



「オクトーバー(10月)・ラン&ウォーク2022」の参加者を募集

10月の1カ月間、スマートフォンアプリを活用し、ウォーキングの歩数やランニングの距離のランキングを確認できる全国総参加型のオンラインイベントが開催されます。全国のみならず一緒に楽しみながら運動してみませんか。

大会期間 10月1日(土)～31日(月) **参加費** 無料

申込方法 アプリをダウンロードし、エントリーしてください。

※詳しくはオクトーバー・ラン&ウォークのホームページをご覧ください。→

申込期限 10月31日(月)まで

参加資格 ・国内在住の方
・ウォーキングの部使用アプリ「スポーツタウンWALKER」、ランニングの部使用アプリ「TATTA」をスマートフォン等の携帯電話でインストール可能な方



▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261)



たつの市民ゴルフ大会参加者を募集

と き 11月1日(火) 8時45分スタート

と ころ ストークヒルゴルフクラブ

競技方法 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式)

参加資格 市内在住または在勤の方

参加料 4,000円(当日徴収)

プレー費

自己負担 7,020円(昼食付1,000円分・キャディなし)

自己負担 9,770円(昼食付1,000円分・キャディあり)

定 員 80名(20組) 定員になり次第締め切り

申込期限 10月2日(日)まで(火～土曜日は9時～19時、日曜日は17時まで。月曜日休館)

申込方法 龍野体育館窓口またはファックスでお申し込みください。(電話受け付けはしません)

その他 新型コロナウイルス感染防止等のため、中止する場合があります。

問い合わせ先 市体育協会ゴルフ部 飯田(☎72・3720)

▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261、☎63・4470)



第1回モルック大会参加者を募集

と き 11月23日(水・祝) 9時30分～ ※雨天中止

と ころ 新宮宮内遺跡北公園

ルール説明 モルックと呼ばれる木の棒を投げ、ピンを倒して50点ちょうどを目指すゲームです。

参加資格 小学生以上 **参加料** 無料

定 員 60名(3人一組) ※定員になり次第締め切り

申込期間 10月1日(土)～30日(日)(日曜日は17時まで。月曜日休館)

申込方法 龍野・御津体育館および揖保川・新宮スポーツセンター窓口でお申し込みください。



6月19日開催のスポーツ推進委員新宮支部主催のモルック体験会の様子

▶新宮スポーツセンター(☎75・1792)



揖保川スポーツセンター体操教室第2期受講生を募集

健康レクリエーション教室 ストレッチ体操などで健康・体力維持を目指します。

対象者	定員	時間	期間	曜日
中、高齢者	60名	10:00～11:00	10月21日～令和5年3月17日	金

受講料 3,000円(全20回)

申込期間 10月8日(土)～18日(火) 17時まで(月曜日休館)

※定員を超えた場合は、10月19日(水) 10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない場合は、抽選日の13時から定員を満了すまで随時募集します。

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)

その他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。

▶揖保川スポーツセンター(☎72・5567)



みんなでスポーツチャレンジ!!

スポーツをすることの楽しさや素晴らしさを体験していただくため、市内体育館の無料開放およびスポーツ体験教室などを開催します。この機会にぜひ、ご家族やお友達をお誘いの上、ご参加ください。

と き 10月10日(月・祝) 10時～16時まで

と ころ 龍野体育館、新宮スポーツセンター、揖保川スポーツセンター、御津体育館等

内 容 スポーツ教室および施設無料開放等

申込方法 9月16日(金)から各体育館で受け付けます。※先着順
詳細については、各体育館およびスポーツセンターにお問い合わせください。

参加費 無料



10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

龍野体育館			
競技場 A	バドミントン教室	無料開放	
競技場 B		無料開放	
卓球場	無料開放		
剣道場	障害者スポーツ体験教室	無料開放	
柔道場	幼児向けスポーツ体験教室	無料開放	
トレーニング室	無料開放		
第2・3研修室	無料開放	バレトン教室	
第4・5研修室	無料開放	ピラティス教室	
温水プール	アクアビクス(成人女性)	無料開放	
中川原運動公園	無料開放		
新宮スポーツセンター			
競技場	フレスコボール体験	無料開放	
卓球場	無料開放		
トレーニング室	無料開放		
遺跡北公園	モルック体験		
揖保川スポーツセンター			
競技場	子ども運動教室(トランポリン等を使った軽度な運動) 対象:2歳～小学6年生	無料開放	
卓球場	無料開放		
武道場	無料開放		
トレーニング室	無料開放		
御津体育館			
競技場 A	無料開放	ニュースポーツ体験・無料開放	
競技場 B			
卓球場	無料開放		
柔道場	無料開放		
剣道場	無料開放		
トレーニング室	無料開放		
運動場	無料開放	無料開放	
テニスコート(クレイ)	硬式テニス教室		
テニスコート(ハード)	ソフトテニス教室		
テニスコート(オムニ)	ソフトテニス教室		

▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261)、新宮スポーツセンター(☎75・1792)、揖保川スポーツセンター(☎72・5567)、御津体育館(☎322・3012)