イベント

城下でエンタメ2021「願いが叶いますように」を開催

醤油の郷大正ロマン館及び如来寺のライトアップや、涅槃図のプロジェクションマッピングを行います。醤油の郷大正ロマン館では、三木露風「赤とんぼ」作詩100年記念の露風コンサートも開催します。

■**とき**　8月28日（土）・29日（日）17時～20時
■**ところ**　醤油の郷大正ロマン館、如来寺
■**出演**　龍野小学校BRASS BAND、たつの市少年少女合唱団、合唱団『樫の実』
※新型コロナウイルス感染状況により変更することがあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
▼**龍野歴史文化資料館（☎63・0907）**

募集

「なつやすみ短期水泳教室」を開催

龍野体育館スイミングスクールでは、子どもたちに水泳を好きになってもらい、レベルアップしてもらうことを目的に、水泳教室参加者を募集します。

■**とき**
Aコース　8月10日（火）～13日（金）
Bコース　8月17日（火）～20日（金）
Cコース　8月24日（火）～27日（金）
■**時間**　各コースとも9時～10時
■**ところ**　龍野体育館温水プール
■**対象者**　3歳～小学6年生
■**参加費**　4,500円
■**定員**　各コース20名（先着順）
■**その他**　水着・キャップは現在お持ちの物をご利用ください（ラッシュガード可）。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室を中止する場合があります。
■**申込・問い合わせ先**　龍野体育館（☎63・2261）

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。

ファミリーれんこん掘り体験
■**とき**　9月4日（土）9時30分～12時
■**場所**　新舞子駐車場
※現地集合
■**募集人数**　20名（先着順）
■**参加費（予定）**　1,200円
■**持ち物**　マスク、軍手、靴下、着替え、タオル
※汚れてもよい服装でお越しください。

れんこん料理体験
■**とき**　9月6日（月）10時～14時
■**募集人数**　20名（先着順）
■**参加費（予定）**　1,300円
■**持ち物**　マスク、エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具、上履き

おもてなし料理体験
■**とき**　9月24日（金）10時～14時
■**募集人数**　20名（先着順）
■**参加費（予定）**　1,300円
■**持ち物**　マスク、エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具、上履き

■**各体験共通**
※各体験の申し込みは1人につき3名までです。
※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

■**申込・問い合わせ先**
「道の駅みつ」体験学習室（☎322・8020）
※休館日（水・土・日・祝日）
※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

御津図書館夏休み行事「ぶんぶんゼミを作ろう～リサイクル工作～」

ぐるぐる回すと本当にセミが鳴いているような大きな音が出るおもちゃを手づくりします。

■**とき**　8月22日（日）10時30分～12時
■**ところ**　御津図書館2階多目的室
■**講師**　辻　義明　さん
■**対象者**　6歳～小学6年生（小学2年生以下は保護者同伴）
■**定員**　15名（要申込・先着順）
■**参加費**　無料
■**持ち物**　はさみ、水のり、細いマジック（黒・好きな色）
■**申込・問い合わせ先**　御津図書館（☎322・1007）

8月のたつのあいあい塾

毎月、各分野で活躍されている方を講師として、講座を開催しています。

■**とき**　8月14日（土）14時～16時
■**ところ**　揖保川公民館
■**演題**　「万葉集の解説Ⅱ　代わって詠じられた防人たちの歌」～憧憬と慟哭と～
■**講師**　有賀　秀樹　さん（姫路日ノ本短期大学教授）
■**定員**　50名（先着順）
※事前にお問い合わせください。
※初回のみ1,000円必要
▼**揖保川公民館（☎72・2412）**

「菖蒲谷森林公園マウンテンバイク教室」参加者募集

自然の中でマウンテンバイクを体験してみませんか。

■**とき**　8月28日（土）10時～12時　※小雨決行
■**ところ**　菖蒲谷森林公園林間広場（揖西町菖蒲谷）
■**申込期限**　8月23日（月）まで
■**定員**　20名（先着順・小学生以下は保護者同伴）
■**参加費**　300円
■**その他**　自転車を搬入できる方が対象ですが、レンタルサイクルをご希望の方はお問い合わせ下さい。
■**申込・問い合わせ先**
龍野マウンテンバイク協会（☎60・2280）

「楽・得 介護塾」参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得するための教室です。参加希望の方は、左記のセンターへ申し込みください。

■**対象者**　介護している方、介護に関心のある方
※新型コロナウイルス感染防止の関係で、変更になる場合があります。

西はりまグリーンホームケアセンター（☎63・3101）
■**とき**　9月18日（土）10時～11時30分頃
■**ところ**　西はりまグリーンホームケアセンター2階会議室（誉田町福田780-1）
■**内容**　アンガーマネジメント～包容力を手に入れましょう～

くわのみ園在宅介護支援センター（☎61・9002）
■**とき**　9月30日（木）14時～15時30分
■**ところ**　ふらっとねす祇園1階喫茶コーナー（龍野町北龍野383-1）
■**内容**　「認知症予防と対策」（上級編）

ジュネスしんぐ在宅介護支援センター（☎75・5228）
■**とき**　9月25日（土）14時～15時
■**ところ**　新宮公民館2階第6研修室
■**内容**　「健康な生活を送るために」～運動＋食事＝体力アップ～

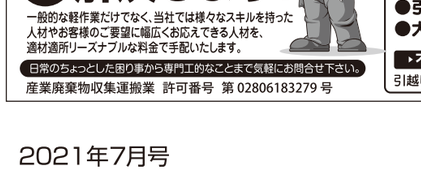
揖保川在宅介護支援センター（☎72・6600）
■**とき**　9月7日（火）10時～11時
■**ところ**　揖保川総合支所4階ふれあいホール
■**内容**　講座「おなかの菌学」

御津在宅介護支援センター（☎324・0767）
■**とき**　9月17日（金）10時～11時
■**ところ**　シスナブ御津（御津町中島980-3）
■**内容**　「防災」～介護施設と地域の連携～

「播磨西青い鳥学級（相生教室）」生徒を募集

西播磨地域在住の視覚障害者（義務教育修了年齢以上）の方を対象に、幅広い知識や技能等を習得し、地域の方と交流する生涯学習講座です。

■**とき・内容**
◇8月26日（木）開級式、音楽講座
◇10月8日（金）音楽講座
◇12月3日（金）教養講座
◇令和4年1月14日（金）健康講座、閉級式
※各日とも14時～16時
■**ところ**　相生市文化会館扶桑電通なぎさホール（相生市相生6丁目1番地1）
■**参加費**　無料（材料費は実費徴収）
■**定員**　40名
■**申込方法**　8月10日（火）までに、電話又はFAXで申し込みください。
■**申込・問い合わせ先**
中央公民館（☎62・0959、FAX 62・9430）



お知らせ

8月1日から、高額介護サービス費の負担限度額が変わります

現行の現役並み所得者区分が細分化されます。
※太枠内が変更箇所です。

▼**高年福祉課（☎64・3155）**

令和3年8月からの高額介護サービス費利用者負担上限額（1か月）

区分		上限額
本人又は同一世帯の65歳以上の課税所得が	690万円以上	140,100円（世帯）
	380万円以上690万円未満	93,000円（世帯）
	145万円以上380万円未満	44,400円（世帯）
上記以外の住民税課税世帯		44,400円（世帯）
世帯全員が住民税非課税の世帯		24,600円（世帯）
	・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方	24,600円（世帯）
	・老齢年金受給者	15,000円（個人）
生活保護受給者等		15,000円（個人）

広告
あなたの「困った」スグ解決します！
ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決！
まずは相談
一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リースナブルな料金で手配いたします。
日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽にお問合せ下さい。
産業廃棄物収集運搬業　許可番号　第02806183279号
不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい！
ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便
地域に強い！安心価格！
●引っ越し直前・直後対応
●大量の不用品でも対応
▸不用品処分のお手伝い！　※産業廃棄物限定
引越しで大量の不用品が出てきた…
引越し・荷物の移動　◆引越しのお手伝い　◆家具や荷物の移動　◆荷物をまとめる
外壁・屋根の塗装　ペンキ塗り
様々な代行　◆代理出席　◆限定品の購入
大工仕事
お掃除　◆部屋のお掃除　◆キッチン・お風呂掃除　◆お墓のお掃除
庭の草ひき　田畑の草刈り　◆防草シート施工　庭木の伐
女性スタッフサポート　◆病院付添　◆買物お手伝い　◆ハウスクリーニング
街のべんりな便利屋ミヤビ屋
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。
0120-34-3366
揖保川町浦部6番地