

「第3回西播磨ビジネスプランコンテスト」プラン大募集

地域振興や環境、防災およびまちづくりなど、西播磨地域の多様な課題解決に挑むビジネスプランを募集します。

応募方法 専用サイトから応募シートをダウンロードし、電子メールで提出

応募期限

・ローカルベンチャー部門、西播磨元気づくり部門
9月1日(月)
・学生アイデア部門
9月16日(火)

申込・問い合わせ先 神姫バス(株)地域事業推進課(☎090・92555・7502)

バウンドテニス教室
参加者募集

バウンドテニスに興味のある方、またバウンドテニスってどんな競技?と思っていられっしやる方、体験レッスンに参加してみませんか。

とき 9月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)
時間 火曜日10時〜11時30分、木曜日15時30分〜17時

ところ 新宮スポーツセンター
受講料 無料

対象者 小学5年生以上(事前申込不要)

持ち物 体育館シューズ・汗拭きタオル



新宮スポーツセンター
(☎75・1792)

2025西播磨ふるさとの風景絵画コンクール作品募集

日頃から美しいと感じているふるさと西播磨地域の風景をテーマとした作品を募集します。

応募期限 9月5日(金)

対象者 西播磨地域の小中学校、高等学校に通学する児童生徒

応募方法 通学している学校を通じて提出してください。

応募規定 未発表の絵画(画用紙四つ切サイズ)

※一人一点に限ります。
▼光都土地改良センター
(☎0791・58・2215)

認知症予防講演会を開催

認知症は、誰もがなる可能性のある病気です、予防と早期発見・早期治療が重要です。

軽度認知障害(MCI)と認知症について正しく理解し、日常生活の中での予防方法や、最新の治療が学べる講演会を開催します。

とき 9月6日(土) 14時〜16時
ところ 龍野経済交流センター2階 会議所ホール

演題 認知症予防最前線! MCI(軽度認知障害)について
講師 古橋 淳夫氏(医療法人古橋会揖保川病院理事長・院長)

定員 200名(申込不要)
参加費 無料

健康相談コーナー
1階ギャラリーに12時30分〜13時45分まで開設します。

・認知機能チェック(脳活バランス・のうKNOW)、血管年齢測定、ベジチェック
▼地域包括支援課(☎64・3125、☎63・0863)

「楽・得 介護塾」
参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術を習得するための教室を開催します。

う造形ワークショップです。

とき 9月7日(日) 9時30分〜15時(出来上がり次第終了)

ところ たつの市立埋蔵文化財センター

講師 犬丸 暁さん(美術家)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、包装紙、メモ帳、お菓子箱など、昼食(午後も続けて制作する方)

定員 15名(先着順)
申込方法 龍野歴史文化資料館窓口、電話、電子申請で事前にお申し込みください。

電子申請はこちらから

申込・問い合わせ先 龍野歴史文化資料館(☎63・0907)

骨折予防のための「骨コシ元氣教室」を開催

骨折を予防し、元気に過ごしていただくための生活習慣のコツを学んでみませんか。

御津やすらぎ福祉会館会場

とき 9月3日(水) 14時〜16時
【後期】 12月3日(水) 14時〜16時

はつちセンター会場

【前期】 9月24日(水) 14時〜16時
【後期】 12月9日(火) 14時〜16時

※各回の受付時間13時30分〜※各会場、同じ内容です。

道の駅みつ体験学習室
参加者募集

★ファミリーれんこん掘り体験
とき 9月6日(土) 9時30分〜12時

ところ 御津町黒崎 新舞子駐車場(現地集合)

募集人数 20名(先着順)
参加費(予定) 1,300円

持ち物 軍手・靴下・着替え・タオル
※汚れてもいい服装でご参加ください。

★れんこん料理体験

とき 9月8日(月) 10時〜14時

募集人数 18名(先着順)
参加費(予定) 1,600円

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き

各体験共通
※申し込みは、代表者一人につき2名まで(合計3名)

※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

◆体験学習室のご案内

体験、研修等の会場として、どなたでもご利用いただけます。詳細は、左記までお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 「道の駅みつ」体験学習室(☎322・8020)

※休館日(水・土・日・祝日)※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

専門医師による「もの忘れ相談」



「最近もの忘れが多くなった」「何度も同じことを聞いたり、話すようになった」「薬がきちんと飲めない」などということはありませんか? 揖保川病院のもの忘れ専門

対象者 介護している方、介護に関心のある方

申込方法 次のセンターへお申し込みください。

西はりまグリーンホームケアセンター(☎63・3101)

とき 9月6日(土) 10時〜11時30分

ところ 西はりまグリーンホーム

内容 斑鳩寺の住職によるお話「心に安らぎを…」

御津在宅介護支援センター(☎324・0767)

とき 9月12日(金) 10時〜11時

ところ 特別養護老人ホームシスナブ御津会議室

内容 今更聞けないスマホの基本操作

新宮在宅介護支援センター(☎75・2277)

とき 9月18日(木) 14時〜15時

ところ 新宮公民館 第7研修室

内容 医療と介護の上手なつきあい方

揖保川在宅介護支援センター(☎72・6600)

とき 9月24日(水) 10時〜11時

ところ 揖保川総合支所4階ふれあいホール

内容 人生100年時代、オーラルフレイル予防

くわのみ園在宅介護支援センター(☎61・9002)

とき 9月25日(木) 14時〜15時30分

ところ ふらっとねす祇園1階喫茶コーナー

内容 介護予防教室

「家族介護者交流事業」
参加者を募集

介護者の心身のリフレッシュのために、交流会などを開催します。

対象者 要介護1〜5の認定を受けている高齢者を在宅で主に介護している、市内在住の方

申込方法 介護を受けている方の介護保険被保険者証を持参し、直接お申し込みください。

※費用の一部は市から助成します。
御津在宅介護支援センター(☎324・0767)

とき 9月17日(水) 11時30分〜13時頃

ところ 大阪屋(御津町黒崎1657-24)

内容 昼食交流会

山の楽校 in 新宮
「弥生の森de標本館を作ろう!」参加者募集

身近にある思い出の包装紙やメモ用紙などを使って、新宮宮内遺跡の植物を題材に行

たつの市商工会スタンプラリー



97 店舗参加

スマホまたは台紙でスタンプ3個集めて
素敵な賞品を当てよう!

・お問い合わせ/たつの市商工会 TEL 0791-72-7550

もうすぐ開始! 令和7年9月1日(日)⇒10月31日(金)