



新宮スポーツセンター体操教室受講生募集

- 親子体操教室** ミニトランポリン・ボール・マット等を使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。
- のびっこ体操教室** リズム体操やミニトランポリン・跳び箱・マット・平均台・フラフープ・ボール等を使った運動遊びです。
- キッズスポーツリズム** 音楽とジャンプ運動を組み合わせ、リズム感と基礎体力の向上を目指す運動教室です。
- 健康づくり教室A** ボール・ストレッチポール・チューブ等を使用し、簡単な体幹トレーニングやストレッチにより身体を整えていくクラスです。
- 健康づくり教室B** ミニトランポリンの上での有酸素運動やボールを使用した簡単なトレーニングやストレッチで脂肪燃焼を目指すクラスです。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
親子体操教室	2歳～4歳とその保護者	25組	10:00～11:00	12/14～3/1	水
のびっこ体操教室	3歳～6歳の未就学児	20名	15:30～16:30	12/13～2/28	火
キッズスポーツリズム	年長組(5・6歳児)～小学3年生	20名	16:00～17:00	12/14～3/1	水
健康づくり教室A	18歳以上の女性	25名	14:00～15:00	12/13～2/28	火
健康づくり教室B	18歳以上の女性	30名	14:00～15:00	12/16～3/3	金

- 受講料** 各教室3,000円(全10回)
- 申込方法** 新宮スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)
- その他** 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。
- 申込・問い合わせ先** 新宮スポーツセンター(☎75・1792)
- 申込期間**
 - ◆親子体操教室・のびっこ体操教室・キッズスポーツリズム 11月15日(火)～12月2日(金) 9時～17時(月曜日休館)
 - ※定員を超えた教室は、12月3日(土)10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。
 - ◆健康づくり教室A・健康づくり教室B 11月15日(火)から先着順にて定員を満たすまで随時募集 9時～17時(月曜日休館)



揖保川スポーツセンター体操教室受講生募集

- のびっこ体操教室** トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動遊びです。
- 親子体操教室** トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
のびっこ体操教室Ⅰ	平成28年4月2日生～平成30年4月1日生	20名	15:30～16:30	12/14～3/1	水
のびっこ体操教室Ⅱ	平成30年4月2日生～令和3年4月1日生とその保護者	20名	15:30～16:30	12/16～3/3	金
親子体操教室	平成30年4月2日生～令和3年4月1日生とその保護者	25組	10:00～11:00	12/15～3/9	木

- 受講料** 各教室3,000円(全10回)
- 申込期間** 各教室ともに、11月15日(火)～29日(火) 9時～17時(月曜日休館)
- ※定員を超えた教室は、11月30日(水)10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。
- 申込方法** 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)
- その他** 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。
- 申込・問い合わせ先** 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)



「下川原休憩所」オープン! 地場産品の自動販売機を設置!

たつの市営駐車場(下川原)に、下川原休憩所をオープンします。施設内には、散策の途中に休んでいただける休憩施設やトイレ、各種パンフレット、飲料や地場産品等のお土産を販売する自動販売機を設置します。

- とき** 11月19日(土) 9時30分から
- ところ** 市営駐車場(下川原)(龍野町下川原144)
- ※11月19日(土)・20日(日) 9時30分から11時30分まで同駐車場で「下川原ふるさと朝市」を開催しますので、ぜひお立ち寄りください。

▶観光振興課(☎64・3156)



JR姫新線を利用して「オータムフェスティバルin龍野」にご来場された方にクーポン券を配布します

JR姫新線の利用促進を目的として、「オータムフェスティバルin龍野」にJR姫新線を利用してご来場いただいた方に、会場で利用可能なクーポン券を配布します。※数に限りがあります。

- 配布日時** 11月19日(土)・20日(日) 9時30分～12時
- 配布内容** お一人につき、クーポン券500円分(100円券×5枚)
- 配布場所** JR姫新線 本竜野駅構内(会場まで徒歩約15分) ※姫新線で本竜野駅までお越しください。
- 配布数** 各日100名(先着順、なくなり次第終了) ▶姫新線利用促進・活性化同盟会(☎0791・64・3121)

第19回オータムフェスティバルin龍野

江戸時代の町割りが今も残り、城下町の風情あふれる龍野地区で、飲食物等の出店や各種イベントが催されます。

- とき** 11月19日(土)・20日(日)
- ところ** 本竜野駅からレトロな龍野地区まで(オレンジ色ののぼりが目印です)
- 主催** オータムフェスティバルin龍野実行委員会(☎080・6129・3531)

詳しくは、オータムフェスティバルin龍野のホームページをご覧ください。



伝統的建造物銘板を設置しています

たつの市龍野伝統的建造物群保存地区には、伝統的建造物(18世紀中期から戦前期までに建築)として保存する重要な建物が291棟もあります。

このたび、龍野町並み保存会様や建物所有者の皆さまのご協力のもと、伝統的建造物を示す銘板を設置しました。

オータムフェスティバルin龍野で散策される際、歴史的な町並みと併せてぜひご覧ください。▶町並み対策課(☎64・3165)



伝統的建造物銘板



御津体育館スポーツ教室受講生を募集

元気アップ教室 軽快なリズムに合わせ、無理なく行う健康運動教室です。

対象者	定員	時間	期間	曜日
おおむね20歳以上の方	20名	13:00～14:00	12/2～2/24	金

- 受講料** 3,000円(全10回)
- 申込期間** 11月15日(火)～25日(金) 9時～17時(月曜日休館)
- ※定員を超えた場合は、11月26日(土)に事務局で抽選を行い、同日受講できる方に連絡します。定員に満たない場合は、11月27日(日)の13時から追加募集します。
- 申込方法** 御津体育館窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)
- その他** 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・制限、または教室を中止する場合があります。中止する場合は電話でご連絡します。
- 申込・問い合わせ先** 御津体育館(☎322・3012)