

たつの市民大学講座見学会・体験会対象講座

1 高齢者教室

(1) 中央公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/2 (金)	音楽で心も身体もリフレッシュ	兵庫県音楽療法士 家納 智鶴子
10/16 (金)	認知症予防	元気にここに友の会 福嶋 利華
11/6 (金)	「火災から身を守る」&消防訓練	たつの消防署
11/20 (金)	楽しくなる!夢中になる!!!笑顔になる!!!	健康運動指導士 田口 たえ子

時間：10:00～11:30、会場：中央公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
ちぎり絵	池田 一二三	10/2 (金)、10/22 (金) 11/6 (金)、11/20 (金)	13:00～14:30
書道	廣瀬 泰子	10/8 (木)、10/22 (木) 11/12 (木) 11/26 (木)	10:00～11:30
音楽リフレッシュ	家納 智鶴子	10/13 (火)、10/27 (火) 11/10 (火)、11/24 (火)	10:00～11:30

会場：中央公民館

(2) 揖西コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/9 (金)	知っておきたい、肝臓の話・薬の話	医 師 山本 淳史 薬剤師 山本 祥平
10/23 (金)	歌って笑って健康長寿	音楽療法士 大西 由香里
11/13 (金)	より良い睡眠のためのおなかと心の体調管理	姫路ヤクルト販売 (株)
11/27 (金)	(仮) 病気の前兆	社会医療法人 三栄会

時間：10:00～11:30、会場：揖西コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
-----	-----	-----	-----

華道	永井 和代	10/9 (金)、10/23 (金) 11/13 (金)、11/27 (金)	9:00～10:00
絵手紙	太田 きみ子	10/2 (金)、10/16 (金) 11/6 (金)、11/20 (金)	9:30～11:30
書道	廣瀬 泰子	10/6 (火)、10/20 (火) 11/17 (火)	9:30～11:30

会場：揖西コミュニティセンター

(3) 揖保コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/2 (金)	人生会議してみませんか	たつの市民病院
10/16 (金)	(仮) 病気の前兆	社会医療法人 三栄会
11/6 (金)	楽しくなる! 夢中になる!! 笑顔になる!!!	健康運動指導士 田口たえ子
11/20 (金)	音楽で心も体もリフレッシュ	兵庫県音楽療法士 家納智鶴子

時間：10:00～11:30、会場：揖保コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
健康体操	岩井 雅子	10/2 (金)、10/16 (金) 11/6 (金)、11/20 (金)	13:30～15:00
生涯スポーツ	村田 憲昭	10/13 (火)、10/27 (火) 11/10 (火)、11/24 (火)	10:00～11:30
音楽リフレッシュ	家納 智鶴子	10/6 (火)、10/20 (火) 11/17 (火)	10:00～11:30

会場：揖保コミュニティセンター

(4) 小宅公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/2 (金)	豊臣兄弟	歴史研究家 黒田 美江子
10/16 (金)	笑って楽しく健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子

11/6（金）	落語会	舞寿亭みっきー
11/20（金）	ピアノコンサート	市場 誠一

時間：10:00～11:30、会場：小宅公民館

（イ）趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	伊藤 真澄	10/2（金）、10/16（金） 11/6（金）、11/20（金）	13:00～14:30
囲碁	小西 良典	10/2（金）、10/16（金） 11/6（金）、11/20（金）	13:30～15:00
謡曲	江崎 欽次朗	10/14（水）、10/28（水） 11/11（水）、11/25（水）	13:30～15:00
ストレッチ	平手 千秋	10/2（金）、10/16（金） 11/6（金）、11/20（金）	13:30～15:00
絵手紙	英賀 由美子	10/8（木）、10/22（木） 11/12（木）、11/26（木）	10:00～11:30

会場：小宅公民館

（５）菅田コミュニティセンター

（ア）教養講座

月 日	演 題	講 師
10/2（金）	笑って楽しく健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子
10/16（金）	よりよい睡眠のための おなかと心の体調管理	姫路ヤクルト販売株式会社
11/6（金）	リサイクル楽器でリサイタル	マエストロ 足立
11/20（金）	敦盛	能楽師 江崎 欽次朗

時間：10:00～11:30、会場：菅田コミュニティセンター

（イ）趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
3 B 体操	丸山 陽子	10/7（水）、10/14（水） 10/21（水）、11/11（水） 11/18（水）、11/25（水）	9:00～10:30
健康コーラス	大西 由香里	10/8（木）、10/22（木）	13:30～15:00

		11/12 (木)、11/26 (木)	
詩吟	石原 孝	10/2 (金) 10/23 (金) 11/13 (金) 11/27 (金)	10:00～11:30

会場：菅田コミュニティセンター

(6) 神岡コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/9 (金)	笑って楽しく健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子
10/30 (金)	歌って笑って健康長寿	音楽家 大西 由香里
11/13 (金)	交通ルールを学ぼう	危機管理課
11/27 (金)	敦盛	能楽師 江崎 欽次朗

時間：10:00～11:30、会場：神岡コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	廣瀬 泰子	10/9 (金)、10/23 (金) 11/13 (金)、11/27 (金)	13:00～14:30
茶道	田渕 幸枝	10/2 (金)、10/16 (金) 11/6 (金)、11/20 (金)	13:00～14:30
健康体操	平手 千秋	10/9 (金)、10/23 (金) 11/13 (金)、11/27 (金)	13:00～14:30

会場：神岡コミュニティセンター

(7) 新宮公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/14 (水)	懐かしの歌をうたって楽しく健康に	音楽療法士 井垣 美奈
11/11 (水)	海外紛争地における救護支援	姫路赤十字病院看護婦長 高原 美貴
11/25 (水)	シニアのためのお金の話	誰でも聞きたい経済トリセツ協会 若林 淳子

時間：10:00～11:30、会場：新宮公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
日本古典	高濱 隆	10/14(水)、11/11(水)	13:00～15:00
園芸	是兼 孝一	10/14(水)、11/25 (水)	13:00～15:00
健康体操	平手 千秋	10/14(水)、11/11 (水)	13:00～15:00
陶芸	片山 新	10/14(水)、11/11 (水)	13:00～15:00
ふるさと探訪	義則 敏彦	10/29(木)、11/25 (水)	13:30～15:30
絵画	出田 茂典	10/13(火)、11/10 (火)	13:00～15:00

会場：新宮公民館

(8) 揖保川公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/2 (金)	高齢者の防災について	男女共同参画「SUN」の会 代表 山本 榮子
10/16 (金)	大いに笑って健康づくり	元気にここ友の会 理事長 福島 利華
11/6 (金)	相続・遺言等について学ぼう！	晴ればれ岡山サポートテラス
11/20 (金)	腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて	姫路ヤクルト販売㈱ 大西 郷代

時間：13:30～15:00、会場：揖保川公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
かな書道	芦谷 静子	10/6 (火)、11/10 (火)	9:30～11:30
げんき健康体操	岩井 雅子	10/7 (水)、11/4 (水)	9:30～10:30
絵画	井上 展也	10/13 (火)、11/10 (火)	9:30～11:30
3 B体操	丸山 陽子	10/20 (火)、11/17 (火)	9:30～10:30
イスでヨガ	中澤 まゆみ	10/27 (火)、11/24 (火)	9:30～11:00
コーラス	福井 圭子	10/28 (水)、11/25 (水)	9:30～11:30

会場：揖保川公民館

(9) 御津公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/8 (木)	音楽で心も身体もリフレッシュ	兵庫県音楽療法士 家納 智鶴子
10/22 (木)	安心な老後をおくるために ～知っておきたい遺産相続・遺言～	晴ればれ岡山サポートテラス

11/12 (木)	楽しくなる!夢中になる!!!笑顔になる!!!	健康運動指導士 田口 たえ子
11/26 (木)	乗ってみよう!市民乗り合いタクシー 「あかねちゃん」、コミュニティバス	企画政策課

時間：10:00～11:30、会場：御津公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
パソコン初級	片岡 健郎	10/ 6 (火)、10/20 (火) 11/10 (火)、11/17 (火)	10:00～12:00
パソコン中級	片岡 健郎	10/ 6 (火)、10/20 (火) 11/10 (火)、11/17 (火)	13:30～15:30
版画教室	横川 正三	10/ 2 (金)、10/16 (金) 11/ 6 (金)、11/20 (金)	9:30～12:00
カラオケ教室	渡会 とみ子	10/10 (土)、10/24 (土) 11/ 7 (土)、11/21 (土)	13:00～15:00
体操教室	重松 千津子	10/13 (火)、10/27 (火) 11/10 (火)、11/24 (火)	13:30～15:00

会場：御津公民館

2 赤とんぼ学園

(1) 教養講座

月 日	演 題	講 師
10/7 (水)	情報リテラシー入門 ～スマホ時代にだまされない・困らないための基本～	兵庫大学副学長, 現代ビジネス学部長, 教授 榎木 浩
10/21 (水)	楽しくなる!夢中になる!!笑顔になる!!!	健康運動指導士 田口 たえ子
11/18 (水)	幸福な人生を送るために	シニアアクセス代表 上田 博司

時間：10:00～11:30、会場：たつの市青少年館ホール棟

(2) 専門講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	梅本 光子	10/8 (木)、10/22 (木) 11/12 (木)、11/26 (木)	13:30～15:00
健康朗読	水野 かおり	10/9 (金)、10/23 (金) 11/13 (金)、11/27 (金)	13:30～15:00
謡曲	江崎 欽次郎	10/7 (水)、10/21 (水) 11/4 (水) 11/18 (水)	13:30～15:00
楽しいリコーダー	田中 万樹子	10/1 (木)、10/15 (木)	10:00～11:30

		11/5 (木)、11/19 (木)	
いきいき太極拳	苗村 清文	10/6 (火)、10/20 (火) 11/10 (火)、11/17 (火)	13:30～15:00
健康コーラス	大西 由香里	10/14 (水)、10/28 (水) 11/11 (水)、11/25 (水)	10:00～11:30
元気はつらつ体操	谷郷 洋子	10/1 (木)、10/15 (木) 11/5 (木) 11/19 (木)	13:30～15:00

会場：中央公民館

3 成人教室

(1) 一般教養講座

月 日	演 題	講 師
10/8 (木)	さらに輝く健康美人を目指そう	田口 たえ子
10/22 (木)	計画中	水口 麻衣子
11/26 (木)	しらさぎ山散策(木の実を集めよう)	中央公民館職員

時間：10:00～12:00、会場：中央公民館

(2) 専門講座

講座名	講 師	開催日	時 間
手編み	堀江 しげ子	10/6(火)、10/20(火) 11/17 (火)	9:30～11:30
ウクレレ	北村 坦	10/10(土)、10/24 土 11/14 (土)、11/28 (土)	10:00～12 : 00
書道 (午前の部)	廣瀬 泰子	10/1(木)、10/15(木) 11/5 (木) 11/19 (木)	9:30～11:30
書道 (夜間の部)	梅本 光子	10/1(木)、10/22(木) 11/5 (木) 11/19 (木)	19:00～21:00
着付 (午前の部)	吉田 了子	10/8(木)、10/22(木) 11/12 (木) 11/26 (木)	9:30～11:30
着付 (夜間の部)	吉田 了子	10/9(金)、10/23(金) 11/13 (金) 11/27 (金)	19:00～21:00
男のストレッチ	谷郷 洋子	10/8(木)、10/22(木) 11/12 (木) 11/26 (木)	19:00～21:00
よりそうヨガ女子部	谷郷 洋子	10/1(木)、10/15(木) 11/5 (木) 11/19 (木)	19:00～21:00

会場：中央公民館