新宮スポーツセンター体操教室受講生募集

親子体操教室 ミニトランポリン・ボール・マット等を使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。

のびっ子体操教室 リズム体操やミニトランポリン・跳び箱・マット・平均台・フラフープ・ボール等を使った運動遊びです。

キッズスポーツリズム 音楽とジャンプ運動を組み合わせ、リズム感と基礎体力の向上を目指す運動教室です。

健康づくり教室A ボールやストレッチポール・チューブ等を使用し、簡単な体幹トレーニングやストレッチにより身体を整えていくクラスです。

健康づくり教室B ミニトランポリンの上での有酸素運動やボールを使用した簡単なトレーニングやストレッチで脂肪燃焼を目指すクラスです。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
親子体操教室	2歳～4歳とその保護者	25組	10：00～11：00	9/14～11/16	水
のびっ子体操教室	3歳～6歳の未就学児	20名	15：30～16：30	9/13～11/15	火
キッズスポーツリズム	年長～小学3年生	20名	16：00～17：00	9/14～11/16	水
健康づくり教室A	18歳以上の女性	20名	14：00～15：00	9/13～11/22	火
健康づくり教室B	18歳以上の女性	30名	14：00～15：00	9/16～11/25	金

受講料 各教室3,000円（全10回）

申込方法 新宮スポーツセンター窓口へ申し込み（電話・ファックス・代理申し込み不可）

その他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。

申込・問い合わせ先 新宮スポーツセンター（☎75・1792）

申込期間

◆**親子体操教室・のびっ子体操教室・キッズスポーツリズム**
8月13日（土）～26日（金）の9時～17時（月曜日休館）
※定員を超えた教室は、8月27日（土）の10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員までの範囲で随時募集します。

◆**健康づくり教室A・健康づくり教室B**
8月13日（土）～先着順にて定員までの範囲で随時募集します。（月曜日休館）

揖保川スポーツセンター体操教室受講生募集

のびっ子体操教室 トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープ、ボールを使った運動遊びです。

親子体操教室 トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープ、ボールを使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。

リフレッシュ教室 有酸素運動を行い、ストレッチと機能改善を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
のびっこ体操教室Ⅰ	平成28年4月2日生～平成30年4月1日生	20名	15：30～16：30	9/14～11/16	水
のびっこ体操教室Ⅱ		20名	15：30～16：30	9/16～11/25	金
親子体操教室	平成30年4月2日生～令和2年11月30日生とその保護者	25組	10：00～11：00	9/15～11/24	木
リフレッシュ教室	おおむね18歳以上の女性	20名	10：00～11：00	9/13～11/15	火

受講料 各教室3,000円（全10回）

申込期間 各教室ともに、8月16日（火）～30日（火）9時～17時（月曜日休館）

※定員を超えた場合は、8月31日（水）午前10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み（電話・ファックス・代理申し込み不可）

その他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。

申込・問い合わせ先 揖保川スポーツセンター（☎72・5567）

御津体育館スポーツ教室受講生募集

元気アップ教室 軽快なリズムに合わせ、自分の体力に合わせて無理なく行う健康運動教室です。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
元気アップ教室	おおむね20歳以上の方	20名	13：00～14：00	9/9～11/25	金

受講料 3,000円（全10回）

申込期間 8月12日（金）～26日（金）9時～17時（月曜日休館）

※定員を超えた場合は、8月27日（土）に事務局で抽選を行い、受講できる方に連絡します。定員に満たない場合は、8月28日（日）の13時から追加募集します。

申込方法 御津体育館窓口へ申し込み（電話・ファックス・代理申し込み不可）

その他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。

申込・問い合わせ先 御津体育館（☎322・3012）

バウンドテニス教室参加者募集

バウンドテニスに興味のある方、またバウンドテニスってどんな競技？と思っていらっしゃる方、体験レッスンに参加してみませんか。

とき 9月13日（火）～29日（木）（毎週火曜日・木曜日）
【火曜日】10時～11時30分　【木曜日】15時30分～17時

ところ 新宮スポーツセンター

対象者 小学5年生以上　※事前申し込みは不要です。

受講料 無料　**持ち物** 体育館シューズ・汗拭きタオル

その他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。変更がある場合は、市ホームページにて周知します。

▶**新宮スポーツセンター（☎75・1792）**

企画展「たつの　古代瓦―寺院・官衙（かんが）・窯―」

兵庫県指定文化財
千本出土鬼瓦

たつの市内の遺跡から出土した古代の瓦を展示し、古代社会の様相に迫ります。

とき 9月3日（土）～10月10日（月・祝）9時～17時（入館は16時30分まで）

休館日 毎週火曜日、9月26日（月）、30日（金）

ところ 埋蔵文化財センター　**入館料** 無料

【展示解説】 **とき** 9月4日（日）、10月10日（月・祝）10時～／14時～（各回15分程度）

【講演会】「布勢駅家の発掘―本備蕃客・瓦葺粉壁―」 **とき** 9月25日（日）14時～
講師 岸本 道昭（埋蔵文化財センター館長）　**定員** 50名（当日先着順）

▶**埋蔵文化財センター（☎75・5450）**

テクノ圏域だより　しそう観光フォトコン　作品募集　賞金10万円

しそう観光フォトコンテスト「ミライエシソウ2022」作品の募集です。最優秀賞受賞者には賞金10万円と副賞が贈られます。

対象写真 伝統工芸や特産品などの産業写真、その他風景写真

作品規定 昨年3月1日以降に撮影された未発表の写真で、6つ切りからワイド4つ切りまでのもの　※一人5点まで応募可

応募方法 所定の応募票を作品の裏面に貼って、しそう森林王国観光協会（〒671-2558 宍粟市山崎町上比地374）へ提出してください。

応募期限 令和5年2月28日（火）

▶**しそう森林王国観光協会（☎0790・64・0923）**