

— 子育て応援メッセージを紹介します！ —

仕事と家庭との両立に日々奮闘するたつの市職員からの子育て応援メッセージです。



【事務職】 水口 主幹

令和4年度 育児休業取得（短期）

市民生活部国保医療年金課

（令和6年4月1日現在）



Q 子育ての状況について教えてください。

3歳の娘（活発・おしゃべり）と1歳の息子（よちよち歩き）を子育て中です。
3歳児は週1～3回、一時預かり保育を利用し、1歳児は家庭保育を行っています。

Q 仕事との両立（大変さ・喜び等）について教えてください。

期限がある仕事で忙しいときは、どうしても帰りが遅くなってしまいうため、メリハリのある仕事の仕方をする必要があり、短時間で効率よく仕事ができるよう、業務改善を行って、係員も早く帰れるように共有しています。

子ども達が「いってらっしゃい！」「おかえり！」と笑顔で声掛けしてくれると、仕事頑張るぞ！というやる気に変えてくれます。最低限の家事（ゴミ出し・風呂掃除・食器洗いなど）を手早くこなし、短くても子どもとのスキンシップの時間を作ると、仕事の疲れも吹き飛びます。

Q 両立にあたって心がけていることを教えてください。

睡眠を十分にとることで、心と体のバランスを維持することに努めています。子育てはとりわけ体力が必要なので、仕事の疲れを溜めないようにしています。

男性が育休を取得しようとする機運の醸成に努め、仕事の忙しさ等を理由に取得を躊躇しないよう、いつでも相談に乗ろうと思います。

Q 受験者の皆さんへメッセージをお願いします。

産後パパ育休制度を利用し、子どもの成長を見届ける貴重な機会を得ることができたのは、職場の理解もあって、自分の人生の中で非常に稀有な事柄でした。仕事も家庭も大事にすることで、人として成長し、市民サービスへ還元できると思います。

～ある1日のタイムスケジュールについて～

6:30 起床、更衣	13:00 作業系の仕事（収納消込など）
7:00 子ども起床、洗面、排泄介助	17:15 退庁
7:30 朝食、歯磨き	18:00 入浴、夕食
8:30 出勤・メールチェック	20:30 長男寝かしつけ（妻）
9:00 保健事業実績報告資料作成など	21:00 長女絵本読み聞かせ・寝かしつけ
12:00 昼食	22:00 片付け
	23:30 就寝



【事務職】 井ノ原 主査

令和5年度入庁

教育管理部幼児教育課

(令和6年4月1日現在)

Q 子育ての状況について教えてください。

8歳、4歳、2歳のパワーあふれる子どもたちとにぎやかな毎日を過ごしています。夫婦で役割分担をしつつ、祖父母や近所の方の助けも借りながら日々の生活を送り、休みの日には町内の行事や地域のイベントに参加するなど、たつの市での子育てを楽しんでいます。

Q 仕事との両立（大変さ・喜び等）について教えてください。

期限があるものが重なると気持ちが焦ることもありますが、周りの方のサポートで乗り切ることができています。担当業務が無事に終わったとき、作成していたものが完成したときなどは、育児とは違った達成感を味わうことができます。また、家に帰るとどんなに疲れていても子どもたちの喜ぶ姿に癒され、頑張るパワーをもらえます。

Q 両立にあたって心がけていることを教えてください。

やらなければならないことをリストアップし、優先順位をつけながら業務にあたっています。一日の中で仕事と家庭のバランスをとるのは難しいですが、休みの日にたっぷり家族と一緒に過ごすことで家族との時間も不足しないよう心がけています。

Q 受験者の皆さんへメッセージをお願いします。

仕事と家庭の両立は不安に感じる方がたくさんあると思いますが、先輩方から情報収集し相談することで解決していくこともたくさんあります。子どもの学校行事や病欠の際には、休暇や時間休を調整しながら使い対応しています。

自分自身の成長と、市民への貢献に取り組むことができるたつの市役所でぜひ一緒に働きませんか。

～ある1日のタイムスケジュールについて～

6:00 起床・身支度	13:00 県報告資料作成
6:30 子どもたち起床、朝食・着替え等	15:00 新規入園者へ通知発行
7:40 こども園送迎	17:15 退庁
8:30 出勤・メールチェック	18:00 夕食準備
9:00 保育月報作成、窓口で入園案内	19:00 夕食、入浴
11:00 認定変更者システム入力	21:00 子どもたち就寝
12:00 昼食	22:00 洗濯、掃除、翌日準備

【技術職（土木）】 前田 技師

令和5年度 育児休業取得

都市政策部都市計画課

（令和6年4月1日現在）



Q 子育ての状況について教えてください。

0歳の娘を子育て中です。仕事中は妻が子供をみており、帰宅後や休日に育児を行っています。

Q 仕事との両立（大変さ・喜び等）について教えてください。

子供の体調不良等により急に帰らなければいけない状況になることがあるため、スケジュール管理が難しくなり、その都度の調整が大変だと感じます。

また、残業等により家族に負担をかけてしまうこともあります。上司・先輩方からの手助けや家族のサポートが支えとなり、業務に従事できていると感じます。

Q 両立にあたって心がけていることを教えてください。

普段から上司・先輩方への報告や相談を行い、ひとりで抱え込まないように心掛け、できる限り家族時間に業務を持ち込まないように心掛けています。

Q 受験者の皆さんへメッセージをお願いします。

私自身、約2か月間の男性の育児休暇を取得しており、育児に対する職場の雰囲気もよいと感じます。当然のことながらその他福利厚生もしっかりしているため、安心して子育てが行える職場だと感じております。

～ある1日のタイムスケジュールについて～

7:00 起床	13:00 設計書作成
8:30 出勤・メールチェック	15:00 施工現場確認
9:00 測量	18:00 退庁
11:00 図面作成	19:00 夕食
12:00 昼食	20:00 入浴
	20:30 こども寝かしつけ
	23:00 就寝



【社会福祉士】 太中 主査

育児部分休業制度利用中

健康部地域包括支援課

(令和6年4月1日現在)

Q 子育ての状況について教えてください。

夫婦共働きで3歳の娘を子育て中です。

Q 仕事との両立（大変さ・喜び等）について教えてください。

子どものことで急な休みを取らなければならず、思うように仕事が進められないもどかしさを感じる時もありますが、周囲の助けを受けながら頑張っています。

生活にメリハリが付き、家族で過ごす時間がより大切に感じられるようになりました。

Q 両立にあたって心がけていることを教えてください。

限られた時間の中で効率よく業務をこなせるよう、優先順位をつけて取り組むことを意識しています。職場でも家庭でも、困ったことがあれば身近な人に相談し、一人で抱え込まないように心がけています。

Q 受験者の皆さんへメッセージをお願いします。

仕事と家庭の両立に不安を感じる方もいらっしゃると思います。出産を機に私も同じ思いを持ちましたが、育児部分休業や子の看護のための休暇等の制度を使えたり、同じように子育てしながら働く先輩や同僚の理解・協力があつたりと、あらゆる面でサポートしてもらえる体制が整った職場ですので、安心してぜひ前向きに挑戦してみてください。

～ある1日のタイムスケジュールについて～

6:00 起床	13:00 窓口対応、記録作成
6:30 朝食準備、身支度	14:30 会議資料作成
6:45 朝食	16:15 退庁、子どもお迎え
7:30 子ども登園	17:30 夕食準備
8:30 出勤・メールチェック	18:30 夕食、子どもとの遊び時間
9:00 朝礼	19:30 入浴
10:00 家庭訪問	20:30 寝かしつけ
12:00 昼食	22:00 片付けなど
	24:00 就寝

【保育教諭】 高田 保育教諭

育児部分休業制度利用中

教育管理部小宅北こども園

(令和6年4月1日現在)



Q 子育ての状況について教えてください。

5歳児と2歳児の子育て中で、こども園の送迎や上の子の習い事ごとがあり、慌ただしく過ごしています。仕事を休まないといけないときは、夫と相談し交代で休みを取り、家族で協力し合って子育てをしています。

Q 仕事との両立（大変さ・喜び等）について教えてください。

子どもの体調不良で急な休みが必要なときや、疲れた日でも家のことでゆっくりできない時に大変さを感じます。

休日の楽しみとして子どもと一緒に予定を立て家族全員が一週間頑張ろうという気持ちをもてることで、平日の生活にメリハリが付くことに喜びを感じます。

Q 両立にあたって心がけていることを教えてください。

毎日少しでも子どもと触れ合う時間を設けて愛情確認をしている。平日の家事・育児は、夫と分担して行い、お互いに労いの言葉や気持ちをもち、コミュニケーションを大切にしている。

Q 受験者の皆さんへメッセージをお願いします。

子どもが小さくて不安がありましたが、職場の先生方の連携や協力があり、育児部分休業制度を利用させていただいています。夢だった保育教諭を母になっても続けることができ、子どもが小さくても安心して働ける職場や制度は、とても心強いですよ。

～ある1日のタイムスケジュールについて～

5:30 起床	16:45 退勤
6:00 朝食準備	17:30 お迎え、習い事の送迎
6:30 子ども起床、準備	19:00 お迎え、夕食
7:30 登園	20:00 入浴
8:30 出勤	21:00 子ども寝かし付け
保育	22:00 片付け、翌日の準備