



# 健康ライフ

## たつの

■編集・発行■  
たつの市健康部健康課  
(はつらつセンター内)  
たつの市龍野町富永410-2  
TEL (0791) 63-2112  
FAX (0791) 63-2122

■発行日■  
令和7年4月10日

令和7年度

保存版

健診申込みハガキ  
母子健康カレンダー  
在中

## 健診ガイドブック

### 市民総合健診のご案内



### 健診の流れ

大切なあなたのために  
受けよう 特定健診・がん検診



①受診方法・  
受診内容を  
決める

②予約・  
申込する

③受診する

④結果を  
チェック

⑤必要に応じ  
特定保健指導  
精密検査  
を受ける

### 集団健診

P2~3



決まった日時・会場で受ける方法  
一度に複数の項目が受けられます👉

### 個別健診

P4~6



医療機関で受ける方法  
かかりつけ医や近くの病院で受けられます👉

### 乳がん検診・ 子宮頸がん検診

P7 お知らせ P8 集団健診  
P9 個別健診

30歳以上の子宮頸がん検診が  
変わります!

子宮頸がん検診(HPV検査)の導入👉  
託児サービスあり(集団健診・要予約)👉

### 無料券でお得に!

P10をチェック



今年度無料券対象の方は、  
この機会にお得にがん検診を  
受けましょう



健(検)診は1つの項目につき  
年度内(4月~翌年3月)に  
一度のみ受診可能です  
(※対象年齢や受診歴等  
制限のあるものを除きます)

ホームページにも掲載

Web申し込みもコチラから

たつの市 健診 🔍

健診の内容・申込  
に関すること

たつの市健康課  
(はつらつセンター内)

龍野町富永410-2 ☎0791-63-2112

特定健診受診券  
に関すること

たつの市国保医療年金課

龍野町富永1005-1 ☎0791-64-3149

# 集団健診

対象年齢及び個人負担金等

| 項目・内容                   |                                                                                                                                    | 対象年齢等<br>(令和8年3月31日現在満年齢)                                                                                                           | 個人負担金                                                                                                                    |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診                    | 基本項目<br>・問診<br>・身体計測<br>・腹囲計測(74歳以下)<br>・尿検査(糖・蛋白)<br>・血圧測定<br>・理学的検査(診察)<br>・血液検査<br>(脂質・肝機能・尿酸・<br>血糖検査)<br>・貧血検査<br>・血清クレアチニン検査 | 30歳～39歳                                                                                                                             | 1,500円                                                                                                                   |
|                         |                                                                                                                                    | 40歳～74歳の<br>たつの市国保加入者                                                                                                               | 無料 ※特定健診受診券が必要<br>特定健診受診券(空色)は4月下旬に国保医療年金課より発送します。                                                                       |
|                         |                                                                                                                                    | たつの市国保以外の<br>社会保険等の被扶養者<br>40歳～74歳                                                                                                  | ご加入の医療保険者が発行した「特定健診<br>受診券」に記載の額<br>※特定健診受診券が必要です。<br>※特定健診受診券がない場合は全額自己負担(7,150円)となります。<br>詳細は、会社、事業所が医療保険者にお問い合わせください。 |
|                         |                                                                                                                                    | 75歳以上(※ただし<br>受診日年齢)<br>(65歳以上の後期高齢者医療加入者を含む)                                                                                       | 無料 ※受付で後期高齢者医療被保険者証等を確認します。                                                                                              |
|                         |                                                                                                                                    | 40歳～74歳の社会保険本人(全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等)の方は、事業主または<br>ご加入の医療保険者が実施する健診(職場健診等)を受診してください。市の集団健診を受診する<br>場合は、 <b>全額自己負担(7,150円)となります。</b> |                                                                                                                          |
| 詳細項目<br>・心電図検査<br>・眼底検査 | 基本項目を受診された方のうち、<br>血圧が一定の基準に該当し、<br>医師が必要と判断した方                                                                                    | 30歳～39歳 …………… 無料<br>40歳～74歳のたつの市国保加入者 …………… 無料<br>75歳以上(65歳以上の後期高齢者医療加入者を含む) … 無料<br>社会保険等の被扶養者 …………… 特定健診受診券に記載の額                  |                                                                                                                          |
|                         | 上記以外で受診を希望される方                                                                                                                     | 心電図検査 … <b>1,170円</b> 眼底検査 … <b>850円</b><br>※全額自己負担・健診当日申込                                                                          |                                                                                                                          |
| 独自項目<br>・推定食塩摂取量測定      | 特定健診受診者全員                                                                                                                          | 無料                                                                                                                                  |                                                                                                                          |

つぎのがん検診等は、ご加入の医療保険に関係なく、たつの市民であれば受診できます。

| 項目              | 内 容                          | 対象年齢等<br>(令和8年4月1日現在満年齢)                               | 個人負担金  |                          |
|-----------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
|                 |                              |                                                        | 69歳以下  | 70歳以上                    |
| 肺がん結核検診         | 胸部レントゲン検査                    | 30歳以上                                                  | 600円   | 200円                     |
| 肺がん結核検診<br>喀痰検査 | 胸部レントゲン検査<br>喀痰細胞診検査: 3日間痰採取 | 50歳以上で喫煙指数<br>(年数×1日の喫煙本数)が<br>600以上あった方               | 1,800円 | 600円                     |
| 胃がん検診           | 胃部レントゲン検査<br>(バリウム検査)        | 40歳以上<br>(80歳以上の方・むせやすい方・<br>便秘の方は医療機関での検査<br>をお願いします) | 2,200円 | 800円                     |
| 大腸がん検診          | 便潜血検査: 2日間採便                 | 30歳以上                                                  | 400円   | 200円                     |
| 肝炎ウイルス検診        | 血液検査<br>(B型・C型肝炎ウイルス)        | 40歳以上で過去に検査をして<br>いない方                                 | 800円   | 300円                     |
| 前立腺がん検診         | 血液検査(PSA検査)                  | 50歳以上の男性                                               | 500円   | 200円                     |
| 骨粗しょう症検診        | 踵骨超音波検査<br>(かかとの骨量測定)        | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性<br>30歳以上の上記以外の方(男性含む)         | 600円   | 200円                     |
| 胃がんリスク検診        | 血液検査<br>(ペプシノゲン・ピロリ菌検査)      | 30歳以上39歳以下で過去に<br>検査をしていない方                            | 700円   | 1,760円<br>※全額自己負担・健診当日申込 |
| 歯科健診または歯科指導     | 歯科健診: 診察・保健指導等<br>歯科指導: 保健指導 | 30歳以上                                                  | 無 料    |                          |



あなたの  
食塩摂取量を  
チェック!

今年度より、特定健診の追加検査項目として、**推定食塩摂取量測定**が加わります!  
推定食塩摂取量測定は、尿検査から1日の食塩摂取量を推定する検査です。  
どのぐらい食塩を摂っているのかを知り、「減塩」に取り組みましょう!

# 集団健診日程表

曜日の後ろに★が付いている日の受付時間は8:30～10:30、☆が付いている日の受付時間は8:30～11:30、それ以外の日は8:30～12:30です。受診人数により受付終了時間を変更する場合があります。

| 龍野地域 |         |           |          |          | 新宮地域         |              |              |           |          | 揖保川地域    |         |       |         |           |          |          |             |
|------|---------|-----------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|-----------|----------|----------|---------|-------|---------|-----------|----------|----------|-------------|
| 月    | 日       | 胃がん<br>検診 | 歯科<br>健診 | 歯科<br>指導 | 会場           | 月            | 日            | 胃がん<br>検診 | 歯科<br>健診 | 歯科<br>指導 | 会場      | 月     | 日       | 胃がん<br>検診 | 歯科<br>健診 | 歯科<br>指導 | 会場          |
| 6    | 1日(日)   | ○         |          | ○        | はつらつ<br>センター | 7            | 9日(水)★       | ○         |          | ○        | 香島コミセン  | 5     | 22日(木)☆ |           | ○        |          | 揖保川<br>総合支所 |
|      | 2日(月)☆  | ○         | ○        |          |              |              | 10日(木)★      |           |          | ○        | 越部コミセン  |       | 23日(金)☆ | ○         |          | ○        |             |
|      | 3日(火)☆  |           | ○        |          |              |              | 11日(金)☆      | ○         | ○        |          | 新宮公民館   | 9     | 5日(金)☆  | ○         | ○        |          |             |
| 7    | 5日(土)★  | ○         |          | ○        | 揖保コミセン       |              | 12日(土)☆      |           |          | ○        |         | 御津地域  |         |           |          |          |             |
|      | 24日(木)  | ○         |          | ○        | はつらつ<br>センター | 10           | 15日(水)★      | ○         |          | ○        | 西栗駒コミセン | 6     | 20日(金)☆ | ○         | ○        |          | 御津公民館       |
|      | 25日(金)☆ |           | ○        |          |              |              | 16日(木)★      | ○         |          | ○        | 東栗駒コミセン |       | 21日(土)☆ |           |          | ○        |             |
| 9    | 17日(水)  |           |          | ○        |              |              | はつらつ<br>センター | 17日(金)☆   | ○        | ○        |         | 新宮公民館 | 10      | 1日(水)☆    | ○        | ○        |             |
|      | 18日(木)  | ○         |          | ○        | はつらつ<br>センター |              |              |           |          |          |         |       |         |           |          |          |             |
|      | 19日(金)☆ | ○         | ○        |          |              |              |              |           |          |          |         |       |         |           |          |          |             |
| 11   | 13日(木)  | ○         |          | ○        |              | はつらつ<br>センター |              |           |          |          |         |       |         |           |          |          |             |
|      | 14日(金)☆ | ○         | ○        |          |              |              |              |           |          |          |         |       |         |           |          |          |             |
|      | 15日(土)☆ | ○         | ○        |          |              |              |              |           |          |          |         |       |         |           |          |          |             |

★電子申請の場合

右のQRコードからサイトにアクセスし申請してください。(24時間受付)



受診票のお届け

健診日の約10日前に受診票の発送となります。

## 受診方法

※事前申込みが必要です。  
※申込みは受診希望日の1カ月前まで  
をお願いします。

## 都合のよい日を選択し、申込み

※時間の指定はできません。

## ★電子申請の場合

右のQRコードからサイトにアクセスし申請してください。(24時間受付)



## ★ハガキの場合

差し込みのハガキでお申込みください。

※6月16日(月)以降は電話で申込みできます。

※必ず第2希望の日を記入してください。  
申込状況により、希望どおりにならない場合があります。

## 受診票のお届け

健診日の約10日前に  
受診票の発送をもって  
日程の決定とさせていただきます。

事前の日程確認の問  
合は、電子申請ま  
たはハガキを投函し  
て約1ヶ月後からお  
願います。

受  
診

※待ち時間を短くするため、必ず指定の受付時間にお越しください。  
早めにお越しいただいても、指定の受付時間までお待ちいただく場合があります。

## 【記入例】

健康保険 有期期限  
被保険者証 番号

氏名 性別  
生年月日  
適用開始年月日  
交付年月日  
受診者氏名  
住所

1 保険者番号 交付者名 たつの市  
電話(0791) 54-3149

2 健康保険被保険者証 家族(被扶養者) 01324  
番号 21700023 番号 1 和 2年 4月10日交付 (枚数) 01  
氏名 花子  
生年月日 平成 元年 10月 1日  
性別 女  
適用開始年月日 令和 2年 4月 1日  
被保険者氏名 協会 太郎

1 保険者番号 999999999  
保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部

(全国健康保険協会HPより抜粋)

※被保険者証をお持ちでない方は、資格確認書  
または資格情報のお知らせをご確認ください。

令和7年度 市民総合健診(集団健診) 申込書

フリガナ タツノ タロウ 生年月日 昭和 平成 性別 男 女

4 氏名 たつの太郎 住所 たつの市 〇〇町 〇〇〇〇〇〇 携帯・日中連絡先電話 (00) 0000-0000

現在の加入保険についてチェックしてください。  
(その他の保険の場合、保険者名称・保険者番号を記入し、資格は該当するものにチェックしてください。)

1 保険者 〇 たつの市国民健康保険[00280438]  
〇 兵庫県後期高齢者医療広域連合[39282298]  
〇 その他の保険 保険者名称 資格 〇 本人(被保険者)  
〇 家族(被扶養者)

健康ライフ3ページをご覧ください。必ず下記に希望の健診日程を記入し、受診される項目にチェックしてください。

3 日程 項目  
希望1 〇月 ×日 〇 特定健診 〇 胃がん検診 または 〇 糖尿病・脂質代謝  
〇 胃がん 〇 大腸がん 〇 肝炎ウイルス 〇 前立腺  
希望2 △月 □日 〇 骨粗しょう症 〇 胃がんリスク 〇 歯科検診

※日程は、必ず希望1・2ともに記入ください。  
※胃がん検診をご希望の場合は必ず希望1・2ともに胃がん検診ありの日程でお申し込みください。  
※歯科検診をご希望の場合は必ず希望1・2ともに歯科検診ありの日程でお申し込みください。

- 1 保険者番号・保険者名称を記入してください。
- 2 受診者の保険の資格を記入してください。
- 3 希望日(必ず第2希望日記入)、受診項目を記入してください。
- 4 氏名住所欄に白いシールを貼ってください。

# 個別健診

対象年齢及び個人負担金等

| 項目・内容 |                                                                                                                                           | 対象年齢等<br>(令和8年3月31日現在満年齢)                          | 個人負担金                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診  | <b>基本項目</b><br>・問診<br>・身体計測<br>・腹囲計測(74歳以下)<br>・尿検査(糖・蛋白)<br>・血圧測定<br>・理学的検査(診察)<br>・血液検査<br>(脂質・肝機能・尿酸・<br>血糖検査)<br>・貧血検査<br>・血清クレアチニン検査 | 30歳～39歳                                            | 2,300円                                                                              |
|       |                                                                                                                                           | 40歳～74歳の<br>たつの市国保加入者                              | 無料 ※特定健診受診券が必要<br>特定健診受診券(空色)は4月下旬に国保医療年金課より発送します。                                  |
|       |                                                                                                                                           | 75歳以上 (※ただし<br>受診日年齢)<br>(65歳以上の後期高齢者医療<br>加入者を含む) | 無料 ※医療機関で後期高齢者医療被保険者証等を確認します。                                                       |
|       | <b>詳細項目</b><br>・心電図検査<br>・眼底検査                                                                                                            | 基本項目を受診された方のうち、<br>血圧が一定の基準に該当し、<br>医師が必要と判断した方    | 30歳～39歳 …………… 無料<br>40歳～74歳のたつの市国保加入者 …………… 無料<br>75歳以上 (65歳以上の後期高齢者医療加入者を含む) …… 無料 |
|       |                                                                                                                                           | 上記以外で受診を希望される方                                     | 全額自己負担となります。<br>負担金額は医療機関におたずねください。                                                 |
|       | <b>独自項目</b><br>・推定食塩摂取量測定                                                                                                                 | 特定健診受診者全員                                          | 無料                                                                                  |

つぎのがん検診等は、ご加入の医療保険に関係なく、たつの市民であれば受診できます。

| 項目   | 内 容             | 対象年齢等<br>(令和8年4月1日現在満年齢)                   | 個人負担金                                                   |               |
|------|-----------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------|
|      |                 |                                            | 69歳以下                                                   | 70歳以上         |
| 各種検診 | 肺がん結核検診         | 胸部レントゲン検査                                  | 30歳以上                                                   | 700円 300円     |
|      | 肺がん結核検診<br>喀痰検査 | 胸部レントゲン検査<br>喀痰細胞診検査: 3日間痰採取               | 50歳以上で喫煙指数<br>(年数×1日の喫煙本数)が<br>600以上あった方                | 1,900円 700円   |
|      | 胃がん検診           | 胃部レントゲン検査<br>(バリウム検査)<br>胃部内視鏡検査<br>(胃カメラ) | 40歳以上                                                   | 4,300円 1,500円 |
|      |                 |                                            |                                                         | 4,800円 1,600円 |
|      | 大腸がん検診          | 便潜血検査: 2日間採便                               | 30歳以上                                                   | 400円 200円     |
|      | 肝炎ウイルス検診        | 血液検査<br>(B型・C型肝炎ウイルス)                      | 40歳以上で過去に検査をして<br>いない方                                  | 1,300円 500円   |
|      | 前立腺がん検診         | 血液検査(PSA検査)                                | 50歳以上の男性                                                | 1,100円 400円   |
|      | 骨粗しょう症検診        | DEXA法<br>(腰椎と大腿骨のレントゲン検査)                  | 40・45・50・55・60・65・70歳<br>の女性(妊娠中の方、骨粗しょう<br>症の治療中の方を除く) | 1,500円 500円   |
|      | 腹部エコー検診         | 腹部超音波検査                                    | 40歳以上                                                   | 1,800円 600円   |
|      | 胃がんリスク検診        | 血液検査<br>(ペプシノゲン・ピロリ菌検査)                    | 30歳以上39歳以下で<br>過去に検査をしていない方                             | 1,500円        |

## 受診方法

5ページの  
「個別健診実施医  
療機関」一覧より  
医療機関を選択  
する。

直接医療機関へ  
電話等で申込む。

日程決定後、医療機関で健診受診  
たつの市国保加入者で特定健診を受診される  
方は、「特定健診受診券」と保険証等が必要です。  
後期高齢者医療加入の方は保険証等が必要です。

結果は、医療機関  
で説明を受けてく  
ださい。

# 個別健診実施医療機関

実施期間:令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで

| 地域  | 医療機関名               | 電話番号         | 特定<br>健診   | 肺がん<br>喀痰 | 胃がん<br>(X線) | 胃がん<br>(内視鏡) | 大腸<br>がん | 肝炎 | 前立腺<br>がん | 骨粗しょう症 | 腹部<br>エコー | 胃がん<br>リスク |
|-----|---------------------|--------------|------------|-----------|-------------|--------------|----------|----|-----------|--------|-----------|------------|
| 龍野  | いたがき総合診療クリニック       | 0791-66-1199 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 損保診療所               | 0791-67-1222 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           |            |
|     | 宇野内科                | 0791-62-1991 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 祇園診療所               | 0791-61-9003 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           |            |
|     | 栗原病院                | 0791-63-0572 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 佐野内科ハートクリニック        | 0791-65-1301 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | たけだファミリークリニック       | 0791-72-8936 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 龍野中央病院              | 0791-62-1301 | ○          | ○         | ○           | ○            | ○        | ○  | ○         | ○      | ○         | ○          |
|     | 田淵内科医院              | 0791-63-2131 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | とくなが病院              | 0791-65-2232 | ○          | ○         | ○           | ○            | ○        | ○  | ○         | ○      | ○         | ○          |
|     | 富井医院                | 0791-65-2222 | ○          |           |             |              | ○        |    | ○         |        |           | ○          |
|     | なかむら内科・消化器クリニック     | 0791-62-1113 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 西はりまクリニック           | 0791-62-2480 | ○          |           |             |              | ○        |    | ○         | ○      |           |            |
|     | 水野クリニック             | 0791-63-1990 |            |           |             |              |          |    | ○         |        |           |            |
|     | 水野内科医院              | 0791-64-2605 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 八十川医院               | 0791-66-0012 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
| 新宮  | 山本内科医院              | 0791-62-0002 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | かんだ内科クリニック          | 0791-76-6700 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | 清水内科医院              | 0791-75-0088 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 兵庫県立粒子線医療センター       | 0791-58-0100 |            |           |             |              |          |    | ○         |        |           |            |
| 損保川 | 横田医院                | 0791-75-0033 | ○          | ○         | ○           |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 損保川病院               | 0791-72-3050 | ○          |           |             |              |          |    |           |        |           |            |
|     | うえだハートクリニック         | 0791-76-7006 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | きしの内科医院             | 0791-72-6865 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 正条クリニック             | 0791-72-2033 | ○          |           |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | 中村医院                | 0791-72-5915 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
| 御津  | 米花クリニック             | 0791-72-6565 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 植田医院                | 079-322-0048 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | たつの市民病院             | 079-322-1121 | ○          | ○         | ○           | ○            | ○        | ○  | ○         | ○      | ○         | ○          |
|     | 藤末内科循環器科クリニック       | 079-322-3600 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
| 太子町 | うえおかクリニック           | 079-275-2666 | ○          |           |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | 上田内科クリニック(5月~10月受付) | 079-277-2894 | ○<br>74歳以下 |           |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | 開発医院                | 079-277-0025 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | くわたクリニック            | 079-275-1567 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | ささき整形外科クリニック        | 079-276-7070 |            |           |             |              |          |    |           | ○      |           |            |
|     | ソーラーレクリニック太子        | 079-276-8086 |            | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           |            |
|     | 太子病院                | 079-277-1616 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         | ○      | ○         | ○          |
|     | とし内科                | 079-277-1005 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 富井外科・脳神経外科医院        | 079-277-5777 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |
|     | 二ノ丸内科               | 079-277-0308 | ○          | ○         |             |              | ○        | ○  | ○         |        |           | ○          |
|     | 室井メディカルオフィス         | 079-277-0531 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         | ○      |           | ○          |
|     | 森沢医院                | 079-276-0003 | ○          | ○         |             | ○            | ○        | ○  | ○         |        | ○         | ○          |

※変更がある場合は、その都度ホームページ等でお知らせします。

# NEW! 個別歯科健診

## 歯科健診を受けましょう！

成人の約8割は歯周病にかかっているとされており、歯を失う原因の第1位になっています。歯周病は全身の健康や病気に深く関係していることがわかっています。また高齢者は歯の損失や口腔機能の低下により、誤嚥性肺炎やフレイル(心身の衰え)につながると言われています。歯と口の健康だけでなく、全身の健康の維持・増進のためにも歯科健診を受けることが重要です。

## 対象年齢及び個人負担金等

| 項目   | 内容        | 対象年齢<br>(令和8年4月1日現在満年齢) | 個人負担金 |
|------|-----------|-------------------------|-------|
| 歯科健診 | 歯周病検診     | 40・50・60・70歳            | 無料    |
|      | 後期高齢者歯科健診 | 75歳                     | 無料    |

## 個別歯科健診実施医療機関 実施期間:令和7年6月2日(月)から令和8年3月31日(火)まで

| 地域  | 医療機関名              | 電話番号         | 40・50・60・70歳 | 75歳 | 地域                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 医療機関名            | 電話番号         | 40・50・60・70歳 | 75歳 |
|-----|--------------------|--------------|--------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----|
| 龍野  | 寺田歯科医院             | 0791-62-0590 | ○            |     | 太子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | An Dental Office | 079-275-1186 | ○            |     |
|     | Nori Dental Clinic | 0791-63-0648 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 板垣歯科医院           | 079-277-3636 | ○            |     |
|     | かどめ歯科医院            | 0791-63-1678 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 岩崎歯科医院           | 079-276-3922 | ○            |     |
|     | きまた歯科クリニック         | 0791-72-8502 | ○            | ○   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | かまだ歯科医院          | 079-277-3392 | ○            | ○   |
|     | たなか歯科クリニック         | 0791-64-6800 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | かみむら歯科医院         | 079-280-2123 | ○            |     |
|     | とも歯科クリニック          | 0791-64-0120 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 太子病院(歯科)         | 079-277-1616 | ○            |     |
|     | 西田歯科医院             | 0791-62-0648 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 龍田歯科医院           | 079-276-0009 | ○            | ○   |
|     | にしむら歯科クリニック        | 0791-64-0088 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | たまだ歯科医院          | 079-275-2188 | ○            |     |
|     | ふじもと歯科医院           | 0791-63-9331 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 富岡歯科医院           | 079-276-3435 | ○            |     |
|     | ワイオーシー-柏村歯科医院      | 0791-72-9322 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 富岡歯科クリニック        | 079-280-3388 | ○            |     |
|     | 中町歯科医院             | 0791-62-2728 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ひらの歯科クリニック       | 079-277-3588 | ○            |     |
|     | 雅歯科クリニック           | 0791-60-1329 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 福本歯科医院           | 079-276-0332 | ○            |     |
|     | 山本歯科医院             | 0791-67-0088 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 松本歯科クリニック        | 079-275-1666 | ○            |     |
|     | 岩崎歯科医院             | 0791-65-2063 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 渡辺歯科医院           | 079-276-1113 | ○            |     |
|     | まさと歯科医院            | 0791-65-2276 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | エミ内科歯科クリニック      | 079-277-0088 | ○            | ○   |
| 新宮  | デンタルクリニックおさき       | 0791-63-6480 | ○            |     | <div> <div>歯周病セルフチェック</div> <div> <input type="checkbox"/> 歯肉が赤く腫れてきた<br/> <input type="checkbox"/> 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする<br/> <input type="checkbox"/> 歯肉を押すと血や膿がでる<br/> <input type="checkbox"/> 歯が浮いたような気がする<br/> <input type="checkbox"/> 歯が揺れている気がする<br/> <input type="checkbox"/> 口臭が気になる・指摘されたことがある<br/> <input type="checkbox"/> 朝起きたら口の中がネバネバする<br/> <input type="checkbox"/> 歯磨き後にすすいだ水に血が混じることがある<br/> <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に物が詰まりやすい </div> <div>  </div> </div> |                  |              |              |     |
|     | 長谷歯科医院             | 0791-75-3771 | ○            | ○   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
| 揖保川 | 松本歯科医院             | 0791-75-0155 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
|     | 赤川歯科医院             | 0791-72-7777 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
|     | 石原歯科医院             | 0791-72-4181 | ○            | ○   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
|     | いなだ歯科クリニック         | 0791-72-7222 | ○            | ○   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
| 御津  | 小宅歯科医院             | 0791-72-5000 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
|     | たむら歯科医院            | 079-322-1108 | ○            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |
|     | やまもと歯科             | 079-322-3533 | ○            | ○   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |              |              |     |

※変更がある場合は、その都度ホームページでお知らせします。

## 受診方法

上の「個別歯科健診実施医療機関」一覧より医療機関を選択する。

直接医療機関へ電話等で申込み、受診日を決定する。

歯科健診無料券を持参し、歯科健診を受診する。

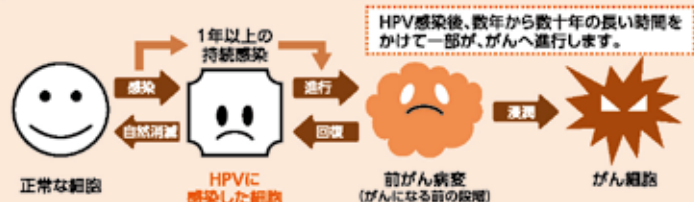
## 30歳以上の子宮頸がん検診が変わります! ~HPV検査の導入~

令和7年度より、子宮頸がん検診の検査方法が**細胞診検査**と**HPV検査**の2種類となります。  
検査方法は年齢によって異なります。

### HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査について

HPV検査は「子宮頸がんの原因となるウイルス (HPV:ヒトパピローマウイルス) に感染しているか」を調べる検査です。  
現在異常がなくても、将来的に異形成やがんになる危険性があるかどうか分かります。

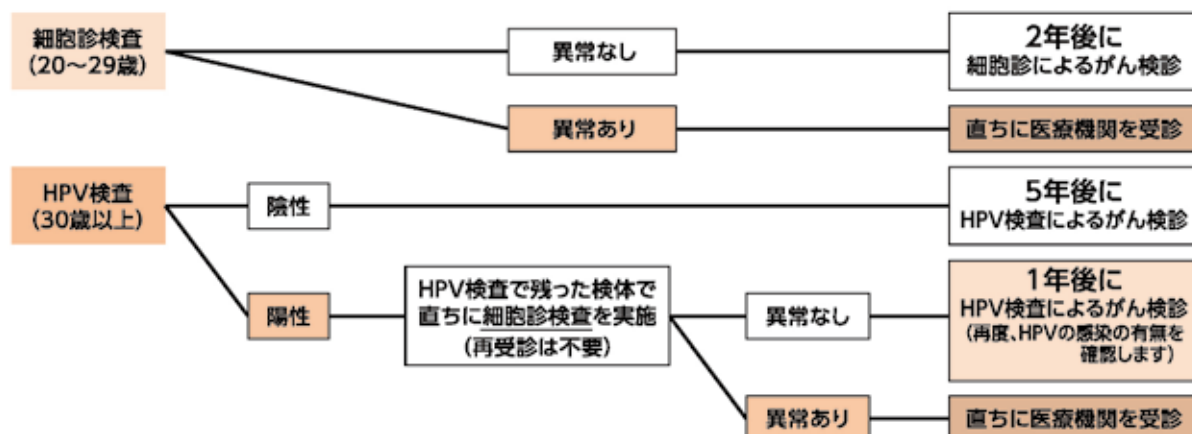
【HPV感染と子宮頸がんの発生の流れ】



### 受診は5年に1回になります

HPV検査は、結果が陰性の場合、次の受診は5年後(節目の年齢)となり、これまでの2年間隔の検査に比べて受診の負担が軽くなります。

なお、結果が陽性の場合、細胞の状態を調べる検査(細胞診検査)を行います。検査結果に応じて、1年後の再検査または精密検査になります。



### 子宮頸がん検診対象者(翌年4月1日現在の満年齢)

| 検査方法  | 令和7年度対象者       | 令和8年度対象者                         | 受診間隔                        |
|-------|----------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 細胞診検査 | 20歳以上29歳以下の女性  | 20歳以上29歳以下の女性                    | 2年間隔                        |
| HPV検査 | 30歳以上の女性の希望者全員 | 30・35・40・45・50・55・60歳の女性         | 陰性→5年間隔<br>陽性→1年後にHPV検査     |
|       |                | 61歳以上の女性<br>(60歳以降でHPV検査未受診の方のみ) | 陰性→以降は検診対象外<br>陽性→1年後にHPV検査 |

**令和7年度に限り、30歳以上の希望者全員がHPV検査を受診できます。**  
(前年度に子宮頸がん検診を受診している場合も、受診可能です。)

- 20歳代ではHPVに感染しても自然消滅することが多いため**細胞診検査**を実施します。
- 60歳以降では新たにHPVに感染する率が低下するため、61歳以上の方は、**60歳以降にHPV検査を受けたことがない方のみHPV検査**の対象となります。

不正出血や月経の異常(不規則な周期、月経の量)、下腹部の痛みなど、気になる症状があれば検診を待たず、すぐに受診しましょう。



# 乳がん・子宮頸がん集団健診

自覚症状など気になることがあれば、早めに医療機関を受診しましょう。

## 対象年齢及び個人負担金等

| 項 目     | 内 容                   | 対象年齢等<br>(令和8年4月1日現在満年齢)   | 個人負担金  |       |
|---------|-----------------------|----------------------------|--------|-------|
|         |                       |                            | 69歳以下  | 70歳以上 |
| 乳がん検診   | マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影) | 40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)      | 1,500円 | 500円  |
| 子宮頸がん検診 | 細胞診検査                 | 20歳以上29歳以下の女性(昨年度受診した方を除く) | 1,600円 | 700円  |
|         | HPV検査                 | 30歳以上の女性                   | 2,100円 |       |
| 大腸がん検診  | 便潜血検査:2日間採便           | 30歳以上                      | 400円   | 200円  |

## 乳がん・子宮頸がん集団健診日程表 受付時間は13:00~14:30です。

| 龍野地域 |         |     |       |      |              |
|------|---------|-----|-------|------|--------------|
| 月    | 日       | 乳がん | 子宮頸がん | 大腸がん | 会 場          |
| 6    | 13日(金)  | ○   | ○     | ○    | はつらつ<br>センター |
|      | 26日(木)  | ○   |       | ○    |              |
| 7    | 18日(金)  | ○   | ○     | ○    |              |
|      | 1日(月)   | ○   | ○     | ○    |              |
| 9    | 25日(木)  | ○   |       | ○    |              |
|      | 4日(土)☺  | ○   | ○     | ○    |              |
| 10   | 28日(火)  | ○   | ○     | ○    |              |
|      | 27日(木)☺ | ○   | ○     | ○    |              |
| 12   | 11日(木)  | ○   |       | ○    |              |
|      | 15日(木)  | ○   | ○     | ○    |              |
| 1    | 20日(火)  | ○   | ○     | ○    |              |
|      | 26日(月)☺ | ○   | ○     | ○    |              |
| 2    | 12日(木)  | ○   |       | ○    |              |
|      | 19日(木)  | ○   | ○     | ○    |              |
|      | 27日(金)  | ○   | ○     | ○    |              |

| 新宮地域 |        |     |       |      |        |
|------|--------|-----|-------|------|--------|
| 月    | 日      | 乳がん | 子宮頸がん | 大腸がん | 会 場    |
| 6    | 17日(火) | ○   | ○     | ○    | 新宮総合支所 |
| 9    | 9日(火)  | ○   | ○     | ○    |        |
| 12   | 4日(木)  | ○   | ○     | ○    |        |

| 揖保川地域 |        |     |       |      |             |
|-------|--------|-----|-------|------|-------------|
| 月     | 日      | 乳がん | 子宮頸がん | 大腸がん | 会 場         |
| 6     | 10日(火) | ○   | ○     | ○    | 揖保川<br>総合支所 |
| 10    | 7日(火)  | ○   | ○     | ○    |             |
| 12    | 15日(月) | ○   | ○     | ○    |             |

| 御津地域 |        |     |       |      |       |
|------|--------|-----|-------|------|-------|
| 月    | 日      | 乳がん | 子宮頸がん | 大腸がん | 会 場   |
| 7    | 29日(火) | ○   | ○     | ○    | 御津公民館 |
| 11   | 21日(金) | ○   | ○     | ○    |       |
| 2    | 5日(木)  | ○   | ○     | ○    |       |

## 無料託児サービス

☺マークのある日(10/4、11/27、1/26)に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。  
健診を予約後、5/15(木)～健診日の10日前までに(土日祝日等を除く)  
健康課(☎63-2112)までお申し込みください。(ただし先着順、定員あり)

無 料  
対象:1歳以上

## おすすめ ポイント!

1. 時間指定制となっており、待ち時間が短くなるよう工夫しております。
2. 半日で、複数の検診を同時に受診することができます。
3. 女性のレントゲン技師(乳がん)と婦人科医師(子宮がん)が対応しています。

## 受診方法

※事前申込みが必要です。  
※申込みは受診希望日の1カ月前までをお願いします。

## 都合のよい日を選択し、申込み

※時間の指定はできません。

## ★電子申請の場合

右のQRコードからサイトにアクセスし申請してください。(24時間受付)



## ★ハガキの場合

差し込みのハガキでお申込みください。

※6月16日(月)以降は電話で申込みできます。

※必ず第2希望の日を記入してください。

申込状況により、希望どおりにならない場合があります。

## 受診票のお届け

健診日の約10日前に受診票の発送をもって日程の決定とさせていただきます。

事前の日程確認の問合せは、電子申請またはハガキを投函して約1ヶ月後からお願いします。

受  
診

※待ち時間を短くするため、必ず指定の受付時間にお越しください。  
早めにお越しいただいても、指定の受付時間までお待ちいただく場合があります。

# 乳がん・子宮頸がん個別健診

たつの市・太子町

| 対象年齢及び個人負担金等 |                       |                            |        |       |
|--------------|-----------------------|----------------------------|--------|-------|
| 項 目          | 内 容                   | 対象年齢等<br>(令和8年4月1日現在満年齢)   | 個人負担金  |       |
|              |                       |                            | 69歳以下  | 70歳以上 |
| 乳がん検診        | マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影) | 40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)      | 1,900円 | 700円  |
| 子宮頸がん検診      | 細胞診検査                 | 20歳以上29歳以下の女性(昨年度受診した方を除く) | 2,200円 |       |
|              | HPV検査                 | 30歳以上の女性                   | 2,700円 |       |

| 乳がん検診実施医療機関                        |                 |              |
|------------------------------------|-----------------|--------------|
| 実施期間:令和7年4月1日(火) から令和8年3月31日(火) まで |                 |              |
| 医療機関                               | 住 所             | 電話番号         |
| たつの市民病院                            | たつの市御津町中島1666-1 | 079-322-1121 |

| 子宮頸がん検診実施医療機関                      |               |              |
|------------------------------------|---------------|--------------|
| 実施期間:令和7年6月2日(月) から令和8年3月14日(土) まで |               |              |
| 医療機関                               | 住 所           | 電話番号         |
| 富井医院                               | たつの市神岡町横内208  | 0791-65-2222 |
| 野村医院                               | 揖保郡太子町東保134-1 | 079-276-0322 |

姫路市(市外局番079) 実施期間:令和7年6月2日(月) から令和8年3月14日(土) まで

| 対象年齢及び個人負担金等 |                       |                            |        |
|--------------|-----------------------|----------------------------|--------|
| 項 目          | 内 容                   | 対象年齢等<br>(令和8年4月1日現在満年齢)   | 個人負担金  |
|              |                       |                            |        |
| 乳がん検診        | マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影) | 40歳以上の女性(昨年度受診した方を除く)      | 3,300円 |
| 子宮頸がん検診      | 細胞診検査                 | 20歳以上29歳以下の女性(昨年度受診した方を除く) | 2,200円 |
|              | HPV検査                 | 30歳以上の女性                   | 2,700円 |

| 乳がん検診実施医療機関   |          |             |          |
|---------------|----------|-------------|----------|
| 医療機関          | 電話番号     | 医療機関        | 電話番号     |
| いしづか乳腺外科クリニック | 295-1117 | ツカザキ病院      | 272-8555 |
| 井野病院          | 254-5553 | にしはら乳腺クリニック | 283-6101 |
| 小国病院          | 284-0381 | 姫路医療センター    | 225-3211 |
| 酒井病院(健診センター)  | 267-3602 | 姫路市医師会診療所   | 295-3322 |
| 城南病院          | 225-2211 | 姫路聖マリア病院    | 265-5111 |
| 城陽江尻病院        | 225-1231 | 姫路中央病院      | 235-7331 |

| 子宮頸がん検診実施医療機関                                           |  |
|---------------------------------------------------------|--|
| 子宮頸がん検診の実施医療機関については、5月10日発行の広報たつの5月号及び、ホームページにてお知らせします。 |  |

## 受診方法

※事前申込みが必要です。  
 ※検診無料券(10ページ掲載)が届いている方は、申込不要です。医療機関へ電話等で予約の上、検診無料券を持参し検診を受診してください。  
 ※申込みは受診希望日の1カ月前までをお願いします。

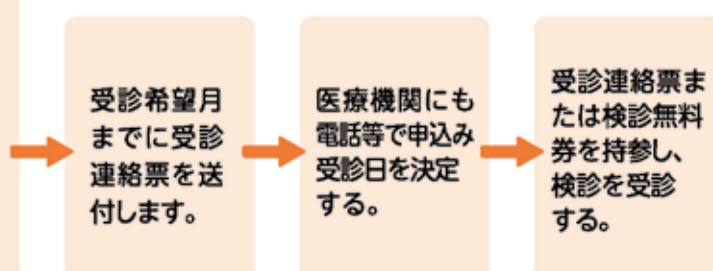
### ★電子申請の場合

右のQRコードからサイトにアクセスし申請してください。(24時間受付)



### ★ハガキの場合

差し込みのハガキでお申込みください。  
 6月16日(月)以降は電話で申込みできます。



あなたは対象？

# 無料で受診できる今がチャンス!!

～がん検診があなたの健康を守ります～



つぎの年齢の方は、検診個人負担金が無料になります。

あなたの健康のために、がんを早期発見し早期治療するために、検診無料券を利用してがん検診を受けましょう。

検診無料券は集団健診・個別健診どちらでも使えます。受診の際には必ず検診無料券を持参してください。

## 4月下旬に検診無料券を送付します

封書

(令和8年4月1日現在満年齢)

| 項 目                  | 対象年齢 | 生年月日                |
|----------------------|------|---------------------|
| 肺がん結核検診・胃がん検診・大腸がん検診 | 40歳  | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 |
|                      | 45歳  | 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 |
|                      | 50歳  | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |

## 5月中旬に健診無料券を送付します

ハガキ

(令和8年4月1日現在満年齢)

| 項 目        | 対象年齢 | 生年月日                |
|------------|------|---------------------|
| 歯科健診(個別健診) | 40歳  | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 |
|            | 50歳  | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |
|            | 60歳  | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 |
|            | 70歳  | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 |
|            | 75歳  | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 |

## 5月中旬に検診無料券を送付します

ハガキ

(令和8年4月1日現在満年齢)

| 項 目                        | 対象年齢 | 生年月日                |
|----------------------------|------|---------------------|
| 子宮頸がん検診                    | 21歳  | 平成16年4月2日～平成17年4月1日 |
|                            | 31歳  | 平成 6年4月2日～平成 7年4月1日 |
| 乳がん検診                      | 41歳  | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 |
|                            | 46歳  | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 |
|                            | 51歳  | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |
|                            | 56歳  | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |
|                            | 61歳  | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 |
|                            | 66歳  | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |
| 肝炎ウイルス検診<br>(過去に受診した方は対象外) | 41歳  | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 |
|                            | 46歳  | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 |
|                            | 51歳  | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |
|                            | 56歳  | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |
|                            | 61歳  | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 |
|                            | 66歳  | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |

得

たつの市国保加入の皆様!こんな場合大腸がん検診(便潜血検査)が無料です!

国民健康保険加入者の検診受診率向上のための取組として、たつの市国保加入者(40歳～74歳)で、特定健診と同時に大腸がん検診を受けられる場合は、大腸がん検診にかかる個人負担金が無料です。集団健診、個別健診どちらでも適用になりますので、ぜひ受診してください。

※生活保護世帯の方は、集団健診・個別健診ともに、個人負担金の免除制度があります。事前に本庁地域福祉課又は各総合支所地域振興課で手続きを行ってください。