

令和8年2月 学校給食予定献立表(小学校)

に ち	よ う び	こ ん だ て め い ◆：よくかんでたべよう	エ ネ ル ギ ー の も と に な る (き)	か ら だ を つ く る (あか)	か ら だ の ち ょう し を と と の え る (みどり)	エ ネ ル ギ ー (kcal) たんぱくし (g)
2	月	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのあますごまあん ほうれんそうのナムル ワントンスープ デコボン	ごはん あぶら しろごま さとう でんぶん ごまあぶら ワントンのかわ	ぎゅうにゅう やきぶた にくだんご(とり・ぶた) とりにく	ほうれんそう キャベツ にんにく たまねぎ もやし ねぶかねぎ にんじん ほししいたけ デコボン	639
						25.8
3	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやきふう はくさいのゆずポンすあえ ぶたじゃが せつぶんまめ◆	ごはん あぶら でんぶん さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし ハム(とり) ぶたにく せつぶんまめ	しょうが はくさい ゆず こまつな たまねぎ さやいんげん にんじん こんにゃく	641
						25.9
4	水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのねぎソース ブロッコリーのごまあえ かすじる	ごはん あぶら でんぶん さとう しろごま さけかす	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あぶらあげ ちくわ みそ	ねぶかねぎ しょうが はねぎ ブロッコリー キャベツ だいこん にんじん こんにゃく	634
						29.0
5	木	あおなごはん(むぎいり) ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ マカロニとなのはなのサラダ コーンポタージュ	ごはん むぎ あぶら マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ こむぎこ パンこ こめこ	ぎゅうにゅう フライのぐ(ぶた) ツナ ベーコン	あおな かぼちゃ にんじん キャベツ なのはな パセリ とうもろこし たまねぎ	667
						20.5
6	金	ポークカレーライス(むぎごはん) ぎゅうにゅう チキンナゲット(2こ) きゅうりとわかめのサラダ	ごはん むぎ あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも こむぎこ こめこカレールウ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	きゅうり もやし しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース	639
						23.6
9	月	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおこうじやき かんぴょうのいために さつまいものみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも さつまいも	ぎゅうにゅう さけ とりにく ぶたにく なまあげ みそ	かんぴょう にんじん ピーマン しょうが たまねぎ はくさい こんにゃく ねぶかねぎ	633
						28.6
10	火	ごはん ぎゅうにゅう チキンごぼう◆ キャベツのすりごまあえ ばちじる	ごはん あぶら さとう でんぶん しろごま そうめんばち	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	ごぼう さやいんげん だいこん チンゲンサイ キャベツ たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	632
						29.8
12	木	ごはん ぎゅうにゅう むしえびしゅうまい(2こ) はるさめサラダ マーボーどうふ	ごはん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら しゅうまいのかわ でんぶん	ぎゅうにゅう とうふ しゅうまいのぐ(えび・たら) ハム(とり) ぶたにく みそ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ねぶかねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが	629
						25.4
13	金	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグきのこソース ブロッコリーのレモンサラダ たまごとコーンのスープ チョコプリン	ごはん あぶら さとう でんぶん プリン	ぎゅうにゅう たまご ハンバーグ(とり・ぶた) ベーコン	しめじ マッシュルーム レタス トマト ブロッコリー レモン パプリカ(き) とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ	692
						25.5
16	月	ごはん ぎゅうにゅう さわらのゆずソース キャベツのしおこんぶあえ だいこんとあつあげのうまに	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら さといも	ぎゅうにゅう さわら こんぶ ぶたにく なまあげ	ゆず キャベツ こまつな だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが	636
						26.2
17	火	ごはん ぎゅうにゅう フルコギ チンゲンサイのアーモンドあえ ラッキーわかめスープ	ごはん あぶら さとう はるさめ でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ とうふ	にんにく しょうが たまねぎ はねぎ たけのこ なましいたけ にんじん ねぶかねぎ チンゲンサイ もやし きりぼしだいこん とうもろこし	638
						26.5
18	水	ごはん ぎゅうにゅう ミルメークコーヒー キャベツとウインナーのソテー だいこんとささみのサラダ ビーフシチュー	ごはん あぶら じゃがいも ドレッシング ビーフルウ	ぎゅうにゅう ウインナー(ぶた) とりにく ぎゅうにく	キャベツ とうもろこし しめじ ピーマン だいこん にんじん ほうれんそう たまねぎ トマト グリーンピース	642
						24.1
19	木	【龍野・揖保・半田・神戸・高原東】コッペパン いちごジャム 【揖西東・揖西西・河内・御津】きなこパン ぎゅうにゅう とりにくのパーベキューソースいため ツナサラダ はくさいとベーコンのスープ	コッペパン あぶら さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ 【龍野・揖保・半田・神戸・高原東】ジャム	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ベーコン 【揖西東・揖西西・河内・御津】きなこ	チンゲンサイ パプリカ(き) ねぶかねぎ しょうが きゅうり にんにく りんご キャベツ もやし はくさい マッシュルーム さやいんげん	640
						26.8
20	金	おやこどんぶり(むぎごはん) ぎゅうにゅう いかとだいこんのもの もやしのあますあえ	ごはん むぎ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう たまご ハム(ぶた) いか とりにく	だいこん しょうが もやし キャベツ たまねぎ にんじん なましいたけ はねぎ	630
						33.7
24	火	ごはん ぎゅうにゅう さばみそ ひねポンあえ いもだんごじる	ごはん あぶら さとう でんぶん いもだんご	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ	しょうが キャベツ みすな ゆず だいこん もやし にんじん しめじ はねぎ	654
						29.0
25	水	ごはん ぎゅうにゅう たらのたつたあげ ポテトとハムのサラダ(ドレッシング) カレーうどん	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも うどん ドレッシング こめこカレールウ	ぎゅうにゅう たら ハム(とり) ぶたにく	しょうが きゅうり レタス たまねぎ にんじん こまつな ねぶかねぎ	663
						29.0
26	木	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものケチャップいため ほうれんそうのツナあえ とうにゅうのクリームスープ	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも さとう さつまいも こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン とうにゅう	ピーマン ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	644
						26.1
27	金	ごはん ぎゅうにゅう みそチキンカツ キャベツのうめあえ みぞれじる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう しろごま でんぶん	ぎゅうにゅう みそ とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ	こまつな キャベツ だいこん うめほし にんじん はくさい ねぶかねぎ	633
						29.9

- ※ 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります。 給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。
- ※ 食材料については主なもののみ記してあります。アレルギー等で食材料表が必要な方はセンターまでご連絡ください。
- ※ たつの市産(予定) …こめ・さつまいも・キャベツ・こまつな・だいこん・にんじん・はくさい・ほうれんそう・レタス