

令和8年2月 学校給食予定献立表(小学校)

に ち よ う び	こndaてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
2 月	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごのあますごまあん ほうれんそうのナムル ワンタンスープ デコポン	ごはん あぶら しろごま さとう でんぶん こまあぶら ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう やきふた にくだんご(とり・ふた) とりにく	ほうれんそう キャベツ にんにく たまねぎ もやし ねぶかねぎ にんじん ほししいたけ デコポン	639 25.8
3 火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやきふう はくさいのゆずボンずあえ ぶたじゃが せつぶんまめ◆	ごはん あぶら でんぶん さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし ハム(とり) ふたにく せつぶんまめ	しょうが はくさい ゆず こまつな たまねぎ さやいんげん にんじん こんにゃく	641 25.9
4 水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのねぎソース プロッコリーのごまあえ かすじる	ごはん あぶら でんぶん さとう しろごま さけかす	ぎゅうにゅう とりにく ふたにく あぶらあげ ちくわ みそ	ねぶかねぎ ショウガ はねぎ プロッコリー キャベツ だいこん にんじん こんにゃく	634 29.0
5 木	あおなごはん(むぎいり) ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ マカロニとなののはなのサラダ コーンポタージュ	ごはん むぎ あぶら マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ こむぎこ パンこ こめこ	ぎゅうにゅう フライのぐ(ぶた) ツナ ベーコン	あおな かぼちゃ にんじん キャベツ なのはな バセリ とうもろこし たまねぎ	667 20.5
6 金	ポークカレーライス(むぎごはん) ぎゅうにゅう チキンナゲット(2c) きゅうりとわかめのサラダ	ごはん むぎ あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも こむぎこ こめこカレールウ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	きゅうり もやし ショウガ にんにく たまねぎ にんじん グリンピース	639 23.6
9 月	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおこうじやき かんぴょうのいために さつまいものみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも さつまいも	ぎゅうにゅう さけ とりにく ぶたにく なまあげ みそ	かんぴょう にんじん ピーマン ショウガ たまねぎ はくさい こんにゃく ねぶかねぎ	633 28.6
10 火	ごはん ぎゅうにゅう チキンごぼう◆ キャベツのすりごまあえ ぱちじる	ごはん あぶら さとう でんぶん しろごま そうめんぱち	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	ごぼう さやいんげん だいこん チングンサイ キャベツ たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	632 29.8
12 木	ごはん ぎゅうにゅう むしえびしゅうまい(2c) はるさめサラダ マー婆ーどうふ	ごはん あぶら さとう はるさめ ごまあぶら しゅうまいのかわ でんぶん	ぎゅうにゅう とうふ しゅうまいのぐ(えび・たら) ハム(とり) ぶたにく みそ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ねぶかねぎ だけのこ ほししいたけ ショウガ	629 25.4
13 金	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグきのこソース プロッコリーのレモンサラダ たまごとコーンのスープ チョコプリン	ごはん あぶら さとう でんぶん プリン	ぎゅうにゅう たまご ハンバーグ(とり・ぶた) ベーコン	しめじ マッシュルーム レタス トマト プロッコリー レモン パブリカ(き) とうもろこし たまねぎ にんじん チングンサイ	692 25.5
16 月	ごはん ぎゅうにゅう さわらのゆずソース キャベツのしおこんぶあえ だいこんとあつあげのうまに	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら さといも	ぎゅうにゅう さわら こんにぶ ぶたにく なまあげ	ゆず キャベツ こまつな だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん ショウガ	636 26.2
17 火	ごはん ぎゅうにゅう ブルコギ チングンサイのアーモンドあえ ラッキーわかめスープ	ごはん あぶら さとう はるさめ でんぶん アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ とうふ	ににく ショウガ たまねぎ はねぎ だけのこ なましいたけ にんじん ねぶかねぎ チングンサイ もやし きりぼしだいこん とうもろこし	638 26.5
18 水	ごはん ぎゅうにゅう ミルメークコーヒー キャベツとワインナーのソテー だいこんとささみのサラダ ビーフシチュー	ごはん あぶら じゃがいも ドレッシング ビーフルウ	ぎゅうにゅう ワインナー(ぶた) とりにく ぎゅうにく	キャベツ とうもろこし しめじ ピーマン だいこん にんじん ほうれんそう たまねぎ トマト グリンピース	642 24.1
19 木	【龍野・揖保・半田・神部・高原東】コッペパン いちごジャム 【揖西東・揖西西・河内・御津】きなこパン ぎゅうにゅう とりにくのバーベキューソースいため ツナサラダ はくさいとベーコンのスープ	コッペパン あぶら さとう でんぶん ノンエッグマヨネーズ 【龍野・揖保・半田・神部・高原東】ジャム	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ベーコン 【揖西東・揖西西・河内・御津】きなこ	チングンサイ パブリカ(き) ねぶかねぎ ショウガ きゅうり ににく りんご キャベツ もやし はくさい マッシュルーム さやいんげん	640 26.8
20 金	おやこどんぶり(むぎごはん) ぎゅうにゅう いかとだいこんのにもの もやしのあますあえ	ごはん むぎ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう たまご ハム(ぶた) いか とりにく	だいこん ショウガ もやし キャベツ たまねぎ にんじん なましいたけ はねぎ	630 33.7
24 火	ごはん ぎゅうにゅう さばみそ ひねボンあえ いもだんごじる	ごはん あぶら さとう でんぶん いもだんご	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ	ショウガ キャベツ みずな ゆず だいこん もやし にんじん しめじ はねぎ	654 29.0
25 水	ごはん ぎゅうにゅう たらのたつあげ ポテトとハムのサラダ(ドレッシング) カレーうどん	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも うどん ドレッシング こめこカレールウ	ぎゅうにゅう たら ハム(とり) ぶたにく	ショウガ キュウリ レタス たまねぎ にんじん こまつな ねぶかねぎ	663 29.0
26 木	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとじゃがいものケチャップいため ほうれんそうのツナあえ とうにゅうのクリームスープ	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも さとう さつまいも こめこ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン とうにゅう	ピーマン ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし バセリ	644 26.1
27 金	ごはん ぎゅうにゅう みそチキンカツ キャベツのうめあえ みぞれじる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう しろごま でんぶん	ぎゅうにゅう みそ とりにく かつおふし ぶたにく とうふ あぶらあげ	こまつな キャベツ だいこん うめぼし にんじん はくさい ねぶかねぎ	633 29.9

※ 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります。

給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。

※ 食材料については主なもののみ記してあります。アレルギー等で食材料表が必要な方はセンターまでご連絡ください。

※ たつの市産(予定)…こめ・さつまいも・キャベツ・こまつな・だいこん・にんじん・はくさい・ほうれんそう・レタス