

たつの市民大学講座見学会・体験会対象講座

1 高齢者教室

(対象者：市内在住の60歳以上の方)

(1) 中央公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/7 (金)	楽しく笑って健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子
11/21 (金)	(仮) 高齢者の体力増進について	たつの市民病院

時間：10:00～11:30、会場：中央公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
いす体操	田口 たえ子	11/6 (木)、11/20 (木)	10:00～11:30
ちぎり絵	池田 一二三	11/7 (金)、11/21 (金)	13:00～14:30
書道	廣瀬 泰子	11/13 (木) 11/27 (木)	10:00～11:30
音楽リフレッシュ	家納 智鶴子	11/11 (火)、11/25 (火)	10:00～11:30

会場：中央公民館

(2) 揖西コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/14 (金)	大いに笑って健康づくり	元気にこにこ友の会 代表 福島 利華
11/28 (金)	火災から身を守る	たつの消防署

時間：10:00～11:30、会場：揖西コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
華道	永井 和代	11/14 (金)、11/28 (金)	9:00～10:00
絵手紙	太田 きみ子	11/7 (金)、11/21 (金)	9:30～11:30
書道	廣瀬 泰子	11/4 (火) 11/18 (火)	9:30～11:30

会場：揖西コミュニティセンター

(3) 揖保コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/7 (金)	高齢者の体力増進について	たつの市民病院
11/21 (金)	免疫力アップ術	姫路ヤクルト販売 (株)

時間：10:00～11:30、会場：揖保コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
健康体操	岩井 雅子	11/7 (金)、11/21 (金)	13:30～15:00
生涯スポーツ	村田 憲昭	11/11 (火)、11/25 (火)	10:00～11:30
音楽リフレッシュ	家納 智鶴子	11/4 (火) 11/18 (火)	10:00～11:30

会場：揖保コミュニティセンター

(4) 小宅公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/7 (金)	笑顔でイキイキ	トータルマナー研究所 所長 河本 栄味子
11/21 (金)	高齢者の防災	たつの男女共同参画「SUNの会」 代表 山本 榮子

時間：10:00～11:30、会場：小宅公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	伊藤 真澄	11/7 (金)、11/14 (金)	13:00～14:30
囲碁	小西 良典	11/7 (金)、11/21 (金)	13:30～15:00
謡曲	江崎 欽次朗	11/12 (水)、11/26 (水)	13:30～15:00
ストレッチ	平手 千秋	11/7 (金)、11/21 (金)	13:30～15:00
絵手紙	英賀 由美子	11/13 (木)	10:00～11:30

会場：小宅公民館

(5) 誉田コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/7 (金)	懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ	音楽療法士 井垣 美奈
11/21 (金)	リサイクル楽器でリサイタル	マエストロ 足立

時間：10:00～11:30、会場：誉田コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
3 B 体操	丸山 陽子	11/5 (水)、11/12 (水)、 11/19 (水)	9:00～10:30
健康コーラス	大西 由香里	11/13 (木)、11/27 (木)	13:30～15:00
詩吟	石原 孝	11/14 (金) 11/28 (金)	10:00～11:30

会場：菅田コミュニティセンター

(6) 神岡コミュニティセンター

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/14 (金)	楽しく笑って健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子
11/28 (金)	安全安心で暮らそう！ あなたの防災力を高める	危機管理課

時間：10:00～11:30、会場：神岡コミュニティセンター

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	廣瀬 泰子	11/14 (金)、11/28 (金)	13:00～14:30
茶道	田渕 幸枝	11/7 (金)、11/21 (金)	13:00～14:30
健康体操	平手 千秋	11/14 (金)、11/28 (金)	13:00～14:30

会場：神岡コミュニティセンター

(7) 新宮公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/12 (水)	火災から身を守る	たつの消防署新宮分署
11/26 (水)	より良い睡眠のためのおなかと 心の体調管理	姫路ヤクルト販売 (株) 大西 郷世

時間：10:00～11:30、会場：新宮公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
日本古典	高濱 隆	11/12 (水)	13:00～15:00
園芸	是兼 孝一	11/12 (水)	13:00～15:00
健康体操	平手 千秋	11/12 (水)	13:00～15:00
陶芸	片山 新	11/12 (水)	13:00～15:00
ふるさと探訪	義則 敏彦	11/11 (火)	14:00～16:00
絵画	出田 茂典	11/11 (火)	13:00～15:00

会場：新宮公民館

(8) 揖保川公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/7 (金)	播磨風土記をひもとく パート2 ～古代の知恵と伝統を未来へつなぐ～	いなみ野学園 特任講師 橋本 猛志
11/21 (金)	懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ	音楽療法士 井垣 美奈

時間：13:30～15:00、会場：揖保川公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
かな書道	芦谷 静子	11/4 (火)	9:30～11:30
げんき健康体操	岩井 雅子	11/5 (水)	9:30～10:30
絵画	井上 展也	11/11 (火)	9:30～11:30
3 B体操	丸山 陽子	11/18 (火)	9:30～10:30
イスでヨガ	中澤 まゆみ	11/25 (火)	9:30～11:00
コーラス	福井 圭子	11/26 (水)	9:30～11:30
詩吟サークル	—	11/14 (金)、11/21 (金)	9:30～11:30
川柳サークル	—	11/14 (金)	10:00～12:00

会場：揖保川公民館

(9) 御津公民館

(ア) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/13 (木)	挑戦してみませんか「人生貢献寿命」	認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史
11/27 (木)	楽しく笑って健康づくり	健康運動指導士 田口 たえ子

時間：10:00～11:30、会場：御津公民館

(イ) 趣味講座

講座名	講 師	開催日	時 間
パソコン初級	片岡 健郎	11/4 (火) 11/18 (火)	10:00～12:00
パソコン中級	片岡 健郎	11/4 (火) 11/18 (火)	13:30～15:30
版画教室	横川 正三	11/7 (金)、11/21 (金)	9:30～12:00
カラオケ教室	渡会 とみ子	11/8 (土)、11/22 (土)	13:00～15:00
体操教室	重松 千津子	11/18 (火) 11/25 (火)	13:30～15:00

会場：御津公民館

2 赤とんぼ学園

(対象者：高齢者教室を修了した方)

(1) 教養講座

月 日	演 題	講 師
11/12 (水)	健康長寿	兵庫県立大学理事兼副学長 環境人間学部教授 内田 勇人
11/19 (水)	碧川かたの疎開日記	元姫路大学教育学部特任 教授 竹本 敬市

時間：10:00～11:30、会場：たつの市青少年館ホール棟

(2) 専門講座

講座名	講 師	開催日	時 間
書道	梅本 光子	11/13 (木)、11/27 (木)	13:30～15:00
健康朗読	水野 かおり	11/14 (金)、11/28 (金)	13:30～15:00
謡曲	江崎 欽次朗	11/5 (水) 11/19 (水)	13:30～15:00
囲碁	小西 良典	11/12 (水)、11/26 (水)	13:30～15:00
いきいき太極拳	苗村 清文	11/4 (火)、11/18 (火)	13:30～15:00
健康コーラス	大西 由香里	11/5 (水)、11/26 (水)	10:00～11:30
脳いきいき倶楽部	田口 たえ子	11/12 (水) 11/19 (水)	14:00～15:30

会場：中央公民館（脳いきいき倶楽部は、龍野体育館柔道場）

3 成人教室

(対象者：市内在住、在勤の18歳～64歳の方)

(1) 一般教養講座

月 日	演 題	講 師
11/13 (木)	手をいたわる暮らし ～簡単ケアと手づくりネイルオイル～	パーソナルネイルアドバイザー 釜地 彩
11/27 (木)	しらさぎ山散策 (木の実を集めよう)	公民館職員

時間：10:00～12:00、会場：中央公民館

(2) 専門講座

講座名	講 師	開催日	時 間
手編み	堀江 しげ子	11/4 (火)、11/18 (火)	9:30～11:30
ちょいプラクッキング	英賀 智佐代	11/12 (水)、11/26 (水)	9:30～11:30
ウクレレ	北村 坦	11/8 (土)	9:30～11:30
書道 (午前の部)	廣瀬 泰子	11/6 (木) 11/20 (木)	9:30～11:30
書道 (夜間の部)	梅本 光子	11/6 (木)、11/20 (木)	19:00～21:00
着付 (午前の部)	吉田 了子	11/14 (金)、11/28 (金)	9:30～11:30
着付 (夜間の部)	吉田 了子	11/13 (木)、11/27 (木)	19:00～21:00
男のストレッチ	谷郷 洋子	11/13 (木)、11/27 (木)	19:00～21:00
よりそうヨガ女子部	谷郷 洋子	11/6 (木)、11/20 (木)	19:00～21:00

会場：中央公民館