

## 令和8年 2月 学校給食予定献立表(小学校)

に ち	よ う び	こんだてめい ◆: よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちゅうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal)
						たんぱくしつ (g)
2	月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのさっぱりいため ポテトサラダ けんちんじる	ごはん あぶら こまあぶら じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウインナー(とり) とうふ ぶたにく	たまねぎ ピーマン ごぼう しょうが きゅうり しめじ とうもろこし にんじん だいこん こんにゃく はねぎ	622 22.6
3	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのみりんぼしやき◆ キャベツのひねほんずあえ とんじる	ごはん あぶら さとう さといも	ぎゅうにゅう いわし とりにく ぶたにく みそ あぶらあげ	キャベツ みずな ゆず えのきだけ はくさい たまねぎ はねぎ	611 30.7
4	水	ブレーンパン チョコだいす ぎゅうにゅう えびしゅうまい(2c) ツナとだいこんのサラダ にくだんごとはるさめのスープ	パン あぶら チョコだいす ノンエッグマヨネーズ はるさめ こまあぶら しゅうまいのかわ	ぎゅうにゅう ツナ しゅうまいのぐ(えび・たら) にくだんご(ぶた・とり)	だいこん きゅうり バセリ たまねぎ たけのこ にんじん なましいだけ はねぎ	656 24.4
5	木	ごはん ぎゅうにゅう ポテトのマヨネーズやき かいそうサラダ ハヤシシチュー	ごはん あぶら じゃがいも ハヤシルウ ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	ぎゅうにゅう かいそう ハム(ぶた) チーズ ぎゅうにく	ブロッコリー レタス キャベツ きゅうり グリンピース トマト たまねぎ カリフラワー にんじん マッシュルーム	63.3 22.4
6	金	ごはん ぎゅうにゅう さつまいもとくろまめのかきあげ やさいのあえもの みぞれじる	ごはん あぶら さつまいも こむぎこ でんぶん	ぎゅうにゅう くろだいす ちくわ ハム(ぶた) とりにく	たまねぎ ねぶかねぎ もやし ほうれんそう だいこん とうもろこし にんじん はくさい こんにゃく	639 26.0
9	月	ごはん ぎゅうにゅう みそチキンカツ じゃこあえ かすじる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう さといも さけかす	ぎゅうにゅう みそ とりにく ちりめんじゃこ ぶたにく	キャベツ もやし だいこん にんじん ごぼう はねぎ	636 27.4
10	火	ごはん ぎゅうにゅう いかのねぎしおいため◆ ブロッコリーのアーモンドサラダ カレーうどん	ごはん あぶら こまあぶら さとう アーモンド うどん こめこカレールウ	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが にんにく にんじん ねぶかねぎ ブロッコリー キャベツ とうもろこし レモン たまねぎ はねぎ	619 31.7
12	木	こぎつねごはん(むぎいり) ぎゅうにゅう さばのまつかぜやき はくさいのあますあえ かきたまじる みかんゼリー	ごはん むぎ あぶら さとう くろごま でんぶん ゼリー	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ ハム(とり) たまご	はくさい もやし にんじん えのきだけ こまつな たまねぎ にら	636 33.1
13	金	ごはん ぎゅうにゅう ハートのコロッケ れんこんサラダ ラッキーとうにゅうクリームスープ	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ パンこ こめこ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウインナー(とり) とうにゅう	れんこん きゅうり とうもろこし カリフラワー ブロッコリー たまねぎ にんじん	627 18.5
16	月	ごはん ぎゅうにゅう たらのこうみやき はりはりづけ ちくせんに りんご	ごはん あぶら しろごま さとう こまあぶら さといも	ぎゅうにゅう たら こんぶ とりにく	しょうが ごぼう れんこん りんご きりぼしだいこん ほししいだけ たけのこ こんにゃく きゅうり にんじん ににく さやいんげん	622 32.3
17	火	きなこパン ぎゅうにゅう にこみチキンハンバーグ キャベツのごまネーズサラダ マカロニスープ	パン あぶら さとう しろごま マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう きなこ ハンバーグ(とり) ハム(ぶた) とりにく	キャベツ とうもろこし たまねぎ はくさい にんじん バセリ	634 34.4
18	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのブルコギ ほうれんそうのナムル えびだんごスープ フルーツあんにんゼリー	ごはん あぶら さとう こまあぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム(とり) えびだんご わかめ	さやいんげん チンゲンサイ ほうれんそう えのきだけ もやし キャベツ ショウガ はくさい たまねぎ ににく	622 26.4
19	木	ごはん ぎゅうにゅう あげだしどうふ きんひらごぼう さといものみそしる	ごはん あぶら でんぶん さとう さといも	ぎゅうにゅう みそ とうふ ぶたにく とりにく さつまあげ	だいこん さやいんげん バブリカ(あか) ごぼう こんにゃく たまねぎ にんじん はねぎ	624 25.3
20	金	チキンカレーライス(むぎごはん) ぎゅうにゅう オムレツ コールスロー	ごはん むぎ あぶら ドレッシング さとう じゃがいも こめこカレールウ	ぎゅうにゅう たまご とりにく	キャベツ きゅうり レモン とうもろこし にんじん ショウガ ににく たまねぎ グリンピース	637 21.6
24	火	ごはん ぎゅうにゅう わかさぎフリッター かみかみあえ◆ だいこんとさといものそぼろに デコポン	ごはん あぶら でんぶん さとう さといも こむぎこ	ぎゅうにゅう わかさぎ いか とりにく	チンゲンサイ デコポン キャベツ だいこん にんじん さやいんげん こんにゃく ショウガ	616 24.8
25	水	クロワッサン ぎゅうにゅう とりにくのバーベキューソース こめこマカロニサラダ コンソメスープ	クロワッサン あぶら さとう でんぶん こめこマカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく ハム(ぶた) ウインナー(とり)	ねぶかねぎ ショウガ ににく ににく ブロッコリー りんご キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし カリフラワー	600 28.9
26	木	ぎゅうすきどんぶり(むぎごはん) ぎゅうにゅう さけのしおやき たくあんあえ	ごはん むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう さけ ぎゅうにく とうふ	たくあん もやし ほうれんそう たまねぎ はくさい ねぶかねぎ にんじん こんにゃく	666 29.8
27	金	ごはん ぎゅうにゅう チキンれんこん きりぼしだいこんのごますあえ なめこじる	ごはん あぶら でんぶん さとう しろごま	ぎゅうにゅう みそ とりにく とうふ わかめ あぶらあげ	れんこん なめこ はねぎ さやいんげん キャベツ きりぼしだいこん にんじん はくさい たまねぎ	641 23.9

※ 材料の都合等により、献立の一部を変更することがあります。 給食実施日については、各校の行事予定等でお確かめ下さい。

※ 食材料については主なものの記してあります。アレルギー等で食材料表が必要な方はセンターまでご連絡ください。

※ たつの市産(予定) …こめ・さつまいも・キャベツ・こまつな・だいこん・にんじん・はくさい・ほうれんそう・レタス・れんこん