

自分のからだを知る
きっかけにしよう！

参加
無料

健康チェック 健康相談会

自分の健康状態やフレイル(心身の虚弱)の
状態をチェックしてみませんか？

【日時】

令和8年6月17日(水)

10時00分～12時00分 ※11時45分受付終了

【場所】

コープ龍野 たつの市龍野町島田10-1

【内容】

- ◇血管年齢測定
- ◇ベジチェック(野菜摂取の充足度)
- ◇握力測定、足指筋力測定
- ◇タブレットによる認知機能チェック
- ◇健康相談(保健師、管理栄養士、歯科衛生士)



申込み不要！
お気軽に
ご参加ください

【問合せ先】

たつの市健康課 ☎0791-63-2112