

自分のからだを知る
きっかけにしよう！

参加
無料

健康チェック 健康相談会

自分の健康状態やフレイル（心身の虚弱）の
状態をチェックしてみませんか？

【日 時】

令和8年8月19日（水）

10時00分～12時00分 ※11時45分受付終了

【場 所】

コープ龍野 たつの市龍野町島田10-1

【内 容】

- ◇血管年齢測定
- ◇ベジチェック（野菜摂取の充足度）
- ◇握力測定、足指筋力測定
- ◇タブレットによる認知機能チェック
- ◇健康相談（保健師、管理栄養士、歯科衛生士）



申込み不要！

お気軽に

ご参加ください

【問合せ先】

たつの市健康課 ☎0791-63-2112