

令和7年度 こころの健康講演会

参加者募集



人間関係の悩み、仕事の悩み、家族の悩みなど、抱え込んでしまっていないですか？
悩みを増幅させないこころの整理術について学んで、こころの健康アップをめざしましょう。ぜひ、ご参加ください。

日時 令和8年1月30日(金)13:30～15:30

参加費
無料

場所 たつの市はつらつセンター3階 多目的ホール

演題 悩みとのつきあい方～こころの在り方を考える～

講師 公認心理師・臨床心理士 菅田 瀬那 氏

対象 市民

定員 100名(先着順。定員になり次第締め切りさせていただきます。)

申込期限 1月16日(金)

申込方法 電子申請(右のQRコードから)

健康課窓口(下記申込書を提出)

電話(下記申込書の内容をお伝えください)



申込・問合せ先 たつの市健康課 電話:0791-63-2112



【こころの健康講演会参加申込書】

申込日：令和 年 月 日

(ふりがな) 氏名		☑を記入してください	<input type="checkbox"/> 20 歳未満 <input type="checkbox"/> 20 歳代 <input type="checkbox"/> 30 歳代 <input type="checkbox"/> 40 歳代 <input type="checkbox"/> 50 歳代 <input type="checkbox"/> 60 歳代 <input type="checkbox"/> 70 歳代 <input type="checkbox"/> 80 歳以上
住所	たつの市 町 番地	連絡先	— —
必要なものに☑を記入してください		<input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記	

※申込またい個人情報については、目的外には使用しません。