



でかける前に
スマホやテレビで
チェック!

熱中症警戒アラート発表時には、 徹底した予防行動を!

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の、前日または当日早朝に発表されます。発表が出た日には家族や職場で声を掛け合い、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。



- ① エアコンを適切に使用しましょう
- ② 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- ③ 高齢者や子供などの熱中症リスクの高い方に声掛けしましょう
- ④ 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
 - ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう(1日当たり1.2Lが目安)
 - ・涼しい服装にしましょう
- ⑤ 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
 - ・屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう

環境省熱中症予防情報
サイトはこちらから→



▶ 健康課 (はつらつセンター内) (☎63・2112)

新型コロナウイルスの新規感染者が、全国的に急増しています。龍野健康福祉事務所管内 (たつの市、宍粟市、太子町、佐用町) においても同様です。社会経済活動を維持するためにも、個々の感染対策への意識が大切です。

■ 龍野健康福祉事務所管内 (たつの市、宍粟市、太子町、佐用町) の新規感染者の状況

【新規感染者数の比較】

(単位:人)

6月27日(月)	5	7月 4日(月)	11
28日(火)	18	5日(火)	19
29日(水)	30	6日(水)	33
30日(木)	18	7日(木)	35
7月 1日(金)	23	8日(金)	47
2日(土)	20	9日(土)	45
3日(日)	23	10日(日)	45
計	137	計	235

【新規感染者の年代別比較】

年代	6/27~7/3		7/4~7/10	
	人	割合	人	割合
10歳未満	35	25.5%	38	16.2%
10代	11	8%	33	14%
20代	19	13.9%	24	10.2%
30代	21	15.3%	39	16.6%
40代	14	10.2%	37	15.7%
50代	15	11%	22	9.4%
60代	15	11%	14	6%
70代	7	5.1%	19	8.1%
80代	0	0%	8	3.4%
90歳以上	0	0%	1	0.4%
計	137	100%	235	100%

(注) 新規感染者数は、兵庫県発表資料に基づく7月10日(日)現在の数値です。広報発行日現在(25日)では、感染はさらに拡大していると思われます。

一週間を比較すると...

市民の皆様への お願い

- ① 定期的な室内換気の徹底、適切なマスクの着用、こまめな手洗いと手指消毒、人と人との距離の確保、三つの密(密閉・密集・密接)の回避
- ② 新型コロナワクチン3回目未接種の方は、発症や重症化予防に有効とされていますので、早めの接種を
- ③ 旅行、イベントには、感染防止策を講じた上で参加を

▶ 健康課 (はつらつセンター内) (☎63・2112)

