



新宮スポーツセンター体操教室受講生募集

- 親子体操教室** ミニトランポリン・ボール・マット等を使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。
- のびっ子体操教室** リズム体操やミニトランポリン・跳び箱・マット・平均台・フラフープ・ボール等を使った運動遊びです。
- キッズスポーツリズム** 音楽とジャンプ運動を組み合わせ、リズム感と基礎体力の向上を目指す運動教室です。
- 健康づくり教室A** ボールやストレッチポール・チューブ等を使用し、簡単な体幹トレーニングやストレッチにより身体を整えていくクラスです。
- 健康づくり教室B** ミニトランポリンの上での有酸素運動やボールを使用した簡単なトレーニングやストレッチで脂肪燃焼を目指すクラスです。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
親子体操教室	2歳～4歳とその保護者	25組	10:00～11:00	4/19～6/28	水
のびっ子体操教室	3歳～6歳の未就学児	20名	15:30～16:30	4/18～6/20	火
キッズスポーツリズム	年長組(5・6歳児)～小学3年生	20名	16:00～17:00	4/19～6/28	水
健康づくり教室A	18歳以上の女性	25名	14:00～15:00	4/11～6/13	火
健康づくり教室B	18歳以上の女性	30名	14:00～15:00	4/14～6/30	金

- 受講料** 各教室4,000円(全10回)
- 申込方法** 新宮スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)
- 申込期間** ◆親子体操教室・のびっ子体操教室・キッズスポーツリズム
3月15日(水)～31日(金) 9時～17時(月曜日休館)
※定員を超えた教室は、4月1日(土)の10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満了するまで随時募集します。
◆健康づくり教室A・健康づくり教室B
3月15日(水)から先着順にて定員を満了するまで随時募集します。(月曜日休館)
- 申込・問い合わせ先** 新宮スポーツセンター(☎75・1792)



揖保川スポーツセンター体操教室受講生を募集

- のびっ子体操教室** トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープ、ボールを使った運動遊びです。
- 親子体操教室** トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープ、ボールを使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しみます。
- 健康レクリエーション教室** ストレッチ体操などで健康・体力維持を目指します。
- リフレッシュ教室** 有酸素運動を行い、ストレッチと機能改善を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
のびっこ体操教室Ⅰ	平成29年4月2日生～	20名	15:30～16:30	4/12～6/21	水
のびっこ体操教室Ⅱ	平成31年4月1日生	20名	15:30～16:30	4/14～6/23	金
親子体操教室	平成31年4月2日生～ 令和3年6月30日生と その保護者	30組	10:00～11:00	4/13～6/22	木
健康レクリエーション教室	中、高年者	60名	10:00～11:00	4/14～9/22	金
リフレッシュ教室	おおむね18歳以上の女性	20名	10:00～11:00	4/11～6/13	火

- 受講料** 各教室4,000円(健康レクリエーション教室は全20回、それ以外の教室は全10回)
- 申込期間** 各教室ともに、3月18日(土)～26日(日) 9時～17時(月曜日休館)
※定員を超えた場合は、3月28日(火)10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満了するまで随時募集します。
- 申込方法** 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)
- 申込・問い合わせ先** 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)



ふるさと納税のお礼の品を募集しています

たつの市に対し、ふるさと納税をされた方へ感謝の気持ちとして贈るお礼の品(返礼品)を募集しています。市の魅力をPRできる地元特産品や自慢のサービスをご提案ください。

募集する返礼品

- 市の魅力をPRできるもの
- 市内で生産、製造、加工、栽培、サービス等が行われているもの、または、主たる原材料が市内産であるもの
- 品質および数量において、安定供給が見込めるもの(あらかじめ期間や数量を示して供給するものは可)
- ※価格は寄附金額の3割を超えない額(消費税含む)とします。

応募資格

- 市税の滞納がない事業者
- 提供した返礼品の品質に関する苦情や事故、送付に遅延が生じた際に、寄附者に対して誠実な対応ができる事業者
- その他「たつの市ふるさと応援寄附金協力事業実施要綱」に基づき協力できる事業者

応募期間 随時 **応募・問い合わせ先** 企画課(☎64・3141)



令和5年度青少年館教養講座受講生募集!

- 講座開始** 4月～ **申込期間** 3月18日(土) 9時～ **▶青少年館(☎62・2626)**
- 申込方法** 所定の申込用紙を記入の上、受講料3カ月分を添えて、青少年館窓口へお申し込みください。
※毎週月曜日および祝日の翌日は休館

教室名	曜日	時間	募集人数	受講料(月額)	講師(敬称略)
書道	木(月3回)	13:00～15:00	6名	2,500円	玄耀書道会副理事長 井上 映粧
陶芸	第2・4水曜(月2回)	14:00～17:00	若干名	2,000円	山本 強
	第2・4金曜(月2回)	14:00～17:00 18:00～21:00	若干名 4名		
尺八	木(月4回)	17:30～21:30(うち30分)	10名	3,000円	都山流竹琳軒大師範 西山 道山
茶道	金(月3回)	13:30～19:00(うち30分)	若干名	3,000円	裏千家 今井 宗里
琴・三絃	木(月4回)	経験者 15:30～17:20	若干名	3,000円	箏曲宮城会 前田 一美
		初級 17:30～18:20	5名		
		経験者 19:00～20:50	若干名		



御津体育館スポーツ教室受講生を募集

- 元気アップ教室**
- | 対象者 | 定員 | 時間 | 期間 | 曜日 |
|-------------|-----|-------------|-----------|----|
| おおむね20歳以上の方 | 20名 | 13:00～14:00 | 4/14～6/23 | 金 |

- 受講料** 各教室4,000円(全10回)
- 申込期間** 3月15日(水)～28日(火) 9時～17時(月曜日休館)
※定員を超えた場合は、3月29日(水)に事務局で抽選を行い、受講できる方に連絡します。定員に満たない教室は、抽選日の13時から定員を満了するまで随時募集します。
- 申込方法** 御津体育館窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申込不可)
- 申込・問い合わせ先** 御津体育館(☎322・3012)