

主な
内容

みつまつり～新舞子サンセットフェスティバル～…2ページ

元気で長生きするために～病気の予防とフレイル予防で健康長寿～…4ページ

おしえて市長！SDGsってなんのこと？…12・13ページ

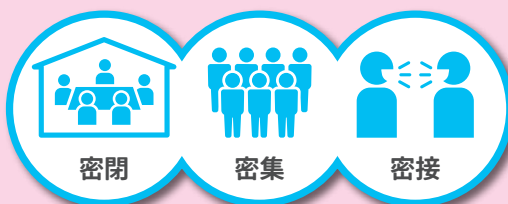


新型コロナウイルス感染者

今一度、基本的な感

が増加しています。

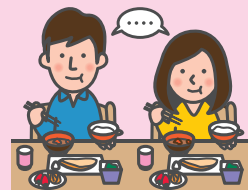
**3密（密閉・密集・密接）を避け
「ゼロ密」を目指しましょう！**



マスク着用

適切にマスクを着用しましょう！

- 食事の際は、黙食またはマスク会食をしましょう。
- 熱中症防止の観点から、距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合は、マスクを外しましょう。



手洗い

手洗いや、手指消毒をこまめに行いましょう！

- 流水とハンドソープでウイルスは減らせます。



換気

効果的な換気をしましょう！

- 2方向の窓開けや気流を阻害しないパーティションの配置を心掛けましょう。



外出控え

**少しでも体調に異変のある場合は、
通勤・通学・帰省・旅行等は自粛しましょう**



ワクチン
接種

**ワクチン3回目未接種の方は、
早期にワクチンを接種しましょう**

- 若い方も、発症や重症化予防に有効とされていますので、早期に3回目接種をしましょう。
- 接種券を紛失されたなど、ワクチンに関するご相談は、たつの市新型コロナワクチンコールセンター（☎63・2266）まで



染対策を徹底しましょう。

