



## 主な内容

たつの市長選挙のお知らせ…2ページ

第37回三木露風賞新しい童謡コンクール入賞者決定…3ページ

10月は食育月間…6~7ページ

## 今月の表紙写真

たつの観光プロモーション事業  
寺ヨガin源徳寺(龍野町本町)

# たつの市長選挙のお知らせ



投票日	10月31日(日)
受付時間	7時～20時

※衆議院議員総選挙の日程が11月7日(日)となれば、たつの市長選挙の日程を同日の11月7日(日)に変更する場合があります。

～ 第37回 三木露風賞新しい童謡コンクール入賞者決まる ～

## 御津小学校の黒田楓真さんの「すきすぎて」が新しい童謡に!

第37回三木露風賞新しい童謡コンクールの童謡詩を募集したところ、全国各地から5,819編の応募があり、日本童謡協会において厳正なる審査の結果、最優秀賞には小山修一さん(静岡県)の「なみだのかたち」、優秀賞には黒田楓真さん(たつの市御津小1年生)の「すきすぎて」、そして三木露風「赤とんぼ」作詩100年記念特別賞には岡村梨枝子さん(鹿児島県)の「せんこうはなび」が選ばれました。3詩には曲が付けられ新しい童謡として誕生します。

**最優秀**

「なみだのかたち」  
作詩 小山 修一

なみだのかたちは  
かわるんだ  
おこたときには  
とんがるし  
たのしいときには  
まるくなる  
かなしいときには  
さんかくで  
うれしいときは  
ハートがた  
なみだのかたちが  
かわること  
ころのかたちが  
かわるから  
ふしぎだけれど  
わかるんだ

**優秀**

「ほくはママがすきすぎて」  
作詩 黒田 楓真

ほくはママがすきすぎて  
いつもすりすりしている  
うでにすりすり  
ほくはママがすきすぎて  
やめてこいわれても  
あつたかいから  
すきなや  
ほくはママがすきすぎて  
いつもすりすりしている  
うでにすりすり  
ほくはママがすきすぎて  
やめてこいわれても  
あつたかいから  
すきなや

**三木露風「赤とんぼ」  
作詩100年記念特別賞**

「せんこうはなび」  
作詩 岡村 梨枝子

せんこうはなび  
ゆかたき  
はしけてきた  
ゆかたのきんぎも  
いつしまにみた  
そとみみ すましたら  
さくさくしゅう  
ぱちぱちぱち  
ちいさなはくしゅ  
まなつのよの  
たのしいショウナ  
むきあつて ひとすつ  
せんこうはなび  
かわりばんこに  
ひらいてちった  
さいごにあかいみ  
ぼくとおちた

### 【受賞結果】(敬称略)

賞	作品名	作詩者	住所	委嘱作曲
最優秀	なみだのかたち	小山 修一	静岡県伊東市	神坂真理子
優秀	すきすぎて	黒田 楓真	御津町(御津小1年生)	新沢としひこ アベタカヒロ(編曲)
佳作	たびするてがみ	阿部 美智代	滋賀県大津市	
佳作	コロクおいしい	森本 兼輔	兵庫県宝塚市	
三木露風「赤とんぼ」 作詩100年記念特別賞	せんこうはなび	岡村 梨枝子	鹿児島県鹿児島市	渡邊玲子
(一社)龍野青年会議所賞	ぼくの白いくつ	内田 篤宏	新宮町(新宮小2年生)	
たつの赤とんぼ ライオンズクラブ賞	きりんの子ども	谷川 香代子	鹿児島県鹿児島市	
赤とんぼの里奨励賞	ぼくの「は」	田村 悠悟	龍野町(小宅小2年生)	
	ぼくはねこがすき	前田 和樹	揖保川町(半田小3年生)	
	小さなわたし	本多 依知佳	太子町(斑鳩小5年生)	
	つかいたいけどどうしよう	森崎 いろは	太子町(太田小4年生)	
	ママのおなか	西田 晴大	太子町(太田小2年生)	

### 【三木露風賞新しい童謡コンクール入賞詩発表会】

**とき** 10月31日(日)13時30分開演 **ところ** 赤とんぼ文化ホール(大ホール)

**入場料** 無料(指定席:座席指定券は当日配付) **出演** [歌手]大和田 りつこ、岡崎 裕美、多田 周子、田中 久美子  
[ピアノ]森若 三栄子

※新型コロナウイルス感染症予防対策を取りながら実施します。なお、今後の状況により内容の変更や入場は関係者のみに制限することがあります。

▶赤とんぼ文化ホール(☎63・1888)

### 10月31日(日)はたつの市長選挙の投票日です。

- 投票できる人**
- 日本国民で、平成15年11月1日までに生まれ、たつの市内に原則7月23日以前から引き続き住所を有している方
- ※投票する前に市外へ転出された場合は投票できません。
- 投票場所**
- たつの市役所多目的ホール
  - 新宮総合支所しんぐうホール
  - 揖保川総合支所1階ロビー
  - 御津公民館第1研修室
  - 室津センター(室津センターは、10月30日(土)8時30分～19時のみ)
- ※いずれの場所でも投票できます。

### 選挙のお知らせ券

世帯毎に封書で郵送しますので、記載されている投票所をご確認の上、投票の際に投票所にご持参ください。

万一、届かなかつたり、紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。

### 投票所

「選挙のお知らせ券」の投票場所をご確認ください。10月8日以降に市内で住所を変更された場合は、旧住所地の投票所になります。

### 期日前投票

投票日当日の混雑緩和の観点から、期日前投票を積極的にご利用ください。(期日前投票所においても、投票日直前の週末は、相応な混雑が予想されます)

マスクを着用し、咳エチケットの徹底、検温の実施、帰宅後の手洗い、うがいなどをお願いします。

周りの人との距離を保つようお願いいたします。

※投票には持参された鉛筆やシャープペンシルが使用できます。

### 受付期間及び時間

10月25日(月)～30日(土)8時30分～20時

### 受付場所

「選挙のお知らせ券」裏面の「期日前投票宣誓書」に記載の上、持参してください。

※運転免許証など本人確認ができるものの提示を求められることがあります。

### 投票所での対策

投票所の出入口にアルコール消毒液を設置

従事者のマスク着用

定期的な投票所の換気

定期的な記載台の消毒

使い捨て鉛筆の配布

投票に来られた方と従事者との間に、飛沫感染防止のためのビニールカーテンを設置

### 不在者投票

身体に重度の障害があり、郵便等投票証明書を持つておられる方は、10月27日(水)までに郵便等による不在者投票の手続きをしてください。

### 他市町村での投票

仕事や旅行などで、他市町村に滞在されている方は、本市選挙管理委員会に投票用紙と投票用封筒を請求してください。滞在地の選挙管理委員会にて、不在者投票をすることができます。

### 郵便投票

身体に重度の障害があり、郵便等投票証明書を持つておられる方は、10月27日(水)までに郵便等による不在者投票の手続きをしてください。

### 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により療養されている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等投票制度を利用して投票ができるようになります。

### 開票

選挙公報は新聞折込み及び市役所、各総合支所、公民館等の公施設に配置します。また、市ホームページに投票結果や開票結果等の情報を掲載します。

**選挙情報**

とき 10月31日(日)21時10分

ところ 龍野体育館 2階競技場(龍野町富永)

開票

選挙公報は新聞折込み及び市役所、各総合支所、公民館等の公施設に配置します。また、市ホームページに投票結果や開票結果等の情報を掲載します。

▼選挙管理委員会事務局 (☎64・3183)

### 龍野図書館・龍野体育館臨時休館のお知らせ

10月31日(日)は選挙の投票所となるため、臨時休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼龍野図書館 (☎62・0469)

▼龍野体育館 (☎63・2261)



## 「たつのおもてなしキャンペーン(第2弾)」を実施します

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた観光事業の回復と、観光資源の魅力発信のため、昨年度に引き続き「たつのおもてなしキャンペーン(第2弾)」を実施します。

**補助対象期間** 令和3年10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

※予算の上限に達した場合は、予告なくキャンペーンを終了することがあります。

### 補助金額

	宿泊代金(税込)	補助額 (1人1泊当たり)		宿泊代金(税込)	補助額 (1人1泊当たり)
たつの市内に 住所のある方	12,000円以上	6,000円	たつの市外に 住所のある方	12,000円以上	5,000円
	10,000円以上12,000円未満	5,000円		10,000円以上12,000円未満	4,000円
	8,000円以上10,000円未満	4,000円		8,000円以上10,000円未満	3,000円
	6,000円以上 8,000円未満	3,000円		6,000円以上 8,000円未満	2,000円
	3,000円以上 6,000円未満	2,000円		3,000円以上 6,000円未満	1,000円

- その他**
- ・国又は兵庫県が実施する宿泊に関する補助との併用はできません。
  - ・業務上の目的(ビジネス)による宿泊は補助金の対象外となります。
  - ・予約をキャンセルした際に発生するキャンセル料は補助金の対象外となります。
  - ・宿泊の方には、精算時に宿泊代金(税込)から補助額を差し引いた金額が請求されます。
  - ・予約や料金等については、直接宿泊施設にお問い合わせください。
  - ・宿泊施設から個人情報等の確認を求められることがありますので、住所が確認できる身分証等をお持ちください。(宿泊者名簿に宿泊者の方全員分の記入をお願いします)
  - ・連泊は、5日以内が対象となります。
  - ・虚偽又は不正があった場合は、補助金額の返還を求められることがあります。

**対象施設** 市ホームページをご覧ください。

▶観光振興課(☎64・3156)



## 移住・定住AIチャットボットシステムを導入しました!

移住・定住のお問い合わせに対する利便性向上等を目的に、AIを活用したチャットボットシステムを導入しました。

### AIチャットボットシステムとは?

チャット(会話)形式で、AI(人工知能)が質問に自動的に回答するシステムです。「移住・定住」に関する問い合わせに対応しています。

**利用方法** 市ホームページのバナーリンクからご利用ください。

**利用可能時間** 365日24時間利用できます。(メンテナンス等により利用できない場合があります。)

**対応分野** 子育て、住まい、仕事、暮らし、支援制度、医療・保険、観光・特産、空き家等  
※上記の分野に関することでも、質問内容によってはAIが回答できない場合があります。

▶まちづくり推進課(☎64・3167)



## ご長寿をお祝いします たつの市の最高齢者・最高齢夫婦

※年齢は9月1日現在の満年齢です。

### 市内の100歳以上高齢者数(人)

区分	男	女	計
今年度中に101歳以上になられる方(大正10年3月31日以前生まれの方)	1	32	33
今年度中に100歳になられる方(大正10年4月1日から大正11年3月31日生まれの方)	2	20	22
合計	3	52	55

水野 啓三さん  
(102歳 龍野町)

最高齢者(男性)

川路 ヒデノさん  
(108歳 揖保町)

最高齢者(女性)

水野 啓三さん  
(102歳 龍野町)

最高齢夫婦

君子さん  
(101歳 龍野町)



塩谷みつゑさん  
大正10年9月6日生(御津町)



松井千枝さん  
大正10年8月31日生(龍野町)

祝100歳



### 近畿都市選挙管理委員会連合会表彰

多年にわたり選挙の管理執行等に尽力され、その功績が顕著であることから、近畿都市選挙管理委員会連合会より次の方が表彰されました。



圓尾 初彦さん(揖保川町)



### 日本道路協会道路功労者表彰

長年にわたり道路利用者へのサービス提供と地域振興に貢献され、その功績が顕著であることから、公益財団法人日本道路協会より道の駅みつ(指定管理者:株式会社清交倶楽部)が表彰されました。



### 新しい人権擁護委員

10月1日付で、次の方々が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



中谷 伊津子さん(揖保川町)



今岡 佐苗さん(御津町)



### 祝全国大会出場

第52回全国中学校ソフトテニス大会

辻田 莉夢さん(揖保川町)  
(山陽学園中学校3年)



### 祝近畿大会出場

第70回近畿中学校総合体育大会(第73回近畿中学校選手権水泳競技大会)

小林 恭也さん(神岡町)  
(龍野東中学校2年)





# 10月は食育月間です



黄(主食)・赤(主菜)・緑(副菜)を組み合わせた  
栄養バランスの良い食事で免疫力を高めよう!!

▶健康課(☎63・2112)



たつの市食育スローガン  
おいしい・元気  
たつの

たつの市クックパッドレシピを活用し、  
おいしく 元気に たつもの食を楽しみましょう♪

クックパッド おいしい元気たつの 検索



## 3色そろうお手軽レシピ

## 簡単☆里芋とひき肉の炊き込みご飯

エネルギー:355kcal  
塩分:1.0g



- |         |          |
|---------|----------|
| (約4人分)  |          |
| 米       | 2合       |
| ●だし昆布   | 約5cm     |
| ●淡口しょうゆ | 大さじ1     |
| ●塩      | 小さじ1/4   |
| ●酒      | 大さじ1     |
| ●みりん    | 大さじ1     |
| 里芋      | 3個(150g) |
| 人参      | 1/3本     |
| しめじ     | 1/2パック   |
| 鶏ひき肉    | 150g     |
| かつお節    | 2パック(5g) |
| すりごま    | 5g       |
| みつば     | 1/6束(5g) |

### 作り方

- ①米を洗って炊飯器に入れ、●を加えて2合の目盛まで水を加える。
- ②里芋と人参は皮をむいて、いちよう切りにする。
- ③①に里芋・人参・石づきを除いたしめじ・ひき肉を加え、通常の炊飯で炊く。炊き上がったらかつお節・すりごまを加えて、さっくりと混ぜて器に盛り3cmの長さに切ったみつばをのせる。



## 炊き込みご飯と本品で 1日に必要な野菜類(350g)の 40%(140g)がとれます

## せん切り野菜の豆乳スープ

エネルギー:44kcal  
塩分:0.3g



- |            |           |
|------------|-----------|
| (約4人分)     |           |
| 人参         | 1/4本(40g) |
| 玉ねぎ        | 1個(120g)  |
| キャベツ       | 1枚(100g)  |
| ほうれん草      | 1/5束(40g) |
| コーン缶(小)    | 1缶(約50g)  |
| (又はとうもろこし) |           |
| ●水         | 2カップ      |
| ●鶏ガラスープ    | 小さじ1 1/2  |
| ○豆乳        | 1/2カップ    |
| ○あらびき黒こしょう | 少々        |

### 作り方

- ①人参、玉ねぎ、キャベツはせん切りにする。ほうれん草は3cmの長さに切る。
- ②鍋に①、●、コーン缶を入れ火にかける。沸騰したら弱火にし、10分程度煮る。
- ③②に○を加え、ひと煮立ちしたら火をとめる。

☆使いきれなかった野菜は、千切りにして  
冷凍しておくともダなく利用できます

## ひとくちメモ

1日の目標塩分量は 男性**7.5g**  
女性**6.5g** 未満です  
※しかし日本人の平均摂取量は10.1gです  
(H30 国民健康栄養調査)



あなたが普段食べているものには、どれくらい塩分が  
含まれているかご存知ですか?

- すし6貫 約5.4g
- ラーメン1杯 約5.7g
- 梅干し1個と たくあん2枚で約4.5g含まれています

健康のために減塩を心がけましょう

## コロナ禍での食育



たつの市食育推進連絡会議会長  
姫路独協大学副学長  
井上 清美 さん

食育推進連絡会議では、行政と市民、関係機関や関係団体等が協働しながら、健康づくりを指した食育活動の実践を進めています。コロナ禍の日常生活では、外食が減って自宅での食事回数が増えた方も多くと存じます。外出を控えざるを得ない状況の今、市民の皆さまには、より身近な人との「食育コミュニケーション」の工夫をしていただきたいと思えます。

「令和2年度食育に関する意識調査(農林水産省)」では、食文化を「伝えている」人の半数以上は、朝食を家族と一緒に「ほとんど毎日食べる」と回答しており、食文化を引き継ぐには「親等から家庭で教わる」、「子供の頃に学校で教わる」、「日常食のなかでの

郷土料理や伝統料理を知る」など、日ごろの身近な「食育コミュニケーション」の大切さが示されました。

今年の食育月間のテーマは、「栄養バランスの良い食事で免疫力を高めよう」です。「元気! たつの朝ごはんファミリアマラソン」では、朝ごはんの栄養バランスの大切さを発信しています。また、クックパッドレシピやリーフレットを通じて、免疫力を高める栄養バランスの良い食の組み合わせ、時短料理、郷土料理の紹介をしています。是非、「コロナに負けない免疫力を高める食育のヒント」を見つけて、日々の食事の時間を、効果的な「食育コミュニケーション」の充実に役立てていただきたいと願っています。



## おいしい・元気・たつもの 生ごみの水切りに取り組みました



食育推進連絡会議  
公募委員  
長谷川 純子さん

食育推進活動の一環として、市の生ごみ水切りモニターに登録し、生ごみの水切りに取り組みました。

家庭から出る燃えるごみの約40%を占めているのが「生ごみ」です。その生ごみの約80%が水分と言われているため、捨てる前にひとしぼりするだけで、生ごみを大きく減らすことができます。ごみの減量は、SDGs(持続可能な開発目標)の多くの目標にも関連しています。

水切りを実際に行ってみて、いつもは水切り袋で生ごみを捨てていましたが、水切り器で強しぼりと水分をしっかりとることができました。手軽にできるので、4歳の娘も楽しんで一緒に取り組んでいました。

ごみになる前に、食品の「食べきり」や食材の「使いきり」を意識して、食べられたはずの食品を減らす工夫を行い、ごみとして出す量を減らすことが大切です。皆さんも環境に配慮した食生活を心がけ、家庭でできることを今日から始めましょう。





## 「わくわく体験(オープン保育)」を開催

たつの市内の「幼稚園」「保育所」「認定こども園」の生活や遊びの様子を知っていただくために、各園所年1回、「わくわく体験(オープン保育)」を開催します。

園名	電話番号	日程	所在地	園名	電話番号	日程	所在地
第一仏光こども園(私立)	☎72-3240	10月18日(月)	揖保川町山津屋67-2	揖保みどり保育園(私立)	☎67-8055	10月18日(月)	揖保町揖保中97-3
東栗栖保育園(私立)	☎75-0188	10月19日(火)	新宮町能地338-2	たんぼぼ保育園(私立)	☎63-2777	10月19日(火)	龍野町宮脇10-4
旭こども園(私立)	☎63-1848	10月20日(水)	龍野町富永16	すみれこども園(私立)	☎67-0337	10月21日(木)	揖保町西構46-1
香島保育園(私立)	☎77-1014	10月26日(火)	新宮町香山1430-1	あそびの丘(私立)	☎72-8825	10月28日(木)	揖西町小畑541-1
西条保育園(私立)	☎65-1860	11月2日(火)	神岡町東薺崎92-2	龍野太陽保育園(私立)	☎67-1351	11月4日(木)	揖保町今市334-1
河内幼稚園(公立)	☎72-2586	11月8日(月)	揖保川町浦部179	まことこども園(私立)	☎65-1569	11月11日(木)	神岡町沢田467-1
神部こども園(公立)	☎72-2487	11月12日(金)	揖保川町黍田5-2	新宮こども園(公立)	☎75-4185	11月15日(月)	新宮町新宮430-1
まあや学園(私立)	☎72-4630	11月16日(火)	揖保川町二塚385-1	龍野こども園(公立)	☎62-0392	11月19日(金)	龍野町上霞城130

**内容** 1時間程度の施設見学、生活・遊びの見学など(現地集合・現地解散)  
大人のみ参加も可 ※マスク着用、上履き持参(お子様も可能であればご準備ください)

**実施時間** 10時～11時

**申込方法** 申込書は、幼児教育課及び各総合支所地域振興課に設置しています。  
※右のQRコードから申し込みすることもできます。



**その他** 当日朝7時の時点で、たつの市に警報が発表された場合及び緊急事態宣言が発令された場合は延期となります。実施日を調整した後、広報等でお知らせしますので、再度申し込みをお願いします。

**申込・問い合わせ先** 幼児教育課(☎64-3126)



## 「児童手当支給日のお知らせ」

児童手当(6月～9月分)は、10月15日(金)に支給します。出生や転入などで新規に申請された方は、原則、申請月の翌月分から支給開始となります。

ただし、現況届が未提出の方は、10月に支給ができません。次回の支給月は令和4年2月です。まだ提出されていない方は、至急提出してください。

▶ 児童福祉課(☎64-3153)、● 地域振興課市民健康福祉係(☎75-0253)、  
● 地域振興課市民健康福祉係(☎72-2523)、● 地域振興課市民健康福祉係(☎322-1451)



## 潜在保育士サポート講座

保育士資格・幼稚園教諭免許状を持っておられる方  
資格はないけれど保育所やこども園で働いてみたい方  
～あなたの力と経験に花を咲かせましょう～

「保育士資格や幼稚園教諭の免許状はあるけれど…」「ブランクがあり復帰に不安がある」  
「子どもに関わる仕事をしてみたい…」などと思われる方々をサポートする講座を開催します。

**実技講座「わらべうたを楽しもう」**

**と き** 11月10日(水)13時30分～15時

**と ころ** 福祉会館4階 大会議室

**内 容** ◇わらべうた遊び・伝承遊び等  
幼児教育専門員 圓尾 智恵子  
◇勤務にかかわる相談  
幼児教育課指導主事 北條 ゆかり

**参加料** 無料

**申込期限** 11月2日(火)

※お子さん同伴の場合は要事前相談

**申込・問い合わせ先**  
幼児教育課(☎64-3126、FAX 63-3883)



あなたにできること、きっとある。10月は里親月間です!!

## 里親制度ってなあに?

里親が育てる。  
社会が支える。

それぞれの事情で家族と離れ離れに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。家庭での生活を通じて、特定の大人との愛着関係のなかで養育を行うことにより、子どもの健全な育成をはかります。

### ★さまざまな迎え入れ方があります!

#### 養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。期間は1年未満の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

#### 養子縁組里親

養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。

#### 季節・週末里親

週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを家に迎え入れる里親です。

### ★子どもを迎え入れるまでの4ステップ

#### 1 相談

姫路こども家庭センター(児童相談所)や里親支援機関に相談する。里親の条件や手続きなどを説明します。

#### 2 研修・家庭訪問

児童養護施設や乳児院などでの実習を含む数日間の研修と、家庭環境の調査があります。

#### 3 登録

都道府県等の審査を経て、兵庫県知事から里親として登録されます。

#### 4 交流

面会や数時間の外出や宿泊などで、子どもたちと一緒に過ごします。

迎え入れ

## 里親Q&A

### Q 特別な準備が必要ですか?

A 所定の研修を受け、子どもに適した住環境があるなどの要件を満たしていれば、特別な準備は必要ありません。保護を必要とする子どもに寄り添い、あたたかい愛情と正しい理解をもって接することができれば大丈夫です。  
※季節・週末里親は、里親認定を受けずにボランティアで行うことができます。

### Q 養育にかかる費用は?

A 里親には国が定める基準により、里親手当、生活費、学校教育費、子ども医療費などが支給されます。

### Q 共働きでも大丈夫?

A 基本的に問題ありません。ただし、子どもの養育に支障がでる場合は調整が必要なこともあります。親と離れて暮らすことになった子どもの気持ちに寄り添うことが大切です。

### Q 実子がいても里親になれる?

A なれます。実の子どもに里親になることを伝え、理解を得たうえで、新しい家族を迎えるのが理想です。実の子ども年齢や性別を考慮して、委託する子どもを決めることもあります。

## 里親出前講座やってます。

「里親制度」について「正しく知る」ことから始めてみませんか?どんなことでも構いません。知りたい!聞いてみたい!と思えば、知人同士、サークルの勉強会などでお話をします。少人数でも大丈夫です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、下記窓口にご相談ください。  
兵庫県姫路こども家庭センター内  
「兵庫県播磨地区里親会」

**受付時間** 月～金、9時～17時  
※祝日を除く

**電話** 079-297-1261

**FAX** 079-298-1895

**住所** 〒670-0092  
姫路市新在家本町1-1-58

▶ 児童福祉課(☎64-3220)



# 学都たつの輝きと歴史・文化が薫るまちを目指して

## ～歴史と文化を生かした個性的で魅力あるまちをつくる～

たつの市教育委員会では、たつの市の悠久の歴史と永年培われた伝統・文化に対する理解と認識を深め、未来への継承を図るため、歴史文化遺産の保存や文化財を生かしたまちづくりを進めています。とりわけ、令和元年に歴史的景観形成地区の龍野地区の一部が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されたことや、室津地区の北前船関連文化財が日本遺産に認定されたことを受けて、より一層、歴史遺産の保存と活用を図るとともに、各種イベント等を通じて、市全体の文化振興に努めています。

また、次代を担う子どもたちを対象に、埋蔵文化財センター・龍野歴史文化資料館・室津海駅館・室津民俗館など特色ある歴史を伝えるミュージアムを拠点に、地域の方々の協力を得て体験活動を通じたふるさと教育の推進を図っています。

埋蔵文化財センターでは、新宮宮内遺跡を活用して市民のボランティア団体である弥生倶楽部と共に土器焼きなどの古代体験を、龍野歴史文化資料館では、龍野文化伝承会の方々と道具体験を、室津海駅館では、室津を活かす会の協力を得て室津の海や歴史を学ぶ体験学習を実施しています。本年はコロナ禍であり、思うような活動ができていませんが、引き続き、体験活動などを通して歴史と文化を学ぶ事業に取り組んでいきたいと思っております。



土器づくり



石臼体験



北前船クイズラリー

▶歴史文化財課(☎75・5450)

「学習」を目的とした学習会では、人権啓発ビデオを視聴し、人権のテーマに沿って意見交流をしたり助言を聞いたりすること、自分の考えを深めています。今年度の「学習」は、新型コロナウイルスに係る人権侵害、外国人の人権、8050問題(引きこもり)が主なテーマとなっています。学習会の参加者からは、「学習会は自分の心と向き合う大切な時間になっています」、「学習会でいろいろな話や意見を聞くことが差別解消につながると感じた」などの声を聞きました。

地域での学習会を充実させるために、教育委員会では人権啓発映画(ビデオ・DVD)の貸出を行っています。また、映画の内容に沿った「学習シート」や「こころのスケッチ」などの人権啓発資料も作成しています。映画の貸出や資料のご希望がある場合は、本課までご連絡ください。

▶人権教育推進課(☎64・3182)



## 人権文化の創造をめざして 学ぼう人間の尊厳

### 交流と学習を両輪とした学習会の実施

コロナ禍の状況が続いています。今年度も各ブロック支部、自治会や各種団体等で、感染防止対策を講じながら、学習会を実施しています。「交流」を目的としたクリーン作戦や地域の伝統行事などの場での学習会では、協力することやあいさつを交わすことの大切さを再確認したり、高齢者と地域の子どもたちなど世代を超えたつながりを深めたりと、有意義な時間を過ごしています。

知識を身につけたり理解を深めたりすることは、人権課題を自分事として捉え、日常での言動に結びつき、人権尊重の社会を築く力へとつながります。交流と学習を両輪とした学習会が「行動」へと結びつく、いわゆる循環型の人権学習を今後めざしていきます。



### 人権啓発映画や人権啓発資料について



## 第3回 たつの市立幼稚園・保育所・こども園合同絵画展『夢いっぱい たつのっこ ギャラリー』 ～みてみて!ぼくの わたしの すてきな絵～を開催します!

市内の公立園(幼稚園・保育所・こども園)5歳児の子どもたちの、思いが詰まった楽しい絵画を展示します。

**と き** 11月12日(金)～17日(水) 9時～17時  
※15日(月)は休館日 ※最終日のみ9時～12時

**と ころ** 青少年館 体育室

※来場の際は、マスクの着用や検温、連絡先の記入などのご協力をお願いします。また、混雑時は、入場をお待ちいただくことがあります。※各自、上履きをご持参ください。



昨年度の様子

### 屋外ステージでは、『青空キャンパス』を同時開催!

“みんなで遠足いきたいな”というテーマで、公立園4歳児の子どもたちが龍野北高等学校デザイン科の生徒の皆さんと合同で、特大パネルに絵を描きました。ぜひ、ご覧ください。

▶幼児教育課(☎64・3126)



## スタンプラリー「地域の宝 再発見!」を開催

定住自立圏域各市町の資料館などを巡るスタンプラリーを開催します。参加施設を巡って、オリジナルクリアファイルをもらおう!

**と き** 10月13日(水)～12月27日(月)

**と ころ** 埋蔵文化財センター・龍野歴史文化資料館・室津海駅館・室津民俗館・霞城館・山崎歴史郷土館・宍粟市歴史資料館・たたらの里学習館・上郡町郷土資料館・いきいき交流ふるさと館・赤松の郷昆虫文化館・佐用町立図書館・平福郷土館・上月歴史資料館・三日月藩乃井野陣屋館  
※開館時間などは各施設にお問い合わせください。

**引換方法** 4館を巡ると、クリアファイル1枚を差し上げます。 ※詳細は引換場所までお問い合わせください。

**引換場所** 埋蔵文化財センター

**引換期限** 令和4年1月30日(日)

▶埋蔵文化財センター(☎75・5450)



## テクノ圏域だより

## 宍粟市 文化財企画展 開催中

宍粟市の山崎城跡から出土した土器“焼塩壺”が並ぶ企画展を開催中です。江戸時代の武家が宴席に使用していたとされる貴重な文化財を期間限定で特別に公開しています。

**と き** 10月6日(水)～31日(日)9時30分～17時(月曜日を除く)  
**と ころ** 山崎歴史郷土館(宍粟市山崎町鹿沢81 宍粟市立図書館2階)  
**入 館 料** 無料



▶宍粟市社会教育文化財課(☎0790・63・3117)

8/30 市長感謝状を贈呈  
市長応接室



書道家・大鷹想雲さんから市役所新庁舎完成に併せて、揮毫作品「赤とんぼ」を寄贈いただきました。また、株式会社志水電気様から創業50周年記念として、「加湿空気清浄機5台」を寄贈いただきました。そのご厚情に謝意を表し、感謝状を贈呈しました。

(株)志水電気事務所

8/28 「八朔のひなまつり」でお供えする  
シンコ細工を作りました！  
旧室津小学校



室津地区の小学生が、シンコ細工作りを体験しました。シンコ細工とは、米粉を練って魚の形に蒸したもので、地区内のひな人形にお供えされます。子どもたちの気持ちがこもった手づくりの魚たちは、それぞれに違った表情をしており、子どもたちの笑顔と共に、室津の町並みを彩りました。

8/18 全国大会出場おめでとうございます  
市長応接室



「第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に出場される龍野東中学校2年小林恭也さんと揖西東小学校6年松本みのりさんが市長を表敬訪問しました。2人からは「日頃の練習の成果を出しきり、優勝を目指します」との力強い決意表明がありました。

8/4 水鉄砲で“シュッシュシュ!!”  
御津北こども園



今日は夏休み中の登園日！園児が全員登園し、みんなで水遊びを楽しみました。スーパーボールすくい、ボディペインティングなどがある中で、子どもたちに人気だったのは、水鉄砲遠くまで飛ばしたり、友達とかけ合ったり、的当てをしたりと大盛り上がりでした！水といっぱい仲良くなった夏でした！

いいね！  
みんなの笑顔 「元気が一番！」



揖西中こども園

夏といえば水遊び!! 固形石鹸を泡立てて洗濯ごっこをしたり、園庭に咲いている花で色水遊びをしたりと、水を使った遊びを楽しんでいます。水遊び前にする“ラララ体操”も大好きで、こども園みんな一緒に体を動かしています。お空に「おはよ〜!」地球に「おはよ〜!」の子どもたちの大きな掛け声が響き渡っています。やっぱり、元気が一番!です♥



誉田こども園

新しい園舎での生活も2年目になり、0・1歳児ひよこ組の子どもたちも、広くなった保育室でボール遊びを楽しんでいます。ラグビーボール形のイボイボボールは、転がすとまっすぐに転がらず、不思議な方向に行くので、子どもたちは大興奮!!「まって〜!」とチョコチョコ走って追いかけています。様々な体験をしながら、元気に伸び伸び遊んでいる子どもたちです。

※一日も早くコロナ禍が収束し、市内全体が明るくなることを願い、子どもたちの笑顔や元気な姿をお届けします。

▶ 幼児教育課 (☎64・3222)

8/24 感染症対策用に、寄附金を  
寄贈いただきました  
市長応接室



コロナ禍において、地域の活性化を図るため、We Love 赤とんぼ様から、龍野地区で実施されたバザーの売上金を寄附金として寄贈いただきました。龍野地区にある施設の新型コロナウイルス感染症対策に有効活用させていただきます。

8/7 サロン「田舎の家」でキッズカフェ  
(こども食堂)がオープン  
揖保川町野田地区



18名の子どもたちが参加し、地元で採れた夏野菜たっぷりカレーライスをみんなで美味しくいただきました。また、紙芝居やミニミニ学習会として「視覚障がい者にやさしい牛乳パック」のお話を聞き、楽しい時間を過ごしました。

8/28 マウンテンバイク教室  
in 菖蒲谷森林公園  
菖蒲谷森林公園林間広場



菖蒲谷森林公園で、マウンテンバイク教室が開催されました。参加者は、講師の末政実緒選手からのアドバイスを受け、楽しそうにチャレンジしていました。

8/16 最優秀選手に選出されました  
市長応接室



「第50回関西高等学校アメリカンフットボール選手権大会」に箕面自由学園高等学校(大阪府豊中市)から出場され、見事優勝し、大会の最優秀選手に選ばれた山口駿樹さん(御津町)が市長を表敬訪問しました。大学進学後もアメリカンフットボールを続けていくと熱く話してくれました。

『遺跡北公園』が完成

遊具の周りに人工芝を張った、子どもたちが元気いっぱい遊んでいただける広場と、地域住民の憩いとレクリエーションの場となるグラウンドが完成しました。

名称 遺跡北公園  
場所 新宮町宮内54番1  
▶ 都市計画課 (☎64・3163)





# 保健だより

各相談・講習会・教室の申し込みは右記へ

- ▶健康課(はつらつセンター内) ☎63-2112
- ▶母子健康支援センター はつらつ ☎63-5121
- ▶新地域振興課 ☎75-3110 ▶旧地域振興課 ☎72-6336
- ▶旧地域振興課 ☎322-3496

10月は  
乳がん強化月間

## 乳がん検診を受けましょう



女性は、ホルモンの変化やライフステージによって、男性とは異なった健康リスクがあります。

### 女性が罹るがんの第1位は乳がん!

乳がんは、女性が生涯に罹患する確率が最も高いがんで、患者数、死亡者数ともに年々増加しています。

### 早期発見・早期治療が重要!!

乳がんは、早い段階で発見し、早期に治療を開始することで治る可能性が高まります。乳がんによる死亡を防ぐために大切なことは、**セルフチェック**で自分の乳房の状態を知ること、**40歳以上の方は乳がん検診**を受診し、**症状が現れる前に早期発見**することです。

女性にとって、乳がんはとて身近な病気です。自分だけは大丈夫なんていう保証はどこにもありません。



### 受けよう!乳がん検診

乳がん検診の内容 40歳以上2年に1回受診

- 問診
- マンモグラフィー

乳房を装置ではさみ  
圧迫してエックス線撮影します。  
触診では見つからないような  
小さながんを見つけられます。



## 今すぐ お電話で検診の お申し込みを!



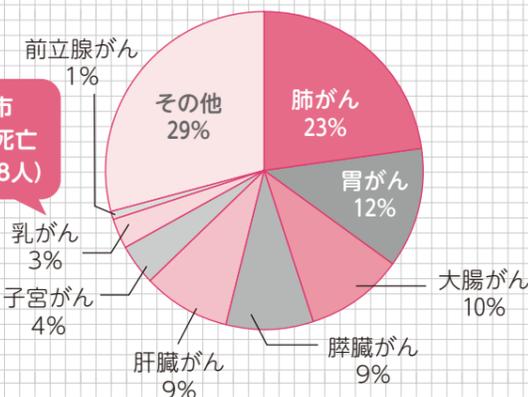
詳細は、たつの市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先

健康課 ☎63-2112

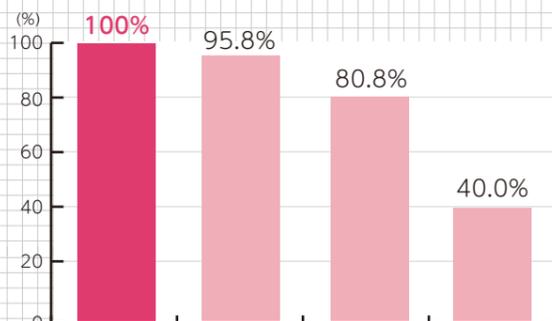
乳がん月間～ピンクリボンキャンペーン～  
はつらつセンターライトアップ実施中  
とき 10月1日(金)～31日(日) (日没～20時30分)

令和2年度たつの市  
部位別悪性新生物死亡数割合



たつの市  
乳がん死亡  
第7位(8人)

乳がん ステージ別5年生存率



※ステージ(病期)とは、がんの進行度を示しています。

### セルフチェックで早期発見!

乳がんは唯一自分で発見できるがん!  
セルフチェックが大変重要です!

### セルフチェック

- ☑ 目でチェック
- ☑ 触ってチェック
- ☑ 寝ながらチェック

## コロナストレスに負けない

新型コロナウイルスの爆発的な拡大に伴い、外出の自粛や在宅勤務が推奨され、私たちの生活は大きく変わりました。このような生活がいつまで続くのか見通しがもてず、ストレスを感じる方も多いと思います。

感染拡大に伴う緊急事態で、不安や恐れ等のストレスを感じることは自然な反応です。

### 強いストレスでも、こころの健康を保つには?

普段とは違う日常でストレスを抱えていても、こころの健康を保つためのポイントをご紹介します。

#### ポイント①『体内時計』を乱さない

生活リズムが乱れると自律神経のバランスを崩したり、不眠、気持ちの落ち込み等を招きやすくなるため、時間軸を持ち生活ペースを保つことが大切です。

#### ポイント② つながりを持つ

直接会えなくてもつながりを持つことで安心感が生まれます。対人接触はできなくても、電話やWEB、SNS等今までは違った方法で対人交流「増」を目指してみませんか?

#### ポイント③ 身体を動かす・心地よく過ごす工夫をする

散歩や体操、ストレッチ等でこまめに身体を動かすことで体力を維持し、心身ともにリフレッシュしながら外出自粛を乗り切りましょう。

掃除や片付け、好きな番組を見たり音楽を聴く等、今だからこそできる楽しみを探し、在宅生活を心地よく過ごせるようにしたいですね。

### マスク着用が困難な方へのご理解をお願いします

アレルギーや感覚過敏等によりマスクの着用が困難な方がおられます。代わりにフェイスシールドの着用等の感染予防対策をしたり、「マスクがつけられません」という意思表示をカード等で示すようにされている方もおられます。

感染への不安が続く中、皆様には感染予防対策の継続をお願いするとともに、マスクの着用が困難な方へのご理解もお願いします。

マスク等の着用が困難な状態にある発達障害のある方等への理解について(厚生労働省ホームページ)



### 健康相談

子育てから生活習慣病予防まで幅広く健康相談を行っています。

とき 月～金、9:00～17:00 ※祝日を除く

ところ 健康課

## 「アクティブフィットネス教室」のお知らせ

生活習慣病予防を目指し、運動を中心とした生活改善のためのサポート教室を開催します。

今年の特定健診の結果が気になった方はぜひ、5カ月間一緒に運動や食事の取り方などの生活習慣を見直し、元気な体を作りましょう。

### 龍野・新宮で開催

対象者 40歳以上のたつの市民で肥満や糖尿病など生活習慣病予防のために運動を始めたい方

※要介護認定を受けていない方・医師から運動制限のない方

募集人数 各会場20名程度

受講料 1コース3,000円(月2回開催で1コース全10回)

第1回開催日	時間	会場
11月8日(月)	13:30～15:30	新宮総合支所
11月10日(水)	13:30～15:30	はつらつセンター

申込先 健康課(はつらつセンター内)、新地域振興課

## 教室・相談のご案内(事前予約必要)

### 自主トレーニング講習会

講習会を受講された方は、トレーニング機器が利用可能な日には自由に利用できます。



「ストレス解消になる」「健診を受けるのが楽しみになる」等、良いご感想をいただいております。

対象者 40歳以上の市民(医師から運動を制限されておらず、要介護認定を受けていない方)

受講料 500円 申込先 健康課、旧地域振興課

日時	場所
10/27(水) 9:15～11:45	はつらつセンター
11/8(月) 9:15～11:45	揖保川総合支所

### プレママサロン(妊婦のつどい)

妊婦が集い、交流するサロンです。

対象者 妊婦(お子様連れの参加可能)

参加費 無料

持参物 母子健康手帳、お茶等、マスク  
保健師、管理栄養士、助産師がお待ちしております。

申込先 母子健康支援センターはつらつ

開催日	時間・場所	内容
10/20(水)	10:00～11:30 (受付9:45～)	●ミニ講座 (出産準備・呼吸法等)
11/17(水)	はつらつセンター	●フリートーク ●気軽に相談コーナー

### 播磨姫路小児救急電話相談

電話番号 079-292-4874

相談時間 毎夜間 20:00～24:00

休日昼間 9:00～18:00  
(日・祝・8月15日・12月31日～1月3日)

**【記念イベント】**  
絵本「赤とんぼよ永遠に」の読み聞かせとミニコンサート

**とき** 10月30日(土) 14時~

**ところ** 三木露風生家

**講師** つむぎの会、みんなで童謡を歌おうの会

**参加費** 無料

**定員** 15名(要事前申込、申込順)

**申込方法** 電話にて霞城館へお申し込みください。

**【催し】**  
三木露風「赤とんぼ」作詩100年記念企画展「碧川かた〜童謡 赤とんぼの母〜」を開催!

本年は、三木露風が「赤蜻蛉」を童謡集『真珠島』に発表してから100年の節目の年です。これを記念して、企画展を開催します。

**とき** 10月23日(土)~11月14日(日) 9時30分~16時30分

※月曜日、11月4日(木)は休館

**ところ** 三木露風生家

**入館料** 無料



碧川 かた

催し



**主催** 童謡の里龍野文化振興財団、たつの市教育委員会

**霞城館(☎63・2000)**

御津 菊花展を開催

日本の秋を象徴する菊の観覧会を開催します。丹精込めて育てた菊が多数出展されます。

**とき** 10月26日(火)~11月7日(日) 9時~17時

(ただし、10月26日は12時~。11月7日は15時まで)

**ところ** 御津公民館正面玄関前



**地域振興課(☎322・1001)**

体験事業(たつの観光プロモーション事業)を実施

**実施** 〇 甲冑・時代装束体験

**とき** 毎週日曜日10時~15時の間の2時間

けがには「RICE(ライス)」で早期スポーツ復帰を

スポーツの秋。運動につきまとう、けがのリスク。もしも骨折や捻挫、肉離れなどのけがをしてしまったら、すかさず応急処置を行って、スポーツ復帰を早めましょう。

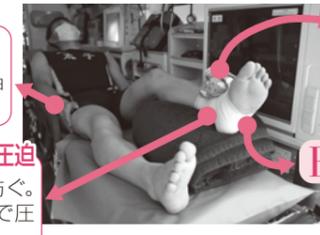
けがの応急処置(RICE処置)

**R Rest:安静**  
体の回復開始を早め、腫脹(はれ)や血管、神経の損傷を防ぐ。

**I Ice:冷却**  
内出血を止め、細胞壊死を抑える。痛みを和らげる。

**C Compression:圧迫**  
内出血と腫脹を防ぐ。包帯やテーピングで圧迫ぎみに固定。

**E Elevation:挙上**  
心臓より高く、患部を挙げる。重力を利用し炎症をコントロール。



消防最前線

187

西はりま消防組合たつの消防署(☎63・3511)

AEDレンタル事業終了のお知らせ

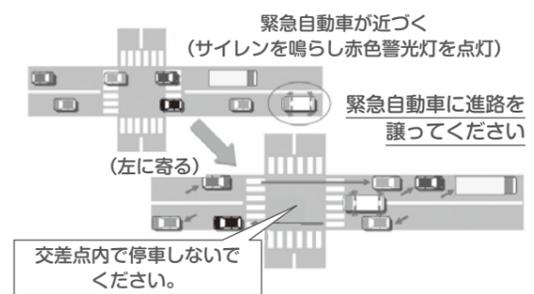
市内各種行事の主催者を対象に、AED(自動体外式除細動器)を貸し出していました。が、機器の劣化とAEDの普及に伴い、事業終了となりました。平成20年4月から13年間、利用していただきありがとうございました。

緊急走行中の消防車両にご協力を!

消防車や救急車は、「緊急自動車」として、道路交通法上の特例が認められています。消防車両が安全に走行するためには、みなさんに進路を譲っていただくなどの協力が欠かせません。

緊急自動車に気付いたら?

◇交差点やその付近の場合  
交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止する。  
◇一方通行の道路で、左側に寄ると緊急自動車の通行の妨げになる場合は、道路の右側)に寄る。  
◇交差点以外の場合  
道路の左側に寄って、進路を譲る。  
消防車には大量の水や資機材を積載しています。車体



が重いので、急な運転操作を行うと横転する危険があります。また、救急搬送中に急ブレーキや急な進路変更を行うと、傷病者の容体を悪化させてしまう危険があります。緊急車両に気付いたら、早めの対応をお願いします。

2021年1月1日からの市内の災害状況(9月20日現在)

火災 10件 救急 2,267件 救助 55件  
西はりま消防組合ホームページのご案内  
<http://fd-nishiharima.jp/>

災害情報案内(自動音声案内)  
☎0791-76-7150  
休日・夜間病院案内(自動音声案内)  
☎0791-76-7160

「未来応援 住みたいまち たつの」  
ウィズコロナ  
新しい未来への挑戦  
令和3年度 わたしたちの市政

▶ 広報秘書課(☎64・3211)

約16分 市政ビデオを貸し出します

市内各種団体を対象に、令和3年度の市政を紹介するビデオの貸し出しを行っています。希望される団体は、申請書を記入の上、広報秘書課又は各総合支所地域振興課へ提出してください。申請書は、広報秘書課又は各総合支所地域振興課に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集



中央公民館生涯学習講座

苔テラリウム教室

インドアグリーン(屋内観葉)として、最近注目を集めているガラス容器の中に、苔を植栽し栽培する苔テラリウムの講座です。

11月13日(土) 13時30分

中央公民館

講師 苔テラリウム作家 岸本良介さん

定員 20名(要申込・先着順)

参加費 1,000円程度(材料費)

申込期限 10月29日(金)まで

申込・問い合わせ先 中央公民館(☎6209559)

「エンディングノート」を書いてみよう講座開催

エンディングノートを記入することで、人生の終末期における医療と介護について事前に家族や医療者と話し合うきっかけとし、今後の人生をどう生きるかを考える講座です。

1回目 11月7日(日) 13時30分

揖保川総合支所4階ふれあいホール

2回目 12月5日(日) 13時30分

16時

講師 植田 孝医師(うたがハートクリニック)

対象者 おおむね65歳以上の市民又はその方の介護等を行う方

定員 (各会場)50名

参加費 無料

持参物 筆記用具、眼鏡等

※エンディングノートは、当日配布

申込方法 10月18日(月)から電話又は窓口にて申込受付(先着順)

※定員になり次第受付終了

申込・問い合わせ先

地域包括支援課(☎6433125)

播磨科学公園都市圏域定住自立圏構想連携事業生活支援サポーター養成研修受講者募集

高齢者の自宅を訪問し掃除や買い物といった一般的な家事を支援するサポーターに従事する方を養成する研修を開催します。

介護の仕事に興味がある方、地域や人との関わりに興味のある方、本研修終了後に、サービス

提供の担い手として、身近な介護事業所で働いてみませんか。

11月17日(水)・18日(木)

※講義時間は2日で12時間

講師 新宮ふれあい福祉会館

対象者 研修修了後に、圏域内(たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町)の「緩和した基準による訪問型サービス」を実施する事業所で就業を希望する方

定員 40名

※申込が5名に満たない場合、研修は中止します。

申込方法 受講申込書による(FAX可)

※受講申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 11月8日(月)

受講料 無料

申込先 宍粟市福祉相談課

地域包括支援係(☎0790633167、☎0790633175)

高年福祉課(☎6433152、☎630863)

「成年後見制度普及啓発講演会」を開催

成年後見制度や対象者理解を図るため、講演会を実施します。

11月12日(金) 13時30分

15時(13時受付開始)

赤穂市総合福祉会館(赤穂市中広267)

「わかりやすい任意後見」

内容 公証人 加藤 敏員さん

講師 西播磨4市3町(相生市・赤穂市・宍粟市)の市太子町上郡町(佐用町)在住在勤の方

参加費 無料

定員 30名(先着順)

申込方法 電話、FAX又はメールにて、住所、氏名、電話番号、職業をお伝えください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期となる場合がございます。

申込・問い合わせ先

西播磨成年後見支援センター(☎727294、☎727224、sansen@sirius.ocn.ne.jp)

令和4年度・会計年度任用職員募集

龍野つくし園で勤務していただける会計年度任用職員(生活支援員・給食調理員)を募集します。

①生活支援員

業務内容 知的障害者の方の生活支援・介護・送迎業務

必要資格 普通自動車運転免許(学歴・経験・年齢等不問)

報酬 (有資格)月額148,761円~173,600円

(無資格)月額142,348円~166,103円

※資格は介護福祉士等を指す。

①②共通

任用期間 令和4年4月1日

令和5年3月31日(更新可)

募集期限 12月15日(水)

※詳しくはお問い合わせください。

地域福祉課(龍野)☎6346800

川の樹木を有効活用しませんか

揖保川・加古川の河川内にある樹木を、薪や木質バイオマスといった木材資源として活用したい方(企業・団体個人)を募集します。

募集期間 11月1日(月)~19日(金)

採取期間 令和4年1月11日(火)~令和4年12月23日(金)

※詳しくは国土交通省近畿地方整備局 姫路河川国道事務所

ホームページ「話そうはりま」に掲載している募集内容をご覧ください。

ホームページへはこちらから

姫路河川国道事務所 河川管理第二課(☎07992828505)

お知らせ



第50回たつの市梅と潮の香マラソン大会中止のお知らせ

令和4年1月30日(日)に開催予定の第50回たつの市梅と潮の香マラソン大会について、市、実行委員会が協議を重ねた結果、新型コロナウイルスに対する感染防止対策の徹底及びイベントの円滑な運営が困難であると判断し、参加者の安全を第一に考え、開催の中止を決定しました。

スポーツ振興課(御津体育館)☎32233012

御津図書館休館のお知らせ

特別整理日のため、左記の期間は休館します。

休館期間 10月21日(木)~29日(金)

御津図書館☎32221007

特別指定区域の指定(案)の縦覧の実施

市では、市街化調整区域の建築規制の緩和により地域の活性化を図るため、県の「特別指定区域制

度」を活用したまちづくりを進めています。

このたび、特別指定区域の指定(案)がまとまりましたので、次のとおり縦覧を行います。

縦覧図書 特別指定区域の指定(案)

縦覧期間 10月14日(木)~28日(木)

※土日曜日を除く

縦覧及び意見の受付場所

都市計画課

意見の提出 案についてご意見のある方は、縦覧期間中に意見書用紙にご記入の上、都市計画課へ持参又は郵送(当日消印有効)により提出してください。

意見提出・問い合わせ先

都市計画課☎6433223

住宅耐震化(無料)相談会の開催について

毎月1回、市内の住宅を所有される方を対象に、耐震診断や耐震改修等に関する相談に建築士がお答えする相談会を開催しています。住宅の耐震性に疑問や悩みがある方は、ぜひご参加ください。

第5回 10月15日(金)

第6回 11月19日(金)

第7回 12月17日(金)

「全国道路・街路交通情勢調査」のお知らせ

自動車の利用実態に関する調査

国土交通省では、都道府県、政令指定市及び高速道路会社と連携して、9月~11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施します。

交通情勢調査は、昭和3年から概ね5年毎に実施している全国的な規模の調査です。

道路と道路交通の実態を把握し、道路の計画・建設・管理などについて基礎資料を得ることを目的とし、道路の状況調査や自動車の利用実態に関する調査を実施します。

なお、アンケート調査は、無作為に抽出された各ご家庭に調査票を配布しますので、調査への協力をお願いします。

国土交通省 近畿地方整備局 兵庫国道事務所計画課(☎07833314498)(土・日・祝日を除く9時~17時)

有料広告&バナー広告募集中

「広報たつの」や「たつの市ホームページ」へのバナー広告で会社、お店のPRをしませんか?

▶ 広報秘書課(☎64-3211)

勤務時間 8時30分~16時30分(週5日勤務)

募集人数 若干名

②給食調理員

業務内容 知的障害者の方への給食等の提供

必要資格 調理士免許、普通自動車運転免許(学歴・経験・年齢等不問)

報酬 月額118,296円~135,019円

勤務時間 9時~16時(週5日勤務)

募集人数 若干名

docomo ドコモショップたつの店 ☎0791-64-3111 〒679-4129 たつの市龍野御堂本432-1 <営業時間>10:00~19:00 <定休日>第2水曜日

参加者の声 不安なことがたくさんありましたが、丁寧に教えて頂きましたので、今は教室に行くのが楽しいです。(60代・女性)

基本参加無料!! ドコモ以外の方も大歓迎!! スマホを持ってなくてもOK! さまざまなカリキュラムで随時開催中! LINEなど一部有料講座もあります。

ドコモスマホ教室 自治体・企業様からの出張教室依頼受付中!!

### 休日・夜間水道

11月当番(緊急時のみ)

<龍野地域・新宮地域(光都を除く)>

揖保浄水場 (☎67・8806)

※閉開栓の受付は除く

<揖保川地域>

(有)中元設備工業 (☎72・3415)

<御津地域>

1日~10日 ミツバ商事(株)  
 昼間(☎322・1245)  
 夜間(☎322・2485)

11日~20日 勝間設備(株)  
 (☎090・8570・1242)

21日~30日 (有)沼田水道工業所  
 (☎322・1251)

納付場所 金融機関・郵便局

納期限 11月1日(月)

期別 第4期

### 今月の介護保険料(普通徴収分)

▼国保医療年金課(☎64・3240)

※原則、年金から保険料をお支払いいただきますが、新たに被保険者となる方や住所を異動した方、対象となる年金額によっては、普通徴収となる場合があります。

11月1日(月)  
 ※口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

納期限(口座振替日)

市・県民税(普通徴収分) 第3期分

国民健康保険料(普通徴収分) 第4期分

### 今月の市税

▼高年福祉課(☎64・3155)

コンビニエンスストア・会計課各総合支所地域振興課  
 ※便利な口座振替もご利用ください。(金融機関・郵便局でも手続きできます。通帳と届出印をご持参ください。)

納付場所 金融機関・郵便局

納期限(口座振替日)

市・県民税(普通徴収分) 第3期分

国民健康保険料(普通徴収分) 第4期分

### お悔やみ申し上げます

※9月1日~15日届出分で、掲載に同意を得ている方々です。(敬称略)

名前	住所	死亡日	年齢
吉田 浩史	新宮町中野庄	8/25	(61)
堀 正克	御津町釜屋	9/3	(79)
石原 喜代子	揖保町小神	9/9	(88)



皆様からの税金は、たつの市のさまざまな事業に生かされています。

納税課(☎64・3144)

※市税の納付は口座振替が便利です。申し込みは金融機関・郵便局納税課各総合支所地域振興課へ。

納付場所 金融機関・郵便局

納期限(口座振替日)

市・県民税(普通徴収分) 第3期分

国民健康保険料(普通徴収分) 第4期分

高年福祉課(☎64・3155)

コンビニエンスストア・会計課各総合支所地域振興課

※便利な口座振替もご利用ください。(金融機関・郵便局でも手続きできます。通帳と届出印をご持参ください。)

納付場所 金融機関・郵便局

納期限(口座振替日)

市・県民税(普通徴収分) 第3期分

国民健康保険料(普通徴収分) 第4期分

高年福祉課(☎64・3155)

コンビニエンスストア・会計課各総合支所地域振興課

※便利な口座振替もご利用ください。(金融機関・郵便局でも手続きできます。通帳と届出印をご持参ください。)

### たつの市の人口

令和3年8月31日現在(前月比)

- 男 36,252人 (△26)
- 女 38,681人 (△5)
- 総人口 74,933人 (△31)
- 世帯数 30,972世帯 (9)

### ふるさと応援寄附金

本市に対する寄附金の状況をお知らせします。 ▶企画課(☎64・3141)

令和3年8月中	18,052,000円	(1,353件)
令和3年度累計(8月末現在)	113,620,302円	(7,811件)

寄附者からのメッセージ(原文のまま掲載しています。)

- ・活性化されたまちを目指してください。
- ・たつの市は、父のふるさとで、子供の頃に遊びに行った思い出深いところです。

寄附金は、「たつの市」の魅力あるまちづくりのため、さまざまな事業に生かされています。

### 移動図書館車 11号かわちどり号

11月5日(金)	10:40~11:00	西栗栖コミセン
11月9日(火)	15:00~15:40	西はりまリハビリテーションセンター
11月10日(水)	14:00~14:20	佐江公民館
	14:40~15:00	土師公民館
11月11日(木)	13:40~14:20	室津センター
11月12日(金)	15:00~15:15	神岡小学校南門
	14:00~14:30	光都プラザ駐車場
11月15日(月)	14:50~15:10	東栗栖コミセン
	14:35~14:50	馬場宮農組合駐車場
11月16日(火)	15:00~15:15	市場公民館
	14:30~14:50	田中構造改善センター
11月17日(水)	15:20~15:40	小宅公民館
	14:00~14:20	中井奥垣内公民館
11月18日(木)	14:40~14:55	東鶯崎公民館
	14:30~14:50	御津総合支所
11月24日(水)	14:30~14:50	障がい者デイサービスレインボー
11月26日(金)	14:50~15:10	

天候によっては中止する場合があります。  
 ▶揖保川図書館(☎72・7666)

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された龍野の城下町の礎を築いた脇坂氏。その脇坂氏が龍野に入封してから来

### 「龍野城」の御城印を販売

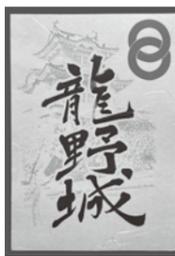
▼母子健康支援センターはつらつ(健康課)(☎63・5121)

乳幼児インフルエンザ予防接種の実施医療機関として、栗原病院(龍野町富永4951、☎63・0572)が追加されましたのでお知らせします。

### 乳幼児インフルエンザ予防接種実施医療機関の追加

年、350年を迎えます。節目の年に向け龍野城の御城印を特別展初日から販売します。背景に隅櫓を透かし彫り加工した高級感のある御城印です。

▼龍野歴史文化資料館(☎63・0907)



販売開始 10月23日(土)~

販売場所 龍野歴史文化資料館

価格 500円

### 播磨科学公園都市交通結節点・交流拠点のグランドオープン

播磨科学公園都市における交通便利性の向上と活性化を図るため、都市中心部の芝生広場に交通結節点及び交流拠点を整備しています。

令和3年11月供用開始予定  
 ※当面はバス停(光都バスセンター)として運用

交流拠点(待合所、コミュニティスペース等)  
 ※地域住民、来訪者等が交流できる施設を整備



交通結節点・交流拠点のイメージ図

▼兵庫県企業庁播磨科学公園都市まちづくり事務所(☎0791・581115)

### 薬と健康の週間です

10月17日(日)~23日(土)は、薬と健康の週間です。お薬手帳を持ち、かかりつけ薬局や薬剤師を持つようにしましょう。

お薬手帳は、薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができて、薬の情報を、的確に伝えることができます。また、かかりつけ薬局等を持つことにより、いざという時や困った時に、電話による相談ができます。

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家まで。

健康課(☎63・2112)

### 今月の後期高齢者医療保険料(普通徴収分)

期別 第4期  
 納期限 11月1日(月)

広告

### お稲荷さんの『鳥居』

設置が簡単、楽々の組み立て式(軽量)いつまでも腐りません!地震に強い

寄進・建立のご用命問い合わせは 龍野コルク工業(株)まで たつの市龍野町島田321 TEL:0791-63-1301



### 地域密着で50年!信頼と実績のカーテンショップ 大好評!お電話1本で自宅へ無料出張します!

プロが窓装飾をご提案! その場で採寸お見積り!

1窓のみでもOK! カーテンサンプルをお持ちします。

窓周り製品の無料点検サービス!



龍野店 ☎0791-63-1185  
 たつの市龍野町富永1005-61  
 11:00~18:00 因水曜、第2・3木曜 あり

姫路店 ☎079-235-1717  
 姫路市飾高区阿成権木1025

### あなたの「困った」を解決します!

「困った」を解決します! まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所・リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なことまで気軽にお問合せ下さい。  
 産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

### 不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

引越・直前・直後対応  
 ●大量の不用品でも対応  
 ●不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
 引越して大量の不用品が出てきた...

### 引越・荷物の移動 大工仕事 様々な代行

引越しのお手伝い  
 ◆家具や荷物の移動  
 ◆荷物をまとめる

お掃除  
 ◆部屋のお掃除  
 ◆キッチン・お風呂掃除  
 ◆お墓のお掃除

庭の草むき  
 ◆田畑の草刈り  
 ◆防草シート施工  
 ◆庭木の伐

女性スタッフサポート  
 ◆病院付添  
 ◆買物お手伝い  
 ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 ミヤビ屋  
 相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366  
 揖保川町浦部6番地

広告



# 相談日カレンダー(10月15日～)

※本=市役所、新=新宮総合支所、指=指保川総合支所、御=御津総合支所

【市外局番】龍野(0791) 新宮(0791) 指保川(0791) 御津(079)

## マイナンバーカード交付等相談(休日開庁日) ▶市民課 ☎64・3123

とき 10月23日(土) 11月14日(日)  
10月24日(日) 11月27日(土)  
11月13日(土) 11月28日(日)  
9時～17時(12時～13時を除く)(事前予約必要)

ところ 本 市民課

## 心配ごとと法律相談 ▶社会福祉協議会

龍野支部 ☎63-5106、新宮支部 ☎75-5084  
指保川支部 ☎72-7294、御津支部 ☎322-2920  
(受付状況により人数制限あり)

弁護士相談 ※受付:12時～15時、相談:13時～  
10月19日(火) 指保川総合支所  
10月28日(木) 御津やすらぎ福祉会館  
11月10日(水) はつらつセンター

公証人相談 ※受付:12時～15時、相談:13時～  
10月20日(水) はつらつセンター

## 市内空き家利活用相談 ▶空き家相談センター ☎78・9220

とき 日・月・火曜日 9時～16時(予約優先)  
ところ たつの市空き家相談センター(旧姫路信用金庫川西出張所) 龍野町下川原80

## 子育て相談(育児・不登校・虐待等) ▶子育て応援センターすくすく ☎64・3220

とき 月～金曜日 9時～17時  
ところ 本 子育て応援センターすくすく(児童福祉課内)  
※メールでの相談も行っています。→  
※奇数月第4月曜日午後心理士相談を行っています。(要予約)

## ひとり親相談・DV相談 ▶児童福祉課 ☎64・3153

とき 月～金曜日 9時～17時 ところ 本 児童福祉課

## 妊産婦・子育て相談(妊娠・出産・子育て等) ▶母子健康支援センターはつらつ ☎63・5121

とき 月～金曜日 9時～17時  
ところ 母子健康支援センターはつらつ(はつらつセンター健康課内)

## 福祉・介護相談 ▶地域包括支援課 ☎64・3270

とき 月～金曜日 9時～17時  
ところ 本 ふくし総合相談窓口(地域包括支援課内)

## 教育相談 ▶学校教育課 ☎64・3023

とき 月～金曜日 9時～17時 ところ 本 学校教育課

## 人権相談 ▶人権推進課 ☎64・3151

とき 11月10日(水) 13時～15時  
ところ 本 1階相談室 御 1階相談室  
相談担当者 人権擁護委員 ※秘密は厳守します。

## 行政相談 ▶総務課 ☎64・3142

新地域振興課 ☎75・0251、指 地域振興課 ☎72・2525  
御 地域振興課 ☎322・1001

10月18日(月) 13時～15時 御 1階相談室  
10月21日(木) 9時～11時 本 新館2階201会議室  
10月26日(火) 13時～15時 指 2階202会議室

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止する場合があります。その際は、市ホームページにてお知らせします。

## 消費生活相談 ▶消費生活センター ☎64・3250

とき 月～金曜日 8時30分～17時15分  
ところ 商工振興課  
消費者ホットライン ☎局番なし188

## 年金・労働相談(兵庫県社会保険労務士会) ▶商工振興課 ☎64・3158

10月27日(水) 13時30分～16時 ※予約不要 本 新館2階201会議室

## 龍野健康福祉事務所の相談 ※要予約

エイズ・肝炎相談(相談・検査、HIVは無料匿名検査)  
10月26日(火)、11月9日(火)  
13時15分～14時30分 ▶健康管理課 ☎63・5140

専門的栄養相談  
11月8日(月) 10時～11時30分 ▶健康管理課 ☎63・5677

こころのケア相談(精神疾患、アルコール問題等)  
11月5日(金) 13時～15時 ▶地域保健課 ☎63・5687

## その他で開催される相談会

●司法書士無料相談会 10月23日(土) 9時～12時 ※予約不要  
たつの市産業振興センター第2会議室(龍野町堂本)

▶兵庫県司法書士会西播支部 ☎080-5743-0783(月～金、9時～17時 ※祝日除く)

●不動産無料相談会(売買、賃貸、不動産業者等)  
11月10日(水) 14時～16時 ※要予約  
龍野経済交流センター5階(龍野町富永702-1)

※事前に相談内容をご連絡ください。  
▶(一社)兵庫県宅地建物取引業協会西播磨支部・山本 ☎63・3072(平日10時～16時)

### 編集後記

たつの観光プロモーション事業として、源徳寺(龍野町本町)で実施されている寺ヨガを取材しました。閑静な龍野城下町にあるお寺の本堂は、荘厳な雰囲気が漂っていて、参加者の方は心安らかにヨガに励んでおられました。ヨガには心身をリラックスさせる効果があることから、参加者の方は、「体が軽くなり気分がいい」と話されていました。ご興味のある方は、17ページに掲載している記事をご覧ください。(振)

## 新型コロナウイルスの影響によるイベントの中止・延期について

新型コロナウイルスの影響により、市が主催又は共催するイベント等について、中止や延期になる場合があります。詳しくは、市ホームページの「新型コロナウイルスの影響によるイベント中止・延期のお知らせ」又は右記QRコードからご確認ください。



# ホール情報

指…全席指定席(全席指定のため、お子様を膝の上に抱いてのご鑑賞はできません)  
自…全席自由席 困…未就学児童の入場不可  
3U…3歳未満の入場不可

## 赤とんぼ文化ホール

▶電話予約 ☎(0791)63・1322 ▶問い合わせ ☎(0791)63・1888

ホームページアドレス <https://www.tatsuno-cityhall.jp/abh/>  
Eメールアドレス [bunkahall@tatsuno-cityhall.jp](mailto:bunkahall@tatsuno-cityhall.jp)

### 10月28日(木) 共催公演 発売中! 三山ひろしコンサート2021 ～歌の宝石箱～



昼の部[開演] 12:30(開場12:00)  
夜の部[開演] 16:30(開場16:00)  
[入場料] S席 6,600円 指 困  
A席 5,500円

### 12月5日(日) 発売中! きかんしゃトーマス クリスマスコンサート ゾー島のメリークリスマス



1回目[開演]12:45(開場12:00)  
2回目[開演]15:30(開場14:45)  
※公演時間約60分  
[入場料]大人3,000円 小学生以下1,500円 指  
※2歳以上有料。2歳未満は保護者1名につきお子様1名まで膝上観賞無料。ただし、お席が必要な場合は有料。

### 11月11日(木) 県民芸術劇場～市内小学校児童芸術文化鑑賞事業～ 「関西フィルハーモニー管弦楽団演奏会」

完売ありがとうございました

## サタデーシネマ鑑賞会

【鑑賞料】800円/高校生以下(3歳以上)500円  
※鑑賞券は当日販売のみ。満員の際は入場を制限させていただく場合がございますので予めご了承ください。

### 11月13日(土) Vol.291 「大コメ騒動」



健康もない! 年金もない! 明日食べるお米もない!  
<超・格差社会>を変えた約100年前の女性たちの実話!

①10:00 ②13:00 ③16:00 [106分] 各回入替制 指  
[出演] 井上真央/室井滋/夏木マリ/立川志の輔/  
左時枝/柴田理恵ほか  
[監督] 本木克英

### 12月11日(土) Vol.292 「種まく旅人 夢のつぎ木」



亡き兄が家族の希望を託した一本の桃の木。  
私はここで根を張り、種を一粒一粒まき、夢を紡いでいく。

①10:00 ②13:00 ③16:00 [106分] 各回入替制 指  
[出演] 高梨臨/斎藤工/池内博之/津田寛治/  
升毅/吉沢悠/田中麗奈ほか  
[監督] 佐々部清

## アクアホール

▶電話予約・問い合わせ ☎(0791)72・4688

ホームページアドレス <https://www.tatsuno-cityhall.jp/aqua/>  
Eメールアドレス [aquahall@tatsuno-cityhall.jp](mailto:aquahall@tatsuno-cityhall.jp)

## アクアシネマ クラシック

### 10月23日(土) 吉永小百合出演作品特集 好評発売中!

「上を向いて歩こう」2本立て・入替なし  
出演:吉永小百合、坂本九、高橋英樹、浜田光夫ほか(92分)  
「青い山脈」  
出演:吉永小百合、高橋英樹、浜田光夫ほか(96分)  
(開場12:00) ①13:00～14:32 「上を向いて歩こう」  
②14:45～16:21 「青い山脈」

【鑑賞料金】前売 800円 指  
当日 1,000円 指  
・新型コロナウイルス感染症予防のため人数制限をいたします。(収容定員の50%以内)  
※赤とんぼ文化ホールサタデーシネマ鑑賞券はご利用できません。



▶一般窓口8:30～18:00 チケット発売日初日のみ 窓口9:00～、電話・インターネット13:00～

入場料はすべて消費税込み、プログラム・出演者等変更になる場合があります。チケット発売状況により枚数の制限を変更する場合がありますので予めご了承ください。また、チケット売り切れの際はご容赦ください。「サタデーシネマ鑑賞会」鑑賞券の予約は行っていません。当日会場売り場にてお買い求めください。会場内は飲食禁止ですのでご協力をお願いします。  
※友の会入会希望の方は両ホールへ。 休館日:月曜日、祝祭日、その他臨時休館日

今後も新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、各公演等の日程が延期(変更)になる場合があります。公演は政府等から発表される感染防止に関するガイドラインに従って実施します。詳しくは赤とんぼ文化ホール・アクアホールのホームページをご覧ください。会場へ直接お問い合わせください。なお、当面の間、ご来館の際にはマスクの着用、体温測定のご協力をお願いします。



編集発行

たつの市企画財政部広報秘書課  
 〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永1005番地1  
 電話：0791・64・3211  
 URL：https://www.city.tatsuno.lg.jp/

● たつの市役所(本庁) 0791・64・3131(代表)  
 ● 新宮総合支所 ……0791・75・0251(代表)  
 ● 揖保川総合支所 ……0791・72・2525(代表)  
 ● 御津総合支所 ……079・322・1001(代表)

▼ ※縦じりを開かれる場合は、中心のガイド「▼」に合わせてください。

## 「新舞子砂浜ライトアップ」動画配信

7月に実施した『新舞子砂浜ライトアップ』のイベント風景動画を市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ひと味違う真夏の夜の新舞子をご覧ください。

▶ 御 地域振興課 (☎322・1004)



←動画は  
こちらから



## 「いきいき百歳体操簡易版」 「かみかみ百歳体操」の動画ができました!

市ホームページに、たつの市作成の「いきいき百歳体操簡易版」と「かみかみ百歳体操」の動画を公開しています。ぜひご覧いただき、フレイル予防に努めましょう。

▶ 地域包括支援課 (☎64・3125)



←動画は  
こちらから



## 東山公園もみじまつり

国民宿舎志んぐ荘に隣接する東山公園はもみじの名所として知られ、園内は鮮やかな紅葉で彩られます。夜にはライトアップを行い、幻想的な空間が広がります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント内容が変更となる場合があります。

- と き** 11月3日(水・祝)～23日(火・祝)
- と ころ** 東山公園(志んぐ荘に隣接)
- ライトアップ** 期間中の17時30分～20時
- ライブイベント** 11月 7日(日)13時～14時30分  
11月14日(日)13時～14時30分
- 参加費** 無料
- 主 催** 国民宿舎志んぐ荘
- 後 援** 観光協会新宮支部



▶ 国民宿舎志んぐ荘(☎75・0401)

防災行政無線で放送された内容は、電話で確認できます。

☎0791・63・5454



たつの市公式  
Instagram



フォロー  
募集中

