↑居心地抜群の店内。おすすめは縁側にある2人席
An exceptionally welcoming interior. The best seats are the two-person tables on the veranda

Pot-Roasted Sweet Potato Cafe Wakoh 佐用 Sayo
壺焼芋cafe和幸

TEL 090-1224-4728 MAP P14B2

焼き芋を専門とする甘味処。紅はるかを専用の壺でじっくり焼き上げた壺焼芋や、焼き芋をアレンジしたオリジナルスイーツなどが楽しめる。

住 佐用町西徳久58-1 交 中国自動車道佐用ICから車で約15分 時 11～17時 休 火・水・木曜 P 5台

A shop dedicated to baked sweet potatoes. Features Beniharuka sweet potatoes slowly roasted in special pots and original desserts using baked sweet potatoes. Address: 58-1 Nishitokusa, Sayo / Access: 15 min. drive from Sayo IC on Chugoku Expressway / Hours: 11:00–17:00 / Closed: Tue., Wed., Thur. / Parking: 5 spaces

お芋さんのモンブラン 600円
Sweet potato Mont Blanc 600 yen
芋本来の濃厚な味を楽しめる芋尽くしのモンブラン
A Mont Blanc celebrating the natural richness of sweet potatoes

クレープ・フリュイ 1100円
カフェラテ（単品） 550円
Crepe fruits 1,100 yen
Cafe latte 550 yen
ハート型に重ねたクレープと盛りだくさんのフルーツでビジュアル◎
Heart-shaped crepe layers with plenty of fruit

MERRY WIDOW 上郡 Kamigori

TEL 0791-52-5757 MAP P15A2

地元産の卵やベルギー産のチョコレートなど、厳選素材を使ったスイーツが揃う。専属バリスタがブレンドしたコーヒーも自慢。

住 上郡町上郡44-2 交 JR上郡駅から徒歩5分 時 9時30分～18時30分（17時30分LO） 休 木曜、ほか臨時休あり P 15台

↑白を基調としたスタイリッシュな建物が目印
The stylish, white building is easy to spot

Offers sweets using premium ingredients, from locally sourced eggs to Belgian chocolate. You can also enjoy specialty coffee blended by resident baristas. Address: 44-2 Kamigori, Kamigori / Access: 5 min. walk from JR Kamigori Station / Hours: 9:30–18:30 (last order at 17:30) / Closed: Thur. (may also be closed on other days) / Parking: 15 spaces

「おいしい」を狙いうち

Sweets you can't miss

とっておきスイーツ

見た目もキュートな自家製スイーツが楽しめるカフェをご紹介。
旅の途中に甘いものを食べてひと休み♪

These cafes offer homemade sweets that are as delightful to look as they are to taste. Take a sweet break during your trip.

よくばりプレート（ドリンク付き） 1320円
※＋160円でセットドリンク以外の飲み物も選択可
Yokubari plate (includes drink) 1,320 yen. For an extra 160 yen, you can choose a drink other than the set menu drink.
ひと口サイズのケーキ3種にクッキーが付くデザートプレート
A dessert plate of cookies and three small cakes

Cafe Keikei 宍粟 Shiso
cafe慶慶

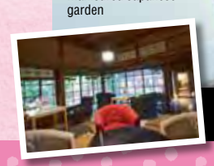
TEL なし No phone MAP P15A1

栄養士の店主が手作りするタルトやケーキなどが味わえる、2024年オープンの注目店。2階にカフェがあり、3階はコワーキングスペースになっている。

住 宍粟市山崎町山崎102-2 交 中国自動車道山崎ICから車で約5分 時 11～17時 休 月・火曜 P 近隣の無料市営観光駐車場利用

→店内の一角には作家さんの手作り雑貨が並ぶ販売スペースも
The shop also sells handicrafts by artisans

Opened in 2024, the shop offers nutritionist-crafted tarts and cakes. There's a cafe on the second floor and a coworking space on the third floor. Address: 102-2 Yamasaki, Yamasaki-cho, Shiso / Access: 5 min. drive from Yamasaki IC on Chugoku Expressway / Hours: 11:00–17:00 / Closed: Mon. and Tue. / Use nearby public tourist parking (free)



↓手入れの行き届いた日本庭園が見られる座席もある
Select seats overlook a manicured Japanese garden

タルト 1050円
（ドリンクセット1400円）
Tart 1,050 yen
(drink set 1,400 yen)
時季によって使用する果物が変わる。写真はいちじくのタルト
Sweets use fruits of the season. Photo shows a fig tart

Sweets & Coffee Saku 菓子と珈琲 朔 たつの Tatsuno

TEL 0791-72-8239 MAP P15B1

醤油屋蔵元の離れとして、明治時代に建てられた屋敷を改装した、趣ある建物が特徴。店内では、季節の果物を使った手作りスイーツが味わえる。

住 たつの市龍野町川原町106 交 JR本竜野駅から徒歩20分 時 9～19時（18時LO） 休 木曜、第2・3金曜 P 5台

The building is a quaint, restored Meiji-period annex of a soy sauce brewer's residence. Serves homemade sweets made with seasonal fruit. Address: 106 Kawara-cho, Tatsuno-cho, Tatsuno / Access: 20 min. walk from JR Hon-Tatsuno Station / Hours: 9:00–19:00 (last order at 18:00) / Closed: Thur. and 2nd and 3rd Fri. / Parking: 5 spaces

西はりまで Nishi-Harima souvenirs おみやげ探し

たつの市を代表するそうめんやうすくち醤油をはじめ、特産品豊富な西播磨エリア。その名品の数々をチェックしよう。

The Nishi-Harima area is rich in specialties, including Tatsuno's signature somen noodles and light soy sauce. Here are some of those renowned products.

おいしんぼう 270円
Oishinbo 270 yen
約1mのなが～いお麩。バターやジャムで食べるのもおすすめ
A meter-long fu (wheat gluten) strip. Tastes good with butter or jam
A

ひまわり油 280g 1380円
Sunflower oil; 280 g 1,380 yen
ひまわりの種子を100%使用。手作業で搾油された安心・安全な油
100% sunflower seed oil. Hand-pressed for quality
C D

ひまわりのドレッシング 300mℓ 750円
Sunflower dressing 300mℓ 750 yen
無農薬で栽培されたひまわりの一番搾り油を使ったドレッシング
Dressing made with first-pressed organic sunflower oil
C D

ひまわりビーフカレー 500円
Sunflower beef curry 500 yen
牛肉や野菜にひまわり油を加えて煮込んだこだわりのカレー
Curry with beef and vegetables simmered in sunflower oil
C D

大黒屋丹治 大黒餅 1個170円
Daikokuya Tanji Daikoku-mochi 1 piece 170 yen
明治後期から受け継がれる餅菓子。中はこしあん
Rice cake filled with smooth red bean paste, made using a recipe passed down since the late Meiji period
F

御菓子司 櫻屋 揖保乃鮎 4個560円 Sakuraya Ibo no Ayu 4 pieces 560 yen
揖保川の鮎をイメージした形がユニークな伝統銘菓
Traditional confection molded after Ibo River ayu (sweetfish)
F

播磨灘 牡蠣しょうゆ 300mℓ 685円
Harima Sea oyster soy sauce 300 mℓ 685 yen
播磨灘のカキのみを使用したカキエキスとうすくち醤油をブレンド
Light soy sauce blended with pure Harima Sea oyster extract
G

揖保乃糸上級品 ひね 6束 500円
Jokyu (high-grade) Ibo no Ito; Hine (aged), 6 bundles 500 yen
1年間じっくり寝かせて熟成された上級品のそうめん
One-year-aged high-grade somen noodles
H

揖保乃糸 縒つむぎ 3束 300円
Ibo no Ito Yoritsumugi; 3 bundles 300 yen
絹のような輝きと、コシのあるもちもち食感が特徴のそうめん
Somen noodles with a silky sheen and a firm and chewy texture
H

龍野「淡紫」 100mℓ 540円
Tatsuno Usumurasaki 100 mℓ 540 yen
白身魚の刺身や冷奴におすすめのうすくち醤油
Light soy sauce, ideal for white fish sashimi and chilled tofu
G

揚げかきもち 90g 410円 Fried rice crackers 90 g 410 yen
宍粟市産もち米と兵庫県産うるち米を使用し、香ばしい味わい
A savory blend of Shiso glutinous rice and Hyogo non-glutinous rice
B

Shinobee 生はちみつ 125g 1280円～
Shinobee raw honey 125 g from 1,280 yen
地元養蜂場が厳選した非加熱・無添加の"生"はちみつ
Additive-free, unheated raw honey gathered by local beekeepers
B

ポン菓子 各250円
Puffed rice snacks 250 yen
上郡町の米を使ったポン菓子。独特のサクサク感がヤミツキに
Puffed rice snacks, made from Kamigori rice, have an irresistibly crispy texture
E

円心モロどん 2食入 650円
Enshin Moro-don; 2 servings 650 yen
うどん麺に粉末のモロヘイヤを練り込んだご当地グルメ
Udon noodles kneaded with powdered jute mallow
I

モリンガの米粉めん 100g×3食入2000円
Moringa rice noodles 100 g × 3 servings 2,000 yen
上郡町産の米粉とモリンガを使用したグルテンフリーの麺
Gluten-free noodles made from Kamigori rice flour and moringa
I

モロヘイヤクラッカー 2袋入 600円（左） 1袋入 350円（右）
Moroheiya crackers 2 packets 600 yen (left), 1 packet 350 yen
モロヘイヤパウダーを使用。おつまみにぴったり
Contains jute mallow (moroheiya) powder. Ideal with drinks
I

こんな体験もできます More things to do

龍野醤油 味くらべ Tatsuno soy sauce tasting

施設内のレストランでは、5つの醤油をランチの卵かけご飯などにかけて比較できる。気に入ったものがあればショップで購入も可能。ワークショップ（500円）なども開催。
In the restaurant, visitors can compare five different soy sauces on lunch dishes like tamago kake gohan (rice with raw egg). Your favorite soy sauces can also be purchased at the shop. Workshops (500 yen) are also offered.

A Harima Ichinomiya Roadside Station 道の駅 播磨いちのみや 宍粟 Shiso

TEL 0790-72-8666 MAP P14B2

住 宍粟市一宮町須行名510-1 交 中国自動車道山崎ICから車で約15分 時 9～17時 休 無休（1月中旬～3月末は火曜） P 36台

Address: 510-1 Sugyome, Ichinomiya-cho, Shiso / Access: 15 min. drive from Yamasaki IC on Chugoku Expressway / Hours: 9:00–17:00 / Open year-round (closed Tue. from mid-January to the end of March) / Parking: 36 spaces

B Minami-Haga Roadside Station 道の駅 みなみ波賀 宍粟 Shiso

TEL 0790-75-3999 MAP P14B2

住 宍粟市波賀町安賀8-1 交 中国自動車道山崎ICから車で約30分 時 9時～17時30分（土日曜、祝日は～18時） 休 第2・4水曜（8・11月は無休） P 65台

Address: 8-1 Yasuga, Haga-cho, Shiso / Access: 30 min. drive from Yamasaki IC on Chugoku Expressway / Hours: 9:00–17:30 (until 18:00 on Sat., Sun., and public holidays) / Closed: 2nd and 4th Wed. (open every day in August and November) / Parking: 65 spaces

C Nanko Himawari-kan 南光ひまわり館 佐用 Sayo

TEL 0790-79-2521 MAP P14B2

住 佐用町船越232-1 交 中国自動車道佐用ICから車で約25分 時 9～17時 休 火曜（1・2月は月・火曜）※祝日の場合は営業 P 20台

Address: 232-1 Funakoshi, Sayo / Access: 25 min. drive from Sayo IC on Chugoku Expressway / Hours: 9:00–17:00 / Closed: Tue. (Mon. and Tue. in January and February). Open on public holidays. / Parking: 20 spaces

D Ajiwai no Sato Mikazuki 味わいの里三日月 佐用 Sayo

TEL 0790-79-2521 MAP P14B3

住 佐用町乃井野1266 交 中国自動車道佐用ICから車で約15分 時 9～17時 休 火曜（1・2月は月・火曜）※祝日の場合は営業 P 150台

Address: 1266 Noino, Sayo / Access: 15 min. drive from Sayo IC on Chugoku Expressway / Hours: 9:00–17:00 / Closed: Tue. (Mon. and Tue. in January and February). Open on public holidays. / Parking: 150 spaces

E Shunsaigura Kamigori 旬彩蔵 上郡 上郡 Kamigori

TEL 0791-52-6800 MAP P14A3

住 上郡町竹万2311 交 播磨自動車道播磨新宮ICから車で約20分 時 9～17時 休 第4水曜 P 50台

Address: 2311 Chikuma, Kamigori / Access: 20 min. drive from Harima-Shingu IC on Harima Expressway / Hours: 9:00–17:00 / Closed: 4th Wed. / Parking: 50 spaces

F Shingu Roadside Station 道の駅しんぐう たつの Tatsuno

TEL 0791-75-0548 MAP P14B3

住 たつの市新宮町平野99-2 交 山陽自動車道龍野ICから車で約20分 時 9～18時（直売所は8～14時、レストランは11～21時） 休 無休（直売所・レストランは火曜） P 21台

Address: 99-2 Hirano, Shingu-cho, Tatsuno / Access: 20 min. drive from Tatsuno IC on Sanyo Expressway / Hours: 9:00–18:00 (farmers' market 8:00–14:00, restaurant 11:00–21:00) / Open year-round (farmers' market and restaurant closed on Tue.) / Parking: 21 spaces

G Kura Terrace Tatsuno クラテラスたつの たつの Tatsuno

TEL 0791-72-9291 MAP P15C1

住 たつの市龍野町上霞城126 交 JR本竜野駅から徒歩20分 時 10～17時 休 月曜（祝日の場合は翌日） P 8台

Address: 126 Kamikajo, Tatsuno-cho, Tatsuno / Access: 20 min. walk from JR Hon-Tatsuno Station / Hours: 10:00–17:00 / Closed: Mon. (open if public holiday, closed following day) / Parking: 8 spaces

H Kura Akane Tourist Information & Shop 龍野観光売店 蔵あかね たつの Tatsuno

TEL 0791-63-9456 MAP P15C1

住 たつの市龍野町下川原144 交 JR本竜野駅から徒歩15分 時 9～17時 休 月曜（祝日の場合は翌日） P 20台

Address: 144 Shimogawara, Tatsuno-cho, Tatsuno / Access: 15 min. walk from JR Hon-Tatsuno Station / Hours: 9:00–17:00 / Closed: Mon. (open if public holiday, closed following day) / Parking: 20 spaces

I Kamigori Town Tourist Information Center 上郡町観光案内所 上郡 Kamigori

TEL 0791-52-6959 MAP P15A2

住 上郡町駅前222 交 JR上郡駅からすぐ 時 9時30分～16時30分 休 月曜（祝日や振替休日の場合は翌日） P 4台

Address: 222 Ekimae, Kamigori / Access: A short walk from JR Kamigori Station / Hours: 9:30–16:30 / Closed: Mon. (open if public or substitute holiday, closed following day) / Parking: 4 spaces

各商品の紹介にあるA～Iの記号は、下部の取扱い店舗を示しています。The letters A to I of the product explanations indicate which stores you can buy the products from.