受講料
無料！

私の生き方ノート（エンディングノート）普及啓発講座

～人生会議を始めてみよう～

“もしも”の時のために、自らが望む医療と介護について事前に考え、家族等や医療従事者と話し合うことを「人生会議」といいます。
私の生き方ノート（エンディングノート）に自分の思いや希望を書くことをきっかけに、これからの自分らしい生き方を考えてみませんか。

講師

なかむら内科・消化器クリニック　院長　中村　一貴（かずたか）　先生
司法書士 小川卓也事務所　司法書士　小川　卓也　先生

日　時	令和８年12月４日（金）	令和９年１月16日（土）
	１３時３０分 ～ １６時００分	
会　場	新宮ふれあい福祉会館 ２階　研修室１・２	たつの市役所 多目的ホール
定　員	各会場　先着５０名	
申込方法	下記のQRコードからお申込みいただくか、電話・ＦＡＸ・地域包括支援課窓口でお申込みください。 ※FAXの場合、裏面に必要事項を記入のうえお申込みください。	
申込開始日	令和８年１０月２３日（金）	
持参物	筆記用具等	
その他	２回とも同じ内容です。 当日、私の生き方ノートを配布します。 手話通訳、要約筆記あり。	



＜申込み・問合せ先＞

たつの市　健康部　地域包括支援課
ＴＥＬ　０７９１－６４－３１９７
ＦＡＸ　０７９１－６３－０８６３

たつの市地域包括支援課　　宛
（FAX：0791－63－0863）

「人生会議を始めてみよう」講座

受講申込書

フリガナ 代表者氏名	
電話番号	
受講希望の会場に ☑を記入してください	☐ (12/4) 新宮ふれあい福祉会館 2階 研修室1・2 ☐ (1/16) たつの市役所 多目的ホール
手話通訳の希望に ☑を記入してください	☐ 希望する ☐ 希望しない

一緒に受講される方がいらっしゃる場合はご記入ください。

フリガナ 氏名		電話番号	
フリガナ 氏名		電話番号	
フリガナ 氏名		電話番号	

【お問い合わせ】
たつの市健康部
地域包括支援課 地域包括支援係
担当：入田（にゅうた）
TEL：０７９１－６４－３１９７