令和８年度つながるいのち健康サポート事業（自殺予防対策）

ゲートキーパー研修会



ゲートキーパーとは、“こころの SOS”にいちはやく**気づき、声かけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人**です。
特別な資格は不要で、あなたの一声がそっと支えになります。
声かけや傾聴の具体的は方法について、一緒に学びませんか。

と　　き　令和9年　3月2日(火)　9:00～11:30
（受付　8:45～）

と　こ　ろ　はつらつセンター3階　多目的ホール

講　　師　特定非営利活動法人　いねいぶる
理事長　宮崎　宏興　氏

対　象　者　市民または市内に勤務されている方

申込み期限　令和9年　2月 22 日(月)

申込み方法　電子申請(右記 QR コード)
電話、FAX



受講者に、
緑のゲートキーパーリング
をお渡しします！

申込み・問合せ　たつの市健康部健康課　平日8:30～17:15
電話:0791－63－2112　FAX:0791－63－2122

ゲートキーパー研修会　申込書　　申込日　令和　　年　　月　　日

住　所		性別	男　・　女　・　非選択
ふりがな 氏　名		年齢	歳代
電話番号		職業 （地域での役職など）	