

# 国民年金



▶姫路年金事務所国民年金課 (079-224-6382) ▶国保医療年金課 (064-3240)  
▶新地域振興課 (075-0253) ▶地域振興課 (072-2523) ▶御地域振興課 (0322-1451)

## こんなときには届け出を

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届け出をしないと、将来、年金を受けられなくなることがあります。

次のようなときは必ず届け出が必要です。忘れずに届け出を行いましょう。

●60歳になるまでに会社等を退職したとき (厚生年金や共済組合を脱退したとき)

●収入が増え、会社員や公務員等の被扶養配偶者でなくなったとき

●配偶者が退職し、会社員や公務員等の被扶養配偶者でなくなったとき

なお、厚生年金や共済組合に加入するときは勤務先へ、また厚生年金や共済組合加入者の被扶養配偶者になるときは、配偶者の勤務先へ届け出を行ってください。

## 4月分 国民年金保険料

▶口座振替日 6月2日(月)  
定額 1ヶ月 17,510円  
付加つき 17,910円

現金納付の方、スマホ決済の方もお忘れなく、6月2日(月)までに納めてください。



## 『第1期ちびっこ柔道教室(小学生・園児対象)』の参加者を募集

日本の伝統武道であり、オリンピック競技である「柔道」に興味のある方、また礼法を学びたい方、身体を動かしたい方、楽しく一緒に武道体験をしませんか。

とき 6月2日(月)～26日(木) 18時30分～20時  
(毎週月・水・木曜日)

ところ 龍野東中学校柔道場ほか  
※曜日、場所は、申込時に選択

対象者 小学生または園児  
講師 市柔道協会会員 参加費 無料  
定員 15名程度(先着順)  
持ち物 運動ができる服装・汗拭きタオル  
申込開始 5月29日(木)  
申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(龍野体育館) (063-2261)



## 第2期スポーツ教室受講生を募集

■ストレッチ・ヨガ … ゆっくりとした動きから筋肉をほぐし、ストレッチや姿勢の矯正を行うことで内臓機能の向上を図ります。

■リズム・ダンス … ダンスにより気持ちよく汗をかきストレスを解消します。

■ヨガ … 筋肉をほぐす姿勢をとり、心身を癒します。

■チアピクス … 膝や足への負担を小さくするため、イスに座ったまま安全に運動を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
ストレッチ・ヨガ	一般(18歳以上)	20名	13:30～14:30	7/8～9/16	火
リズム・ダンス		20名	19:30～20:30	7/2～9/10	水
ヨガ		20名	19:30～20:30	6/28～9/20	土
チアピクスⅠ	おおむね60歳以上の女性	25名	10:00～11:00	7/2～9/10	水
チアピクスⅡ		25名	10:00～11:00	6/27～9/5	金

※対象者の年齢は、令和7年4月1日時点です。

※初めてチアピクス教室を受講される方は、教材用ボール代金1,600円が必要です。

受講料 各教室4,000円(全10回)

申込期間 6月10日(火)～15日(日) 9時～19時(日曜日は17時まで。月曜日休館)

※定員を超えた教室は、6月17日(火)10時から事務局で抽選を行います。

受講できる方には、6月18日(水)に連絡します。

定員に満たない教室は、6月18日(水)の13時から追加募集します。

申込方法 龍野体育館窓口へ申し込み(電話、ファックス、代理申込不可)

申込・問い合わせ先 スポーツ振興課(龍野体育館) (063-2261)



## スズメバチにご注意ください

### スズメバチ対策(ハチ取り器)

春から初夏にかけて、冬眠から目覚めた女王バチは巣作りのために活動を始めます。女王バチを捕まえて、巣作りを事前に食い止めるため、「ハチ取り器」等を活用してください。ただし、巣が完成すると女王バチは巣から出てこなくなり、働きバチ等を引き寄せることになるので「ハチ取り器」の設置はやめてください。

「ハチ取り器」はホームセンター等でも購入できますが、ご自宅にある物で作ることが可能です。(作り方等は市ホームページで紹介しています)

市ホームページ  
はこちらから



「ハチ取り器」の例



### スズメバチの駆除費用を補助します

活動中のスズメバチ(アシナガバチ等は対象外)の巣の駆除に係る費用の一部を補助します。

※補助対象外となる場合があるため、必ず、事前に環境課にご相談ください。

### 補助対象

①個人所有の「住居」・「住居と同一敷地内にある納屋、庭等」・「空き家」等に営巣されたもので道路、公園等不特定の人が立ち入る可能性がある場所からおおむね10メートル以内に営巣されたもの

※田畠、山林、事業に供する建物等に営巣されたものは対象外

②自治会所有の公民館等に営巣されたもの

補助金額 駆除に要した費用の1/2(千円未満の端数は切り捨て、上限1万円)※予算の範囲内に限る。

交付申請 駆除した日から30日以内または令和8年3月31日のいずれか早い日までに申請してください。

▶ 駆除費用 市では標準料金の設定はしていません。事前に複数の指定業者へご確認ください。

▶ 指定業者 駆除は必ず指定業者に依頼してください。

※指定業者は随時更新していますので、環境課へご確認ください。

指定業者名	電話番号
株ホームトータル消毒	0790-49-2598
(有)ダスキン赤とんぼ	0791-75-2212
昭和駆除(株)	079-294-3425
兵庫県環境サービス(株)	079-437-4814
衛生管理(株)	079-230-0333
タイシ消毒	079-276-5583
エース消毒(株)	079-297-6844
環境管理(株)	079-240-7769
神姫警備保障(株)	079-231-0440
(株)ダスキンユニオン飾磨支店	079-234-7344

※届け出順

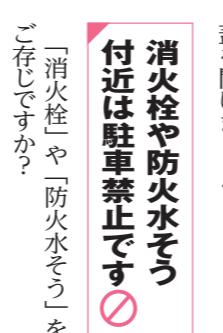
▶ 環境課 (064-3150)



## 気を付けよう 身近な危険物

228

西はりま消防組合たつの消防署 (063-3511)



「消火栓」や「防火水そう」を  
ご存じですか? 「防火水そう」を  
付近は駐車禁止です

付近は駐車禁止です

### 風水害に備えましょう

土砂災害や水害は大雨などに伴って発生しますが、いつどこで起きるか予測するこ

は困難です。被害を最小限に止められるよう日ごろから

消防署からのお願い

消防署では消火栓がいつで

も使用できるよう定期的に点

検を行っています。路上の消火

栓や防火水そうの上、また

はその付近に車両を駐車する

消防活動に支障をきたします

ので、絶対駐車しないでください。



これらは、消防活動に欠かせない施設で、道路脇や歩道上などに設置されおり、その位置を示すために標識を掲げているものや、路上にマークイングをしているものなどがあります。



2025年1月1日からの  
市内の災害状況

4月20日 現在

火災 8件  
救急 1,361件  
救助 21件

災害情報案内(自動音声案内)  
0791-76-7150  
休日・夜間病院案内(自動音声案内)  
0791-76-7160

▼ 情報入手する手段

テレビ、ラジオ  
携帯電話(スマートフォン)  
防災行政無線、市ホームページ  
屋外放送は、雨風の音で聞こ取りにくい場合があります。防災行政無線で放送された内容は、ページまたは5454で確認でき、0791-76-7150で確認できます。

例) 食料(3日分)、衣類、懷中電灯、携帯ラジオ、アルコール、消毒用セット、携帯充電器など

災害を意識し、備えましょう。

西はりま消防組合たつの消防署 (063-3511)