

「スマートひょうごサポーター」養成講座受講者募集

高齢者などからスマホの使い方の相談を受けたり、教えたりすることに興味がある方を対象に、その「教え方」を学べる講座（主催：兵庫県）が本市でも開催されますので、受講者を募集します。

講座内容

【基本編】スマホの基本的な操作方法の教え方（自宅で動画による受講）

※実践編当日までに受講が必要です。

【実践編】会場での実践的なグループワーク（実地での受講）

◆とき 12月6日（火）・7日（水）10時～16時

◆ところ 龍野商工会議所

◆対象者 県内在住または在勤の方

◆受講料 無料

◆申込方法 左記QRコードから兵庫県ホームページにアクセスし、お申し込みください。



兵庫県ホームページはこちらから→

◆申込締切 11月29日（火）

◆申込・問い合わせ先 兵庫県情報政策課スマートシティ推進班

（☎078・362・9013、FAX078・362・3931）

国立県営兵庫障害者職業能力開発校オープンキャンパスおよび見学説明会参加者募集

職業能力開発校での訓練の内容や校内の雰囲気を理解していただくために、オープンキャンパスおよび見学説明会を行います。

オープンキャンパス（身体障害者対象科（OA事務科、インテリアCAD科）、発達障害者対象科）

とき

【第3回】12月17日（土）

【第4回】令和5年2月12日（日）各日とも13時～15時55分（12時45分受け付け開始）

◆内容 概要説明、体験実習

◆対象者 障害者および保護者、支援関係者など

◆申込期限 12月9日（金）必着

【第4回】令和5年2月3日（金）必着

◆見学説明会

◆とき 令和5年1月31日（火）13時～15時（12時45分受け付け開始）

◆内容 概要説明、施設および授業風景見学

◆対象者 入校を検討している障害者および保護者、支援関係者など

◆申込期限 令和5年1月25日（水）必着

見学説明会・オープンキャンパス共通事項

◆ところ 国立県営兵庫障害者職業能力開発校（伊丹市東有岡4-8）

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、左記までファックスまたは郵送してください。

※申込書は、兵庫障害者職業能力開発校のホームページからダウンロードするか、ハローワークで入手してください。

◆申込・問い合わせ先 国立県営兵庫障害者職業能力開発校（☎072・782・3210、FAX072・782・7081、〒664-0084 伊丹市東有岡4-8）

◆対象者 障害者および保護者、支援関係者など

◆申込期限 12月7日（水）必着

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、左記までファックスまたは郵送してください。

※申込書は、兵庫県立障害者高等技術専門学院ホームページからダウンロードしてください。

兵庫県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス参加者募集

ものづくり科、ビジネス事務科、情報サービス科のオープンキャンパスを行います。

◆とき 12月10日（土）13時15分～1科のみ体験する場合合は15時まで、2科体験する場合は16時まで

◆ところ 兵庫県立障害者高等技術専門学院（神戸市西區曙町1070）

◆内容 全体説明、施設見学、体験実習

◆申込期限 令和5年1月25日（水）必着

◆対象者 障害者および保護者、支援関係者など

◆申込期限 12月7日（水）必着

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、左記までファックスまたは郵送してください。

※申込書は、兵庫県立障害者高等技術専門学院ホームページからダウンロードしてください。

◆申込・問い合わせ先 兵庫県立障害者高等技術専門学院

（☎078・927・3230、FAX078・928・5512、〒651-2134 神戸市西區曙町1070）

◆放送大学 令和5年4月入学生を募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

◆申込期間 令和5年2月28日（火）まで

【第1回募集】令和5年2月28日（火）まで

【第2回募集】令和5年3月1日（水）～14日（火）

◆申込・問い合わせ先 放送大学兵庫学習センター

（☎078・805・0052）

姫路サテライトスペース（☎079・284・5788）

龍野体育館 第3・4期スポーツ教室受講生を募集

◆受講料 各教室3,000円（全10回）

◆申込期間 12月1日（木）～7日（水）9時～19時（日曜日は17時まで。月曜日休館）

◆申込方法 龍野体育館窓口へ申し込み（電話、ファックス、代理申し込み不可）

※定員を超えた教室は、12月8日（木）に事務局で抽選し、受講できる方には、12月9日（金）に連絡します。定員に満たない教室は、12月9日（金）の13時から追加募集します。

※チェアビクス・ヘルシービクス教室を初めて受講される方は、教材用ボール代金1,400円が必要となります。

◆申込・問い合わせ先 龍野体育館（☎63・2261）

教室名	対象者	定員	期間	曜日	時間
幼児体操Ⅰ	年中・年長 （平成28年4月2日生～平成30年4月1日生）	20名	1/10～3/14	火	15:00～16:00
幼児体操Ⅱ		20名	1/12～3/23	木	15:00～16:00
幼児体操Ⅲ		20名	1/13～3/17	金	15:00～16:00
キッズスポーツリズムⅠ	年少・年中・年長 （平成28年4月2日生～平成31年4月1日生）	10名	1/7～3/18	土	10:00～11:00
キッズスポーツリズムⅡ	小学1～3年生 （平成25年4月2日生～平成28年4月1日生）	10名	1/7～3/18	土	11:00～12:00
小学生体操Ⅰ	小学1年生 （平成27年4月2日生～平成28年4月1日生）	15名	1/7～3/18	土	10:00～11:00
小学生体操Ⅱ	小学2～6年生 （平成22年4月2日生～平成27年4月1日生）	15名	1/7～3/18	土	11:00～12:00
ストレッチ・ヨガ	一般（18歳以上）	15名	1/10～3/14	火	13:30～14:30
リズム・ダンス		20名	1/11～3/15	水	19:30～20:30
ヨガ		15名	1/7～3/18	土	19:30～20:30
チェアビクスⅠ	概ね60歳以上の女性	20名	1/11～3/15	水	10:00～11:00
チェアビクスⅡ		20名	1/6～3/10	金	10:00～11:00
ヘルシービクス	一般（18歳以上）	20名	1/11～3/15	水	13:30～14:30
フレッシュビクス	30歳～55歳くらいまでの女性	20名	12/20 1/10～3/14	火	10:00～11:00
ピラティスⅠ	一般女性（18歳以上）	15名	1/5～3/16	木	10:00～11:00
ピラティスⅡ		15名	1/5～3/16	木	11:15～12:15
バレトン	一般（18歳以上）	20名	1/5～3/16	木	10:00～11:00

対象者の年齢と学年は、令和4年4月1日時点で判断します。

お知らせ

「子育て支援ガイドブック おおきなあれ！」 広告掲載にご協力を

市では、子育てに関する情報や行政サービスのまとめた「子育てガイドブック」を、（株）サイネックスとの官民協働事業で発行しています。令和5年度版の作成に当たり、市内の事業者、同社の営業担当者が広告掲載依頼に訪問します。ご理解とご協力をお願いします。



令和4年度版

◆児童福祉課（☎64・3220）

令和4年度子どもホームステイ事業を中止します

西播磨・中播磨地区の児童養護施設が例年実施している本事業について、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うさまざまな対応や情勢を踏まえた協議の結果、令和4年度は中止することとなりました。

◆児童福祉課（☎64・3220）

広告

あなたの困ったを解決します!

「ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決!」

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社は様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なことまで気軽に相談下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言

●引っ越し直前・直後対応

●大量の不用品でも対応

●不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引っ越して大量の不用品が出てきた...

様々な代行

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入
- 庭の草むき
- 田畑の草刈り
- 防草シート施工
- 庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

引越・荷物の移動

- ◆引越しのお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装

ペンキ塗り

お掃除

- ◆部屋の掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お墓のお掃除

大工仕事

街のべりな便利屋

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

0120-34-3366

揖保川町浦部6番地