自分のからだを知る
きっかけにしよう！

参加
無料

健康チェック
健康相談会

【日　時】

令和8年10月21日（水）

10時00分～12時00分　※11時45分受付終了

【場　所】

コープ龍野　たつの市龍野町島田10－1



【内　容】

◇血管年齢測定
◇ベジチェック（野菜摂取の充足度）
◇握力測定、足指筋力測定
◇タブレットによる認知機能チェック
◇健康相談（保健師、管理栄養士、歯科衛生士）

申込み不要！
お気軽に
ご参加ください

【問合せ先】
たつの市健康課　☎0791－63－2112