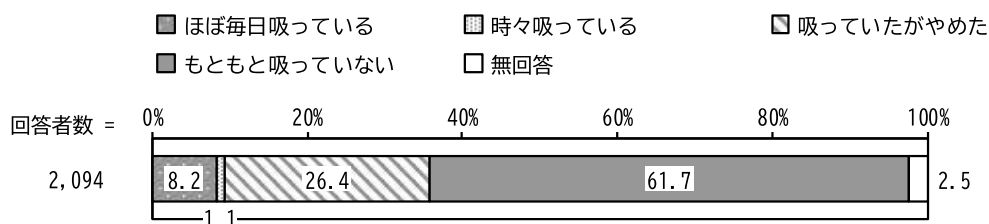
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（選択は1つ）

「はい」の割合が21.3%、「いいえ」の割合が75.5%となっています。



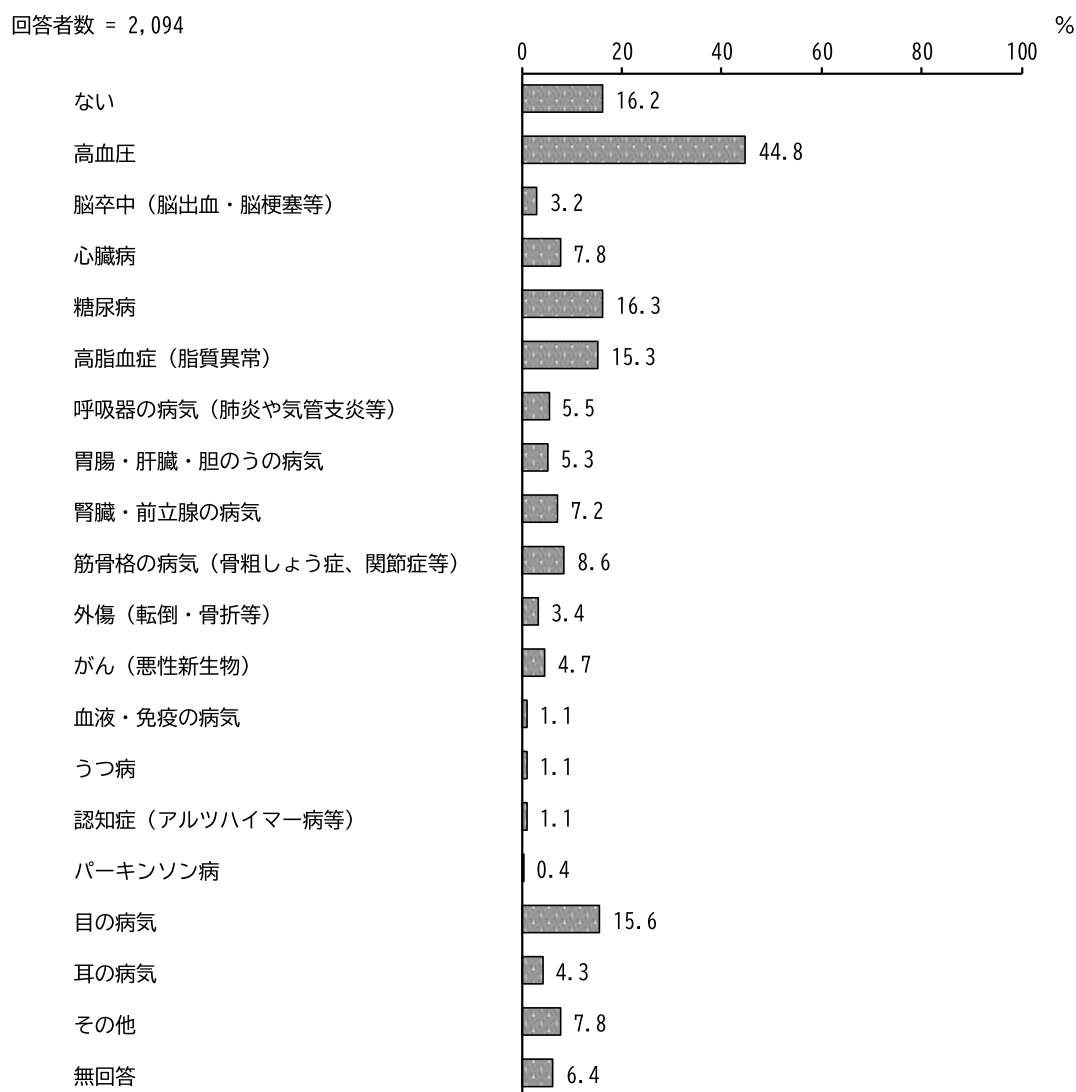
(5) タバコは吸っていますか（選択は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が61.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が26.4%となっています。



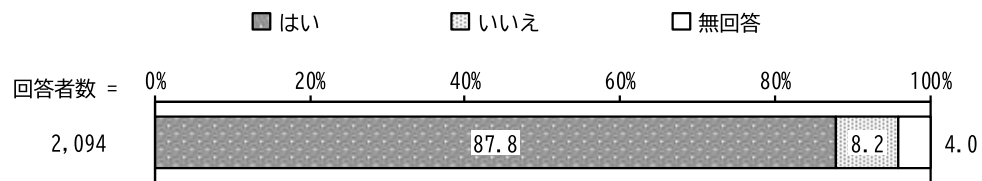
(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（選択はいくつでも）

「高血圧」の割合が44.8%と最も高く、次いで「糖尿病」の割合が16.3%、「目の病気」の割合が15.6%となっています。



(7) 身近なかかりつけ医はありますか（選択は1つ）

「はい」の割合が87.8%、「いいえ」の割合が8.2%となっています。

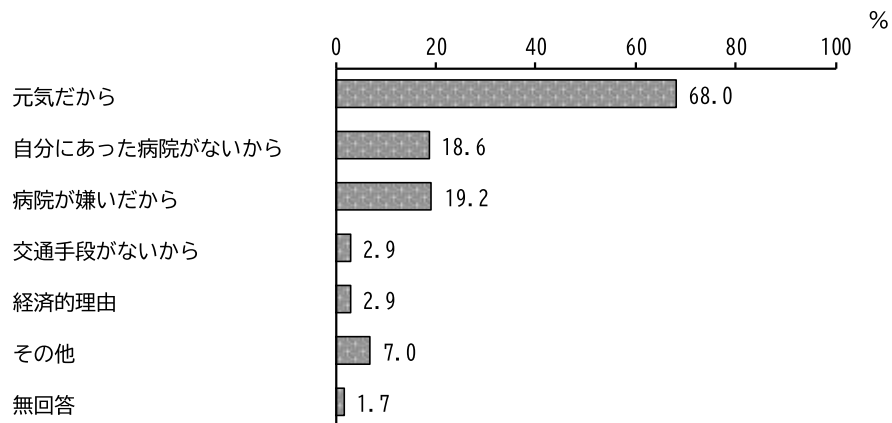


【(7)で「いいえ」(身近なかかりつけ医がない)の方のみ】

① 身近なかかりつけ医がない理由は、何ですか（選択はいくつでも）

「元気だから」の割合が68.0%と最も高く、次いで「病院が嫌いだから」の割合が19.2%、「自分にあった病院がないから」の割合が18.6%となっています。

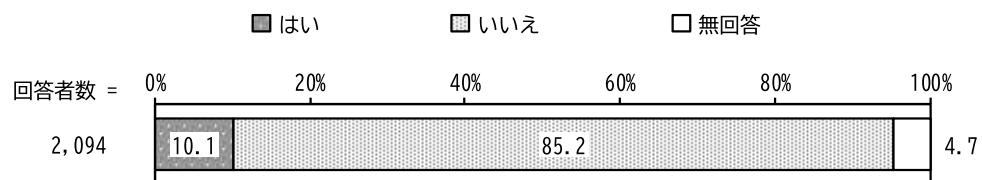
回答者数 = 172



問9 認知症について

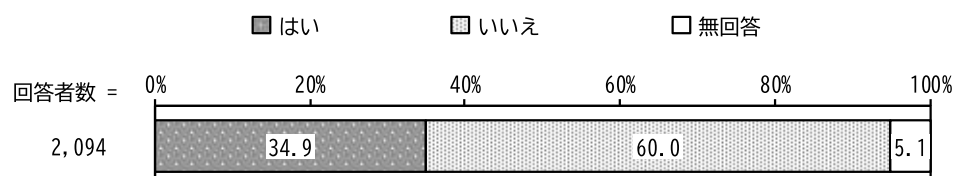
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がありますか（選択は1つ）

「はい」の割合が10.1%、「いいえ」の割合が85.2%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（選択は1つ）

「はい」の割合が34.9%、「いいえ」の割合が60.0%となっています。

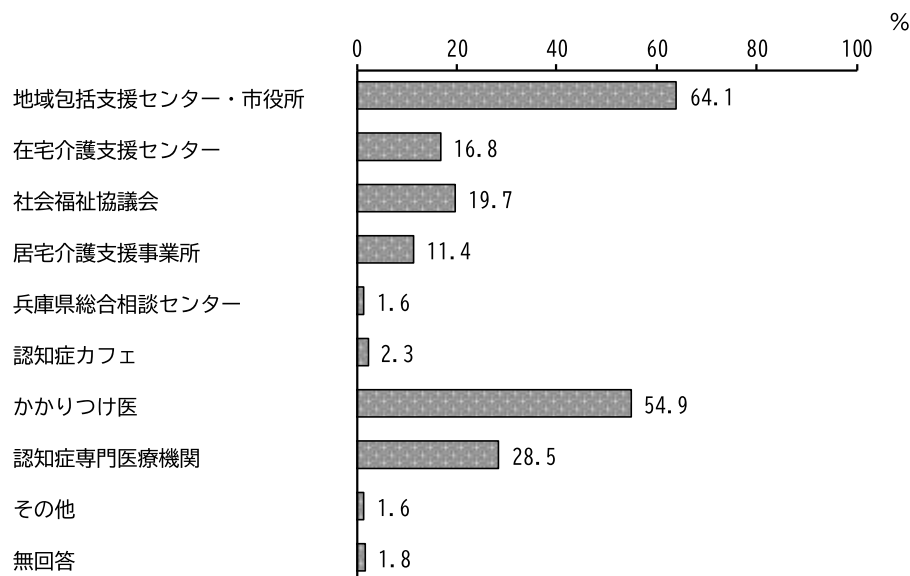


【(2)で「はい」(認知症に関する相談窓口を知っている)の方のみ】

① 知っている相談窓口はどこですか(選択はいくつでも)

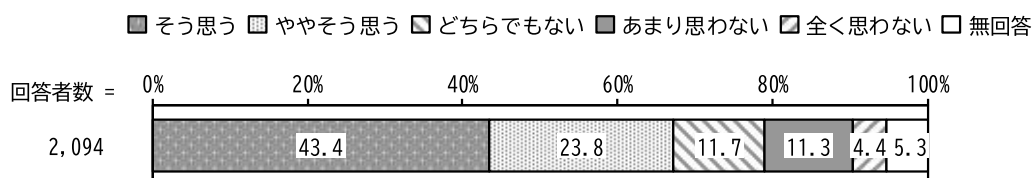
「地域包括支援センター・市役所」の割合が 64.1%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が 54.9%、「認知症専門医療機関」の割合が 28.5%となっています。

回答者数 = 730



(3) 自分が認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか(選択は1つ)

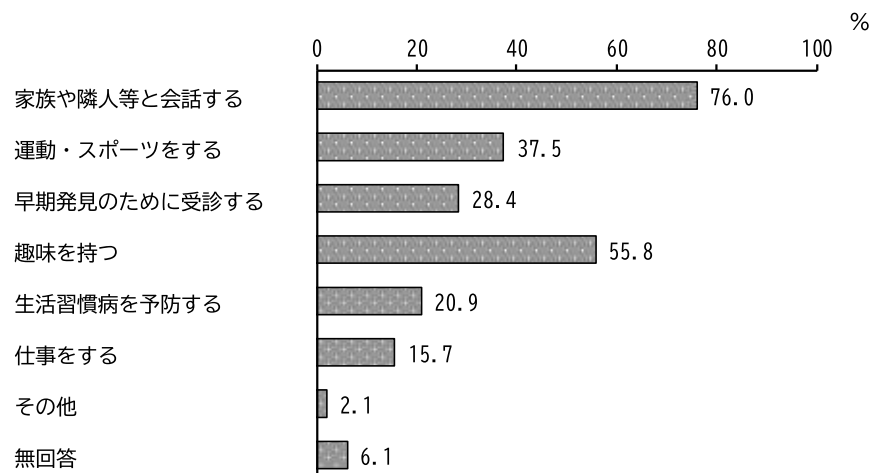
「そう思う」「ややそう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 67.2%、「あまり思わない」「全く思わない」を合わせた“思わない”の割合が 15.7%となっています。



(4) 認知症予防において、特に重要なことは何だと思われますか(選択は3つまで)

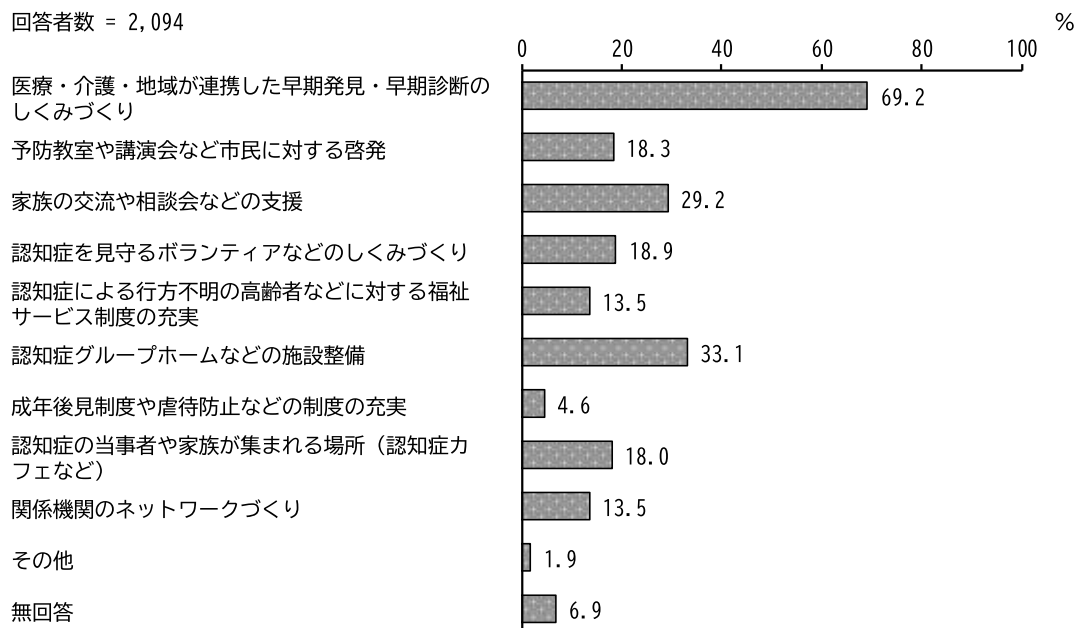
「家族や隣人等と会話する」の割合が 76.0%と最も高く、次いで「趣味を持つ」の割合が 55.8%、「運動・スポーツをする」の割合が 37.5%となっています。

回答者数 = 2,094



（５）認知症の方に対する支援として、特にどのようなことが必要だと思いますか（選択は３つまで）

「医療・介護・地域が連携した早期発見・早期診断のしくみづくり」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「認知症グループホームなどの施設整備」の割合が 33.1%、「家族の交流や相談会などの支援」の割合が 29.2%となっています。



その他高齢者福祉事業・介護保険事業について、ご意見がございましたらご記入ください

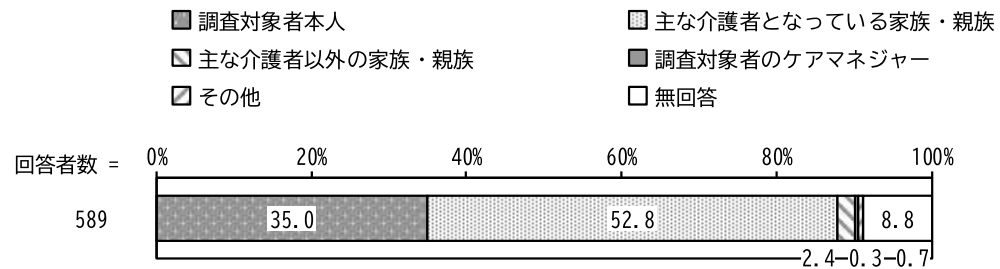
市の高齢者福祉事業・介護保険事業に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、次の通りとなりました。

分類項目	件数
周知・相談窓口・手続き・情報提供	28
施設の充実（特養・グループホーム・ショートステイ等）	10
費用・年金・介護保険料等の負担・生活費の不安	18
交流・活動・サロン・公民館・生きがいつくり	14
交通・移動支援（コミュニティバス・タクシー券・あかねちゃん等）	11
感謝・評価・現状肯定	19
認知症予防・見守り・交流による予防・体操等	5
在宅支援・訪問介護・デイサービス等	5
人手不足・介護士の待遇・人材育成	1
独居高齢者の安否確認・見守り・孤立対策	6
調査への意見・結果の周知・アンケートに関する要望	6
バリアフリー・歩道整備・住宅改修補助	3
安楽死・尊厳死等の意見	2
その他	6

2 在宅介護実態調査

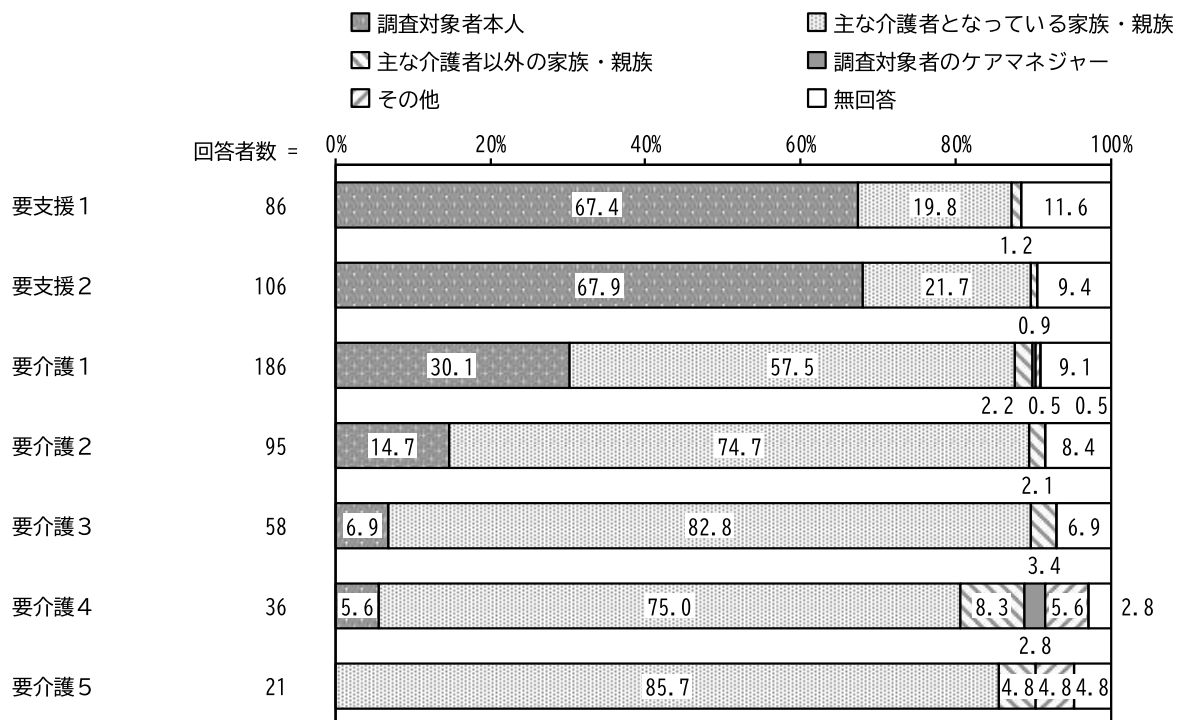
調査票を記入されるのはどなたですか

「主な介護者となっている家族・親族」の割合が 52.8%と最も高く、次いで「調査対象者本人」の割合が 35.0%となっています。



【要介護状態区分別】

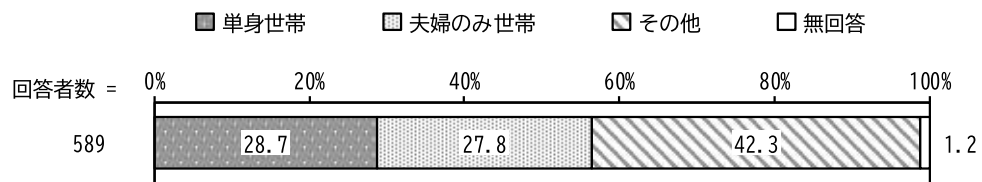
要介護状態区分別にみると、要介護5から要支援2まで要介護状態区分が下がるほど「調査対象者本人」の割合が高く、要支援1から要介護3まで要介護状態区分が上がるほど「主な介護者となっている家族・親族」の割合が高くなっています。



A票 調査対象者ご本人について、お伺いします

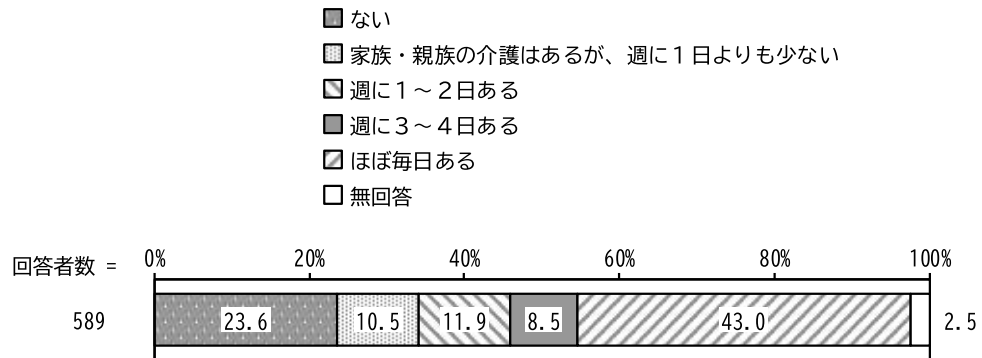
問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

「単身世帯」の割合が28.7%、「夫婦のみ世帯」の割合が27.8%となっています。



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

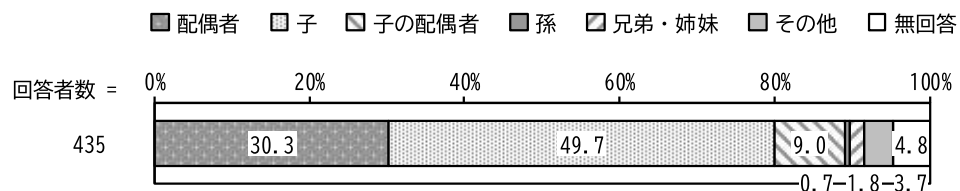
「ほぼ毎日ある」の割合が43.0%と最も高く、次いで「ない」の割合が23.6%、「週に1～2日ある」の割合が11.9%となっています。



【問2で「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」～「ほぼ毎日ある」と回答された方にお伺いします】

問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

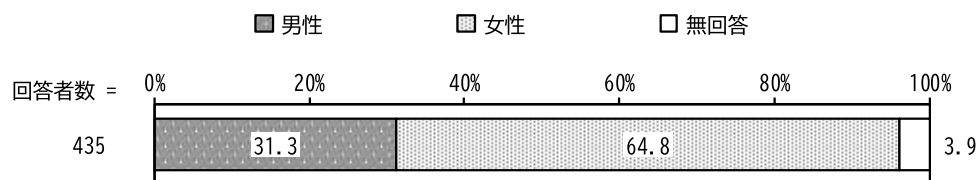
「子」の割合が49.7%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が30.3%となっています。



【問2で「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」～「ほぼ毎日ある」と回答された方にお伺いします】

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

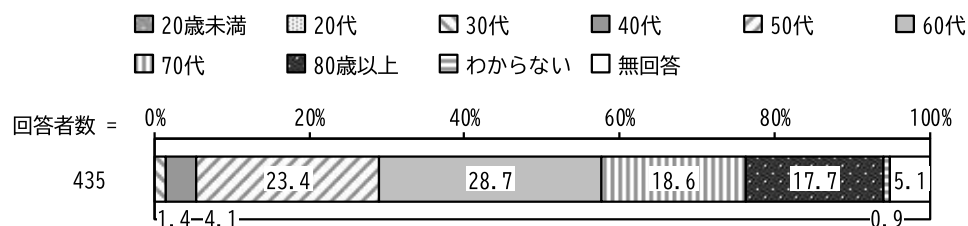
「男性」の割合が31.3%、「女性」の割合が64.8%となっています。



【問2で「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」～「ほぼ毎日ある」と回答された方にお伺いします】

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

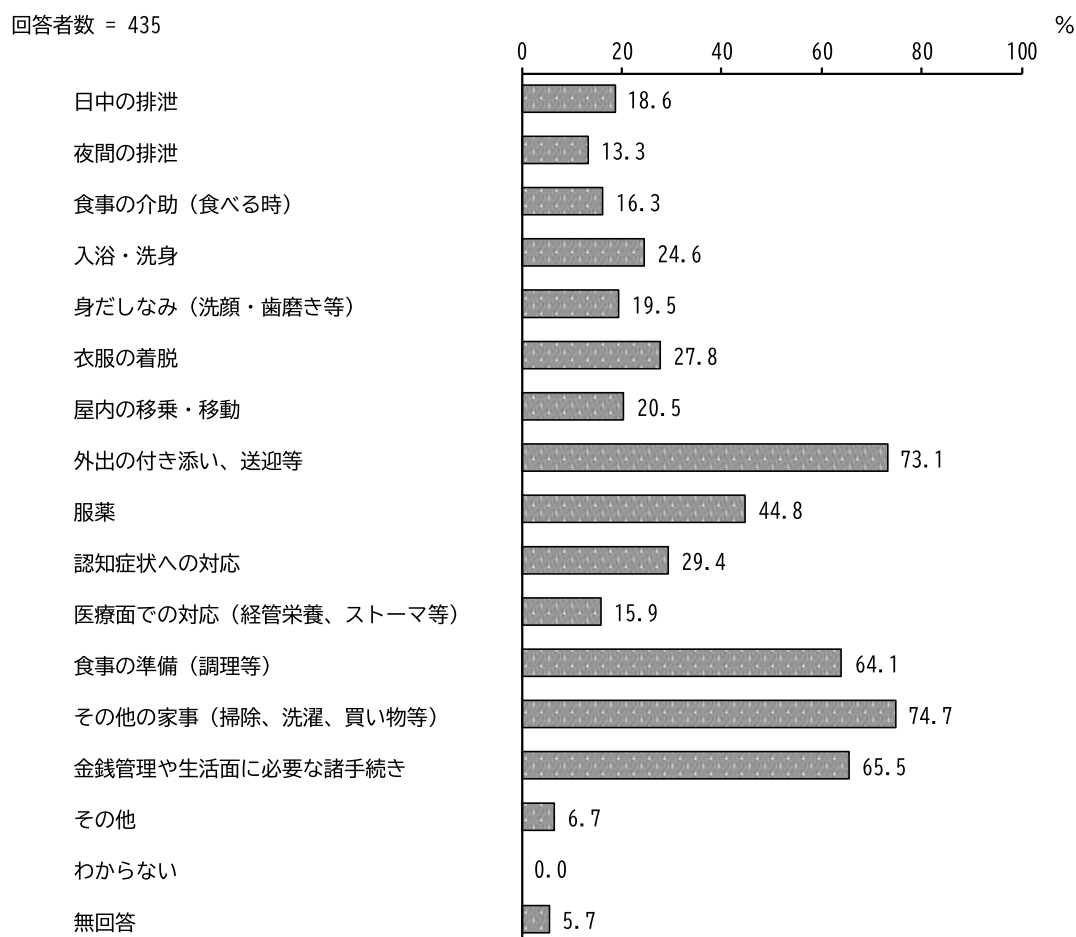
「60代」の割合が28.7%と最も高く、次いで「50代」の割合が23.4%、「70代」の割合が18.6%となっています。



【問2で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」～「ほぼ毎日ある」と回答された方にお伺いします】

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（選択はいくつでも）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 74.7%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 73.1%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 65.5%となっています。

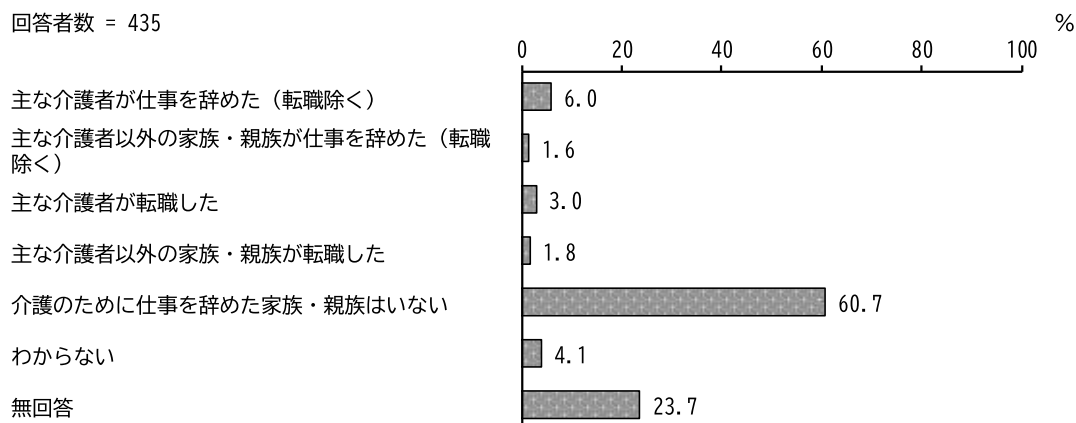


【問2で「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」～「ほぼ毎日ある」と回答された方にお伺いします】

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（選択はいくつでも）

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が60.7%と最も高くなっています。

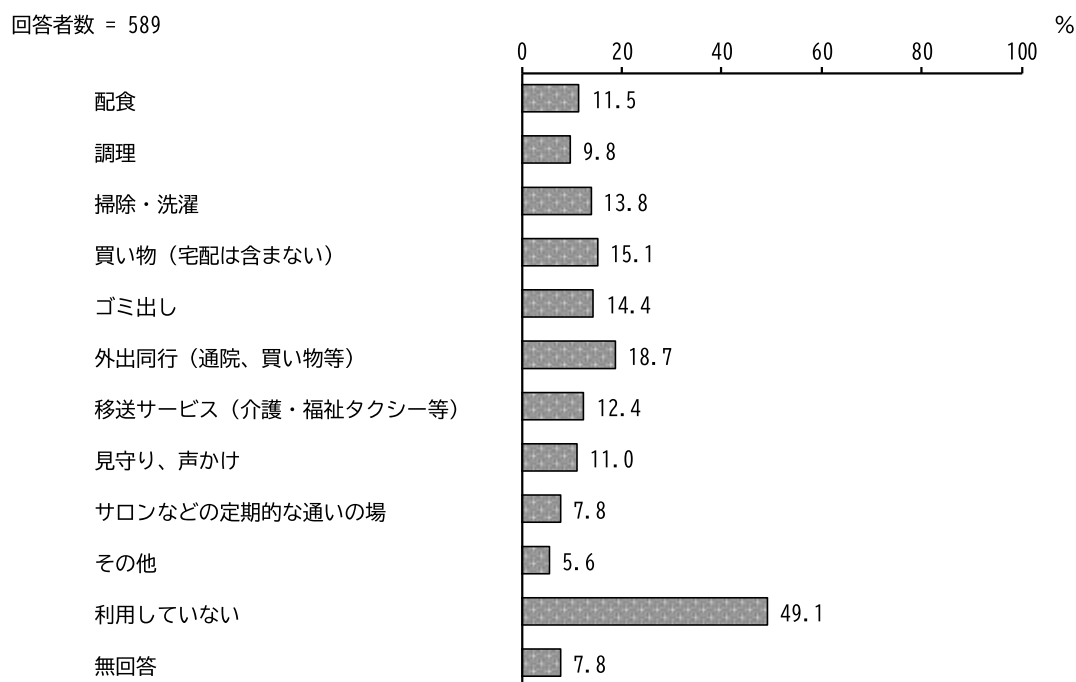


【ここからは、全員の方がお答えください】

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（選択はいくつでも）

※総合事業に基づく支援・サービスは「介護保険サービス」に含めます。

「外出同行（通院、買い物等）」の割合が18.7%と最も高く、次いで「買い物（宅配は含まない）」の割合が15.1%、「ゴミ出し」の割合が14.4%となっています。

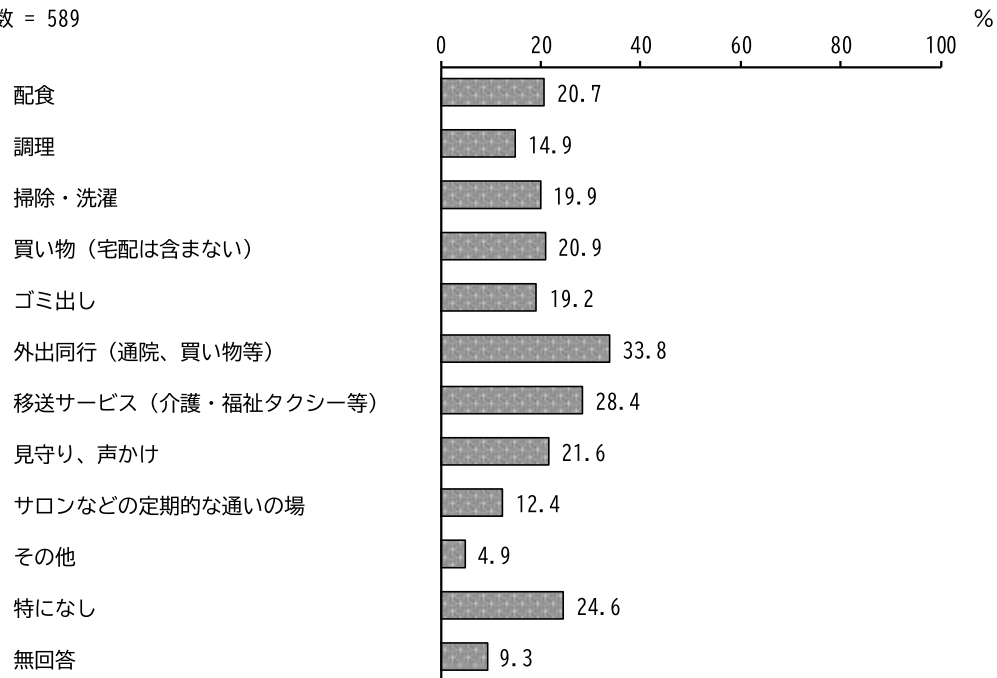


問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（選択はいくつでも）

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

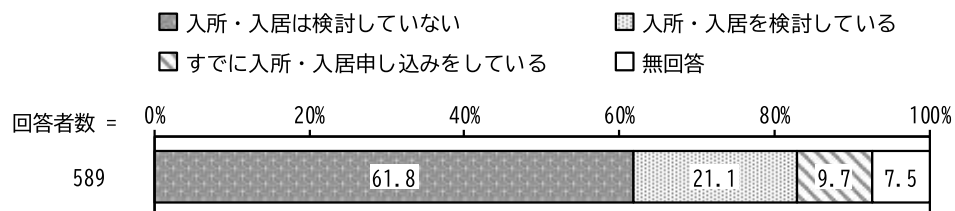
「外出同行（通院、買い物等）」の割合が 33.8%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 28.4%、「見守り、声かけ」の割合が 21.6%となっています。

回答者数 = 589



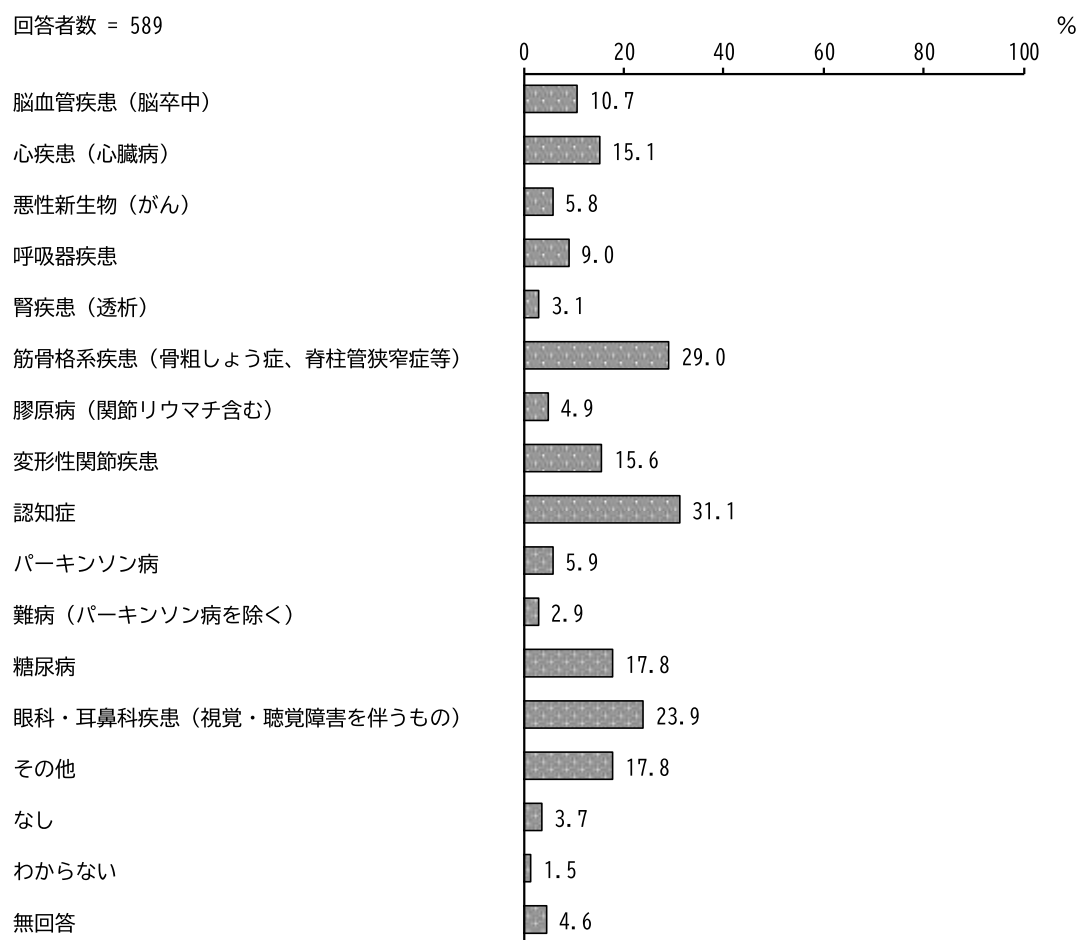
問10 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

「入所・入居は検討していない」の割合が 61.8%、「入所・入居を検討している」の割合が 21.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が 9.7%となっています。



問 11 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（選択はいくつでも）

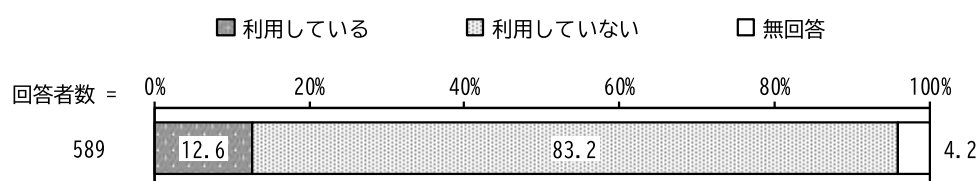
「認知症」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が 29.0%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が 23.9%となっています。



問 12 ご本人（調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

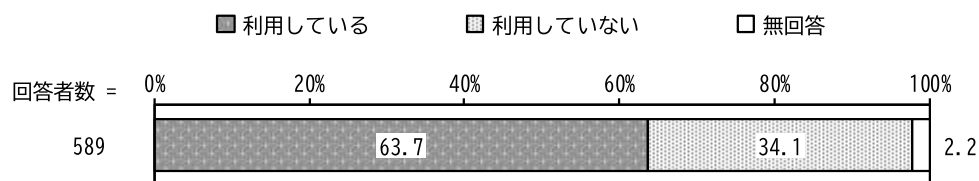
※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

「利用している」の割合が 12.6%、「利用していない」の割合が 83.2%となっています。



問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

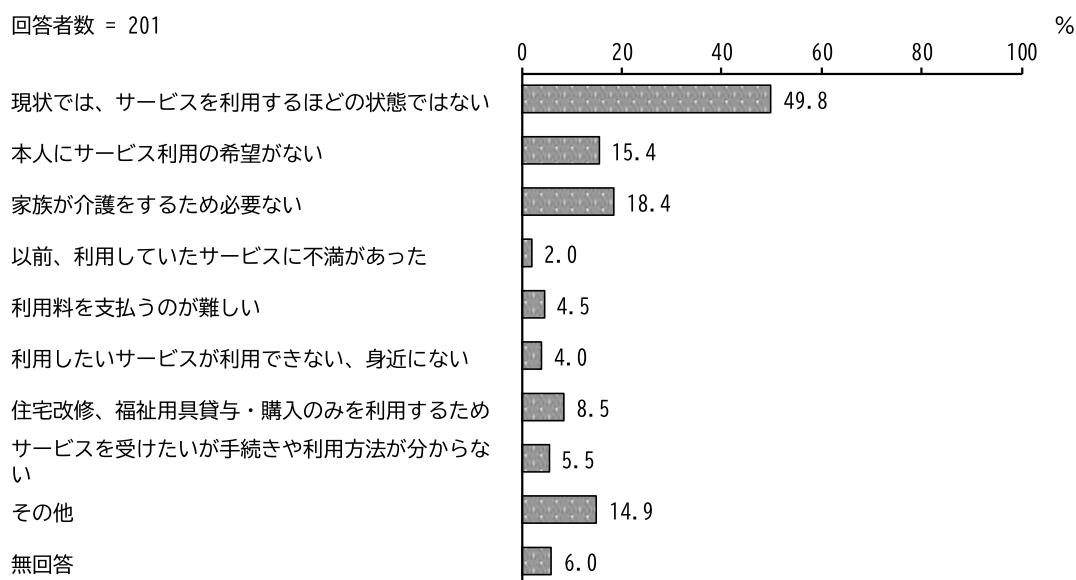
「利用している」の割合が 63.7%、「利用していない」の割合が 34.1%となっています。



【問 13 で「利用していない」と回答された方にお伺いします】

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（選択はいくつでも）

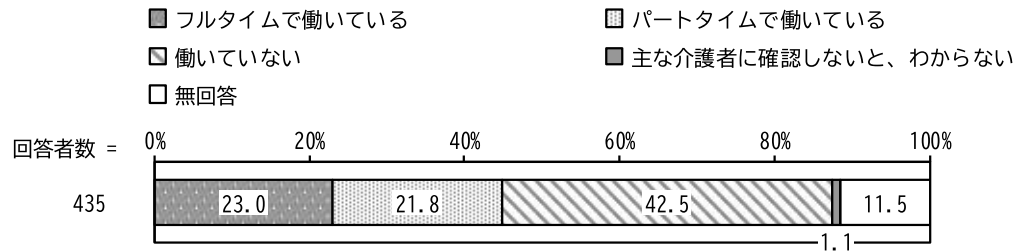
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 49.8%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」の割合が 18.4%、「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 15.4%となっています。



B票 主な介護者の方について、お伺いします

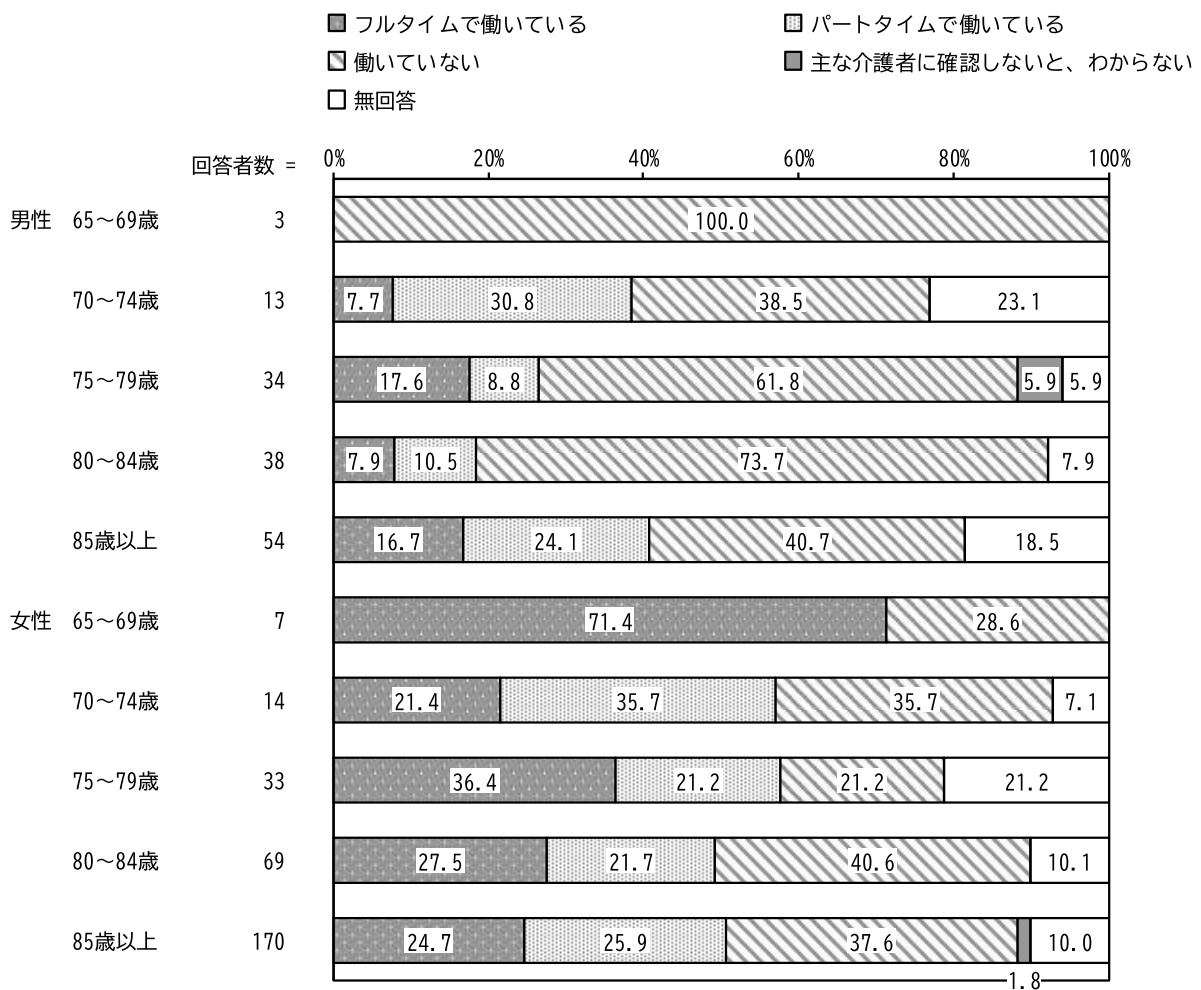
問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

「フルタイムで働いている」の割合が23.0%、「パートタイムで働いている」の割合が21.8%、「働いていない」の割合が42.5%となっています。



【性・年齢別】

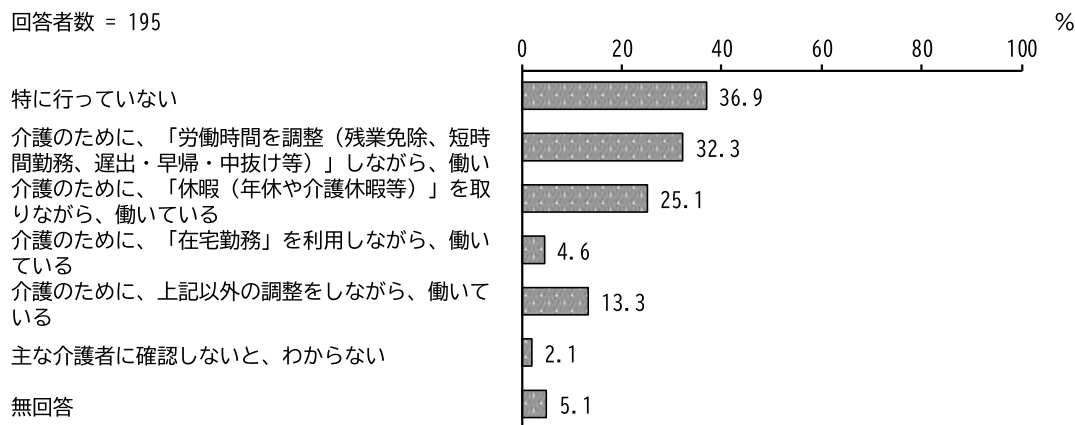
性・年齢別にみると、男女ともに75～79歳から85歳以上まで年齢が上がるほど「パートタイムで働いている」の割合が高く、女性では「フルタイムで働いている」の割合が低くなっています。また、男性80～84歳で「働いていない」の割合が高くなっています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答された方にお伺いします】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（選択はいくつでも）

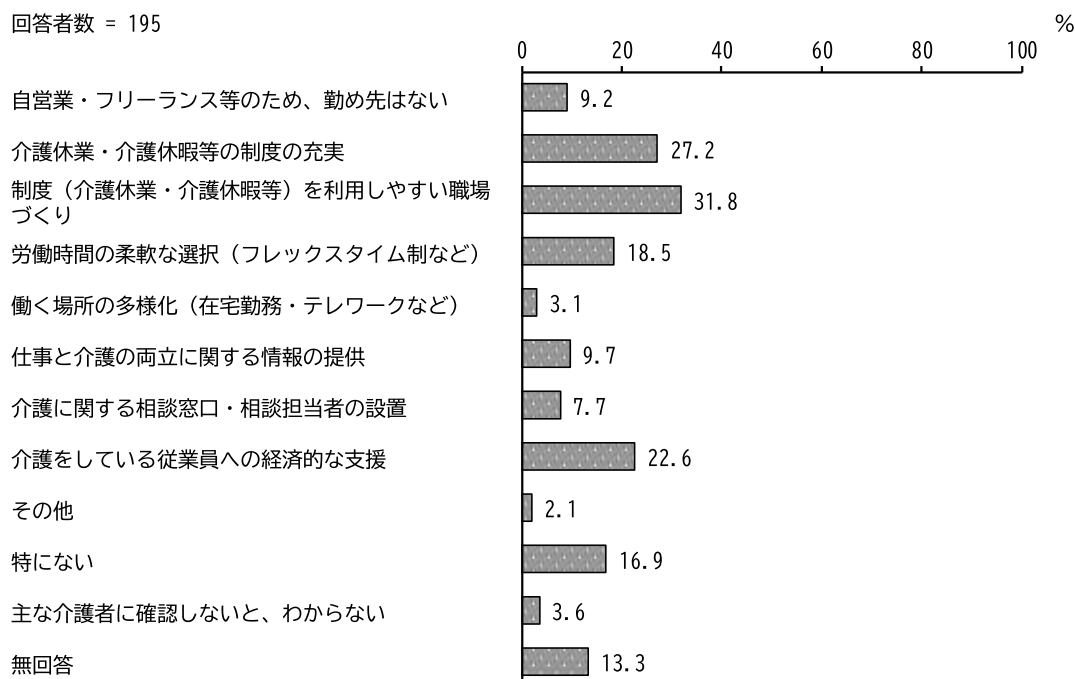
「特に行っていない」の割合が36.9%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が32.3%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が25.1%となっています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答された方にお伺いします】

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（選択は3つまで）

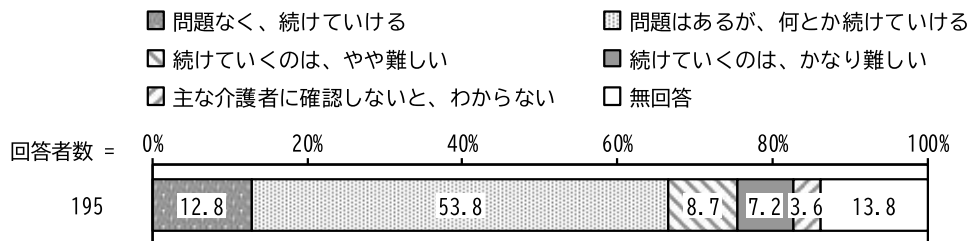
「制度（介護休業・介護休暇等）を利用しやすい職場づくり」の割合が31.8%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が27.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が22.6%となっています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答された方にお伺いします】

問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

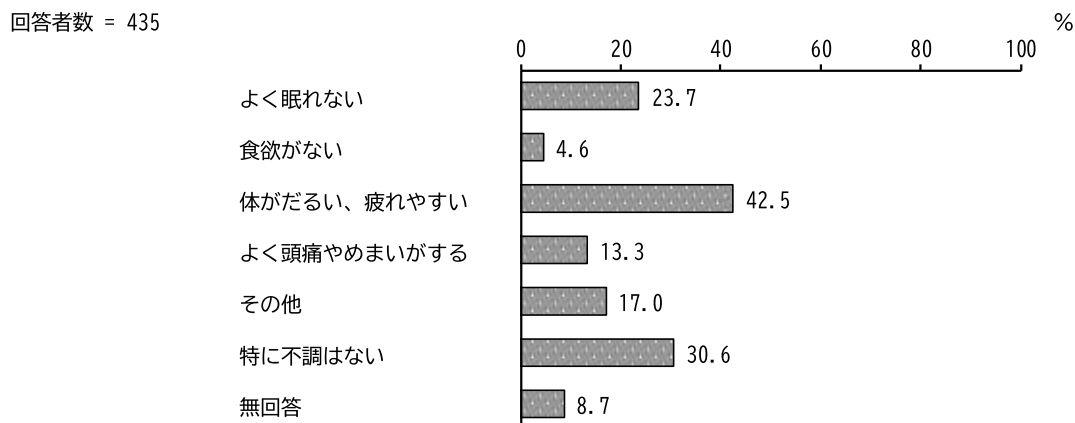
「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 12.8%となっています。



【ここからは、全員の方がお答えください】

問5 主な介護者の方の現在のお体の状態について、ご回答ください（選択はいくつでも）

「体がだるい、疲れやすい」の割合が 42.5%と最も高く、次いで「よく眠れない」の割合が 23.7%、「よく頭痛やめまいがする」の割合が 13.3%となっています。



問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（選択は3つまで）

「認知症状への対応」の割合が20.2%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が17.5%、「入浴・洗身」の割合が15.2%となっています。

回答者数 = 435

