

# 令和8年度 自主トレーニング講習会 日程表

午前 9:30~11:45(受付 9:15~)

午後 14:00~16:15(受付13:45~)

★午後 13:30~15:45(受付13:15~)

月	日	曜日	時間	会場
4月	20日	月	午後	はつらつセンター
5月	18日	月	★午後	はつらつセンター
6月	11日	木	午前	新宮総合支所
6月	22日	月	午前	はつらつセンター
7月	21日	火	午前	はつらつセンター
7月	29日	水	午前	御津やすらぎ福祉会館
8月	4日	火	午前	揖保川総合支所
8月	18日	火	★午後	はつらつセンター
9月	7日	月	★午後	はつらつセンター
10月	1日	木	★午後	はつらつセンター
11月	16日	月	★午後	はつらつセンター
12月	14日	月	午後	新宮総合支所
12月	17日	木	午前	はつらつセンター
12月	23日	水	午後	揖保川総合支所
1月	12日	火	午前	はつらつセンター
1月	19日	火	午前	御津やすらぎ福祉会館
2月	16日	火	午前	はつらつセンター
3月	1日	月	★午後	はつらつセンター