

お知らせ版

9月
2021.9.25
No.384



行政

防災行政無線を活用した試験放送を実施

この放送は、総務省消防庁の全国瞬時警報システム（通称「Jアラート」）から配信した情報を受け、市内全域の防災行政無線から試験放送を流すものです。

とき 10月6日（水）11時ごろ
放送内容 最初に上りチャイム、「これは、Jアラートのテストです。」を3回、最後に下りチャイムを放送します。試験放送ですので、お間違えのないようにご注意ください。

対象者を、生後6か月以上に拡大

乳幼児のインフルエンザ予防接種を助成します

乳幼児のインフルエンザ発症予防・重症化予防のために、予防接種に関する費用の一部を助成します。
これまで1歳以上としていた対象者を、今年度から生後6か月以上に拡大して実施します。

- 対象者 市内に住所を有する平成27年4月2日生～令和3年6月30日生の乳幼児
※接種日当日に、生後6か月以上の乳幼児
- 助成金額・回数 1回の予防接種につき1,500円・乳幼児1人につき年2回まで
- 助成方法 対象者には、1,500円の助成券を2枚郵送します。
たつの市・太子町の実施医療機関に助成券を提出することにより、接種費用から1,500円を差し引いた額で予防接種を受けることができます。
(事前に医療機関での予約が必要です)
- 接種医療機関 助成券郵送時に医療機関一覧名簿を同封します。
- 接種期間 10月1日（金）～令和4年1月31日（月）
たつの市・太子町以外の医療機関で接種する場合
医療機関で実費を支払い、母子健康支援センターはつらつ（健康課）又は、各総合支所地域振興課で償還払いの手続きを行ってください。※各総合支所は要予約
- 手続きに必要なもの 領収書、母子健康手帳、助成券、通帳
- 申請期限 令和4年3月31日（木）まで
- ▶母子健康支援センターはつらつ（健康課）（☎63・5121）、
新地域振興課（☎75・3110）、地地域振興課（☎72・6336）、御地域振興課（☎322・3496）

▼危機管理課（☎64・3219）



「献血」のお知らせ

- 安定した血液供給のため、
皆さんのご協力をお願いします。
- とき 10月7日（木）10時～11時30分／
12時45分～15時30分
 - ところ 御津公民館
 - 主催 はりま御津ライオンズクラブ ※400ml限定
▶健康課（☎63・2112）



特別整理日のため、左記の
期間は休館します。

期間 10月14日（木）～23

新宮図書館（☎75・33332）

城下でエンタメ2021
「龍野桃太郎」を開催



新宮図書館休館の
お知らせ

太郎」を、龍野城下町を巡りながら上演。親子で楽しめるストリートシアターを開催します。

とき 10月17日（日）13時30分～15時30分 ※雨天中止
ところ 龍野城下町周辺
集合 醤油の郷大正ロマン館
定員 30名（先着順）
参加費 無料
申込方法 左記まで電話又は直接申し込み
出演 わくわくプロジェクト他

※詳細は、市ホームページ及び、左記に設置のチラシなどをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染状況により内容を変更する場合があります。その際は市ホームページでお知らせします。

申込・問い合わせ先

龍野歴史文化資料館（☎63・0907）

イベント



たつの市長選挙のお知らせ

投票日 10月31日(日) 受付時間 7時~20時

感染予防対策として、マスクの着用をお願いします。投票には持参された鉛筆が使用できます。

また、投票日当日の混雑緩和の観点から、期日前投票を積極的にご利用ください。

期日前投票は10月25日(月)~10月30日(土)の期間、市役所及び各総合支所で行うことができます。(受付時間は8時30分~20時)

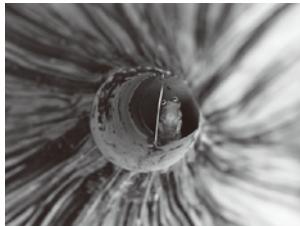
※衆議院議員総選挙の日程により、たつの市長選挙の投票日を変更する場合があります。

▶選挙管理委員会事務局(☎64・3183)



濱川由香・村井眞理 ～第3回 写真&曼荼羅二人展 「ひみつ基地」～を開催

2人の作家による写真・パステル曼荼羅の作品展を開催します。作品は、4つのブースに「自然」「子ども」「ひみつ」「ふたり」のテーマで展示します。



- と き 10月3日(日)~31日(日) 10時~17時
※月曜日は休館日
※最終日の展示は13時まで
- と こ ろ 醤油の郷大正ロマン館
- 内 容 写真 約30点、曼荼羅アート 約20点
- ▶醤油の郷大正ロマン館(☎72・8871)

埋蔵文化財センターロビー展 「収蔵庫の隠れたおたから」 を開催

市が保管している考古資料のうち、普段展示していないものの中から、学芸員イチ押しの1点を選んで展示します。

(伝)揖保川町出土須恵器▶



- と き 10月13日(水)~29日(金) 9時~17時
※入館は16時30分まで
※火曜日は休館日
- と こ ろ 埋蔵文化財センター
- 入館料 無料

▶歴史文化財課(☎75・5450)

※ショートメール可	申込締切	10月20日(水)	持ち物	子、軍手、運動靴 オル、雨具	服装	長袖、長ズボン、帽	対象	小学生から大人まで(5歳以下は保護者同伴)	定員	40名程度	参加費	1人300円(保険料、材料費等)	とき	10月31日(日) 13時30分	ところ	御津町みはらしの森	みんなで木の実や葉っぱでわいものをつくったり、森の中をドキドキしながら歩きます。				
自然ドキドキ発見隊 (☎090・6606・4302)	※ 参加される方は、当日検温を行ってください。マスクを着用してください。	※ 状況により中止になる場合があります。	申込・問い合わせ先	まずは相談	申込締切	10月20日(水)	持ち物	子、軍手、運動靴 オル、雨具	服装	長袖、長ズボン、帽	対象	小学生から大人まで(5歳以下は保護者同伴)	定員	40名程度	参加費	1人300円(保険料、材料費等)	とき	10月31日(日) 13時30分	ところ	御津町みはらしの森	みんなで木の実や葉っぱでわいものをつくったり、森の中をドキドキしながら歩きます。

募

集



広告

あなたの 「困った」 スグ解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リースフルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なことまで気軽にご相談下さい。
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品等の処分のお手伝い お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 引っ越し直前、直後対応
- 大量の不用品でも対応

▶不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引越し荷物の移動
◆引越しのお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

様々な代行
◆代理出席
◆限定品の購入

外壁・屋根の塗装
ベンキ塗り
庭の草ひき
田畠の草刈り
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

大工仕事
◆部屋のお掃除
◆キッチン・お風呂お掃除
◆お墓のお掃除

お掃除
◆部屋のお掃除
◆キッチン・お風呂お掃除
◆お墓のお掃除

街のべんりな
便利屋 ミヤビ屋

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366

揖保川町浦部6番地

危険なアルバイトに注意しましょう!

楽して儲かる事はありません。安易な考えで始めたアルバイトで知らない誰かを傷つけ、取り返しのつかない犯罪で人生を台無しにしてしまうこともあります。

危険なアルバイトの例

- 自分の名前を貸す 名前を貸すことは、自身の名義を使用され、買い物や携帯電話の利用料で高額請求を受ける危険があります。
- ATMでお金を引き出す 金融機関で他人名義の口座からお金を引き出す行為は、詐欺グループに繋がる場合があります。
- 荷物を転送する 送られてきた荷物を指定された住所に送ると、自身の住所等の個人情報を悪用されることがあります。

親しい人や友人からうまい話を持ち掛けられても、まずはよく考えて断る勇気が必要です。
おかしいな!困ったな!すぐ相談 ▶たつの市消費生活センター(商工振興課内☎0791・64・3250)



子育てつどいの広場 10月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば活動	絵本の読み聞かせ
子育てつどいの広場 (☎62・922555)	<p>「誕生会」 ひろば</p> <p>■とき 10月8日(金) 11時~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 10月生まれのお友達のお祝いと人形劇を楽しめます。(誕生日でない方も参加できます)</p> <p>「うんどう会」 ひろば</p> <p>■とき 10月20日(水) 10時~ ■ところ たつの市青少年館体育室 ■参加費 子ども1人につき50円 ■申込期限 10月9日(土)まで (ただし、子どもの人数が50名に達した時点で締め切ります) ■申込方法 龍野子育てつどいの広場まで、参加費を添えて申し込み。(電話での仮受付可)</p>	<p>■とき 10月28日(木) 11時~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場</p>
子育てつどいの広場 (☎75・4646)	<p>「子どもに聞く子育て」 わくわく</p> <p>■とき 10月6日(水) ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん(触育士) ■内容 「子どもの目を見て、肌に触れて感じる子育て」が基盤になったお話を。</p> <p>「カン缶メシに挑戦!」 ひろば</p> <p>■とき 10月16日(土) 10時~ 家族毎で随時開始予定 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 子育て支援グループ「わらべ」 ■内容 350mlビールの空き缶2個、1㍑の牛乳パック3個で、サバメシを家族毎でつくります。 ■持参物 お茶、割り箸、材料費(親子1組につき100円) ※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。</p>	<p>■とき 10月12日(火) 11時~ ■ところ 新宮総合支所コリドール</p>
子育てつどいの広場 (☎72・6577)	<p>「つくしんぼの館がやってくるよ!」</p> <p>■とき 10月5日(火) 10時~ ■ところ 指保川公民館1階ホール ■内容 『つくしんぼの館』のスタッフと元気いっぱいに遊びましょう。</p> <p>「作ってあそぼう!」 ひろば</p> <p>■とき 10月29日(金) 終日 ■ところ 指保川子育てつどいの広場 ■内容 親子で一緒に楽しい製作遊びをします。</p>	<p>■とき 10月1日(金) 11時~ ■ところ 指保川子育てつどいの広場</p>
子育てつどいの広場 (☎3322・2208)	<p>「親子ダンスあそび」 ひろば</p> <p>■とき 10月29日(金) 10時~ ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階研修室 ■講師 福永 摩耶さん(ダンス遊び講師) ■持ち物 飲み物・タオル ■定員 15組(要予約)</p> <p>「和食のきほん教室」 わくわく</p> <p>■とき 10月28日(木) 10時~ ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内容 いすみ会御津支部のみなさんに、おいしいだしの取り方を中心に和食の基本を教えていただきます。 ※新型コロナウイルス感染予防のため調理実習はありません。</p>	<p>■とき 10月1日(金) 11時~ ■ところ 御津子育てつどいの広場</p>

「楽・得介護塾」 参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得するための教室です。参加希望の方は、左記のセンターへ申し込みください。

対象者 介護している方、介護に関心のある方

※新型コロナウイルス感染防止の関係で、変更になる場合があります。

くわのみ園在宅介護支援センター(☎61・9002)

とき 11月25日(木) 14時
～15時30分

ところ 北龍野新町383-1 内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

御津在宅介護支援センター(☎324・0767)

とき 11月5日(金) 10時
～11時

ところ 御津やすらぎ福祉会館

内容 「保健師さんによる健康講座」

「家族介護者交流事業」 参加者を募集

介護者の交流会等を行うなど、一時的に介護から離れ、心身のリフレッシュを図ります。

対象者 市内在住の方で、要介護1～5の認定を受けている在宅高齢者の主たる介護者

申込方法 印鑑、介護保険被保険者証を持参の上、左記のセンターへ申し込みください。

※食費等については、市から一部助成します。

※新型コロナウイルス感染防止の関係で、変更になる場合があります。

西はりまグリーンホームセンター(☎63・3101)

とき 11月20日(土) 10時
～12時頃

ところ 西はりまグリーンホーム(誉田町福田780-1)

内容 園芸体験(花の寄せ植え)

秋野菜でイタリアン

とき 11月5日(金) 10時
～14時

ところ 西はりまグリーン

内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

西はりまグリーンホームセンター(☎324・0767)

とき 11月5日(金) 10時
～11時

ところ 御津やすらぎ福

内容 「保健師さんによる健康講座」

炒りたてコーヒーたて方体験 揖保川在宅介護支援センター(☎72・6600)

とき 11月9日(火) 10時
～11時

ところ 揖保川総合支所

内容 ブリザードドフラワーアレンジメント体験

※植木鉢がない場合は、購入できますので、事前にご連絡ください。

「道の駅みつ体験学習室」 参加者を募集

目的前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。

たつのの味シリーズ② 秋野菜でイタリアン

とき 11月22日(月) 10時
～13時

ところ たつのの味シリーズ② 秋野菜でイタリアン

内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

西はりまグリーンホームセンター(☎63・3101)

とき 11月20日(土) 10時
～12時頃

ところ 西はりまグリーン

内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

西はりまグリーンホームセンター(☎324・0767)

とき 11月5日(金) 10時
～11時30分

ところ 西播磨文化会館

内容 「ほつと一息！おいしい

考古学ゼミナールを開催

(13時) 募集人数 20名(先着順)
参加費(予定) 2,200円

持ち物 マスク、軍手、エプロン、スコップ(小)、ぞうきん、上履き、持ち帰り用の箱、植木鉢(直径30cm程度で、深さ20cm程度、形状は問いません)

とき 10月9日(土) 14時
ところ 埋蔵文化財センター

内容 ブリザードドフラワーアレンジメント体験

※植木鉢がない場合は、購入できますので、事前にご連絡ください。

「芸術の秋を楽しむ陶芸体験」 申込・問い合わせ先

とき 11月22日(月) 10時
～13時

ところ 陶芸でイタリアン

内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

西はりまグリーンホームセンター(☎63・3101)

とき 11月20日(土) 10時
～12時頃

ところ 西はりまグリーン

内容 「転倒予防と脳トレーニング」(上級編)

西はりまグリーンホームセンター(☎324・0767)

とき 11月5日(金) 10時
～11時30分

ところ 西播磨文化会館

内容 「ほつと一息！おいしい」
ガーデニング(寄せ植え)体験

市内の遺跡や考古学の話題について、専門職員がわかりやすく解説します。

とき 10月9日(土) 14時
ところ 埋蔵文化財センター

内容 「倭王権と播磨——卑弥呼に仕えた？古墳の主——」

講師 岸本道昭(埋蔵文化財センター館長)

参加費 無料

定員 50名(申込不要)

募集人数 20名(先着順)
参加費(予定) 2,300円

持ち物 エプロン、マスク、手拭き、筆記用具、上履き、ぞうきん

※各体験の申し込みは一人につき3名までです。

※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

歴史文化財課(☎75・5450)

市内の遺跡や考古学の話題について、専門職員がわかりやすく解説します。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。
※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。
※現地集合

令和3年度 室乃津祭の中止について

お知らせ



恒例イベント「室乃津祭」(主催..室津活性化対策実行委員会)は、新型コロナウイルスに対する感染防止の徹底及び、イベントの円滑な運営が困難だと判断し、来

場者の安全を最優先に考え、
今年度の開催の中止を決定
しました。

▼農林水産課（☎64・3137）

令和3年度 たつの市美術展
の中止について

今年度予定しておりま
した「たつの市美術展」は、
新型コロナウイルス感染症
拡大防止の観点から、中止
を決定しました。

▼社会教育課（☎64・3180）

令和3年度 東京たつの懇
話会の中止について

「東京たつの懇話会」は、
新型コロナウイルスの影響に
より、今年度も開催の中止
を決定しました。

▼広報秘書課（☎64・3140）

10月のたつのあいあい塾の
中止について

10月9日（土）に開催を
予定しておりました「たつの
あいあい塾」は、新型コロナウ
イルス感染防止の観点か
ら、中止を決定しました。

▼揖保川公民館（☎72・2412）



まわづぐりに役立つ
ハロウインジャンボ宝くじ
新型コロナウイルスの影響に
より、今年度も開催の中止
を決定しました。

調査主体 國土交通省近畿
地方整備局企画部広域計画課
ホームページ
<https://www.kkr.mlit.go.jp/plan/pt/index.html>

家庭不用品交換情報コーナー

譲りたい品物【無料】

ひな人形、ベビーベッド、学習机

譲ってほしい品物【無料】

鯉のぼり、第一仏光こども園のポロシャツ・ズボン・帽子、足蹴りバイク、わらのござ、ベビー歩行器、ヨガマット、目覚まし時計、置時計、掛け時計、手押し式耕運機（こまめ）

※最新の登録状況は、本庁又は各総合支所の不用品
交換掲示板又は市のホームページをご確認ください。

※登録の時に品物の写真があると譲り受け渡し
の交渉がしやすくなります。

※交渉は当事者同士で直接連絡を取っていただきます。

►環境課（☎64・3150）

新地域振興課（☎75・0253）

揖保川公民館（☎72・2523）

御地域振興課（☎322・1451）

9月7日
現在の
登録品



遺言書の作成、老後の財産
管理・身上監護等に関する任
務調査を実施します。この調査
は、国土交通省が主体となり、
近畿圏内の人々の動きを捉える
ための調査です。

9月～11月に、パーソントリップ
で、トラブルを未然に防ぎ、あ
なたの財産を守ります。

遺言書の作成、老後の財産
管理・身上監護等に関する任
務調査を実施します。この調査
は、国土交通省が主体となり、
近畿圏内の人々の動きを捉える
ための調査です。

遺言書の作成、老後の財産
管理・身上監護等に関する任
務調査を実施します。この調査
は、国土交通省が主体となり、
近畿圏内の人々の動きを捉える
ための調査です。



公正証書等に関するお問い合わせは、龍野公証役場へご相談ください。相談は無料で、毎日（平日）受け付けています。

▼龍野公証役場（☎62・1393）

近畿圏パーソントリップ調
査サポートセンター（☎01
20・116・106（無料））

広告

赤とんぼAMEFES

緊急事態宣言の延長により、
9月18日・19日のイベントは、
**10月2日・3日に
延期いたします。**

問い合わせ先 ☎080・4021・7010

【市外局番】龍野（0791）新宮（0791）揖保川（0791）御津（0791）

今田の市税

国民健康保険税（普通徴収分）

第3期分

納期限（口座振替口）

9月30日（木）

※口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

納付場所

金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・会計

課・各総合支所地域振興課

※市税の納付は口座振替が便利です。申し込みは金融機関・郵便局・納税課・各総合支所地域振興課。

※クレジットカードやスマホアプリによる決済でも納付できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

（口座振替の方は利用できません。）

▼納税課（☎64・3144）

行政相談

（龍野）

とき 10月21日（木）9時～11時

ところ 市役所新館2階2

（新宮）

とき 10月14日（木）13時～15時

ところ 新宮総合支所ロビー

とき 10月26日（火）13時～15時

ところ 捨保川総合支所2

振興課（☎64・31448）

申込・問い合わせ先

商工

申込方法

優先

相談機関

トス（テーシヨン）

定員

3組（1組約50分）

申込方法

電話申込（予約）

（龍野）

とき 10月21日（木）9時～11時

ところ 市役所新館2階2

（新宮）

とき 10月14日（木）13時～15時

ところ 新宮総合支所ロビー

（揖保川）

とき 10月26日（火）13時～15時

ところ 捨保川総合支所2

行政相談

（龍野）

とき 10月21日（木）9時～11時

ところ 市役所新館2階2

（新宮）

とき 10月14日（木）13時～15時

ところ 新宮総合支所ロビー

（揖保川）

とき 10月26日（火）13時～15時

ところ 捨保川総合支所2



休日・夜間水道当番（緊急時）

<龍野地域・新宮地域（光都を除く）>

揖保浄水場（☎67・8806）

※閉栓栓の受付は除く

<揖保川地域>

（有）長田設備工業（☎72・2469）

<御津地域>

1日～10日（有）沼田水道工業所（☎079・322・1251）

11日～20日（株）大西商店（☎079・324・0047）

21日～31日（株）ダイワ（☎079・272・5341）

ご冥福をお祈りします

※8月16日～末日届出分で、掲載に同意を得ている方々です。（敬称略）

名前 住所 死亡日（年齢）

八瀬 明美	揖西町中垣内	8/4 (83)
久保 光代	龍野町日山	8/8 (89)
高嶋 晃	龍野町立町	8/18 (94)
山本 賢	新宮町曾我井	8/24 (88)
三輪 要	御津町釜屋	8/25 (88)

市営葬祭のご利用を

簡素で安価な葬儀を希望される方は、市営葬祭をご利用ください。
詳細は、環境課（☎64・3150）へお問い合わせください。

※口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

納付場所 金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・会計課・各総合支所地域振興課

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止する場合があります。その際は市ホームページでお知らせします。

相談室 御津総合支所1階

人権相談 10月18日（月）13時～15時

総務課（☎64・3142）

人権推進課（☎64・3151）

若者就職サポート相談会 10月6日（水）13時～15時

害対策本部 捨保川総合支所2階202会議室

若者就職サポート相談会 10月20日（水）13時～15時

えほんのじかん 1歳～4歳・保護者 16日（土）11時～11時20分 「りんご」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 16日（土）10時15分～10時45分 「アンシと五」

読書会 一般 8日（金）10時～11時30分 「陰翳礼讃」谷崎潤一郎著

子どもの本を読む会 一般 14日（木）10時～11時30分 「さすらいの孤児ラスムス」アストレッド・リンドグレン著

新宮図書館（☎75・3332）

えほんのじかん 2歳～4歳・保護者 2日（土）、10日（日）、25日（月）11時～11時20分 「おおきなかぶ」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 2日（土）、9日（土）、30日（土）10時15分～10時45分 「マメ子と魔物」ほか

読書会 一般 15日（金）13時30分～15時 「貧困の光景」曾野綾子著

龍野図書館（☎62・0469）

えほんのじかん 1歳～4歳・保護者 16日（土）11時～11時20分 「りんご」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 16日（土）10時15分～10時45分 「アンシと五」

読書会 一般 8日（金）10時～11時30分 「陰翳礼讃」谷崎潤一郎著

子どもの本を読む会 一般 14日（木）10時～11時30分 「さすらいの孤児ラスムス」アストレッド・リンドグレン著

御津図書館（☎322・1007）

えほんのじかん 1歳～4歳・保護者 10日（日）、17日（日）10時30分～10時50分 「ぱんだいすき」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 10日（日）、17日（日）11時～11時20分 「きつねのホイティ」ほか

読書会 一般 15日（金）13時30分～15時 「貧困の光景」曾野綾子著

揖保川図書館（☎72・7666）

えほんのじかん 3・4歳・保護者 2日（土）、16日（土）10時30分～10時45分 「サンドイッチ サンドイッチ」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 2日（土）、16日（土）11時～11時30分 「ヤギとコオロギ」ほか

読書会 一般 1日（金）10時～12時 「姑の遺品整理は、迷惑です」垣谷美雨著

えほんのじかん 1歳～4歳・保護者 10日（日）、17日（日）10時30分～10時50分 「ぱんだいすき」ほか

おはなしのじかん 5歳以上 10日（日）、17日（日）11時～11時20分 「きつねのホイティ」ほか

読書会 一般 15日（金）13時30分～15時 「貧困の光景」曾野綾子著

※状況により、行事等を急遽中止する場合があります。

※綴じ穴を開けられる場合は、このページの左端、中心のガイド[◀]に合わせてください。

