

# 令和6年度 健診カレンダー

婦人がん検診（集団健診）【受付時間】13:00～14:30

月 日	乳がん	子宮がん	大腸がん	会 場
12月12日(木)	○		○	はつらつセンター
12月16日(月)	○	○	○	揖保川総合支所
令和7年 1月16日(木)	○	○	○	はつらつセンター
1月21日(火)	○	○	○	
1月27日(月)	○	○	○	

※女性のレントゲン技師が乳がん検診に、女性の婦人科医師が子宮がん検診に対応しています。

※マークのある日は無料託児を実施します。（予約制・定員あり）

特定健診・その他のがん検診は、**個別健診**にて実施しています！  
今年度まだ受けていない方は、年に一度の健診をお忘れなく！

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

■申込・問い合わせ先

健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

市ホームページは  
こちらから



自分の体のこと、  
後回しにして  
いませんか？  
自分や大切な人との  
未来のために、  
受けよう健診・  
がん検診



広報  
たつの

お知らせ版

11月

2024.11.25

No.460



イベント

下川原ふるさと朝市

市営駐車場下川原にて朝市を開催します。



地元の特産品や農水産物が  
盛りだくさん。ぜひお越し  
ください。

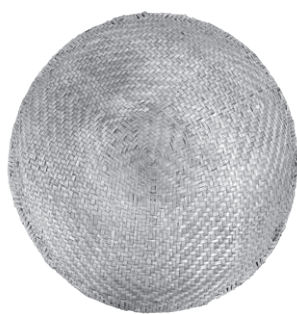
■とき 12月21日(土) 9時  
～11時30分

▼たつの市観光協会龍野支部  
(観光振興課内) (☎64・3  
156)

定住自立圏連携事業  
一品(逸品)展示

定住自立圏の各市町が所蔵  
する貴重な地域の文化財を巡  
回展示します。

■12月の展示品 道谷笠  
明治時代～昭和時代(六栗  
市教育委員会所蔵)



一時は2万枚近くを売り上  
げ、少し昔まで使われていた  
軽量かつ丈夫な笠です。

■とき 12月4日(水)～27  
日(金) 9時～17時(入館  
は16時30分まで)

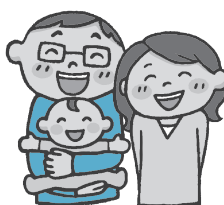
■休館日 毎週火曜日

■ところ 埋蔵文化財セン  
ター

▼歴史文化財課(☎75・54  
50)

第30回子どもの人権交  
流なかつきコンサート

子どもも大人も楽しめるク  
リスマスコンサートです。乳  
幼児の親子の参加も大歓迎で  
す。



■とき 12月7日(土) 9時  
～12時

■ところ 構教育集会所

■内容

- ・子どもフリーマーケット
- ・模擬店・キッズカフェ
- ・歌手の谷本 賢一郎さんによる歌と演奏
- ・子どもパフォーマンスコー  
ナー(空手・柔道の形、楽  
器の演奏、ダンスなど)

・龍野西中学校吹奏楽部によ  
る演奏

▼構教育集会所(☎66・1  
177)、人権教育推進課  
(☎64・3182)

### 「ふるさとの風景絵画 コンクール」優秀作品 の展示

西播磨県民局管内の小中高  
校生を対象に募集した「ふる  
さとの風景絵画コンクール」の  
優秀作品22点を展示します。

■とき 12月2日（月）～12  
日（木）9時～17時  
※2日は13時から、12日は12  
時まで

■ところ 県立先端科学技  
術支援センター（上郡町光  
都3丁目1-1）

▼光都土地改良センター  
（☎0791・58・2215）

### 募 集



三木露風没後60年記念講演会  
「三木露風・交友録」  
参加者を募集



三木 露風

本年は、三木露風が昭和39  
年12月29日に亡くなってから  
60年目に当たります。これを

### マイナ保険証をお持ち でない方も、これまで どおり医療機関を受診 できます

12月2日以降、現行の健  
康保険証は新たに発行され  
なくなり、基本的にはマイナ  
ンバーカードを保険証として  
利用する仕組み（マイナ保険  
証）になりますが、今お持ち  
の保険証は、令和7年12月1  
日まで最大1年間利用できま  
す。

なお、次に該当する方には、  
お持ちの保険証の有効期限が  
切れるまでに、加入する医療  
保険者から、保険証の代わり  
となる資格確認書が交付され  
ますので、変わらず医療機関  
を受診できます。

○マイナンバーカードを取得  
していない方

○マイナンバーカードを取得  
しているが保険証の利用登  
録をしていない方

○新たに後期高齢者医療保険  
に加入される方（令和7年  
7月31日まで）

※詳細は政府広報  
オンラインホー  
ムページをご覧  
ください。→



▼市民課（☎64・3147）

記念し、講演会を開催します。

■とき 12月7日（土）14時  
～15時30分

■ところ 霞城館

■講師 竹本 敬市さん（元  
姫路大学特任教授）

■参加費 無料

■定員 50名（要申し込み・  
先着順）

■申込・問い合わせ先 霞城  
館（☎63・2900）

### たつの考古学講座を 開催

新宮町越部に点在する古  
墳と『日本書紀』に記された  
「ミヤケ」の関係とは？

越部の古代史について講師  
が写真を交えながら分かりや  
すくお話しします。

■とき 12月14日（土）14時  
～15時30分

■ところ 埋蔵文化財セン  
ター

■演題 越部の古墳とミヤケ  
の設置

■講師 岸本 道昭さん（播  
磨学研究所事務局長・埋蔵  
文化財センター前館長）

■参加費 無料

■定員 50名（当日先着順）

▼歴史文化財課（☎75・54  
50）

### 第8回 たつのあいあい塾

絵やオブジェなどの作品を  
楽しみながら作ることで、認  
知症予防やストレス緩和など  
の効果が期待できる「臨床美  
術」を体験してみませんか。

■とき 12月14日（土）14時  
～16時

■ところ 揖保川公民館

■演題 臨床美術 美術の形

■講師 村井 眞理さん（アト  
リエなないろの種 主宰）

■定員 80名（先着順）

※初回のみ500円が必要で  
す。

▼揖保川公民館（☎72・24  
12）

### 「楽・得 介護塾」 参加者を募集

介護の方法や介護予防、介  
護者の健康づくりなどについ  
ての知識・技術を習得するた  
めの教室を開催します。

■とき 令和7年1月23日  
（木）14時～15時

■ところ 新宮公民館1階  
第7研修室

■対象者 介護している方、  
介護に関心のある方

■内容 リハビリ教室「肩こ

### 新しい人権擁護委員

10月1日付けで、次の方々  
が法務大臣から人権擁護委員  
に委嘱されました。

■再任 今岡 佐苗さん（御津町）

■新任 中谷 伊津子さん（揖保川町）



安井 孝夫さん  
（龍野町）

また、この度人権擁護委員  
を退任された満田 邦弘さん  
（龍野町）には、法務大臣から  
感謝状が贈呈されました。

▼人権推進課（☎64・315  
1）

### 地球と環境に優しいエコ ドライブをしましょう ～11月から1月は「自動車公 害防止月間」です～

エコドライブは、地球温暖  
化の原因の一つとされる二酸  
化炭素や大気汚染物質の排出  
を減らすだけでなく、ガソリ  
ン代の節約や交通事故の防止  
にもつながります。

りにさようなら！  
■申込・問い合わせ先  
ジュネスしんぐ在宅介護支援  
センター（☎75・5228）



### 「家族介護者交流事業」 参加者を募集

介護者の心身のリフレッ  
シユのために、交流会を開催  
します。



■とき 令和7年1月10日  
（金）11時30分～13時

■ところ 舞子館（御津町黒  
崎1657番地1）

■対象者 要介護1～5の認  
定を受けている高齢者を、  
在宅で主に介護している市  
内在住の方

■内容 舞子館での交流会  
■申込方法 介護を受けてい

エコドライブは、誰でもす  
ぐに始めることができます。  
小さな意識を習慣にすること  
で環境も変わってきます。エ  
コドライブを心がけてみませ  
んか。

■エコドライブ普及連絡会推奨  
エコドライブ10のすすめ

①自分の燃費を把握しよう

②ふんわりアクセル「eスタ  
ート」

③車間距離にゆとりをもつ  
て、加速・減速の少ない運  
転

④減速時は早めにアクセルを  
離そう

⑤エアコンの使用は適切に  
ムダなアイドリングはやめ  
よう

⑦渋滞を避け、余裕をもつて  
出発しよう

⑧タイヤの空気圧から始める  
点検・整備

⑨不要な荷物はおろそう

⑩走行の妨げとなる駐車はや  
めよう

▼環境課（☎64・3150）



## 解体工事

### 家屋の処分・解体

はお任せください!!

空家 工場 アパート 倉庫 ゴミ敷

老朽化した家

豊富な実績と知識で  
最善の解体プランをご提案

解体時の廃棄物処理も万全です

安心 安全 安価

相談・見積もり無料!!  
ご相談ください

ミヤビ屋

0120-34-3366

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号



## エステサロンでの副業勧誘に注意しましょう

無料エステ体験の際に、「月1回、広告を自分のSNSに投稿をすれば月1万円の報酬がもらえる副業がある」などと勧誘され、高額なPRエージェント加盟金を支払って始めたものの、実際には、報酬が支払われず事業者との連絡が取れなくなったという相談が数多く寄せられています。

無料体験は、店を訪れるひとつのきっかけですが、これを悪用する事業者も存在します。雰囲気のにまねず、勧誘された契約の内容について慎重に判断しましょう。

また、副業に必要と説明され高額な加盟金の支払をするために、長期のクレジット契約を求められる場合があります。「支払った以上の収入が得られる不透明な儲け話」は、実際には虚偽であるおそれが高いので注意しましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センターなどへ相談しましょう。

おかしいな? 困ったな? ご相談は ▶ たつの市消費生活センター（商工振興課内 ☎64・3250）

エステPR投稿で  
報酬1万円の副業が  
あるんです!

この副業には  
PRエージェント  
契約が必要で...

興味ありません!



自分の健康状態をチェックしてみませんか? 保健師や管理栄養士などによる、生活習慣の改善やフレイル予防などについての健康相談会も行います。お気軽にご参加ください。

## 健康チェック・健康相談会

▼ 龍野県税事務所 課税第一課 個人事業税担当（☎63・5670）

## 個人事業税のお知らせ

個人事業税は、所得税・住民税とは別に、個人で事業を行う方にかかる税です。

第2期分の納期限は、12月2日(月)です。最寄りの金融機関・コンビニエンスストア（30万円以下の納付書に限り）で納めください。

【**無料**】座布団、エレクトーン、パソコンデスク、電子ピアノ（いす付）、ズボンプレッサー

【**有料**】自転車、2人掛けソファ、双子用ベビーカー、電気コード式チェンソー

【**無料**】黒マルチ、鍵盤ハーモニカ

【**無料**】座布団、エレクトーン、パソコンデスク、電子ピアノ（いす付）、ズボンプレッサー

【**有料**】自転車、2人掛けソファ、双子用ベビーカー、電気コード式チェンソー

【**無料**】黒マルチ、鍵盤ハーモニカ



【**無料**】座布団、エレクトーン、パソコンデスク、電子ピアノ（いす付）、ズボンプレッサー

【**有料**】自転車、2人掛けソファ、双子用ベビーカー、電気コード式チェンソー

【**無料**】黒マルチ、鍵盤ハーモニカ

【**無料**】座布団、エレクトーン、パソコンデスク、電子ピアノ（いす付）、ズボンプレッサー

【**有料**】自転車、2人掛けソファ、双子用ベビーカー、電気コード式チェンソー

【**無料**】黒マルチ、鍵盤ハーモニカ

## 子育てつどいの広場 12月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば行事	絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・92255)	<b>「和たいむ～子育て中の保護者のためのリフレッシュ体操～」</b> ■と き 12月11日(水) 10時～ ■ところ はつらつセンター 3階 多目的ホール ■講 師 巖 和美さん(健康運動指導士) ■内 容 簡単な動きで心身ともにリフレッシュできる体操をします。(要申し込み)	<b>「ぐんぐんあかちゃん」</b> ■と き 12月26日(木) 13時30分～ ■ところ はつらつセンター 2階 母子指導室 ■対 象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■講 師 健康課保健師 ■内 容 赤ちゃんの発達とお世話について学びます。(要申し込み)
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	<b>「親子クリスマス会」</b> ■と き 12月18日(水) 10時～11時30分(受付9時45分) ■ところ 新宮公民館 2階 大ホール ■内 容 スタッフによる手作りクリスマス会です。夢いっぱい空間で楽しい時間を過ごしましょう。(参加費あり・要申し込み)	<b>「大掃除 &amp; おたのしみ」</b> ■と き 12月24日(火) 9時30分～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 おもちゃの大掃除をします。きれいにした後は、「宝さがし」を楽しみます。みんなでクリスマスをさがしましょう。
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577)	<b>「E☆PALS」</b> ■と き 12月10日(火) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内 容 親子で楽しむ英語遊びです。英語の歌に合わせてあいさつをしたり、簡単なやりとりを楽しみます。	<b>講座『サイバーセキュリティ犯罪被害防止教室』</b> ■と き 12月13日(金) 10時30分～12時 ■ところ 揖保川公民館 1階 ホール ■講 師 兵庫県警サイバー情報発信室職員 ■内 容 防犯教室に参加して、ネット上の身近なリスクから身を守る方法を学びましょう。
御津 子育てつどいの広場 (☎322・22008)	<b>「絵手紙体験」</b> ■と き 12月5日(木) 10時～11時 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館 2階 研修室 ■講 師 絵手紙ボランティア「アイレター」 ■内 容 親子で絵手紙の年賀状を描いてみましょう。	<b>「“動く こどもの館号” がやってくるよ」</b> ■と き 12月13日(金) 10時30分～11時30分 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館 2階 研修室 ■内 容 県立こどもの館の活動指導員による親子ふれあい遊びや人形劇、わらべうた、ペープサート等を楽しみましょう。
全広場 合同行事	<b>「離乳食講習会」</b> ■と き 12月12日(木) 10時～11時30分 ■ところ はつらつセンター 2階 栄養指導室 ■講 師 健康課管理栄養士 ■申込方法 12月6日(金)までに、各子育てつどいの広場までお申し込みください。 ■内 容 離乳食の作り方や進め方について実際に作りながら学びます。 ■材料費 150円	

## 市広報誌有料広告 &amp; 市ホームページ 有料広告募集中

「広報たつの」や「たつの市ホームページ」に広告を掲載し、会社やお店のPRをしませんか?

▶ 広報秘書課（☎64・3211）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「たつの市ホームページ」への  
有料広告掲載については  
こちらから



「広報たつの」への  
有料広告掲載については  
こちらから



## 今月の市税

■ 国民健康保険税（普通徴収分）

第5期

■ 納期限（口座振替日）

12月2日（月）

詳細は市ホームページをご覧ください。



▼ 納税課（☎64・3144）

## 行政相談

〈御津会場〉

■ とき 12月2日（月） 9時

〜 11時

■ ところ 御津総合支所1階相談室

〈新宮会場〉

■ とき 12月12日（木） 13時

〜 15時

■ ところ 新宮総合支所相談コーナー

〈龍野会場〉

■ とき 12月19日（木） 13時

30分〜 15時30分

■ ところ 市役所新館2階203会議室

〈揖保川会場〉

■ とき 12月24日（火） 13時

〜 15時

■ ところ 揖保川総合支所2階202会議室

▼ 総務課（☎64・3142）

## 人権相談

■ とき 12月4日（水） 13時

〜 16時

■ ところ 市役所本館1階相談室、新宮総合支所災害対策本部、揖保川総合支所2階201会議室、御津総合支所1階相談室

▼ 人権推進課（☎64・3151）

## 若者就職サポート相談会

仕事についての悩みを抱える若者やその保護者などを対象に、無料の個別相談会を実施します。

■ とき 12月18日（水） 13時

30分〜 16時30分

■ ところ 産業振興センター相談機関 ひめじ若者サポートステーション

■ 相談機関 ひめじ若者サポートステーション

■ 定員 3組（1組約50分）

■ 申込方法 電話申し込み（予約優先）

■ 申込・問い合わせ先 商工振興課（☎64・3158）



## 図書館からのお知らせ（12月の催し）

龍野図書館（☎62・0469）	揖保川図書館（☎72・7666）
<p><b>えほんのじかん</b> 1歳〜4歳・保護者 21日（土）11時〜11時20分 「さんかくサンタ」ほか</p> <p><b>おはなしのじかん</b> 5歳以上 21日（土）10時15分〜10時45分 「ホレおばさん」ほか</p> <p><b>読書会</b> 一般 13日（金）10時〜11時30分 「俊寛」 芥川 龍之介 著</p> <p><b>子どもの本を読む会</b> 一般 12日（木）10時〜11時30分 「はじめてのクリスマス・ツリー」 エレナー・エスティス 作</p>	<p><b>えほんのじかん</b> 2歳〜4歳・保護者 14日（土）、21日（土） 10時30分〜10時45分 「ごろごろどっしーん」ほか</p> <p><b>おはなしのじかん</b> 5歳以上 14日（土）10時30分〜11時 21日（土）11時〜11時30分 「マーシャとくま」ほか ※14日（土）は、おはなしのじかんの後に、クリスマスのご工作教室をします。（要申し込み・先着10名まで・参加費100円）</p> <p><b>読書会</b> 一般 6日（金）10時〜12時 「クリスマス・キャロル」 チャールズ・ディケンズ 著</p>
新宮図書館（☎75・3332）	御津図書館（☎322・1007）
<p><b>えほんのじかん</b> 2歳〜4歳・保護者 7日（土）、16日（月）、22日（日） 11時〜11時20分 「クリスマスのふしぎなほこ」ほか</p> <p><b>おはなしのじかん</b> 5歳以上 7日（土）、14日（土）、21日（土） 10時15分〜10時45分 「わらしべ長者」ほか</p>	<p><b>えほんのじかん</b> 1歳〜4歳・保護者 8日（日）、15日（日） 10時30分〜10時50分 「ごろごろどっしーん」ほか</p> <p><b>おはなしのじかん</b> 5歳以上 8日（日）、15日（日） 11時〜11時20分 「ゆきむすめ」ほか</p>

## 休日・夜間水道

### 12月 当番（緊急時）

※水道メーターから宅内は有料

＜龍野地域・新宮地域（光都を除く）＞  
揖保浄水場（☎67・8806）  
※開閉栓の受け付けは除く

＜揖保川地域＞  
中元産業（株）（☎72・2031）

＜御津地域＞  
1日〜10日（株）ダイワ（☎079・272・5341）

11日〜20日 ミツバ商事（株）  
昼間（☎322・1245）  
夜間（☎322・2485）

21日〜31日 勝間設備（株）（☎090・8570・1242）

## お悔やみ申し上げます

※10月16日から末日届出分で、掲載に同意を得ている方です。（敬称略）

名 前	住 所	死亡日	年齢
寺田 勝	神岡町寄井	10/15	81

## たつの市公式SNS



LINE



Instagram