

西はりま
Nishi-Harima
プチトリップ
mini trip
1

絵画のような並木道から兵庫のウユニ塩湖まで
Kamigori Tatsuno
上郡~たつの

絶対撮りたくなる♪ 絶景トリップ



自然が織りなす絶景や、写真映えするおしゃれなカフェ&おみやげを求めて、
上郡町&たつの市を巡るモデルコースをご紹介します。カメラをお供に、ドライブへ出発！

From picturesque tree-lined paths to Hyogo's "Uyuni Salt Flats"
Photo-perfect scenic wonders

A route that takes you through Kamigori and Tatsuno, featuring breathtaking natural scenery,
a stylish photo-worthy cafe, and great souvenirs. Bring your camera and hit the road for an unforgettable drive.

Time and distance
コースチャート

10:20	START	播磨自動車道 播磨新宮IC
	↓	0.9km/約2分 0.9 km / 2 min.
10:30	1	テクノ中央公園
	↓	13.5km/約15分 13.5 km / 15 min.
11:30	2	hanaテラス FARMER'S RESTAURANT
	↓	2.1km/約5分 2.1 km / 5 min.
13:00	3	GlassStudio 刻
	↓	26.7km/約40分 26.7 km / 40 min.
15:30	4	道の駅みつ
	↓	4.5km/約5分 4.5 km / 5 min.
16:30	5	新舞子浜
	↓	9.6km/約15分 9.6 km / 15 min.
18:00	GOAL	山陽自動車道 龍野IC

まずは上郡町の
フォトジェニックな
公園へ！
Start at Kamigori's
photogenic park



1 Techno Chuo Park 上郡 Kamigori テクノ中央公園

ユニークな建物と自然が調和する播磨科学公園都市。中心部のテクノ中央公園にはメタセコイア並木が広がっており、初夏の新緑や秋の紅葉など季節ごとの絶景が楽しめる。
①上郡町光都3 ②播磨自動車道播磨新宮ICから車で約2分 ③④⑤散策自由 ⑥周辺無料駐車場利用

Harima Science Garden City, a place where unique architecture exists in harmony with nature. Techno Chuo Park's dawn redwood rows provide stunning seasonal vistas, from early summer verdure to fall colors.
Address: 3 Koto, Kamigori / Access: 2 min. drive from Harima-Shingu IC on Harima Expressway / Admission/hours/ closed: — / Free parking nearby

2 Hana Terrace Farmer's Restaurant 上郡 Kamigori hanaテラス FARMER'S RESTAURANT

ナチュラルな雰囲気のカフェで、上郡町産の食材をたっぷり使った地産地消ランチをどうぞ。メイン料理は6種類から選ぶことができ、前菜などはビュッフェスタイルでおかわり自由。
①上郡町大枝274-1 ②播磨自動車道播磨新宮ICから車で約20分 ③11~15時(14時LO) ④水曜、ほか臨時休業あり(公式SNSで要確認) ⑤20台

幼稚園をリノベーションした建物も特徴
Renovated from a kindergarten



①②ビュッフェランチ 1595円~。メイン料理にはご当地グルメのモロどんもラインナップ
Buffet lunch from 1,595 yen.
Local Moro-don noodles among the main dishes

Savor a farm-to-table lunch with ample Kamigori ingredients at this natural cafe. Six main dishes to choose from and an appetizer buffet with free refills. Address: 274-1 Oeda, Kamigori / Access: 20 min. drive from Harima-Shingu IC on Harima Expressway / Hours: 11:00~15:00 (last order at 14:00) / Closed: Wed., may also be closed on other days (Check official social media account) / Parking: 20 spaces



3 Glass Studio Toki 上郡 Kamigori GlassStudio 刻

器を中心にガラス工芸品を制作するガラス工房。工房内では、ガラス芸術家である川原有造氏による作品の展示・販売のほか、吹きガラス体験や講座も開催されている。
①上郡町上郡837 ②山陽自動車道備前ICから車で約15分 ③9時30分~18時 ④不定休 ⑤3台

①食器やコップ、花瓶、文鎮など、多様な作品が揃う
Diverse works include tableware, cups, vases, and paperweights

A studio specializing in glass art and vessels, it exhibits and sells works by studio owner Yuzo Kawahara and holds glassblowing classes and workshops. Address: 837 Kamigori, Kamigori / Access: 15 min. drive from Bizen IC on Sanyo Expressway / Hours: 9:30~18:00 / No fixed holidays / Parking: 3 spaces

こんな体験もできます
More things to do

吹きガラス体験 Glassblowing

50種類の色と、10種類の形から好きな作品を制作できる。所要時間は20~25分が目安。
①4500円 ※完成品は1週間後以降に工房で直接受け取りまたは郵送(国内送料1200円)
②9時30分~11時・13時、以降17時まで1時間ごとに受付 ※2日前までに要予約



Choose from 50 colors and 10 shapes to create your own glassware. Allow 20 to 25 minutes. Fee: 4,500 yen. Pick up your finished work at the studio after a week or have it shipped within Japan for 1,200 yen. / Hours: 9:30, 11:00, 13:00, then hourly until 17:00. Reservations required at least two days in advance.



①②美しい播磨灘が一望でき、フォトジェニック!
「みんなが幸せに鳴る鐘」も設置
Photogenic panorama of the beautiful Harima Sea. You'll also find the Bell of Happiness for All here



①おみやげには地元産カキを使った「牡蠣飯の素」1058円がおすすめ
Souvenir pick: Kakimeshi no Moto seasoning made from local oysters, 1,058 yen

4 Mitsu Roadside Station たつの Tatsuno 道の駅みつ

播磨灘に面する道の駅。特産物の購入はもちろん、食事やBBQも可能。屋上デッキなど無料スペースもあり、ドライブ途中の休憩にぴったり!
①たつの市御津町室津896-23 ②山陽自動車道龍野ICから車で約15分 ③9~18時(レストランは17時LO) ④水曜 ※⑤⑥は季節によって変動あり ⑦100台

A roadside station facing the Harima Sea. Shop local specialties; you can also enjoy a meal or have a barbecue. An ideal place to take a break from driving, with free areas like a roof deck. Address: 896-23 Murotsu, Mitsu-cho, Tatsuno / Access: 15 min. drive from Tatsuno IC on Sanyo Expressway / Hours: 9:00~18:00 (last order at restaurant is 17:00) / Closed: Wed. Note: Hours and holidays may vary by season. / Parking: 100 spaces



干潮時間の
チェックを忘れず!
Don't forget to check
low tide times



5 Shinmaiko Beach たつの Tatsuno 新舞子浜

瀬戸内海国立公園に属する景勝地。干潮時には海岸沖500mの広大な干潟が現れ、無風時に美しい水鏡となる。絶景写真を狙うなら、日没と干潮が重なる日を目指して訪れよう。
①たつの市御津町黒崎1414 ②山陽自動車道龍野ICから車で約15分 ③④⑤散策自由 ⑥1000台(潮干狩り期間是有料)

A scenic spot in Setonaikai National Park. At low tide, a vast 500-meter tidal flat forms a beautiful mirror-like surface on windless days. For the best photos, visit when sunset and low tide align. Address: 1414 Kurosaki, Mitsu-cho, Tatsuno / Access: 15 min. drive from Tatsuno IC on Sanyo Expressway / Admission/hours/ closed: — / Parking: 1,000 spaces (paid during shellfish gathering season)

こんな体験もできます
More things to do

ユニバーサルSUP体験 Universal SUP

新舞子浜では、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくSUPが楽しめる。車いす利用者など障がいのある人でもSUPを体験できる「ユニバーサルSUP」も不定期で実施されている。

Enjoy SUP (stand-up paddleboarding) at Shinmaiko Beach, standing on a board and paddling across the water. Occasional universal SUP sessions let wheelchair users and people with disabilities try paddleboarding.
①要問合せ Fee: Please inquire



問合せ Contact
特定非営利活動法人いねいがる
NPO Enable
TEL 0791-62-5488



①春には潮干狩りも楽しめる
Gathering shellfish in spring

GOAL Sanyo Expressway Tatsuno IC 山陽自動車道 龍野IC

