

令和8年度

たつの市民大学「赤とんぼ学園」受講生募集

たつの市の仲間と共にいきいきと、さらなる学びの輪を広げよう！！

市内公民館の「高齢者教室」等で学習に励んでこられた皆さん、さらなる学習の場として、たつの市民大学「赤とんぼ学園」の受講生を下記のとおり募集します。

新たな学習、仲間との出会いの中で、益々いきいきと、充実した毎日を送りましょう！

申込方法	「受講申込書」に必要事項を記入し、「自治会費 1,000 円」を添えて <u>「中央公民館へ提出」してください。</u> (※受付は、毎週月曜日と日曜日、祝日は除く。午前9時から午後5時まで)
募集期限	3月31日(火)
入 学 資 格	本科生 満62歳以上 (昭和39年4月1日までに生まれた方)、たつの市在住で、 (1) <u>市内各地区公民館の「高齢者教室」を修了された方</u> (2) <u>西播磨高齢者文化大学を修了された方</u> (3) <u>その他公的機関が実施する高齢者教室を修了された方</u> 聴講生 本学園の本科生課程(2年間)を修了された方で、さらに学ぼうとする意欲のある方
受講料	無 料 (ただし、教材費等は自己負担になります。)
入学式 ・開講式	会場 たつの市青少年館 ホール棟 日時 5月20日(水) 午前10時 開式(受付 9時30分～) 【住所】たつの市龍野町富永 (0791) -62-2626 【出席者】新た入学される方だけでなく、今年度受講される方は出席してください。 【注意】式終了後第1回の教養講座を開催します。
緊急時 の対応	講座日の午前7時現在で、大雨・洪水・暴風等の警報がたつの市に発令されている場合は、教養・専門講座とも休講とします。

教養講座 (必修)

日時：原則 第1・第3水曜日 午前10時～12時

場所：たつの市青少年館(住所：たつの市龍野町富永)

主に講師による講義。歴史、文化、法律、生き方、健康法など、様々な分野にわたり、多彩な講師陣を迎え、年間約16回開講します。どうぞご期待ください！！

(※教養講座は必修です。専門講座のみの受講はできません。)

専門講座（選択）

場所：中央公民館(住所：龍野町立町40番地)

【講座内容】

書道・・・原則**第2・第4木曜日 午後1時30分～**開講

楷書、行書、草書、隸書、変体仮名等を、太字、細字など各自書きたい字を中心に学習できます。

健康朗読・・・原則**第2・第4金曜日 午後1時30分～**開講

お口の体操、発声練習から始め、詩や文章の朗読を楽しみます。皆で声を出し、体も心もすっきり健康になりましょう。声も磨けます。初めての方大歓迎



謡曲・・・原則**第1・第3水曜日 午後1時30分～**開講

時季にあった様々なお手本で朗々と謡います。

いきいき太極拳・・・原則**第1・第3火曜日 午後1時30分～**開講

ゆったりとした動作と気の流れを利用した全身運動で、さわやかに足腰、心身を鍛えます。初心者の入門講座



健康コーラス・・・原則**第2・第4水曜日 午前10時～**開講

ストレッチをしてから、腹式呼吸で童謡を歌います。ハーモニーを気にせず皆で「斉唱」すると、心と体、頭もすっきりリフレッシュします。定員60名

NEW

元気はつらつ体操・・・原則**第1・第3木曜日 午後1時30分～**開講

ヨガやストレッチ、脳トレの要素を取り入れて、楽しく身体を動かす講座です。楽しみながら体力づくりをしませんか。



NEW

楽しいリコーダー・・・原則**第1・第3木曜日 午前10時～**開講

楽器を演奏することで、脳の活性化、正しい姿勢、筋力や肺活量の維持など様々な健康効果が得られます。

懐かしい楽器「リコーダー」を楽しみながら、健康になりましょう。



※講師の都合で開催曜日に変更になる場合があります。

※受講希望者の少ない場合は開講できない場合がありますのでご了承ください。