

令和8年 2月 学校給食予定献立表(小学校)

に ち	よ う び	こんだてめい ◆：よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal)
						たんぱくしつ (g)
2	月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのさっぱりいため ポテトサラダ けんちんじる	ごはん あぶら ごまあぶら じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウインナー(とり) とうふ ぶたにく	たまねぎ ビーマン ごぼう しょうが きゅうり しめじ とうもろこし にんじん だいこん こんにゃく はねぎ	622
						22.6
3	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのみりんぼしやき◆ キャベツのひねぼんすあえ とんじる	ごはん あぶら さとう さといも	ぎゅうにゅう いわし とりにく ぶたにく みそ あぶらあげ	キャベツ みずな ゆず えのきだけ はくさい たまねぎ はねぎ	611
						30.7
4	水	プレーンパン チョコだいす ぎゅうにゅう えびしゅうまい(2こ) ツナとだいこんのサラダ にくだんごとはるさめのスープ	パン あぶら チョコだいす ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら しゅうまいのかわ	ぎゅうにゅう ツナ しゅうまいのぐ(えび・たら) にくだんご(ぶた・とり)	だいこん きゅうり パセリ たまねぎ だけのこ にんじん なましいだけ はねぎ	656
						24.4
5	木	ごはん ぎゅうにゅう ポテトのマヨネーズやき かいそうサラダ ハヤシシチュー	ごはん あぶら じゃがいも ハヤシルウ ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	ぎゅうにゅう かいそう ハム(ぶた) チーズ ぎゅうにく	ブロッコリー レタス キャベツ きゅうり グリンピース トマト たまねぎ カリフラワー にんじん マッシュルーム	63.3
						22.4
6	金	ごはん ぎゅうにゅう さつまいもとくろまめのかきあげ やさいのあえもの みぞれじる	ごはん あぶら さつまいも こむぎこ でんぶん	ぎゅうにゅう くらだいす ちくわ ハム(ぶた) とりにく	たまねぎ ねぶかねぎ もやし ほうれんそう だいこん とうもろこし にんじん はくさい こんにゃく	639
						26.0
9	月	ごはん ぎゅうにゅう みそチキンカツ じゃこあえ かすじる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう さといも さけかす	ぎゅうにゅう みそ とりにく ちりめんじゃこ ぶたにく	キャベツ もやし だいこん にんじん ごぼう はねぎ	636
						27.4
10	火	ごはん ぎゅうにゅう いかのねぎしおいため◆ ブロッコリーのアーモンドサラダ カレーうどん	ごはん あぶら ごまあぶら さとう アーモンド うどん こめこカレーうどん	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが にんにく にんじん ねぶかねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし レモン たまねぎ はねぎ	619
						31.7
12	木	こぎつねごはん(むぎいり) ぎゅうにゅう さばのまつかぜやき はくさいのあますあえ かきたまじる みかんゼリー	ごはん むぎ あぶら さとう くらごま でんぶん ゼリー	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ ハム(とり) たまご	はくさい もやし にんじん えのきだけ こまつな たまねぎ にら	636
						33.1
13	金	ごはん ぎゅうにゅう ハートのコロッケ れんこんサラダ ラッキーとうにゅうクリームスープ	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ パンこ こめこ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウインナー(とり) とうにゅう	れんこん きゅうり とうもろこし カリフラワー ブロッコリー たまねぎ にんじん	627
						18.5
16	月	ごはん ぎゅうにゅう たらこのうみやき はりはりづけ ちくぜんに りんご	ごはん あぶら しろごま さとう ごまあぶら さといも	ぎゅうにゅう たら こんぶ とりにく	しょうが ごぼう れんこん りんご きりぼしだいこん ほししいだけ だけのこ こんにゃく きゅうり にんじん にんにく さやいんげん	622
						32.3
17	火	きなこパン ぎゅうにゅう にこみチキンハンバーグ キャベツのごまネーズサラダ マカロニスープ	パン あぶら さとう しろごま マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう きなこ ハンバーグ(とり) ハム(ぶた) とりにく	キャベツ とうもろこし たまねぎ はくさい にんじん パセリ	634
						34.4
18	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのブルコギ ほうれんそうのナムル えびだんごスープ フルーツあんにんゼリー	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム(とり) えびだんご わかめ	さやいんげん チンゲンサイ ほうれんそう えのきだけ もやし キャベツ しょうが はくさい たまねぎ にんにく	622
						26.4
19	木	ごはん ぎゅうにゅう あげだしとうふ きんぴらごぼう さといものみそしる	ごはん あぶら でんぶん さとう さといも	ぎゅうにゅう みそ とうふ ぶたにく とりにく さつまあげ	だいこん さやいんげん パプリカ(あか) ごぼう こんにゃく たまねぎ にんじん はねぎ	624
						25.3
20	金	チキンカレーライス(むぎごはん) ぎゅうにゅう オムレツ コールスロー	ごはん むぎ あぶら ドレッシング さとう じゃがいも こめこカレーうどん	ぎゅうにゅう たまご とりにく	キャベツ きゅうり レモン とうもろこし にんじん しょうが にんにく たまねぎ グリンピース	637
						21.6
24	火	ごはん ぎゅうにゅう わかさぎフリッター かみかみあえ◆ だいこんとさといものそばろに デコボン	ごはん あぶら でんぶん さとう さといも こむぎこ	ぎゅうにゅう わかさぎ いか とりにく	チンゲンサイ デコボン キャベツ だいこん にんじん さやいんげん こんにゃく しょうが	616
						24.8
25	水	クロワッサン ぎゅうにゅう とりにくのバーベキューソース こめこマカロニサラダ コンソメスープ	クロワッサン あぶら さとう でんぶん こめこマカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく ハム(ぶた) ウインナー(とり)	ねぶかねぎ しょうが にんじん にんにく ブロッコリー りんご キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし カリフラワー	600
						28.9
26	木	ぎゅうすきどんぶり(むぎごはん) ぎゅうにゅう さけのしおやき たくあんあえ	ごはん むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さけ ぎゅうにく とうふ	たくあん もやし ほうれんそう たまねぎ はくさい ねぶかねぎ にんじん こんにゃく	666
						29.8
27	金	ごはん ぎゅうにゅう チキンれんこん きりぼしだいこんのごますあえ なめこじる	ごはん あぶら でんぶん さとう しろごま	ぎゅうにゅう みそ とりにく とうふ わかめ あぶらあげ	れんこん なめこ はねぎ さやいんげん キャベツ きりぼしだいこん にんじん はくさい たまねぎ	641
						23.9

※ 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります。給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。
 ※ 食材料については主なもののみ記してあります。アレルギー等で食材料表が必要な方はセンターまでご連絡ください。
 ※ たつの市産(予定) …こめ・さつまいも・キャベツ・こまつな・だいこん・にんじん・はくさい・ほうれんそう・レタス・れんこん