

「ふるさとの風景絵画
コンクール」優秀作品
の展示

西播磨県民局管内の小中高
校生を対象に募集した「ふる
さとの風景絵画コンクール」の
優秀作品22点を展示します。

■とき 12月2日（月）～12
日（木）9時～17時
※2日は13時から、12日は12
時まで

■ところ 県立先端科学技
術支援センター（上郡町光
都3丁目1-1）

▼光都土地改良センター
（☎0791・58・2215）

募 集

三木露風没後60年記念講演会
「三木露風・交友録」
参加者を募集



三木 露風

本年は、三木露風が昭和39
年12月29日に亡くなってから
60年目に当たります。これを

マイナ保険証をお持ち
でない方も、これまで
どおり医療機関を受診
できます

12月2日以降、現行の健
康保険証は新たに発行され
なくなり、基本的にはマイナ
ンバーカードを保険証として
利用する仕組み（マイナ保険
証）になりますが、今お持ち
の保険証は、令和7年12月1
日まで最大1年間利用できま
す。

なお、次に該当する方には、
お持ちの保険証の有効期限が
切れるまでに、加入する医療
保険者から、保険証の代わり
となる資格確認書が交付され
ますので、変わらず医療機関
を受診できます。

○マイナンバーカードを取得
していない方

○マイナンバーカードを取得
しているが保険証の利用登
録をしていない方

○新たに後期高齢者医療保険
に加入される方（令和7年
7月31日まで）

※詳細は政府広報
オンラインホー
ムページをご覧
ください。↓

▼市民課（☎64・3147）



記念し、講演会を開催します。

■とき 12月7日（土）14時
～15時30分

■ところ 霞城館

■講師 竹本 敬市さん（元
姫路大学特任教授）

■参加費 無料

■定員 50名（要申し込み・
先着順）

■申込・問い合わせ先 霞城
館（☎63・2900）

たつの考古学講座を
開催

新宮町越部に点在する古
墳と『日本書紀』に記された
「ミヤケ」の関係とは？

越部の古代史について講師
が写真を交えながら分かりや
すくお話しします。

■とき 12月14日（土）14時
～15時30分

■ところ 埋蔵文化財セン
ター

■演題 越部の古墳とミヤケ
の設置

■講師 岸本 道昭さん（播
磨学研究所事務局長・埋蔵
文化財センター前館長）

■参加費 無料

■定員 50名（当日先着順）

▼歴史文化財課（☎75・54
50）

第8回
たつのあいあい塾

絵やオブジェなどの作品を
楽しみながら作ることで、認
知症予防やストレス緩和など
の効果が期待できる「臨床美
術」を体験してみませんか。

■とき 12月14日（土）14時
～16時

■ところ 揖保川公民館

■演題 臨床美術 美術の形

■講師 村井 眞理さん（ア
リエなないろの種 主宰）

■定員 80名（先着順）

※初回のみ500円が必要で
す。

▼揖保川公民館（☎72・24
12）

「楽・得 介護塾」
参加者を募集

介護の方法や介護予防、介
護者の健康づくりなどについ
ての知識・技術を習得するた
めの教室を開催します。

■とき 令和7年1月23日
（木）14時～15時

■ところ 新宮公民館1階
第7研修室

■対象者 介護している方、
介護に関心のある方

■内容 リハビリ教室「肩こ

新しい人権擁護委員

10月1日付けで、次の方々
が法務大臣から人権擁護委員
に委嘱されました。

■再任 今岡 佐苗さん（御津町）

■新任 中谷 伊津子さん（揖保川町）



安井 孝夫さん
（龍野町）

また、この度人権擁護委員
を退任された満田 邦弘さん
（龍野町）には、法務大臣から
感謝状が贈呈されました。

▼人権推進課（☎64・315
1）

地球と環境に優しいエコ
ドライブをしましょう

～11月から1月は「自動車公
害防止月間」です～

エコドライブは、地球温暖
化の原因の一つとされる二酸
化炭素や大気汚染物質の排出
を減らすだけでなく、ガソリ
ン代の節約や交通事故の防止
にもつながります。

りにさようなら！
■申込・問い合わせ先
ジュネスしんぐ在宅介護支援
センター（☎75・5228）



「家族介護者交流事業」
参加者を募集

介護者の心身のリフレッ
シユのために、交流会を開催
します。



■とき 令和7年1月10日
（金）11時30分～13時

■ところ 舞子館（御津町黒
崎1657番地1）

■対象者 要介護1～5の認
定を受けている高齢者を、
在宅で主に介護している市
内在住の方

■内容 舞子館での交流会

■申込方法 介護を受けてい

エコドライブは、誰でもす
ぐに始めることができます。
小さな意識を習慣にすること
で環境も変わってきます。エ
コドライブを心がけてみませ
んか。

■エコドライブ普及連絡会推奨
エコドライブ10のすすめ

①自分の燃費を把握しよう

②ふんわりアクセル「eス
タート」

③車間距離にゆとりをもつ
て、加速・減速の少ない運
転

④減速時は早めにアクセルを
離そう

⑤エアコンの使用は適切に

⑥ムダなアイドリングはやめ
よう

⑦渋滞を避け、余裕をもつて
出発しよう

⑧タイヤの空気圧から始める
点検・整備

⑨不要な荷物はおろそう

⑩走行の妨げとなる駐車はや
めよう

▼環境課（☎64・3150）



解体工事
家屋の処分・解体
はお任せください!!

空家 工場 アパート 倉庫 ゴミ敷

豊富な実績と知識で
最善の解体プランをご提案
解体時の廃棄物処理も万全です

安心 安全 安価
相談・見積もり無料!!
ご相談ください

ミヤビ屋
0120-34-3366
解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

る方の介護保険被保険者証
を持参し、次のセンターへ
お申し込みください。
※一部費用については市から
助成します。

■申込締切 12月20日（金）

■申込・問い合わせ先
御津在宅介護支援センター
（☎324・0767）

お知らせ

12月10日～16日は
「北朝鮮人権侵害問題
啓発週間」です

政府認定拉致被害者17名
には、兵庫県関係者では有本
恵子さん、田中実さんの2名
が含まれています。また、拉
致の可能性を排除できない行
方不明者の中にも兵庫県関係
者の方がおられます。

拉致問題は一刻も早く解決
しなければならぬ人権侵害
問題です。この機会に、拉致
問題についての関心と認識を
深めましょう。

※詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。
さい。↓

▼人権推進課（☎64・315
1）

