

『自主活動グループで、気軽に健康づくり、仲間づくり』

自主活動グループとは共通の目的を持った仲間と共に公民館で自主的に生涯学習活動を行っているグループをいいます。

技術の習得や健康増進、仲間とのおしゃべり等を目的として、自主活動グループに参加し、自分たちで企画・運営し、日程・会場・内容などをグループ内で決めて、活動をしています。

定期的に活動に参加することにより、他グループとの情報交換・交流や、イベントへの参加・企画など元気な地域づくりに結び付いていくことが期待されます。

グループへの参加や新たなグループ登録などの詳細については、担当している各公民館へお尋ねください。

| 活動内容 | | 活動場所 | 団体名 |
|----------|-------|------------------|---------------|
| 大分類 | 小分類 | | |
| 体を動かす | 体操 | 中央 | まゆみ会 |
| | | 小宅 | 自力整体 |
| | | | ストレッチクラブ |
| | | | トランポ・ロビックスたつの |
| | | | リラックスヨガ |
| | | 新宮 | 健身会 |
| | | 揖保川 | いきいき健康体操教室 |
| | | | 貯筋サークル |
| | | | らくらくストレッチ |
| | | 御津 | 体いきいき運動教室 |
| | | | 東洋体操 若芽会 |
| | | ヨガ | 中央 |
| | 御津 | | ヒーリングヨガ |
| | 太極拳 | 御津 | 太極拳拳好会 |
| | 空手道 | 小宅 | 前田道場 |
| | | 御津 | 空手道拳心館たつの御津支部 |
| | フラダンス | 中央 | ハワイアン・フラ・メリア |
| | | 小宅 | らんの会 |
| | 社交ダンス | 小宅 | チェリーブラッサム |
| | | 揖保川 | 揖保川社交ダンス同好会 |
| 御津 | | スポーツダンス | |
| フォークダンス | 御津 | 御津フォークダンス同好会ステップ | |
| カントリーダンス | 揖保川 | カントリーダンスプレジャーロード | |
| よさこい | 御津 | 御津の踊り子 | |
| | | 炎舞恋夢 | |
| 詩舞 | 揖保川 | 早淵流詩舞 | |
| 日舞・新舞踊 | 御津 | 新舞踊めぐみ会 | |

| 活動内容 | | 活動場所 | 団体名 | |
|----------|-----------|--------|-------------------------------|-------------|
| 大分類 | 小分類 | | | |
| 歌う・唄う・謳う | コーラス(合唱) | 中央 | 合唱団「櫻の実」 | |
| | | 小宅 | ピアチェヴォオーレ | |
| | | 新宮 | コーロ・ステラ | |
| | | 揖保川 | 混声合唱「アミューズ」 | |
| | | 御津 | 御津町混声合唱団 | |
| | 民謡 | 中央 | 日本民謡正楽会 | |
| | | | 若鮎会 | |
| | | | 正楽会 | |
| | | 小宅 | 日本民謡綴会 | |
| | | | 民謡光福会 | |
| | | 揖保川 | ふるさと民謡会 | |
| | | 新宮 | 日本民謡綴会 | |
| | | 詩吟(吟詠) | 中央 | うすき吟詠会たつの支部 |
| | 小宅 | | 龍野吟詠会 | |
| | | | わかば会 | |
| | | | はまなす | |
| | 新宮 | | 新宮吟詠会 | |
| | 揖保川 | | 揖保川吟詠会 | |
| | 御津 | | 摂楠流詩吟グループ | |
| | | | 吟道賀堂流近畿本部 | |
| 演奏 | 邦楽 | | 小宅 | 松竹会 |
| | | | いとたけ会 | |
| | ハンドベル | 小宅 | アリス | |
| | 大正琴 | 小宅 | 琴龍会(龍峰) | |
| | | | 琴龍会(スカッシュ) | |
| | | | クローバーA | |
| | | | クローバーB | |
| | 新宮 | 琴友会 | | |
| | ウクレレ | 揖保川 | レレの会 | |
| | 和太鼓 | 揖保川 | 和太鼓「川」 | |
| | | | 揖保川播州段文音頭保存会 | |
| | ギター、マンドリン | 中央 | コサージュ・マンドリン・アンサンブル | |
| | 箏曲三絃 | 御津 | 箏曲三絃教室 石堂社中 | |
| | スティールパン | 御津 | Swing Sing Seeds オンガクタイ〜うたたね〜 | |

| 活動内容 | | 活動場所 | 団体名 |
|---------|--------------|-----------|---------------------------|
| 大分類 | 小分類 | | |
| 手芸 | 手編み | 中央 | あやめ会 |
| | | 御津 | 編物教室 |
| | パッチワーク | 新宮 | コットンメイト |
| 工芸 | 染め花 | 御津 | 染花アキフラワー |
| | アート(パン) フラワー | 小宅 | ばらの会 |
| | 陶芸 | 新宮 | つくし庵 |
| | | 御津 | スターダスト |
| | | | 御津陶芸グループ Mrs. Tuesdays |
| | 竹細工 | 小宅 | 竹遊たつの |
| | | 新宮 | 竹とんぼ |
| | 紙粘土 | 御津 | ソレイユ紙粘土&ペイント教室 |
| | ステンドグラス | 中央 | ステンドグラスクラブ |
| | 染色 | 中央 | 染色さくら組 |
| | | | 染色すみれ組 |
| 書・絵画・写真 | 書道 | 新宮 | 新公書道 伊藤教室 |
| | | 御津 | 書道教室 |
| | | 御津 | ステップアップ |
| | 絵画 | 中央 | 絵画教室 |
| | | | 花のスケッチの会 |
| | 御津 | 絵画教室 | |
| | | 中央 | 日本画彩正会 |
| | 日本画 | 小宅 | 守の会 |
| | 写真 | 新宮 | フォトモ |
| | 絵手紙 | 揖保川 | 絵手紙サークルさくら組 |
| 御津 | | サークルわたぼうし | |

| 活動内容 | | 活動場所 | 団体名 |
|---------|-------|-----------|------------------------|
| 大分類 | 小分類 | | |
| 作法 | 茶道 | 中央 | お茶とお花の会 |
| | | 新宮 | 茶友会 |
| | 華道 | 中央 | お茶とお花の会 |
| | | 新宮 | 未生流岡村四季の会 今川いけ花サークル |
| | | 揖保川 | いけばなサークル |
| 学習する | 囲碁 | 小宅 | 小宅碁楽会 |
| | | 新宮 | 碁楽会 |
| | | 揖保川 | 碁碁会 |
| | 将棋 | 新宮 | 将棋同好会 |
| | 短歌 | 新宮 | 短歌 薫風 |
| | | | 新宮中央短歌会 |
| | 俳句 | 新宮 | 新宮俳句会 |
| | パソコン | 新宮 | P.Cサークル |
| | | | ひよこ |
| | 環境改善 | 揖保川 | たつのEM利用研究会 |
| ハーブ&アロマ | 揖保川 | ハーブ&アロマ教室 | |
| 衣食住学習 | 中央 | 龍野友の会 | |
| 料理 | そば打ち | 小宅 | ちよっと御麵 |
| その他 | 地域振興 | 中央 | 碧川かたを朝ドラの主人公にする会 |
| | | 中央 | ほがらか庵 |
| | 勉強会 | 小宅 | 医療生協たつの 新婦人の会 |
| | | 御津 | 子育て勉強会 |
| | 音読・朗読 | 中央 | しおり会 |