

地域福祉課からのお知らせ

▶地域福祉課 ☎64・3204

3月は「自殺対策強化月間」です

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、全国一斉に啓発活動が行われます。本市においても、市民の皆さまが、自らがいのちを絶つことなく、自分自身や身近な人を大切に感じることのできる社会、安心して暮らすことのできるたつの市を目指し、自殺予防の啓発活動を行います。

「こころの体温計」でストレスチェック

「最近よく眠れない」「食欲がなく体重が減った」「何をするにもおっくうに感じる」「不安や焦り、気分が落ち込む」「集中力が続かない」などの症状はありませんか。

こころからのサインを見逃さないよう、自身のこころの状態を知りましょう。

「こころの体温計」
はこちらから



本人モード

ストレス度、
落ち込み度が
分かります。

家族モード

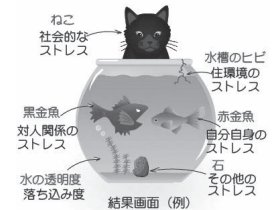
大切な人のこころの
健康状態を家族や
身近にいる人の目で
チェックできます。

赤ちゃん ママモード

お母さんの
こころの状態が
分かります。

ストレス対処タイプテスト

自身のストレス解消法
はどのタイプかが分か
ります。



さまざまな悩みや不安を
軽減するための相談先



「つながるいのち支援計画」など、
自殺予防のさまざまな取り組み



相談窓口や、メンタルヘルスチェック
等の紹介ページにつながります。



精神障害者保健福祉手帳について

精神に障害がある方に交付することにより、等級に応じた各種の援助や制度を利用することができ、自立と社会参加の促進を図る制度です。

流 れ

市で申請受付後、兵庫県で障害の
程度に応じて1級から3級の等級を決
定し、手帳が交付されます。

なお、申請には、診断書による申請
と年金証書等による申請の方法があり
ます。

有効期間 交付日から2年間

新規申請に必要なもの

◇診断書による申請

- 申請書
- 診断書(手帳用)
- 写真(縦4cm×横3cm)1枚
- マイナンバーが分かるもの

◇年金証書等による申請

- 申請書
- 精神障害を事由とする障害年金証書の写し、直近の振込通知書または支払通知書の写し、年金事務所等照会同意書
- 写真(縦4cm×横3cm)1枚
- マイナンバーが分かるもの

申請窓口 地域福祉課、各総合支所地域振興課市民健康福祉係

その他 様式は市ホームページからダウンロードできます。

自立支援医療(精神通院)制度について

精神疾患で通院されている方が、安定して治療を受けることができるように、治療に要する費用の一部を公費で負担する制度です。市で申請受付後、兵庫県で要否を判定し、「自立支援医療(精神通院)受給者証」が交付されます。

対 象 者

統合失調症、うつ病、認知症
等精神疾患により通院による
精神医療が継続的に必要な方

費用負担

原則として医療費の一割負担
(医療保険証の世帯の課税状
況により、利用者負担上限月
額が設定されます)

有効期間

受付日から1年間(期間を延
長する場合は、期限の3カ月
前から更新手続きができます)

新規申請に必要なもの

- 申請書
- 診断書(自立支援医療用)
- 健康保険証の写し
- 収入に関する申告書
- 昨年中(1月から6月に手続きする場合は一昨年中)の収入額が確認できる書類(市民税非課税世帯の場合)
- マイナンバーが分かるもの

申請窓口 地域福祉課、各総合支所地域振興課市民健康福祉係

そ の 他

- 様式は市ホームページからダウンロードできます。
- 入院治療には適用されません。
- 適用となるのは指定を受けた病院・診療所、薬局、訪問看護事業所、原則、1病院・診療所、1薬局、1訪問看護事業所です。
- 受診者の氏名、住所、健康保険、受診医療機関が変更になった際には、届け出が必要で。
- 申請内容(新規・更新・変更)や申請される方の状況により必要な書類が異なりますので、ご不明な点がございましたら、事前にお問い合わせください。



人権文化の創造をめざして —学ぼう人間の尊厳—

209

市内3カ所で「人権を考える市民の集い」を開催

御津・新宮・揖保川の3プロ
クで、「人権を考える市民の集い」
(主催 たつの市教育委員会・た
つの市民主権推進協議会)を、盛
大に開催しました。

御津会場 1月21日(土)

■人権作文優秀作品の表彰お
び朗読
■講演「履きたい靴をあきらめ
ない」菅野 ミキさん(&MI
KI代表)

障がいや病気などにより既製
靴が足に合わない人たちの思いや
悩みに寄り添いながら、一人一人
に合った整形靴を手作りで製作
している思いを伝
えていただきました。
た。履く人の心を
幸せにしたいとい
う菅野さんの生き
方に参加者も心を
打たれました。



新宮会場 2月5日(日)

■いとたけ会による箏と尺八の
演奏
■講演「水戸社宣言100年を
経て いま、考える人権」宮前
千雅子さん(関西大学人権問
題研究室委嘱研究員)

自らの体験を踏まえながら、今
なお残る部落差別の現実について
具体的にお話しいただきました。
差別のない社会の実現に向けて、
いま、大切なことは、人権問題を
自分事としてとらえ、お互いが人
として「尊敬」し
あうことであり、
被差別者が変わる
のではなく、社会
が変わっていく必
要性を強く訴えら
れました。



揖保川会場 2月11日(土・祝)

■「私の心にひびいたあの一言」
優秀賞の発表・表彰
■劇「ちよととをみてみませんか?」
18「ライフデザインいぼがわ」
■講演「あきらめない心」伊藤
真波さん(元パリンピック水
泳日本代表)

交通事故で右腕
を切断した後、水
泳選手として日本
代表になり、パラ
リンピックで活躍
してきた姿。現在
は義手を付けながら3人の子育て
を行い、バイオリン演奏を含めた
講演活動を行っている姿。伊藤さ
んの「あきらめない心」を自ら実
践している生き方が参加者に感動
を与えました。



▶人権教育推進課 ☎64・3182



消防最前線

204

西はりま消防組合たつの消防署 ☎63・3511

たつの・太子 少年消防クラブ員募集

たつの消防署では、「たつの
・太子少年消防クラブ員」を
募集しています。
消防に関する、さまざまな
体験を通して防火・防災に関
する知識を習得し、未来の地
域防災を担う人材育成を図っ
ています。

令和5年度の活動予定



- ・消防施設視察研修
- ・消防体験学習会
- ・防災運動会
- ・消火栓探検ラリー
- ・たつの市民まつり参加
- ・消防出初式参加

対象者

令和5年度、小学4年生になる
児童

募集人数
30名程度(先着順)
年会費 2,000円
申込方法

消防署または各小学校にある
申込書に必要事項を記入し、
消防署または各小学校へ提出
してください。

申込期限 4月14日(金)
問い合わせ先 たつの消防署 ☎64・3212

緊急走行へのご理解とご協力を!

消防車や救急車などは、消
火活動や傷病者の搬送など、
緊急性の高い用務を行うこと
から、一刻も早く災害現場へ
到着する必要があります。そ
こで、消防車や救急車などが
サイレンを鳴らして接近して
きたら次の点について皆さま
のご理解とご協力をお願いし
ます。

- ◆周囲の状況に配慮し、速や
かに進路を譲ってください。
- ◆交差点付近では、交差点へ
の進入を避け、道路の端に
寄り一時停止してください。
- ◆狭い道路などで停車をする
場合は、緊急車両の通行に
支障がないように配慮して
ください。
- ◆緊急車両が高速道路などの

2023年1月1日からの
市内の災害状況
(2月20日現在)

火災 3件 救急 595件 救助 8件

西はりま消防組合ホームページのご案内
<https://fd-nishiharima.jp>

災害情報案内(自動音声案内)
☎0791・76・7150
休日・夜間病院案内(自動音声案内)
☎0791・76・7160

まめおしき

Q 救急車のサイレンって、昔
に比べて音が小さくなって
ない?

A 音の大きさは変わらないけ
ど、車の遮音性能が向上し
て聞こえにくくなってよ。

本線に入ろうとしていると
きは、その進行を妨げない
ようにしてください。

◆緊急走行時にサイレンを鳴
らすことは、法令で義務付
けられています。夜間の緊
急走行時のサイレン音に対
し、皆さまのご理解をお願
いします。