

自然、歴史、グルメ…魅力の宝庫!

たつの 宍粟 上郡



SAYO TOWN

佐用町

面積 Area 307.44km² 人口 14,750 (2024年 11月30日時点)
Population (as of November 30, 2024)

兵庫県と岡山県との県境に位置する佐用町。数十万本のひまわりが咲き誇る広大な畑が広がり「ひまわりの町」として親しまれている。星空観察スポットとしても人気が高いほか、ホルモン焼きうどんなどのグルメも充実している。

Sayo straddles the border of Hyogo and Okayama prefectures. Vast fields of hundreds of thousands of sunflowers earn it the "sunflower town" moniker. Sayo is also a popular stargazing destination, and culinary highlights include horumon yaki-udon noodles.

夏にひまわりが咲き誇る宿場町の面影も残すまち

A historical post town famed for summer sunflowers

夏には一面にイエローの絨毯が広がる
Summer brings a yellow floral carpet as far as the eye can see



コチラにも注目!
Don't miss

播磨国と因幡国を結ぶ「因幡街道」の宿場町として栄えた平福(→P9)。現在もその面影を感じさせる、風情ある町並みが残っている。

Hirafuku is a town that flourished as a post town on the Inaba Kaido route linking Harima and Inaba provinces. Today, the evocative townscape preserves vestiges of its storied past. (→P9)



KAMIGORI TOWN 上郡町

面積 Area 150.26km² 人口 13,551 (2024年 12月1日時点)
Population (as of December 1, 2024)

町の中央に名水百選の千種川が流れる上郡町。清らかな水や穏やかな気候に恵まれていることから、国土交通省によって町全体が「水の郷」に認定されている。モロヘイヤやブドウなど特産品が豊富。

Kamigori is bisected by the Chikusa River, one of Japan's 100 best waters. Blessed with clear water and a mild climate, the town has been given "Water Village" status by the Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism. Abundant specialty products include jute mallow and grapes.

桜、チューリップ、花火、紅葉…四季折々に訪れたいまち

Visit any season for cherry blossoms, tulips, fireworks, and autumn foliage

テクノ中央公園(→P4)のメタセコイア並木
Dawn redwood-lined path at Techno Chuo Park (→P4)



コチラにも注目!
Don't miss

毎年7月下旬に行われる「川の都」かみごおり川まつり。約1500発の花火が川面に映る幻想的な光景は、一見の価値あり。

The annual late-July Kamigori River Festival offers a magical sight of 1,500 fireworks mirrored on the river.

Nature, history, gourmet food—a treasure trove of attractions

Discover the charms of Tatsuno, Shiso, Kamigori, and Sayo

佐用 はこんなところ!



たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町のある兵庫県の西播磨エリアには、気軽に大自然を感じられるスポットや歴史的建造物、名物グルメなどみどころが満載! その魅力を目一杯満喫しよう。

The Nishi-Harima area of Hyogo Prefecture, encompassing the cities of Tatsuno and Shiso and the towns of Kamigori and Sayo, abounds with attractions, including readily accessible nature spots, historical buildings, and renowned local cuisine.



SHISO CITY

宍粟市

面積 Area 658.54km² 人口 33,835 (2024年 12月1日時点)
Population (as of December 1, 2024)

宍粟市は兵庫県中西部に位置し、西は岡山県、北は鳥取県に接する。兵庫県最高峰の水ノ山に連なる山々のほか、揖保川・千種川といった清流など、豊かな自然が大きな魅力のひとつ。「日本酒発祥の地」ともよばれている。

Shiso lies in mid-western Hyogo Prefecture, bordering Okayama Prefecture to the west and Tottori Prefecture to the north. A major draw is its rich nature, from mountains connecting to Hyogo's tallest peak, Mt. Hyonosen, to the clear Ibo and Chikusa rivers. Known as the birthplace of sake.

面積の約90%が森林!
空気の澄んだ発酵のふるさと
Nearly 90% is forested. A fermentation heartland with pristine air

赤西渓谷(→P6)など、雄大な自然を感じられるスポットがたくさん
Abundant spots like Akasai Valley to experience majestic nature (→P6)



コチラにも注目!
Don't miss

古くから発酵文化がまちに根付き、漬物や味噌といった発酵食づくりが身近にある宍粟市。市内には発酵料理を楽しめる店も(→P7)。

Shiso's deep-rooted fermentation culture makes fermented foods like pickles and miso a part of daily life. Restaurants in the city serve fermented dishes. (→P7)



提供: 姫路市
Photo courtesy of Himeji City

姫路からすぐ行ける注目エリア!

A quick trip from Himeji

姫路からのアクセスは車または電車が主となる。車の場合はたつの・上郡なら国道2号、宍粟・佐用なら中国道を經由する場合が多い。電車の場合、たつの・上郡・佐用の中心部へはJR姫新線や山陽本線、智頭急行などでアクセスできる。宍粟市の山崎へは姫路駅からのバスも運行している。

From Himeji, access is mainly by car or train. By car, use National Route 2 for Tatsuno and Kamigori, or Chugoku Expressway for Shiso and Sayo. By train, reach central Tatsuno, Kamigori, and Sayo via JR Kishin, Sanyo Main, and Chizu Express lines. Buses also link Himeji Station to Yamasaki in Shiso.

姫路から各地へのアクセス How to get from Himeji

たつのまで To Tatsuno	宍粟まで To Shiso	上郡まで To Kamigori	佐用まで To Sayo
JR姫新線で約20分 20 min. on JR Kishin Line	神姫バスなどで約1時間 1 hr on Shinkai Bus, etc.	JR山陽本線で約30分 30 min. on JR Sanyo Line	JR姫新線で約1時間 1 hr on JR Kishin Line
国道2号などで約30分 30 min. via Route 2, etc.	中国自動車道などで約45分 45 min. via Chugoku Expressway, etc.	国道2号などで約50分 50 min. via Route 2, etc.	中国自動車道などで約1時間 1 hr via Chugoku Expressway, etc.



TATSUNO CITY

たつの市

面積 Area 210.87km² 人口 72,265 (2024年 11月30日時点)
Population (as of November 30, 2024)

兵庫県の南西部に位置するたつの市。龍野城の城下町として栄え、武家屋敷や白壁の土蔵が残ることから「播磨の小京都」ともよばれる。地場産業が盛んで、なかでも淡口醤油と手延そうめん

「損保乃糸」は全国的にも有名。

白壁の城壁が美しい龍野城(→P8)
Tatsuno Castle, with its beautiful white walls (→P8)

コチラにも注目!
Don't miss

たつの市には、「損保乃糸」が味わえる食事処はもちろん、そうめんの手延べ体験ができるスポットも(→P10)。

Tatsuno has restaurants serving Ibo no Ito and places to try hand-stretching somen yourself. (→P10)

播磨の小京都の風情に加え新たな魅力も続々登場!

The "little Kyoto of Harima" charm meets emerging new attractions

Tatsuno lies in southwestern Hyogo Prefecture. A once prosperous castle town, its preserved samurai residences and white-walled storehouses earn it the "little Kyoto of Harima" nickname. Local industries thrive, with light soy sauce and hand-stretched Ibo no Ito somen noodles enjoying national fame.

関西随一の浅海の海岸・新舞子浜(→P5)。自然が作り出す神秘的な造形美がみどころ
Shinmaiko Beach, Kansai's vastest shallow beach. Marvel at nature's mystical beauty (→P5)

