

6月号

# 学習室だより

令和8年6月1日発行

## あじさいの彩り

雨蛙やかたつむり、さまざまな色や形の紫陽花が街を彩り始めます。

学校生活にもリズムもができ、忙しい毎日ですが、元気に過ごせていますか？

入浴時や寝る前には、一日がんばった自分をほめてあげてください。心が疲れたなあと感じるときは、ゆっくりすることも大切です。ときには最低限のことができたらOKの日もあるといいかもしれませんね。

6/10は時の記念日。自分のための時間も大切にできるように、過ごし方について考えるきっかけになるといいですね。



## 6月の学習室開放予定

月	火	水	木	金	土
1 (13:00~17:45) 9:00~17:45	2 (13:00~17:45) 9:00~17:45	3 -	4 - 16:00~17:00	5 (13:00~17:45) 9:00~17:45	6 - 9:00~12:00
8 (13:00~17:45) 9:00~17:45	9 (13:00~17:45) 9:00~17:45	10 -	11 - 16:00~17:00	12 (13:00~17:45) 9:00~17:45	13 - 9:00~12:00
15 (13:00~17:45) 9:00~17:45	16 (13:00~17:45) 9:00~17:45	17 -	18 - 16:00~17:00	19 (13:00~17:45) 9:00~17:45	20 - 9:00~12:00
22 (13:00~17:45) 9:00~17:45	23 (13:00~17:45) 9:00~17:45	24 -	25 - 16:00~17:00	26 (13:00~17:45) 9:00~17:45	27 - 9:00~12:00
29 (13:00~17:45) 9:00~17:45	30 (13:00~17:45) 9:00~17:45				

\* 上段…支援員がいる時間 下段…学習室が開いている時間【12時~13時は休み】

ルールを守って静かに利用しましょう。

場所 〒679-4167 たつの市龍野町富永1005-1 福祉会館3階

お問い合わせ たつの市教育委員会学校教育課 0791-64-3179

