

# 令和8年度 たつの市民大学講座

## 『成人教室』受講生募集

たつの市立中央公民館では、令和8年度の成人教室の受講生を募集しています。  
成人教室とは、**たつの市在住在勤**の**18歳から64歳**まで(令和8年4月1日現在)の方ならどなたでも**受講料無料**(ただし、教材費、実習費は自己負担)で受講いただくことができる教室です。楽しい講座をたくさん開講しております！

### 一般教養講座

第2・4木曜日午前10時から



「暮らしに役立つ知って得する豆知識」を意識して毎月楽しい講座をおこなっています。

○令和7年度の開催内容○

スマホカメラ活用術、健康、美容、防災、お掃除術、お薬の話等の講演会  
味噌づくり、ピラティス、体操、リース作り等の実技実習  
龍野歴史文化資料館特別展鑑賞、しらさぎ山散策、ピアノ演奏会  
令和8年度も多彩な分野の楽しい講演会・実技実習を計画しております！



「手作り味噌づくり」の様子

### 専門講座

午前の部 午前9:30~11:30

#### 手編み

第1・3 火曜日

ちょいブ  
クッキング  
第2・4 水曜日

開設2年目の調理の講座です。  
旬の食材や食育も意識し、家庭で役立つレシピでレパートリーを増やしませんか

#### 書道(午前)

第1・3 木曜日

#### 着付《自装》(午前)

第2・4 金曜日

#### ウクレレ

第2・4 土曜日

### 専門講座

夜間の部 午後7:00~21:00

#### よりそうヨガ女子部

第1・3 木曜日

ヨガ、バレエ、ストレッチをミックスして不定愁訴や現代女性の悩みに寄り添った教室を開講しています。お仕事帰りに通っていただける夜間のクラスです。リフレッシュしてお帰りください

#### 書道(夜間)

第1・3 木曜日

#### 着付《自装》(夜間)

第2・4 木曜日

#### 男のストレッチ

第2・4 木曜日

開講3年目の講座です。女性講師指導のもと楽しく活動しています。ストレッチ仲間、絶賛募集中です！

- ・受講申込書は、市内各公民館(中央・小宅・新宮・揖保川・御津)においてあります。
- ・たつの市のホームページより受講申込書のダウンロードができます。
- ・申込は、市内各公民館でできます。(電話では、申し込みできません。)  
日曜・月曜・祝日を除く 9:00~17:00
- ・募集期間:3月3日~3月31日
- \*入学式・開講日 5月9日(土) 受付 9:30から 開式 10:00  
午前・夜間の部合同で行います。  
改めてのご案内はいたしませんので留意ください

