

自分のからだを知るきっかけにしよう！

# 健康チェック 健康相談会

自分の健康状態やフレイル（心身の虚弱）の  
状態をチェックしてみませんか？

保健師・管理栄養士等の健康相談会も同時開催！

参加費  
無料

【日 時】

令和7年11月19日（水）

10時00分～12時00分 ※11時45分受付終了

【場 所】

コープ龍野

たつの市龍野町島田10-1



【内 容】

- ◇血管年齢測定
- ◇体組成計（体脂肪率等の測定）
- ◇握力測定、足指筋力測定
- ◇タブレットによる認知機能チェック
- ◇健康相談（保健師、管理栄養士、歯科衛生士）

【問合せ先】

たつの市健康課 ☎0791-63-2112

申込み不要！  
お気軽に  
ご参加ください