



国民年金

▶ 姫路年金事務所国民年金課 (☎079・224・6382) ▶ 国保医療年金課 (☎64・3240)
▶ 地域振興課 (☎75・0253) ▶ 地域振興課 (☎72・2523) ▶ 地域振興課 (☎322・1451)

こんなときには届け出を

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届け出をしないと、将来、年金を受けられなくなることがあります。

次のようなときは必ず届け出が必要です。忘れずに届け出を行いましょう。

- 60歳になるまでに会社等を退職したとき (厚生年金や共済組合を脱退したとき)
- 収入が増え、会社員や公務員等の被扶養配偶者でなくなったとき
- 配偶者が退職し、会社員や公務員等の被扶養配偶者でなくなったとき

なお、厚生年金や共済組合に加入するときは勤務先へ、また厚生年金や共済組合加入者の被扶養配偶者になるときは、配偶者の勤務先へ届け出を行ってください。



『第1期ちびっこ柔道教室 (小学生・園児対象)』の参加者を募集

日本の伝統武道であり、オリンピック競技である「柔道」に興味のある方、また礼法を学びたい方、身体を動かしたい方、楽しく一緒に武道体験をしませんか。

と き 6月2日(月)～26日(木) 18時30分～20時
(毎週月・水・木曜日)

と ころ 龍野東中学校柔道場ほか
※曜日、場所は、申込時に選択

対 象 者 小学生または園児
講 師 市柔道協会会員 **参 加 費** 無料
定 員 15名程度 (先着順)
持 ち 物 運動ができる服装・汗拭きタオル
申込開始 5月29日(木)
申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(龍野体育館) (☎63・2261)



第2期スポーツ教室受講生を募集

- ストレッチ・ヨガ … ゆっくりとした動きから筋肉をほぐし、ストレッチや姿勢の矯正を行うことで内臓機能の向上を図ります。
- リズム・ダンス … ダンスにより気持ちよく汗をかきストレスを解消します。
- ヨ ガ … 筋肉をほぐす姿勢をとり、心身を癒します。
- チェアビクス … 膝や足への負担を小さくするため、イスに座ったまま安全に運動を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
ストレッチ・ヨガ	一般 (18歳以上)	20名	13:30～14:30	7/8～9/16	火
リズム・ダンス		20名	19:30～20:30	7/2～9/10	水
ヨガ		20名	19:30～20:30	6/28～9/20	土
チェアビクスI	おおむね60歳以上の女性	25名	10:00～11:00	7/2～9/10	水
チェアビクスII		25名	10:00～11:00	6/27～9/5	金

※対象者の年齢は、令和7年4月1日時点です。

※初めてチェアビクス教室を受講される方は、教材用ボール代金1,600円が必要です。

受講料 各教室4,000円 (全10回)

申込期間 6月10日(火)～15日(日) 9時～19時 (日曜日は17時まで。月曜日休館)

※定員を超えた教室は、6月17日(火) 10時から事務局で抽選を行います。

受講できる方には、6月18日(水)に連絡します。

定員に満たない教室は、6月18日(水)の13時から追加募集します。

申込方法 龍野体育館窓口へ申し込み (電話、ファックス、代理申込不可)

申込・問い合わせ先 スポーツ振興課 (龍野体育館) (☎63・2261)



スズメバチにご注意ください

スズメバチ対策 (ハチ取り器)

春から初夏にかけて、冬眠から目覚めた女王バチは巣作りのために活動を始めます。女王バチを捕まえて、巣作りを事前に食い止めるため、「ハチ取り器」等を活用してください。ただし、巣が完成すると女王バチは巣から出てこなくなり、働きバチ等を引き寄せることになるので「ハチ取り器」の設置はやめてください。

「ハチ取り器」はホームセンター等でも購入できますが、ご自宅にある物で作ることが可能です。(作り方等は市ホームページで紹介しています)

市ホームページ
はこちらから



「ハチ取り器」の例

スズメバチの駆除費用を補助します

活動中のスズメバチ (アシナガバチ等は対象外) の巣の駆除に係る費用の一部を補助します。

※補助対象外となる場合があるため、必ず、事前に環境課にご相談ください。

補助対象

①個人所有の「住居」・「住居と同一敷地内にある納屋、庭等」・「空き家」等に営巣されたもので道路、公園等不特定の人が立ち入る可能性がある場所からおおむね10メートル以内に営巣されたもの

※ 田畑、山林、事業に供する建物等に営巣されたものは対象外

②自治会所有の公民館等に営巣されたもの

補助金額 駆除に要した費用の1/2 (千円未満の端数は切り捨て、上限1万円) ※予算の範囲内に限る。

交付申請 駆除した日から30日以内または令和8年3月31日のいずれか早い日までに申請してください。

駆除費用 市では標準料金の設定はしていません。事前に複数の指定業者へご確認ください。

指定業者 駆除は必ず指定業者に依頼してください。
※ 指定業者は随時更新していますので、環境課へご確認ください。

指定業者名	電話番号
(株)ホームトータル消毒	0790・49・2598
(有)ダスキン赤とんぼ	0791・75・2212
昭和駆除(株)	079・294・3425
兵庫県環境サービス(株)	079・437・4814
衛生管理(株)	079・230・0333
タイシ消毒	079・276・5583
エース消毒(株)	079・297・6844
環境管理(株)	079・240・7769
神姫警備保障(株)	079・231・0440
(株)ダスキンユニオン飾磨支店	079・234・7344

※届け出順

▶ 環境課 (☎64・3150)



消防最前線

228

▼ 西はりま消防組合たつの消防署 (☎63・3511)

気を付けよう 身近な危険物

私たちの生活に欠かせない物の中には危険なものがあり、取り扱い方法を誤ると、火災や思いがけない事故などを引き起こす恐れがあります。身近な危険物を安全に使用するポイントをご紹介します。

マニキュア・除光液

強い引火性を持った危険物が含まれており、火気や静電気などにより引火する恐れがあります。使用時は、適切に換気を行います。

携行缶



ガソリンや混合油の保管に使用する携行缶ですが、缶の中から可燃性蒸気が漏れ出ないように蓋をしっかりと閉め、涼しい場所で保管しましょう。また、発電機や草刈り機などに給油を行う場合は、エンジンを停止し、エア抜きをしてから蓋を開けましょう。

消火栓や防火水そう 付近は駐車禁止です

「消火栓」や「防火水そう」をご存じですか？

これらは、消火活動に欠かせることができない施設で、道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すために標識を掲げているものや、路上にマーキングをしているものなどがあります。



消防水利の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。消火栓や防火水そうの上、またはその付近に車両を駐車すると、消防活動に支障をきたしますので、絶対駐車しないでください。

消防署からのお願い

消防署では消火栓がいつでも使用できるよう定期的に点検を行っています。路上の消火栓点検は、自動車などの通行に支障とならないように気を付けておりまして、ご理解とご協力のほどお願いいたします。



風水害に備えましょう

土砂災害や水害は大雨などに伴って発生しますが、いつでもどこで起きるか予測することは困難です。被害を最小限に食い止められるよう日ごろから

避難時の持ち物



ら災害を意識し、備えましょう。

- ▼ 携帯電話 (スマートフォン)
- ▼ 防災行政無線、市ホームページ
- ▼ 屋外放送は、雨風の音で聞き取りにくい場合があります。防災行政無線で放送された内容は、市ホームページまたは (☎0791・63・5454) で確認できます。



2025年1月1日からの 市内の災害状況		4月20日 現在
火災	8件	
救急	1,361件	
救助	21件	
災害情報案内 (自動音声案内) ☎0791・76・7150		
休日・夜間病院案内 (自動音声案内) ☎0791・76・7160		

