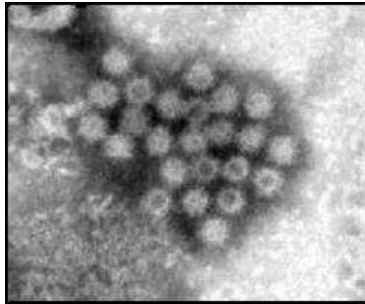


ノロウイルス感染症・食中毒にご注意を！！



ノロウイルスって？



ノロウイルスは電子顕微鏡(写真左)で見なければ判らないほど小さなウイルスです。

この小さなウイルスが、10から100個が口に入ると感染すると言われています。

特に冬季に多く発生しますが、春先や秋口にもみられます。

ノロウイルスに感染すると、通常は1～3日で回復する場合がありますが、ひどい嘔吐や下痢が続いた場合、脱水症状になることがあります。早めに医師の診察を受けましょう。

※脱水症状にならないよう水分を十分に取りましょう。



予防対策のポイントは？

下痢・嘔吐等の消化器系症状のある人は、回復するまで調理を控えましょう

食品はよく加熱(中心部85℃1分以上)しましょう

吐物、下痢便の処理を適正にしましょう

調理前、用便後、食事前には必ず石けんで手洗いをしましょう



＜吐物・下痢便の処理の仕方＞

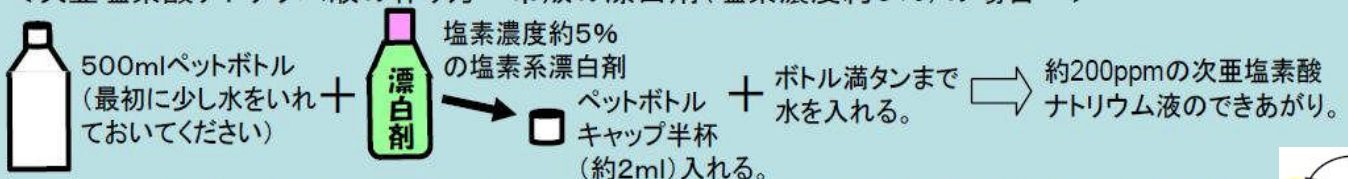
○処理するときは、使い捨てのマスク、ガウン(エプロン)、手袋を着用し、できるだけ飛散させないようにペーパータオルなどで吐物、下痢便をきれいに拭きとります。

○汚染された便座や床は、換気しながら200ppmの次亜塩素酸ナトリウムに浸したタオルなどで拭いた後に水拭きしてください。

○汚染されたオムツ、ペーパータオル、使い捨てのマスク・ガウン・手袋などはビニール袋に密封して廃棄してください(ビニール袋には廃棄物が充分浸る量の1000ppmの次亜塩素酸ナトリウムを入れることが望ましい)

○汚染されたリネン類は、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗い後、85℃1分以上の熱水洗濯もしくは200ppmの次亜塩素酸ナトリウム消毒してから洗浄してください。すぐに洗えない布団などはスチームアイロンや布団乾燥機なども効果的です。また、下洗い場所は洗濯後、200ppmの次亜塩素酸ナトリウムで消毒後、掃除をしてください。

＜次亜塩素酸ナトリウム液の作り方～市販の漂白剤(塩素濃度約5%)の場合～＞



※塩素系漂白剤をペットボトルキャップ2杯(約10ml)にすると、1000ppmの次亜塩素酸ナトリウム液が作れます。

兵庫県龍野健康福祉事務所 健康管理課

TEL 0791-63-5140 FAX 0791-63-9234

