

「公民館主催講座の紹介」

公民館では、市民の皆様に様々な学びの機会を提供するため、趣向を凝らした講座を用意しています。皆と一緒に楽しく学びませんか。

- 1 高齢者教室（満 60 歳以上を対象に年間を通して実施している講座。各公民館で実施）
—————P2、P3
- 2 赤とんぼ学園（高齢者教室を修了した方等を対象に年間を通して実施している講座。
中央公民館で実施）
—————P4
- 3 成人教室（18 歳から 64 歳までの方を対象に年間を通して実施している講座。
中央公民館で実施）
—————P5
- 4 生涯学習講座（各公民館で企画、運営している講座）
—————P6～P10
- 5 社会教育学級【青い鳥学級、くすの木学級】（視覚障害、聴覚・言語障害のある方を対象に
実施している講座）
—————P11

市民大学講座 高齢者教室

【受講資格】 市内在住で、満60歳(4月1日現在)以上の方。どの会場でも受講できます。
 なお、成人教室との重複受講はできません。

【受講内容】 必修の教養講座と選択制の趣味講座からなり、教養講座は、健康、音楽、消費生活、郷土の歴史など様々な内容の講座です。詳しくは各公民館にお問合せください。
 趣味講座のみの受講はできません。

【受講料】 無料。(教材費等は自己負担) ただし、高齢者教室自治会の活動費として会費を
 いただく会場があります。(詳細は各会場へお問合せ下さい。)

◎中央公民館

会場	教養講座		趣味講座	
	開催日	開催時間	講座名	開催日時
中央公民館	第1・3 金曜日	10:00～11:30	いす体操	第1・3(木) 10:00～11:30
			ちぎり絵	第1・3(金) 13:00～14:30
			書道	第2・4(木) 10:00～11:30
			音楽リフレッシュ	第2・4(火) 10:00～11:30
揖西コミュニティーセンター	第2・4 金曜日	10:00～11:30	華道	第2・4(金) 9:00～10:00
			絵手紙	第1・3(金) 9:30～11:30
			書道	第1・3(火) 9:30～11:30
揖保コミュニティーセンター	第1・3 金曜日	10:00～11:30	健康体操	第1・3(金) 13:30～15:30
			生涯スポーツ	第2・4(火) 10:00～11:30
			音楽リフレッシュ	第1・3(火) 10:00～11:30

◎小宅公民館

会場	教養講座		趣味講座	
	開催日	開催時間	講座名	開催日時
小宅公民館	第1・3 金曜日	10:00～11:30	書道	第1・3(金) 13:00～15:00
			囲碁	第1・3(金) 13:30～15:30
			ストレッチ	第1・3(金) 13:30～14:30
			謡曲	第2・4(水) 13:30～15:30
			絵手紙	第2・4(木) 10:00～12:00
誉田コミュニティーセンター	第1・3 金曜日	10:00～11:30	3B体操	第1・2・3(水) 9:00～10:20
			健康コーラス	第2・4(木) 13:30～15:30
			詩吟	第2・4(金) 13:30～15:30
神岡コミュニティーセンター	第2・4 金曜日	10:00～11:30	茶道	第1・3(金) 13:00～15:00
			書道	第2・4(金) 13:00～15:00
			健康体操	第2・4(金) 13:00～15:00

◎新宮公民館

会 場	教 養 講 座		趣 味 講 座	
	開催日	開催時間	講座名	開催日時
新宮公民館	第2・4水曜日	10:00～11:30	日本古典	第2(水) 13:00～15:00
			園芸	
			健康体操	
			陶芸	
			ふるさと探訪	第4(水) 13:30～15:30
			絵画	第2(火) 13:00～15:00

◎揖保川公民館

会 場	教 養 講 座		趣 味 講 座	
	開催日	開催時間	講座名	開催日時
揖保川公民館	第1・3金曜日	13:30～15:00	かな書道	第1(火) 9:30～11:30
			げんき健康体操	第1(水) 9:30～10:30
			絵画	第2(火) 9:30～11:30
			3B 体操	第3(火) 9:30～10:30
			イスでヨガ	第4(火) 9:30～11:00
			コーラス	第4(水) 9:30～11:30

◎御津公民館

会 場	教 養 講 座		趣 味 講 座	
	開催日	開催時間	講座名	開催日時
御津公民館	第2・4木曜日	10:00～11:30	パソコン初級	第1・3(火) 10:00～12:00
			パソコン中級	第1・3(火) 13:30～15:30
			版画	第1・3(金) 9:30～12:00
			カラオケ	第2・4(土) 13:00～15:00
			体操	第2・4(火) 13:30～15:00



市民大学 赤とんぼ学園



【受講資格】 たつの市在住で、次の各号のいずれかに該当する 62 歳(4月1日現在)以上の方

- ・ 高齢者教室を修了した方
- ・ 西播磨高齢者文化大学等の公的機関が実施する高齢者教室を修了した方

【受講内容】 必修の教養講座と選択制の専門講座からなります。

【受講料】 無料(教材費等は自己負担)
ただし、赤とんぼ学園自治会の活動費として1,000円/年を頂きます。

【教養講座】 *** 会場 青少年館 ホール棟 ***

開催日時	講座内容(予定)
第1、3水曜日 10:00~11:30	「地域づくり」「健康づくり」「認知症予防」「歴史」「文化」「防災」 「ピアノコンサート」、「学園長講話」など

【専門講座】 *** 専門講座のみの受講はできません。 ***

講座名	開催日	時間	会場
書道	第2・4(木)	13:30~15:00	中央公民館
健康朗読	第2・4(金)		
謡曲	第1・3(水)		
いきいき太極拳	第1・3(火)		
元気はつらつ体操	第1・3(木)	10:00~11:30	
健康コーラス	第2・4(水)		
楽しいリコーダー	第1・3(木)		



教養講座「楽しく笑って健康づくり」(R7)



専門講座「健康朗読」



市民大学講座 成人教室



【受講資格】 たつの市在住または在勤で、18歳から64歳まで(4月1日現在)の方
ただし、各公民館主催の高齢者教室との重複受講はできません。

【受講料】 無料(教材費等は自己負担)

講座名		開催日	時間	会場	
一般教養講座		第2・4(木)	10:00~12:00	中央公民館	
専門講座	午前の部	手編み	第1・3(火)		9:30~11:30
		ちょいプラクッキング	第2・4(水)		
		書道	第1・3(木)		
		着付	第2・4(金)		
	ウクレレ	第2・4(土)			
	夜間の部	書道	第1・3(木)		19:00~21:00
		よりそうヨガ女子部			
		男のストレッチ	第2・4(木)		
着付					



教養講座「野の花や蔓を使ったリース作り」(R7)



専門講座「ウクレレ」



専門講座「ちょいプラクッキング」



専門講座「男のストレッチ」

生涯学習講座



◎中央公民館

講座名	講座内容	開催日時
K i d s たつの学	市内小学生を対象に、たつの歴史や文化、産業などについて、体験を通して学んでもらう講座 『赤とんぼ』を知ろう」「醤油饅頭づくり」「町家の楽校 in 龍野」「革細工教室」「夏休み絵画教室」「陶芸教室」「公民館まつりに参加しよう」など	5月～3月 10回程度開催

講座名	講座内容	開催日時
短期講座	「ノルディックウォークで健康観光」「革細工 スマホポシエットづくり」「中学・高校生クッキング教室」「そば打ち体験」「味噌づくり体験」など	市広報、ホームページ等でお知らせします。

- 【募集案内】 講座開催約1か月前に、市広報誌(広報たつの又はお知らせ版)、及び市のホームページにて募集案内をします。
- 【申込方法】 中央公民館へ電話又はFAXでお申込みください。
- 【受講資格】 市内在住又は在勤(在学)の方
- 【受講料】 無料(教材費等は自己負担)



Kids たつの学「新宮松尾神社」(R7)



Kids たつの学「絵画教室」(R7)



そば打ち体験 (R7)



ノルディックウォーク (R7)

◎小宅公民館

講座名		講座内容	開催日時
定期講座	「おやけのまち」を知る会	たつの地域の歴史・史跡・等の学習講座	5月から毎月第2金曜日 午前10:00～11:30
	生き生きライフセミナー	元気になる講座	5月から毎月第3土曜日 午前9:30～11:30
	わんぱくセミナー(年7回)	工作・料理・体操など(小学1,2年生は親子での参加)	5月から原則第2土曜日 午前9:30～11:30
短期講座	夏休みこども教室(年2回) お菓子作り、お料理作りなど(年4回程度)		小宅公民館だよりにてお知らせします。

【申込方法】 小宅公民館へ電話又はFAXでお申込みください。

【受講資格】 市内在住又は在勤の方

【受講料】 無料(教材費等は自己負担)



(館外研修)



(健康体操)



(親子でお料理作り)



(ボッチャ教室)

◎新宮公民館

講座名	開催日時	定員
定期講座	男の料理 5月～3月の第3土曜日で年10回 午前9:00～12:00	20
	竹細工 5月～3月の第1水曜日で年10回 午前9:00～12:00	10
	健康ウォーキング 5月～3月の第3水曜日で年10回 午前9:30～12:00	15
	リラックスヨガ 5月～3月の第2土曜日で年10回 午前10:30～12:00	10
	やさしい洋裁 5月～3月の第1金曜日で年10回 午前9:30～11:30	10
	太極拳教室 5月～3月の第4水曜日で年10回 午後1:00～3:30	20
	書道 5月～3月の第1火曜日で年10回 午後1:00～3:00	20
	カリンバ教室 5月～3月の第3木曜日で年10回 午後1:30～3:30	12
短期講座	クリスマスジャズコンサート 詳しくは、新宮町内回覧、新宮総合支所・新宮図書館への募集チラシ設置、市ホームページでお知らせします。	

【申込方法】 新宮公民館窓口にて受付

【受講資格】 市内在住又は在勤の方

【受講料】 無料(教材費等は自己負担)。ただし、定期講座の受講については、生涯学習連絡会費として一講座につき1,000円/年を頂きます。



男ばかりの料理教室です
楽しいよ



書道教室
精神統一して書いています

◎揖保川公民館

講座名	定員	講座内容	開催日時	申込時期
たつのあいあい塾	80名	「たつのを知る」、 「たつのは日本に誇る技術」、 「たつのは人材発掘」を題材 として講座を実施	毎月第2土曜日 午後2:00～4:00	4月末日 まで、定数 に満たな い場合は、 随時受付



	講座名	定員	開催日時	申込時期
定期講座	やさしいヨガ教室	25名	毎月第2,4土曜日 午前9:00～10:00	随時受付
	イスで楽々ヨガ教室	25名	毎月第1火曜日 午前9:30～	
	革細工教室	10名	毎月第2水曜日 午前10:00～	
短期講座	寄せ植え教室	10名	公民館だより。 隣保回覧にてお知らせします。 広報誌(広報たつのは又はお知らせ版)、市ホームページにてお 知らせします。	
	子ども塾 (夏休み・冬休み)	各教室 20名		

- 【募集案内】 広報たつのはのお知らせ版、公民館だより又は隣保回覧にてお知らせします。
- 【申込方法】 揖保川公民館窓口へ、電話又はFAXでお申込みください。
- 【受講資格】 市内在住の方又は在勤の方
- 【受講料】 無料(教材費等は自己負担
但し、たつのはあいあい塾は、初回のみ通信・資料経費として1,000円/年が必要)

◎御津公民館

人形劇「つくしんぼ」

【内容】自分たちで人形や小道具を製作し、劇練習の成果を発表します。

【日時】5月から

第1・3土曜日 10時から

【対象】小学生



漢字ランド



【内容】小学生から高齢者までを対象に漢字を楽しく学びます。希望者は漢字検定を受験できます。

【日時】5月から

第2土曜日 10時から

【受付】随時

コンテナガーデニング

【内容】植木鉢や吊り鉢などに寄せ植えしコンパクトなガーデンを作ります。公民館まつりでミニガーデン披露。

【開催日】年6回



歴史講座

【内容】ふるさとの歴史を学び地域の関心度と郷土愛の醸成を高めます。

【開催日】年3回



みつっ子広場

【内容】絵画教室・陶芸教室・革細工教室・クッキング教室など全6講座

【開催日】夏休み

【対象者】小学生（募集は学校にチラシを配布）



ヒーリングヨガ

【内容】体が硬い人ほど気持ちいい。体が緩んで心も緩みます。

【開催日】1日



革細工教室

【内容】来年の干支の親子フィギアを作ります。

【開催日】1日



きめこみ人形講座

【内容】来年の干支のきめこみ人形を作ります。

【開催日】2日間



【申込方法】 御津公民館窓口で受付。

【受講資格】 市内在住又は在勤の方。

【受講料】 無料（教材費等は自己負担）



社会教育学級 (青い鳥学級・くすの木学級)



【内容】 青い鳥学級は視覚障害者、くすの木学級は聴覚・言語障害者のみなさんを対象に「共に学び、共に助け合い、共に生きる喜び」を創造する教室です。

【開催日時・場所、募集期間】

市広報誌(広報たつの又はお知らせ版)、市ホームページにてお知らせします。

【申込先】 中央公民館へ、電話(0791-62-0959)またはFAX(0791-62-9430)

【受講資格】 播磨西地域内在住(たつの市、相生市、赤穂市、太子町、上郡町の3市2町)の視覚・聴覚障害者。ただし、義務教育修了年以上の方

【開催会場】 たつの市、相生市、赤穂市、太子町、上郡町の持ち回りで開催

【募集定員】 概ね30名(募集時にお知らせします)

【受講料】 無料(教材費等は自己負担)



青い鳥学級赤穂教室「ミニ門松づくり」(R7)



くすの木学級たつの教室「ストレッチ教室」(R7)



青い鳥学級赤穂教室「ブラインド・ヨガ」(R7)



くすの木学級たつの教室「醤油饅頭づくり体験」(R7)