令和7年 11月 学校給食予定献立表(中学校)

1		曜	献立名	黄の食		赤の食			の食品	エネルギー
										(kcal) たんぱく質
### 2000										
	1	\L/	ほっけの一夜干し焼き	里芋 でん粉		ハム(鶏)		さやいんげん	生姜 大根	802
ABC # 1	4	X				豚肉				35.6
5 중 報告記 (2回)										00.0
10										843
1	5	水			こま油		פאימק		本ねさ 旬	<u> </u>
6 大 ファーリース マカロニスープ 3からかし マカロニスープ 3からかし マカロニスープ 3からかし マカロニスープ 3からかし マカロニスープ 3からかし ファーリース ファーフ ファーリース ファーフ ファーリース ファーリース ファーリース ファーリース ファース ファーリース ファース ファース ファース ファース ファース ファース ファース ファ				こん初		立阀		米(は)の		29.1
				ナン でん粉	菜種油	鶏肉 ツナ	牛乳	人参	玉ねぎ れんこん	004
サード・・・ サード・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・ サード・・・・ サード・・・・ サード・・・・ サード・・・・ サード・・・・ サード・・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・ サード・・・・・・ サード・・・・・・ サード・・・・・・・ サード・・・・・・・ サード・・・・・・ サード・・・・・・・・・ サード・・・・・・ サード・・・・・・・ サード・・・・・・・ サード・・・・・・・・・ サード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ サード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6	*	ミートソース	マカロニ	ビーフルウ	ベーコン		パセリ	グリンピース	804
マクロニスーフ めのルピー ピリー 日子 日子 日子 日子 日子 日子 日子 日	0	\r\ 						チンゲンサイ		31.9
### 변경	-			-		m + /-	4-50	(T = 10 / ++		0 1.0
10 10 10 10 10 10 10 10							十乳			808
10 日子 日子 日子 日子 日子 日子 日子 日	7	金			10Cd					
10				מיזי כנו		0, 0		**************************************	C/012 (8 V	29.5
# 10 月 수別 (ひよこ豆入りカレーライス(麦ご飯)	米 麦	菜種油	ハム (豚・鶏)	牛乳	人参	もやし レタス	909
11 1	10	日			米粉カレールウ	鶏肉 牛肉	海藻			
	10	/ 3		じゃが芋		ひよこ豆				31.5
11 및 현のチャンチャン(利用風)	-			ツ ぶんか	芸徒	&± フェス		L 71		
11							十升			818
12 12 12 12 12 12 12 12	11	火								
12 水 スクチカツ 小支射 八分射 小変射 八分射 小変形 八分射 八分り 八分				=						36.1
12 水 メッチカッ 小皮粉 小皮粉 小皮粉 小皮粉 小皮粉 一皮粉			五目ご飯(麦入り) 牛乳		菜種油	メンチカツの具(豚・鶏)	牛乳		キャベツ	828
# 20	12	水								
13 本 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学				砂糖				集ねぎ		34.6
13 末	\vdash			米 初糖	並 種油		上 到	人参		
14 14 14 15 15 15 15 15				N 1946						800
野菜ス-7 大砂糖 小麦粉 小皮粉	13	木				, , , _,	/// _	, ,		20.0
### 14 金 かますフライ 小皮形 バン形 地域 原物 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大			野菜スープ						もやし しめじ	30.6
### 20					菜種油		牛乳			831
25	14	金		小麦粉 パン粉						· .
17						土揚リ		2701/WIJW	こんにやく	33.2
17 月 弱肉のおきソース(2個) たん粉 しゃが芋 にんだく 玉ねぎ れんこん 大のきたけ にんだく 田本	\vdash			米 砂糖	菜種油	鶏肉 ちくわ	牛乳	小松菜	根深ねぎ 生姜	600
17	17									800
18 1	' '	H	れんこんサラダ	じゃが芋				葉ねぎ		33.2
18 火 (3年) 音なこパン	igsquare			0.400	*******	o -				50.2
19 大学 19 19 19 19 19 19 19 1							牛乳			809
19 水	18	火						小米 パプロカ (帯)	イヤハツ もやし 大根 ガリンピーフ	
19 水 表してが作っている 株 表面 京本 京本 京本 京本 京本 京本 京本 京								人参	八成 フラフヒース	35.7
19 水 無したが焼売 (2個) 焼売の皮 砂糖 でん粉 砂糖 でん粉 軽複 上揚げ みそ 上揚げ みそ 上揚げ みそ 上揚げ みそ 上揚げ みそ 上切いにけ 日菜 上切いにけ 日菜 上切い 日菜 上切り 日菜							牛乳		きゅうり 根深ねぎ	010
大	10	лk	蒸しえび焼売(2個)	焼売の皮	ごま油	ハム(鶏)			大根 玉ねぎ	013
探婆大根	ا ا	77		砂糖 でん粉						29.1
20 木 単乳 単字 砂糖 でん粉 かまぼこ	\vdash			v =	芸種油		井回	#わぎ		
20 小 里芋のカップ焼き							十 乳			803
白菜と焼き豚の和え物	20	木			, フェック t コホース				±10€	
21 金 鰤のおろしソース ひじきと大豆の煮物 芋団子										33.5
21 金 動のおろしソース ひじきと大豆の煮物 芋団子汁 砂糖 芋団子 油揚げ 鶏肉 ひじき 人参 葉ねぎ 白菜 えのきたけ 25 火 ご飯 牛乳 肉団子の甘酢あん 切干し大根のナムル ワンタンスープ 杏仁ゼリー こ飯 牛乳 シイラのさっぱりゆずソース プロッコリーのガーリック和え 肉じゃが 米 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でんり でんり でんが や肉 のフンタンの具(豚) 牛乳 のでんにく 中内 のカーリック和え 内じゃが のでん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉			ご飯 牛乳	米 でん粉	菜種油		牛乳	さやいんげん	大根 玉ねぎ	841
25 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	21	金		砂糖 芋団子			ひじき		白菜 えのきたけ	J-1
25 火	- '					 第肉		葉ねぎ		35.5
25 火 肉団子の甘酢あん でん粉 ごま油 鶏肉 八シタンの具 (豚) にんにく 白菜 宝ねぎ 筍 28.9 26 水 ご飯 牛乳 ※ でん粉 砂糖 じゃが芋 ハム (豚) 中肉 かず キャベツ にんにく カリンピース 内じゃか か にん いっか でん粉 じゃが芋 グリッピース 大根 えのきたけ 大根 えのきたけ 大根 えのきたけ 大根 えのきたけ きゅうり とうもろこし 大根 えのきたけ きんぴら ★ 乳 鶏肉の唐揚げ (2個) きんぴら ★ 高野豆腐のみそ汁 ※粉 砂糖 ごま油 海易 豚肉 高野豆腐 治療のみそ汁 ※粉 砂糖 ごま油 海易 豚肉 高野豆腐 治療のみそ汁 ※粉 砂糖 ごま油 油揚げ みそ にんにく 白菜 葉ねぎ にんにく 白菜 葉ねぎ 気がしんじん (水) たんにく 白菜 葉ねぎ (こんにく 白菜 葉ねぎ (こんにく 白菜 葉ねぎ (こんにく 白菜 素ねぎ (こんにく 白菜 素ねぎ (こんにく 白菜 素ねぎ (こんにく 白菜 素ねぎ (こんにんく 五ねぎ (こんにんく 五ねぎ (こんにんく 五ねぎ (こま油) カンバーグ (豚・鶏) キ乳 人参 まねぎ (こま油) カチ (一般) から はんじん こぼう 玉ねぎ 白菜 生しいたけ (こま油) カチ (コース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロ	$\vdash \vdash \vdash$			十 201/kit	拉插 油	内団子 (阪・殖)	片 到	小松带	切工し大相 生め!	I
28.9 28.9 フンタンスープ 杏仁ゼリー フンタンの良 アンタンの具 (豚) 葉ねぎ 玉ねぎ 筍 28.9 28.9 フンタンスープ 杏仁ゼリー ゼリー ※ でん粉 菜種油 シイラ 八ム (豚) 人参 にんにく 玉ねぎ こんにゃく 万リッコリーのガーリック和え 肉じゃが 下ん粉 じゃが芋 アンダンママヨネーズ 大木 煮込みハンバーグ ボテトサラダ コーンと卵のスープ ※ でん粉 でん粉 草種油 カンバーグ (豚・鶏) 牛乳 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり とうもろこし 大根 えのきたけ スのきたけ で飯 牛乳 鶏肉の唐揚げ (2個) きんぴら◆ 高野豆腐 海場が みそ 第3.4 ※粉 砂糖 白ごま 高野豆腐 カス・カー・							T-50			802
フンタンスープ 杏仁ゼリー ゼリー ゼリー ブロッコリー ゆず キャベツ お でん 形	25	火			_ C/A					
26 水 シイラのさっぱりゆずソース プロッコリーのガーリック和え 肉じゃが 砂糖 じゃが芋 ハム (豚) 牛肉 人参 にんにく 玉ねぎ こんにゃく グリンピース 36.2 27 木 煮込みハンバーグ ボテトサラダ コーンと卵のスープ 米 でん粉 じゃが芋 アンエッグマヨネース ツナ 卵 鶏肉 豚肉 キ乳 ブラセシの高野豆腐のみそ汁 米 でん粉 草種油 鶏肉 豚肉 キ乳 人参 生姜 にんにく 高野豆腐 みそ汁 大参 エねぎ しめじ きゅうり とうもろこし 大根 えのきたけ でんじんだく ごぼう 玉ねぎ 白菜 生しいたけ オポート はまままままままままままままままままままままままままままままままままままま									. = -	28.9
26 水 ジイラのさっぱりゆずソース 7 フロッコリーのガーリック和え 肉じゃが					菜種油		牛乳			801
プロッコリーのカーリッグ利え 内じゃが 大砂糖 菜種油 ハンバーグ (豚・鶏) 牛乳 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり とうもろこし 大根 えのきたけ さんぴら◆ 高野豆腐のみそ汁 本粉 砂糖 白ごま 高野豆腐のみそ汁 一京ま 油揚げ みそ 日菜 生しいたけ 37.4 37.4 37.4 36.2 日本	26	水		砂糖 じゃが芋				人参		
27 本						午肉				36.2
27 本 煮込みハンバーグ でん粉 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ ツナ 卵 鶏肉	\vdash			米 砂糖	並 種油	ハンバーグ (阪・蝗)	牛 到.	人参		
27							1.20			895
コーンと卵のスープ	27	木		2.0.00						22.7
28 金 鶏肉の唐揚げ (2個) 米粉 砂糖 白ごま 高野豆腐 さやいんげん ごぼう 玉ねぎ 白菜 生しいたけ 高野豆腐のみそ汁 37.4										<i>33.1</i>
28 金							牛乳			807
さんぴら◆	28	金		米粉 砂糖						
					して出	泄揚り みそ		未んざ	日米 生しいたけ	37.4
※ 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります、 給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。		\•z		<u></u>	- +*+ '0 + -	公舎中共口につ:	タサー	L ケホマウケイナヤ	L #かみエナい	

[※] 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります。 給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。※ 食材料については主なもののみ記してあります。アレルギー等で食材料表が必要な方はセンターまでご連絡ください。※ たつの市産(予定)…米・さつま芋・キャベツ・大根・白菜・レタス・れんこん