

地区防災計画を作成する自主防災組織(自治会)を募集

大規模かつ広域的な災害が発生した際は、地域コミュニティを主体とした「共助」が重要となります。地区防災計画とは、地域住民や事業者などが主体的に、自分たちの住んでいる地区の防災計画を共同で作成するものです。

それぞれの地区の特性を踏まえた自主的な「地区防災計画」の作成を支援しますので、この機会に応募しませんか？

対象団体 自治会で組織する自主防災組織

募集団体 5団体

実施内容 大学教授を講師に招き、避難の必要性についての講習会やマイ避難カード作成のワークショップを行い、地区防災計画作成を支援します。

費用 無料
応募・問い合わせ先 危機管理課 (☎64・3219)



2024たつの観光大使レザークロスチウムコンテストの市民投票を開催

11月16日(土)・17日(日)に開催する「皮革まつり」のファッションショーで披露する衣装を、皆さんからの投票により決定します。大阪の上田安子服飾専門学校生徒によるデザイン画30点を展示しますので、「見てみたい、着てみたい」と思われる作品に投票してください。



昨年度のコンテストグランプリ作品(左)

投票期間 7月1日(月)～15日(月・祝)

作品展示・投票場所 市役所本館玄関ホール・新宮図書館・揖保川図書館・御津総合支所 ※開庁日に限ります。 ※市ホームページからも投票できます。

商工振興課 (☎64・3158)

健康チェック会のお知らせ

測定器を使い、健康状態をチェックしてみませんか？ お気軽にご参加ください。

お知らせ

脳の健康度(ブレインパフォーマンス)チェックで認知症を予防しよう！

将来にわたって、自分らしくいきいきと健康に過ごすためには、体の健康に気を付けるだけでなく、脳の健康について考え、認知症の予防に取り組むことが重要です。認知症の予防には、「記憶する」「考える」「判断する」など、脳の健康度(ブレインパフォーマンス)の維持向上を意識することが大切です。

ご自身のスマートフォンやタブレット、パソコンを使って、オンラインゲームをしながら、自宅で気軽に脳の健康度をチェックしてみませんか？

チェックにかかる時間は15分程度で、結果はすぐに確認できます。この機会にぜひご利用ください。

費用 無料
申請方法 地域包括支援課にメール(chiikohokatsushien@city.tatsuno.lg.jp)またはQRコードから申請してください。

とき 7月1日(月) 10時～12時
※雨天決行(ただし、荒天の場合は中止となる場合があります)
ところ マックスバリュ揖保川店 店舗軒下
内容 血管年齢測定(センサーに指先を当てて、簡易的に血管年齢を測定します)・ペジチェック(センサーに手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測定します)・タブレットによる認知機能チェック
参加費 無料
※申し込み不要
健康課(はつらつセンター内) (☎63・2112)

シルバー人材センターで地域参加を入会説明会を開催

シルバー人材センターへの入会や働き方についての説明会を開催します。

市内在住の60歳以上の皆さん、あなたの知識と経験を地域社会に役立ててみませんか？

とき 7月1日(月)・16日(火)・8月5日(月)・19日(月) いずれも13時30分～(1時間程度)

ところ たつの市福祉会館 4階 小会議室

申込・問い合わせ先 (公社) たつの市・太子町広域シルバー人材センター本部 (☎62・4311)

子育てつどいの広場 7月のイベント情報

| | わくわく親子講座・ひろば行事 | 絵本の読み聞かせ |
|----------------------------------|---|---|
| 龍野 子育てつどいの広場 (☎62・92255) | 「成長のまなざし」 ■とき 7月18日(木) 9時30分～11時 ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 時間内はいつでも身長や体重を測ったり、誕生月の方は、大きなケーキと写真を撮ることができます。 | 「ぐんぐんあかちゃん」 ■とき 7月23日(火) 13時30分～11時 ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■対象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■内容 赤ちゃん遊び(おもちゃの与え方など)について学びます。(要申し込み) |
| 新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646) | 「七夕会」 ■とき 7月4日(木) 10時～ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内容 パネルシアターを見たあとは、七夕にちなんだ遊びを楽しみます。親子で短冊に願い事を書いたり、野菜で動物を作ったり飾りましょう。 | 「オヤココ～アロマワックスパーを作ろう～」 ■とき 7月26日(金) 10時～ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内容 火を使わなくても優しいアロマの香りを楽しめる人気のアロマキャンドルです。託児がありますので自分時間を楽しみに来てください。(要申し込み・参加費200円) |
| 揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577) | 講座「自然災害への備え」 ■とき 7月12日(金) 10時～ ■ところ 揖保川公民館 ホール ■講師 助光 ゆかりさん(ひょうご防災特別推進員) ■内容 小さいお子さんがいる家庭の防災対策について専門家にお話を聞きます。 | 「レッスン de ヨガ」 ■とき 7月16日(火) 10時30分～11時 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん(触育士) ■内容 親子で楽しめるヨガ・タッチセラピーレッスンです。(要申し込み) |
| 御津 子育てつどいの広場 (☎4322・22008) | 講座「活用しよう!防災マップ」 ■とき 7月9日(火) 10時～ ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■講師 危機管理課職員 ■内容 防災マップの見方、使い方の説明や、災害が起こった時とる行動についてお話していただきます。 | 「ベビーマッサージ」 ■とき 7月17日(水) 10時30分～11時 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■講師 高部 香さん ■内容 ベビーマッサージ ■対象年齢 0歳児～5歳児 ■持ち物 飲み物、バスタオル |

メールでの申請は、①脳の健康度チェック希望である旨、②氏名、③生年月日、④電話番号を明記してください。QRコードでの申請は、次のQRコードを読み取り、フォームに沿って入力してください。



障害者相談会

身体障害者定期相談会

身体障害に関する制度のこと、障害者サービス、ご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

とき 7月12日(金) 10時～12時
ところ 誉田コミュニティセンター、揖保川総合支所 1階 相談室
対象者 市内在住の身体障

害のある方、またはそのご家族
相談員 身体障害者相談員 ※事前予約は必要ありません。開催日に直接会場へお越しください。相談中の場合はお待ちいただくことがあります。

障害者就労相談会

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

とき 7月11日(木) 13時30分～16時30分(受付13時～)

ところ 市役所新館2階 201会議室

相談機関 西播磨障害者就業生活支援センター

定員 3名(相談時間1人約50分)
持ち物 障害者手帳

申込方法 7月4日(木)までに、電話またはファックスでお申し込みください。(完全予約制)

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

共通事項

申込・問い合わせ先 地域福祉課 (☎64・3204、☎63・0863)

「ひょうごプレミアム芸術デー」のご案内

県内の芸術文化施設で展覧会の無料開放やイベントを開催する「ひょうごプレミアム芸術デー」に、市内5施設も参加します。すべての展示を無料で観覧できますので、お気軽にお越しください。

とき 7月9日(火)～15日(月・祝)

醬油資料館のみ 7月13日(土)～15日(月・祝)

参加施設 埋蔵文化財センター・龍野歴史文化資料館・室津海駅館・室津民俗館・うすくち龍野醬油資料館 ※室津海駅館では企画展「木匠家・大前隆一」の書く万葉風景」を開催中。その他の施設は常設展示です。

ひょうごプレミアム芸術デーの詳細はこちらから



龍野歴史文化資料館 (☎63・0607)