

公民館の自主活動グループで、 気軽に仲間や健康づくりをしませんか

自主活動グループとは、共通の目的を持った仲間と共に公民館で自主的に生涯学習活動を行っているグループをいいます。技術の習得や健康増進、仲間とのおしゃべり等を目的として、自分たちで企画・運営し、日程・会場・内容などをグループ内で決めて、活動をしています。定期的に活動に参加することにより、他グループとの情報交換・交流や、イベントへの参加・企画等、元気な地域づくりに結び付いていくことが期待されます。

グループへの参加や新たなグループ登録等の詳細については、担当している各公民館へお問い合わせください。

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
体を動かす	体 操	中央	いきいきたんぽぽ教室
			ガレリア
			健生会たつの支部火曜会
			健生会たつの支部水曜会
			まゆみ会
		小宅	自力整体
			ストレッチクラブ
			トランポ・ロビックスたつの
			リラックスヨガ
		新宮	健生会
		揖保川	いきいき健康体操教室
			貯筋サークル
			にっこり3B体操教室
		御津	体いきいき運動教室
			東洋体操 若芽会
	ヨ ガ	中央	ゆったりヨガの会
		御津	ヒーリングヨガ
	太極拳	揖保川	開心太極拳まどか
		御津	太極拳 拳好会
	空手道	御津	空手道拳心館 たつの揖保川御津道場
	フラダンス	中央	ハワイアン・フラ・メリア
		小宅	らんの会
	社交ダンス	小宅	チェリーブラッサム
		揖保川	揖保川町社交ダンス同好会
	フォークダンス	御津	御津フォークダンス 同好会ステップ
	カントリーダンス	揖保川	カントリーダンス プレジャーロード
	車椅子ダンス	揖保川	車いすダンス
	健康ダンス	小宅	ブレイジングブーツ
	よさこい	御津	御津の踊り子
	新舞踊	中央	新舞踊榎若流万葉会
	日本舞踊	揖保川	花柳流 かずあき会
	詩 舞	揖保川	早渕流 詩舞
	日舞・新舞踊	御津	新舞踊めぐみ会

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
歌う・唄う・謳う	カラオケ	中央	カラオケ教室
	コーラス (合唱)	中央	合唱団「榎の実」
		小宅	ピアチェヴォーレ
		新宮	新宮フラウェンコール
		揖保川	混声合唱「アミューズ」
		御津	御津混声合唱団
	民 謡	中央	日本民謡正楽会(演奏も含む)
		小宅	若鮎会
			正楽会
			日本民謡 鍛会
		新宮	ふるさと民謡会
		揖保川	民謡 光福会
		御津	日本民謡 鍛会
	詩吟(吟詠)	中央	うすきたつの支部
		小宅	龍野吟詠会
			わかば会
			はまなす
		新宮	新宮吟詠会
		揖保川	揖保川吟詠会
	発声トレーニング	御津	詩吟摂楠流
		御津	発声トレーニング ドルチェ
演奏	邦 楽	小宅	ひこばえ
			いとたけ会
	大正琴	小宅	琴龍会(龍峰会)
			琴龍会(スカッシュ)
			クローバーA
			クローバーB
		新宮	琴友会
	オカリナ	新宮	風音
	ウクレレ	揖保川	ウクレレの会
	ハンドベル ・ トーンチャイム	揖保川	ポコアポコ
			和太鼓「川」
	和太鼓	揖保川	揖保川播州 段文音頭保存会

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
演奏	ギター、マンドリン	中央	コサージュ・マンドリン・アンサンブル
	ハーモニカ	御津	御津ハモレット
	箏曲三絃	御津	箏曲三絃教室 石堂社中
手芸	和 裁	中央	美裳会B
			美裳会C
	手編み	中央	あやめ会
		御津	編物教室
	パッチワーク	中央	藍の会
			マーガレット
		新宮	レモンスター倶楽部
			コットンメイト
	手 芸	小宅	ゆず
クロス			
工芸	染 色	中央	染色すみれ組
			染色さくら組
	染め花	御津	アキ・アートフラワー
	ステンドグラス	中央	ステンドグラスクラブ
	アート(パン)フラワー	小宅	みゆき会
			ばらの会
	陶 芸	中央	土炎の会
		新宮	つくし庵
		御津	スターダスト
	竹細工	新宮	竹とんぼ
紙粘土	御津	ソレイユ紙粘土&ペイント教室	
籐工芸	御津	籐工芸教室	
書・絵画・写真	書 道	新宮	新公書道
		御津	書道教室
	絵 画	中央	絵画教室
		御津	御津絵画教室
	日本画	中央	日本画彩正会
		小宅	英の会
	絵手紙	新宮	念ずれば花ひらく
揖保川		絵手紙サークル さくら組	

活動内容		活動場所	団体名
大分類	小分類		
絵画・写真	ちぎり絵	中央	一虹会
		新宮	ちぎり絵 虹
作法	写 真	新宮	新宮フォト倶楽部
		新宮	お茶とお花の会
	茶 道	中央	茶友会
		新宮	お茶とお花の会
学習する	華 道	中央	お茶とお花の会
		新宮	未生流岡村四季の会
		新宮	今川いけ花サークル
	囲 碁	中央	木曜会
		新宮	棋楽会
		揖保川	揖碁会
	将 棋	新宮	将棋同好会
		中央	短歌の会
	短 歌	小宅	コスモス龍野勉強会
		新宮	薫風
		新宮	新宮中央短歌会
	俳 句	新宮	新宮俳句会
		新宮	P.Cサークル
	パソコン	新宮	PMひよこクラブ
			ひよこ
その他	人形劇	揖保川	お話 プーさん
		揖保川	たつのEM利用研究会
	環境改善	揖保川	ハーブ&アロマ教室
		揖保川	ハーブ&アロマ教室
	衣食住改善	中央	龍野友の会
		中央	碧川かたを朝ドラの 主人公にする会
	地域振興	中央	寅さんサミットを 龍野に誘致する会
			菖蒲谷遺跡の 遺構を保存する会
	子育て支援	小宅	ベビーマッサージ 「ぼんぼん」
			ひよこぎっちゃん
	勉強会	小宅	医師協たつの
			新婦人の会

▶各館連絡先 中央公民館(☎62・0959) 小宅公民館(☎63・1436) 新宮公民館(☎75・0922)
揖保川公民館(☎72・2412) 御津公民館(☎322・4501)